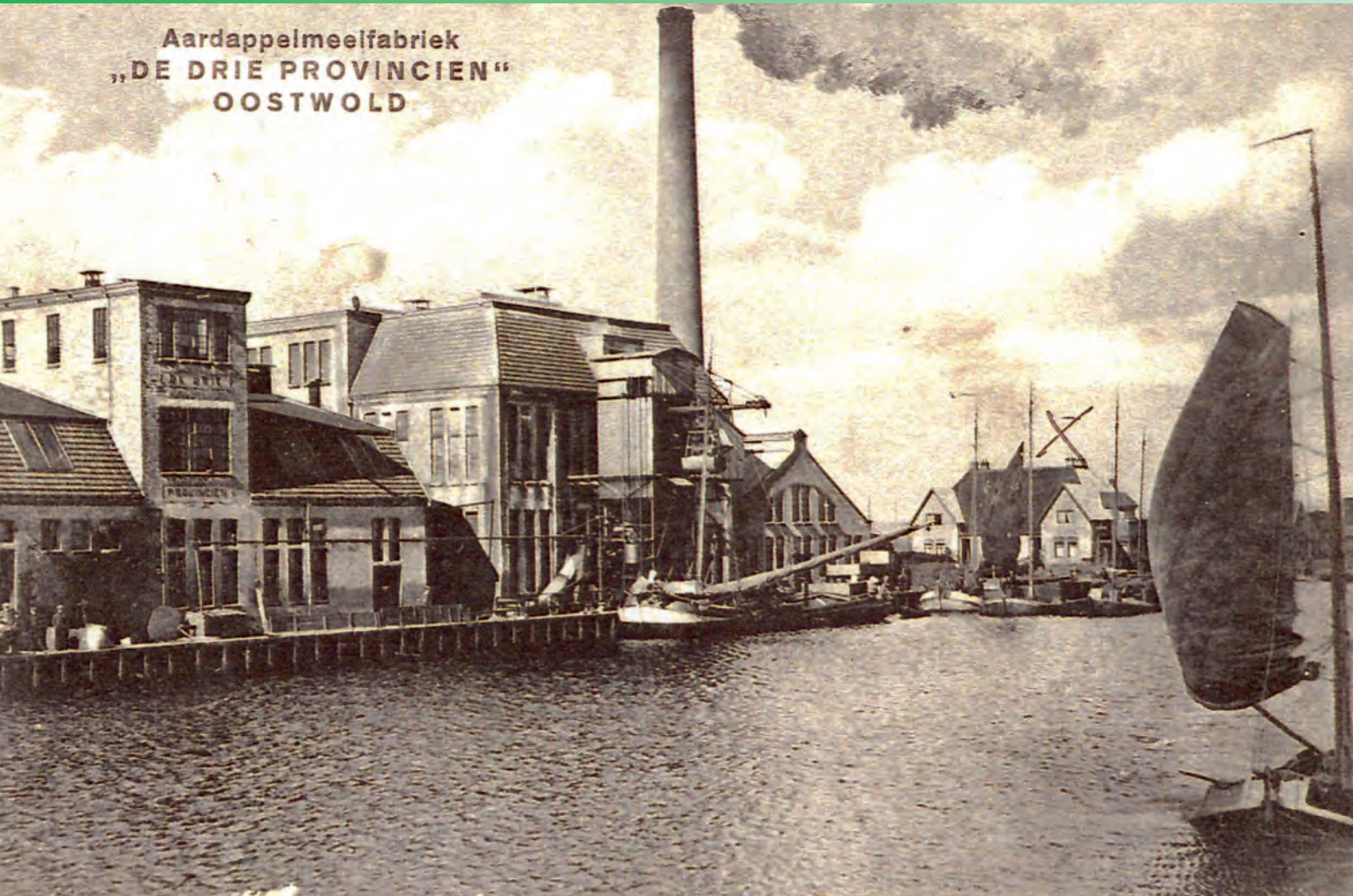


# De Bijblijver

Winter / 2021



VERHAAL OVER DE HISTORIE VAN OOSTWOLD



EN EEN NIEUWE  
RUBRIEK OVER MOOI  
WESTERKWARTIER

Wegwijzer voor alle senioren in de regio Leek e.o

19e jaargang nr. 1 januari / februari / maart / april

## COLOFON

### De Bijblijver

Het blad dat Senioren  
op de hoogte houdt

### Eindredactie coördinator.

Joop de Goede

### Redactie:

Henk Cornelisse  
Fiena Bolt  
Pia Schuil  
Gerard Kosse  
Joost van Vliet  
Hans Greuter.

### Corrector:

Irma van Dijk

### Vormgeving:

Grace Persijn  
en anderen  
(zetwerk, Layout )

### Advertenties:

Leffert Meijer  
Te bereiken via het  
informatieloket van  
'De Schutse'  
Oldenoert 32  
9351 KP Leek  
Tel.: 0594-512334

### Drukker:

Drukwerk  
De Schutse

Oplage: 3000

### Redactie-adres:

Dienstencentrum  
'De Schutse'  
Oldenoert 32  
9351 KP Leek  
Tel.: 0594-512334

e-mail:

[redactiedebijblijver@gmail.com](mailto:redactiedebijblijver@gmail.com)

# Uitvaartzorg *Westerkwartier*

## Bent u al lid?

- Voor begrafenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschap uitvaartvereniging
- Crematie basis vanaf 1.750 euro
- Begraven basis in het Westerkwartier vanaf 3.750 euro
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Afwikkeling met verzekeraar en uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

### Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig € 17,50 euro per persoon.

U bent daarna geen jaarlijkse contributie meer verschuldigd.

Het lidmaatschap is ongeacht leeftijd en gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij het verzorgen van de uitvaart door Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer:

**0594 - 517151**

## Bij de voorpagina

## Oostwold

Het dorp Oostwold is in ieder geval ouder dan het dorp Zevenhuizen. Er is namelijk bekend dat de kerk en het dorp al in 1514 werden geteisterd door oorlogsgeweld. Natuurlijk bestond het dorp toen uit veel minder huizen dan nu.

# INHOUD

winter/voorjaar 2021  
19<sup>e</sup> jaargang nr 1  
januari / februari/  
maart / april

- 4** Welkom in de Schutse
- 5** Van de Redactie
- 7** Historisch Oostwold
- 8** KBO PCOB Nieuws
- 9** Zweitse van der Wal
- 10** Ouderen Vervoer
- 13** Belastingsservice
- 14** Activiteiten
- 17** Eenzaamheid in coronatijd
- 18** Schutse open
- 20** Puzzelpagina
- 24** Mooi Westerkwartier
- 25** Even voorstellen
- 28** Dementievriendelijk Westerkwartier
- 30** Kuntsel Frutsel
- 32** Vredewold samen met Wold & Waard
- 33** Bewegingsactiviteiten
- 35** Expositie in de Schutse
- 37** Coronatest

Leek



Tolbert



Enumatil



Nietap



Zevenhuizen



Lettelbert



Oostwold



Midwolde

# WELKOM in DE SCHUTSE



Helaas moesten in het najaar voor een aantal weken de deuren sluiten. Maar als het even kan zijn we open. We bedenken creatieve oplossingen om de activiteiten op een verantwoorde manier te laten doorgaan. Er is een grote zaal waarin je met 30 personen makkelijk op anderhalve meter afstand van elkaar kunt zijn. Activiteiten die om een afstand van minder dan anderhalve meter vragen kunnen op het moment van dit schrijven niet doorgaan; aan enkele activiteiten kunnen minder personen meedoen. Elders in dit nummer is te lezen waar u zoal aan deel kunt nemen. Wanneer u nog nooit in De Schutse geweest bent zeggen we *'kom eens langs, u bent van harte welkom'*. Onze receptionisten wijzen u graag de weg.



## Schuif maar aan

Elke tweede en vierde vrijdag in de maand is het mogelijk om samen te eten. Iedereen is welkom, alleen of met meerderen. Wel even vooraf opgeven bij De Schutse. We garanderen geen vijf sterren maaltijd, maar wel een goede kwaliteit. De prijs wordt met opzet laag gehouden, om en nabij de 10 euro. De sfeer is informeel en heel gezellig. Gasten komen vaak terug. In de activiteitenagenda staan de data vermeld

## Gaat het door?



Zeker weten of een activiteit doorgaat? Bel dan De Schutse. Tel 0594-512334



# Rabobank

## Noordenveldwest Groningen

*De doorstart van De BijBlijver wordt mede mogelijk gemaakt door sponsoring uit het Coöperatiefonds van de Rabobank.*

We willen de verspreiding van De BijBlijver gratis houden. U kunt daar uw steentje aan bijdragen door eenmalig drie euro over te maken op NL 02 RABO 0357 3095 10 t.n.v. 'Algemene Vrijwilligersdienst de Hulpkring' te Leek.  
Zie pagina 5 'van de redactie'.

**Coronaperiode.** In het zomernummer schreven we 'op het moment van dit schrijven lijkt het dat het leven weer voorzichtig zijn normale loop gaat oppakken'. Nu vier maanden later weten we dat het anders is gegaan. Het virus kwam eerder dan verwacht terug. Ook in het Westerkwartier. Daardoor liggen weer veel activiteiten stil en wordt er een zorgvuldige stijl van leven van ons gevraagd. Bemoedigend is dat de heftigheid van de bijbehorende verschijnselen minder lijkt te zijn en dat we

geleerd hebben er rustiger mee om te gaan. We raken minder snel in paniek wanneer bij een bekende uit onze omgeving corona wordt geconstateerd. Emotioneel geeft dat meer rust.

**De BijBlijver.** Nu veel activiteiten stilliggen is het des te mooier dat de BijBlijver kan blijven verschijnen. Het doel is nog altijd u te informeren en een stukje bij te dragen aan de onderlinge betrokkenheid. Vorige keer kondigden we aan om in elk nummer één dorp in het verspreidingsgebied van ons blad wat meer aandacht te geven. Deze keer is dat Oostwold.



De overname van de BijBlijver door De Hulpkring heeft nu definitief vorm gekregen. Er wordt hard gewerkt om het aantal redactieleden en andere medewerkers weer op peil te brengen. Daar zijn we al een eind mee gevorderd. Oordeelt u zelf naar de inhoud en vormgeving van dit blad. We waarderen zeer het werk van de bezorgers, die het blad belangeloos door 2700 brievenbussen laten glijden.

**Sponsoring en donaties.** Vorig jaar is aan de lezers van De BijBlijver gevraagd om vrijwillig een donatie van €3 per jaar te doen. Daar is toen royaal gehoor aangegeven. Samen met een bedrijfsdonatie van duizend euro konden daarmee de volledige uitgavenkosten worden gedekt. Voor een financieel meer gezonde positie is de opbouw van een beperkte reserve nodig. De Rabobank heeft toegezegd dit jaar eenmalig een bedrag van € 2800 beschikbaar te stellen. Een voorwaarde daarvoor is wel dat we zelf een bedrag bij elkaar brengen dat minstens zo groot is. Daarom onze oproep aan iedereen die De BijBlijver een warm hart toedraagt (ook nu weer) een donatie (richtbedrag € 3) over te maken. Op die manier wordt het mogelijk de verspreiding van het blad voort te zetten zonder het instellen van abonnementsgeld. We zien uw bijdrage graag tegemoet op NL 02 RABO 0357 3095 10 t.n.v. 'Algemene Vrijwilligersdienst de Hulpkring' te Leek.

### **De Schutse blijft open.**

Vorige keer meldden we dat het College van Burgemeester en Wethouders bezig was met de voorbereiding van een voorstel om financiële middelen beschikbaar te stellen voor De Schutse. In de Raadsvergadering op 11 november 2020 is dat voorstel aangenomen. Het houdt in dat eerst tot 1 januari 2024 De Schutse open kan blijven. Elders in dit nummer kunt u hier meer over lezen.



**2021.** De redactie wil u in deze onzekere en warrige tijden een gezond en ontspannen 2021 toe wensen. We realiseren ons dat dit heel verschillend kan overkomen. Maar ook als u het niet gemakkelijk hebt zeggen we: Houd moed en vertrouwen in de toekomst.

## Kapster bij u thuis



**Anna Mekkes**

tel.nr.: 0594-512652

mob.nr. 06-23103246

Baroklaan 12

9351 TR LEEK

**PROFIL** Wagenaar  
DE FIETSSPECIALIST

**Uw specialist in elektrische fietsen**

Bosweg 13

Leek

Tel. (0594) 51 93 70

[www.profilwagenaar.nl](http://www.profilwagenaar.nl)



Gediplomeerd lid:

**ProVoet**

## Medisch pedicure Karin Sietsma

Ik ben gespecialiseerd in het geven van diabetische en reumatische behandelingen iedere woensdag en donderdag in de Schutse aan de Oldenoert 32 te Leek.

En maandag, dinsdag en vrijdag aan de Grote Veenbrandstraat 7 te Zevenhuizen

Voor het maken van een afspraak .  
kunt u bellen naar 06-51207420

**Aangesloten bij G.H.C., K.R.P. geregistreerd**

COMPUTERHULP  
**KINGMA**



### Altijd persoonlijk bij u thuis!

Computerhulp is altijd gericht op uw wensen en uw situatie.

### Voor computers, laptops en tablets en telefoons

Reparaties en oplossen storingen bij u thuis

### Advies en verkoop

U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u past.

[www.computerhulplingma.nl](http://www.computerhulplingma.nl)

[info@computerhulplingma.nl](mailto:info@computerhulplingma.nl)

Leek • 06-20746459 • 0594-853113

ADVIES, BEGELEIDING EN REPARATIES AAN HUIS

## UITVAARTVERENIGING 'TOLBERT' e.o.

- Wat kunnen wij voor u en uw naasten betekenen?**
- Verzorging & regelen van de uitvaart
  - Vast aannametarief
  - Budgetbewaking
  - Hulp/assistentie bij uitvaarten
  - Alle mogelijkheden voor opbaring
  - Regelen van uitkeringen verzekeringen
  - Aangifte bij gemeentelijke administraties
  - Zonder winstoogmerk
- Voordelig lidmaatschap/donateur
  - Deskundige uitvaartbegeleiding

Bezoek eens onze website:  
[www.uitvaartverenigingtolbert.nl](http://www.uitvaartverenigingtolbert.nl)

Voor inlichtingen neemt u contact op via:  
[tolbert@fedgron.nl](mailto:tolbert@fedgron.nl)  
Eventueel via telefoon 0594-514550

# OOSTWOLD

Het dorp Oostwold is in ieder geval ouder dan het dorp Zevenhuizen. Er is namelijk bekend dat de kerk en het dorp al in 1514 werden geteisterd door oorlogsgeweld. Natuurlijk bestond het dorp toen uit veel minder huizen dan nu.

Oostwold was vroeger best wel moeilijk bereikbaar. De bestaande wegen waren vaak onbegaanbaar. De beste vervoersweg was lange tijd het water. De Gave was een belangrijke vaarweg. Een mooi verhaal uit vroegere tijd: In 1665 is zeeheld Michiel de Ruyter zelfs met de trekschuit door de Gave gekomen. Hij was namelijk in Delfzijl en moest met spoed naar Holland terug.

De middeleeuwse kerk van Oostwold werd in 1908 vervangen. Bij alle oude kerken staat de toren aan de westzijde. Bij de nieuwe kerk van Oostwold kwam de toren aan de oostzijde: zeer bijzonder. Een éénduidige verklaring waarom dat gebeurde is er niet.

Daarnaast is de kerk tegenwoordig privébezit. Ook bijzonder maar wellicht nog merkwaardiger: het kerkhof rondom de kerk is tevens in privébezit. Degene die het bezit hecht gelukkig veel waarde aan de historie.



In 1861 kwam er een goede doorgaande weg van Groningen naar Leek. Oostwold werd makkelijk bereikbaar en het werd er met het toenemende verkeer zelfs relatief druk. Rond 1960 lag er een nieuwe Rijksweg vanaf de stad Groningen richting Friesland. In Oostwold werd het weer rustiger met het verkeer al wordt het weer druk met zogenaamd sluipverkeer indien het op de Rijksweg stilstaat. Industrie was er ook in dit toch relatief kleine dorp. Al voor 1920 werd er een aardappelmeelfabriek opgericht met de naam 'De Drie Provinciën'. Toch bijzonder, zo buiten de veenkoloniën. Natuurlijk gebouwd langs een waterweg. De aardappelteelt werd in deze omgeving echter minder. De fabriek werd toen omgebouwd tot een strokartonfabriek met de naam 'Erica II'. Inmiddels ook verdwenen, dus historie geworden. Het moderne Multifunctionele Centrum (MFC) heeft de naam De Gaveborg. De straat die loopt vanaf de kerk naar de industrie heet de Ericalaan. Zo blijft in modern Oostwold de historie levend.



Contactgegevens/aanmelden: Secretariaat PCOB Leek:  
Secretariaat KBO  
Noordenveld-Westerkwartier  
Hans Greuter  
Tel.: 0594-513954  
e-mail: jaamz@kpnmail.nl

Secretariaat PCOB Leek:  
Tiny Hiemstra  
Tel.: 0594-212864  
e-mail: j.hiemstede@gmail.com

KBO-PCOB is met een kwart miljoen leden de grootste seniorenorganisatie van Nederland! Als lid steunt u indirect alle senioren, want KBO-PCOB behartigt de belangen van 55-plussers op het gebied van gezondheid, welzijn, wonen, koopkracht en digitalisering.

Naast de zekerheid dat uw belangen goed worden behartigd, geeft een lidmaatschap u persoonlijk ook vele interessante voordelen. U ontvangt tien keer per jaar het Magazine van KBO-PCOB, met boeiende en onafhankelijke artikelen over relevante onderwerpen voor 50-plussers, zoals diepgaande interviews, stevige dossiers, inspirerende verslagen over reizen, wandelen en fietsen, aangrijpende verhalen en mooie winacties. Daarnaast kunt u gebruik maken van onze landelijke dienstverlening, zoals de Servicetelefoon, Juristentelefoon en de Pensioentelefoon. Bovendien ontvangt u een ledenvoordeelpas waarmee u uw lidmaatschap in veelvoud kunt terugverdienen. Uw voordeel kan jaarlijks oplopen tot meer dan € 365,-. Kijk op [www.kbo-pcob.nl/voordeel](http://www.kbo-pcob.nl/voordeel) voor het meest actuele overzicht

Als je snel wilt gaan, ga dan alleen;  
Als je ver wilt komen, ga dan samen...



## Plaatselijke activiteiten

In Leek organiseert de KBO en PCOB lokale activiteiten gericht op ontmoeting en actuele informatievoorziening. Ook culturele activiteiten worden georganiseerd.

## Belangenbehartiging

De KBO en PCOB, als de plaatselijke organisatie van senioren, zetten zich in voor de belangen van de ouderen in Leek. In het Westerkwartier werken KBO en PCOB samen in het "Sociaal Platform Senioren Westerkwartier". Om uw belangen goed te behartigen is er geregeld contact met de gemeente en allerlei andere instanties.



# TER NAGEDACHTENIS aan

## Zweitse van der Wal

Op 11 september 2020 overleed Zweitse van der Wal op 86 jarige leeftijd. In De Schutse was hij vele jaren lang kind aan huis en de drijvende kracht achter de organisatie van vele activiteiten en het opzetten van verschillende vormen van dienstverlening.

In zijn functie als bestuurslid van de plaatselijke afdeling van de algemene ouderenbond was hij 18 jaar terug betrokken bij de geboorte van de BijBlijver.

Gebruikmakend van zijn altijd aanwezige tomeloze inzet stond hij samen met enkele geestverwanten aan de bakermat van dit informatieblad voor alle senioren in Leek en omgeving. In alles wat hij deed stonden twee eigenschappen centraal: samen met anderen en doordacht. Die eigenschappen combineerde hij met een no-nonsens mentaliteit. Niet zeuren maar aanpakken. Dat oogstte bewondering en respect en daarmee vond hij altijd anderen aan zijn zijde.

Mede dankzij hem werd en is De Schutse een bruisend activiteitencentrum. Wat blijft zijn dankbare herinneringen aan een man die zich jarenlang belangeloos heeft ingezet voor zijn medemens en de bezoekers en gebruikers van De Schutse. Wij zullen hem missen.

Gerard Kosse.



# Stichting Ouderenvervoer Leek.

Stichting Ouderenvervoer Leek is een organisatie die al meer dan 25 jaar zeer actief is in Leek en omgeving. Vandaag is de Bijblijver te gast bij Klaas Heuker en Bé Luttje 2 van de 20 fanatieke chauffeurs, allemaal vrijwilligers, die mede het hele gebeuren van het Ouderenvervoer tot stand brengen. Stichting Ouderenvervoer Leek is opgericht op 12 april 1994. Het huidige bestuur bestaat uit, Gerard Kosse, Klaas Heuker, Leffert Mulder en Henk Mekkes. Ouderenvervoer heeft een wagenpark van 4 bussen, waarvan 3 bussen rolstoel toegankelijk. Ze rijden in Leek en omgeving ( met omgeving wordt bedoeld de voormalige gemeente Leek). Af en toe rijden we door de vernieuwing van onze gemeente ook wel naar dorpen zoals Nuis, Marum en komen we ook in Roden en Peize. De kosten van het vervoer zijn € 1,50 per rit tot en met 5 kilometer. Je koopt een 10 rittenkaart bij de balie van de Schutse of bij de chauffeur, voor elke rit tot en met 5 kilometer wordt er een rit van je kaart afgehaald. De Stichting krijgt geen subsidie, zij moeten bestaan van de gelden die de cliënten opbrengen met het vervoer van A naar B. De chauffeurs rijden van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.



*Klaas en Bé bij de Dagopvang*

## Hoe gaan de chauffeurs te werk.

Het is vroeg opstaan voor de chauffeurs, om 07.45 uur komt Klaas binnen in de Schutse. Klaas doet de voorbereidende werkzaamheden. Iedere chauffeur krijgt een tasje mee, hierin zitten de autosleutel, autopapieren en een mobiele telefoon, men gaat goed voorbereid op pad. Tegen 08.00 uur komen de andere chauffeurs, in totaal rijden er per dag 4 bussen. De taken van de dag worden verdeeld en iedereen krijgt de planning voor deze dag. Op elke planning staat wie, waar en hoe laat de cliënt gehaald moet worden. Om 08.15 uur gaan de chauffeurs op pad. Eerst gaan alle bussen naar de Dagopvang van Stichting Vredewold.

Elke dag komen hier gasten en het Ouderenvervoer zorgt ervoor dat zij naar de opvang worden gebracht en in de late middag weer terug naar huis worden gebracht. Op de Dagopvang beginnen ze met koffie, de medewerkers van de Dagopvang maken de planning welke gasten die dag komen. Met deze planning gaan de chauffeurs de gasten ophalen.

Het is niet alleen maar ophalen, de chauffeurs moeten ook een helpende hand bieden als de gasten ergens moeite mee hebben. Bijvoorbeeld de voordeur op slot draaien, begeleiden naar de auto met rollator, rolstoel of gewoon een helpende arm, en helpen met in- en uitstappen.

# Wie kunnen gebruik maken van het Ouderenvervoer.

Bent u 55+ dan kunt u gebruik maken van het Ouderenvervoer. Als u vervoer nodig heeft in Leek en omgeving, kunt u met de Schutse telefonisch contact opnemen, 0594-512334. U wordt te woord gestaan door een vrijwilliger van de receptie, uw naam en verdere gegevens worden genoteerd en u wordt op de planning gezet. U kunt voor alles waar u vervoer in de omgeving voor nodig heeft bellen, bijv. familiebezoek, naar de dokter, tandarts, fysio of een andere hulpverlener, boodschapje in het dorp, etc. Heeft u vervoer met of zonder begeleiding naar het ziekenhuis nodig, ook dit behoort tot de mogelijkheden.



Ouderenvervoer kan altijd vrijwilligers gebruiken, zowel chauffeurs als begeleiders voor de gasten van de Dagopvang. Lijkt het u leuk om bij deze organisatie uw steentje bij te dragen, dan kunt u zich aanmelden bij de Schutse.

Klaas Heuker was vandaag onze gastheer, hij heeft met veel passie verteld over het Ouderenvervoer. Klaas is geboren in Leek, de boerderij van zijn ouders stond waar nu de rotonde van de Auwemalaan/Lindensteinlaan is aangelegd. Klaas is nu 10 jaar betrokken bij het Ouderenvervoer en volgend jaar maart dan vindt hij het genoeg geweest. De jaren gaan bij Klaas ook tellen en hij wil het iets rustiger aan doen. Klaas heeft vele kilometers achter zich liggen en vele prachtige ontmoetingen meegemaakt. Het werk wat ik bij het Ouderenvervoer doe is heel erg dankbaar, en ik ben dankbaar dat ik al onze cliënten „veilig heb mogen vervoeren“ zegt Klaas.”

Er zijn vele mensen betrokken bij het Ouderenvervoer; receptie de Schutse, de planners voor de cliënten, planner voor de chauffeurs, chauffeurs, begeleiding, het bestuur. Er komt veel bij kijken om deze mooie organisatie tot een succes te brengen. Een succes is het, dat bewijzen de vele tevreden cliënten. We moeten ook zeker niet vergeten dat deze organisatie alleen maar door vrijwilligers wordt gerund. We kunnen trots zijn op het Ouderenvervoer en dat er vele cliënten ook in de toekomst weer veel gebruik van kunnen en mogen maken.



**BENU**   
**A P O T H E E K**

BENU Apotheek Vredewold  
Boveneind 15, Leek  
Telefoon: 0594 513835

BENU Apotheek Leek  
George Wilhelmalaan 1, Leek  
Telefoon: 0594 512043



 **Ridder**  
Tandprothetische Praktijk

Openingstijden  
Ma t/m Vr  
08:30 -17:00

***Uw kunstgebit, onze zorg***

Meidoornlaan 21a Roden - tel. 050-5017457

  
**HUIZINGA DE VRIES**  
NOTARISSEN

**'STATION' LEEK TOLBERTERSTRAAT39A - 9351 BC LEEK**

POSTBUS 33 • 9350 AA LEEK • TEL (0594) 51 20 05 • FAX (0594)51 75 60

[NOTARISSEN@HUIZINGADEVRIES.NL](mailto:NOTARISSEN@HUIZINGADEVRIES.NL)



# **Belastingservice** **De Schutse** **i.s.m. Sociaalwerk** **De Schans**



In maart en april 2021 moeten de belastingaangiften van 2020 weer worden ingevuld. Ook dan zal de belastingservice van De Schutse u weer helpen met de aangifte hiervan, als u dat wilt. U weet dat de prijs voor een aangifte € 10 is, zowel voor een alleenstaande als voor de aangifte die twee partners gelijktijdig doen. Dit geld is voor de Schutse voor de verlichting, papier, inkt, koffie voor de invullers enz. De invuller(s) doen het gratis zodat de Schutse ook in de volgende jaren een beetje inkomsten heeft en open kan blijven.

Bij de balie zullen papieren liggen die u op kunt halen. Het is de dieëtlijst welke door een arts of diëtiste ingevuld moet worden. Zonder deze lijst kan er geen aftrek plaatsvinden voor de dieetkosten. Ook zal er een lijst liggen waar duidelijk op staat wat u mee moet nemen of in de enveloppe moet doen als we nog steeds last hebben van de coronamaatregelen.

Reeds nu worden er al vragen gesteld van wat er afgetrokken kan worden van de gemaakte ziektekosten. Alle medicijnen die u zelf moet betalen (de rekening erbij en dat geldt voor alles wat hieronder staat): fysiotherapeut, alle dokterskosten die niet onder het eigen risico vallen, tandartskosten, pedicure, hoorapparaat, incontinentiematerialen, hoe vaak u naar specialisten bent geweest, hulpmiddelen enz. De eigen bijdrage mag u NIET aftrekken.

Een andere vraag is wat er mag worden afgetrokken van het eigen huis. Heeft u in 2020 uw huis verkocht en een ander weer gekocht? Neem alle papieren die hier mee te maken hebben mee; zowel van de verkoop als de koop, de notarisrekening bij aankoop en verkoop, de betaalde hypotheekrente, de makelaarskosten bij verkoop enz. Gewoon alle papieren die met koop en verkoop te maken hebben. Vergeet de bankkosten niet.

Alle kosten voor verbetering in uw eigen huis vanwege een handicap mogen niet meer afgetrokken worden.

Als u komt, neemt u dan vooral alle papieren mee die betrekking hebben op uw aftrekposten.

U kunt vanaf 15 januari 2021 een afspraak maken met De Schutse;

Tel; 0594 512 334

Kees Lakerveld, (coördinator).

# De schutse activiteiten

U bent hartelijk welkom in de Schutse. Natuurlijk houden wij de coronaregels in acht en daarom kunnen niet alle activiteiten doorgang vinden. Hieronder kunt u lezen welke activiteiten er wel en niet zijn. Heeft u belangstelling, wilt u meedoen of wilt u meer informatie, neem dan contact op met het informatieloket van De Schutse, Oldenoert 32 in Leek, telefoon 0594-512334.

## Klaverjassen in De Schutse

In verband met de coronaregels gaat het klaverjassen niet door.

Indien de regels weer worden versoepeld, kunnen de klaverjassers op de volgende dagen terecht in De Schutse:

Dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur georganiseerd door Sociëteit de Schakel

Woensdagmiddag vanaf 14.00 uur georganiseerd door Soos Tolbert

Vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur georganiseerd door Schoppenboer

Meedoen kan alleen door middel van een lidmaatschap.

Daarnaast zijn er vrije klaverjasavonden. Hier wordt er geklaverjast voor prijzen.

Deelname kost €6,- per persoon. Van tevoren dient men zich op te geven.

De avonden zijn: 21-1, 18-2, 25-3 en 22-4. Aanvang 19.00 uur.

## Bingomiddagen: onder voorbehoud

Op de volgende donderdagmiddagen kunt u weer meedoen met bingo:

21 januari, 18 februari, 25 maart en 22 april.

De middagen beginnen om 13.30 uur en eindigen om 16.30 uur. Zaal open om 13.00 uur. De kosten zijn €7,- inclusief koffie of thee.

Opgeven is noodzakelijk, dit kan bij De Schutse, telefoon 0594-512334.

## Kapper in De Schutse

Uw kapper in De Schutse is Angelique Huisman. U kunt bellen voor een afspraak: 0594-517368.

Elke week op de donderdagochtend in de kleine zaal.

## Pedicure in De Schutse

Ook hebben wij een pedicure in De Schutse, zij heet Karin Sietsma en is er elke woensdagochtend en donderdagmiddag in kantoor 2. Voor een afspraak kunt u het volgende telefoonnummer bellen: 0651207420

## Jeu de boules De Franse slag

U kunt een balletje gooien op maandagochtend vanaf 9.00 uur en maandagmiddag vanaf 13.30 uur. Doe een keer mee en besluit dan of u lid wilt worden.

## Rummikupclub

Tot nader orde is er geen rummikuppen, dit in verband met de coronamaatregelen: de 1,5 meter afstand is niet te handhaven.

## Tekenclub

Ook de tekenclub onder leiding van Frans Helder gaat niet door in verband met de coronamaatregelen. Normaal komt de tekenclub om de 14 dagen op dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur bij elkaar.

## Oogcafé

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

# De schutse activiteiten

## Biljarten

De Schutse heeft een biljartzaal met twee biljarts. Op maandag- en donderdagmiddag vanaf 13.00 uur speelt hier de biljartclub. Buiten deze tijden is er ruimte om vrij te biljarten. De kosten zijn €0,50 voor 20 minuten.

## Repaircafé

Elke 3<sup>e</sup> woensdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.

## PCOB- ledenbijeenkomsten

Tot februari gaan alle bijeenkomsten in verband met corona niet door.

10 februari komt mevrouw Alkema vertellen over de Hospice in Leek, aanvang 13.30 uur tot 16.30 uur. De bijeenkomsten van de PCOB vinden elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand plaats.

## Alzheimercafé: onder voorbehoud

Elke 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand in de grote zaal. Zaal open om 19.00 uur, start bijeenkomst 19.30 uur

## Rollatorspreekuur

21 april 2020 van 9.30 tot 11.30 uur

## Visclub De Schutse

Zij organiseert regelmatig visdagen op de woensdagochtend.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Hans Heuker, telefoon 0594-514557.

## 2-hands boekenverkoop

Ten behoeve van het Alzheimercafé kunt u boeken kopen voor €1,00 per stuk. Ook kunt u uw boeken inbrengen. U kunt terecht tijdens de openingsuren van De Schutse: maandag t/m donderdag van 9 tot 12 uur en 's middags van 13.30 tot 16.30 uur. Daarnaast op de vrijdagochtend van 9.00uur tot 10.30 uur

## De Huiskamer van Leek

Georganiseerd door Leek zijn er op de volgende dagen een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie of thee:

maandag- en donderdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

## Sjoelen

De sjoelclub van De Schutse komt iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur bij elkaar voor de competitie. Kom vrijblijvend langs om eens mee te spelen. Daarna kunt u besluiten om lid te worden.

## Toneelvoorstelling met grote verloting

De toneelvoorstelling die 26 en 27 maart gehouden zou worden, gaat niet door in maart. Het is onder voorbehoud verplaatst naar oktober. De kaartjes blijven geldig. Wacht de nieuwe BijBlijver af voor meer informatie.

Wie  
behartigt  
uw **belangen**  
als u dit zelf  
niet meer kunt?



**KOOTSTRA**

Levens-en nalatenschapsplanning

Euroweg 6 • 9351 EN Leek  
0594 518830

[k.roossien@kootstra.nl](mailto:k.roossien@kootstra.nl)  
[info@kootstra.nl](mailto:info@kootstra.nl)

Verkoop - Aankoop - Taxaties - Nieuwbouw



**BRUINING  
EN DE REUS**

BOVENEIND 20, LEEK

TELEFOON (0594) 55 43 55

**WWW.BRUININGDEREUS.NL**



# EENZAAMHEID IN CORONATIJD



Tijdens mijn belronde met eenzame ouderen sprak ik een man, die een week geleden zijn vrouw had verloren... Hij vertelde mij dat hij een kaars naast de foto van zijn vrouw zo lang mogelijk liet branden. Hij had heel veel kaarten en brieven ontvangen, die hij netjes op de kast had gezet. Op mijn vraag hoe het nu met hem ging, antwoordde hij: "Slecht... Ik kan niet leven zonder haar, ik voel me zo eenzaam..."

Tot aan haar dood heeft hij vele jaren voor haar gezorgd. Hij hielp haar bij de toiletgang, in en uit bed stappen en de dagelijkse wasbeurt. Het was zwaar, loodzwaar soms. Door haar hersenbeschadiging was zij een ander mens geworden. Vroeger zo sportief, vrolijk en ondernemend en ineens, een vrouw die klaagde en zeurde, hoe goed hij het ook probeerde te doen.

De eerste periode na het overlijden van een dierbare is het heel normaal dat je je veren wat laat hangen.... Vermoeidheid speelt een rol en het is juist goed dat je doet wat goed voelt. Op mijn vraag of het zo goed voelt, zei hij beslist: "Nee! Het voelt niet goed, maar zo ben ik niet, ik kan de eenzaamheid gewoon niet aan..." Ik heb nog enige tijd met hem hierover doorgepraat en de afspraak gemaakt dat ik hem over vier weken weer zou terugbellen.

Na vier weken bel ik hem terug en verbazing valt mij ten deel. Hij vraagt mij enthousiast of ik bij hem langs wil komen, want hij heeft me iets bijzonders te vertellen... Ik ontmoet een weliswaar magere, maar montere man in een fris overhemd met gekamde haren. De kaars bij de foto van zijn vrouw brandt en de muziek staat zachtjes aan... "Hoe gaat het met U?" vraag ik. Hij zegt: "Het gaat nu veel beter met me. Ik wandel buiten, eet goed en slaap ook beter". Hij vertelt dat hij in contact is gekomen met een vrouw die hij vaag kende van vroeger. Ze is bij hem op bezoek geweest en het klikte direct goed. "Is dat nu eigenlijk niet heel erg?" vraagt hij... "dat ik zo snel na haar dood iets voel voor een andere vrouw...kan dat eigenlijk wel?" "Is het niet raar dat ik opluchting voel nu mijn vrouw na zo'n lang ziekbed is overleden, hoewel ik zielsveel van haar gehouden heb?"

Ik stel hem gerust..."Veel mensen voelen na een lange zware zorgperiode opluchting als hun dierbare is overleden. Het voelt als verraad om dat toe te geven en erover te praten." Hij is duidelijk opgelucht. Ik vraag hem hoe zijn kinderen hiermee omgaan. "Ze weten het nog niet. Ik wil nog een aantal weken wachten en haar dan aan hen voorstellen".

Het verdriet is hem nog zeker aan te zien, maar er is weer ruimte voor hemzelf, na jaren van niet aflatende zorg. Dat is mooi om te zien. We nemen afscheid van elkaar en hij bedankt mij hartelijk. Over de Corona hebben we helemaal niet gesproken...

Ik kom hem nog regelmatig tegen buiten, als hij aan de wandel is met zijn vriendin. Een gelukkig mens met verdriet in zijn rugzak... Het laatste taboe...



## SOCIAAL PLATFORM SENIOREN WESTERKWARTIER

Het platform komt op voor de belangen van alle senioren woonachtig in het Westerkwartier. Het platform voert op het terrein van de belangenbehartiging gesprekken met de politiek en de vele organisaties op het terrein van wonen, welzijn en zorg.

Het platform is een samenwerking van:

- **KBO** afdeling Noordenveld-Westerkwartier
- **PCOB** afdelingen Grootegast, Leek en Zuidhorn
- **SVWK** Seniorenvereniging Westerkwartier
- **FNV** afdeling Senioren Westerkwartier



**Contact & informatie: Hans Greuter (secretaris) 0594-513954 of jaamz@kpn.nl**

# DE SCHUTSE BLIJFT OPEN



Op 16 september 2020 deed het College van B&W een publicatie uitgaan met daarin het besluit om De Schutse open te houden. U hebt daarover in de krant kunnen lezen. Hieronder staan een aantal passages. Op 11 november 2020 heeft de gemeenteraad het besluit bekrachtigd. 'Elf november is de dag ....'

Vrijwilligers en verenigingen (waaronder De Hulpkring, Seniorweb Westerkwartier, sportieve- en recreatieve verenigingen) hebben met ondersteuning van Sociaal Werk De Schans en de Tintengroep gewerkt aan het behoud en verder ontwikkelen van De Schutse in Leek.

De Schutse is een centrale ontmoetingsplek in het dorp, waar diverse activiteiten plaatsvinden en waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten.

Het college van de gemeente Westerkwartier wil structureel (in ieder geval tot 1 januari 2024) ruimte blijven bieden voor het uitvoeren van de bestaande en het ontwikkelen van nieuwe initiatieven van inwoners in De Schutse.

In De Schutse is door gebruikers en vrijwilligers hierop alom met blijdschap gereageerd. We willen dit heuglijke feit dan ook niet ongemerkt laten passeren. Het plan was dat wethouder Bert Nederveen op maandag 16 november langs zou komen om tijdens een feestelijk samenzijn de 'doorstart' van De Schutse een officieel tintje te geven. Uiteraard vanwege de coronamaatregelen geen groot feest maar wel een feestelijk tintje. Alle clubs, stichtingen en verenigingen hebben daarvoor een uitnodiging ontvangen. Wanneer ieder één persoon afvaardigde zouden er iets minder dan 30 aanwezig zijn. Met inachtneming van de anderhalve meter en het organisatietalent van onze beheerder Leffert Meijer is dat mogelijk. Voor alle andere gebruikers gaan we een twee pagina's groot verslag hiervan in De BijBlijver plaatsen, zodat ze er toch iets van kunnen mee beleven. Helaas door toename van het aantal besmettingen en daardoor verscherping van de maatregelen was het niet verantwoord om dit door te laten gaan. Daarom is het uitgesteld (niet afgelast); we wachten tot dat het wél weer kan.



# ACTIVITEITEN AGENDA 2021

Dag	Datum	Speciale Activiteiten	Pag.
dinsdagavond	12 januari	Alzheimercafé - Leek .....	28
woensdagmiddag	13 januari	Oogcafé .....	14
vrijdagavond	15 januari	Eten bij Leffert .....	4
zaterdag	16 januari	Open dag SeniorWeb .....	31
woensdagmiddag	20 januari	Repair café .....	15
donderdagmiddag	21 januari	Bingo voor iedereen .....	14
donderdagavond	21 januari	Vrije klaverjasavond .....	14
vrijdagavond	29 januari	Eten bij Leffert .....	4
dinsdagavond	2 februari	Alzheimercafé - Zuidhorn .....	28
vrijdagavond	12 februari	Eten bij Leffert .....	4
woensdagmiddag	17 februari	Repair café .....	15
donderdagmiddag	18 februari	Bingo voor iedereen .....	14
donderdagavond	18 februari	Vrije klaverjasavond .....	14
donderdag	20 februari	Laatste datum inzenden puzzel .....	20
dinsdagavond	23 februari	Alzheimercafé - Leek.....	28
vrijdagavond	26 februari	Eten bij Leffert .....	4
woensdagmiddag	10 maart	Oogcafé .....	14
vrijdagavond	12 maart	Eten bij Leffert .....	4
dinsdagavond	16 maart	Alzheimercafé - Grootegast.....	28
woensdagmiddag	17 maart	Repair café .....	15
donderdagmiddag	25 maart	Bingo voor iedereen .....	14
donderdagavond	25 maart	Vrije klaverjasavond .....	14
dinsdagavond	6 april	Alzheimercafé - Leek.....	28
vrijdagavond	9 april	Eten bij Leffert .....	4
woensdagmiddag	14 april	Oogcafé .....	14
woensdagmiddag	10 maart	PCOB- ledenbijeenkomst .....	15
dinsdagavond	20 april	Alzheimercafé - Zuidhorn.....	28
woensdagmorgen	21 april	Rollator spreekuur .....	15
woensdagmiddag	21 april	Repair café .....	15
donderdagmiddag	22 april	Bingo voor iedereen .....	14
donderdagavond	22 april	Vrije klaverjasavond .....	14
vrijdagavond	23 april	Eten bij Leffert .....	4

## Voor alle activiteiten geldt: onder voorbehoud.

Het kan zijn dat vanwege corona of andere maatregelen iets niet door kan gaan. Belt u bij twijfel de balie van De Schutse. Bij De Schutse kunt u zich ook opgeven en/of kaarten bestellen voor activiteiten waarvoor dat moet. Telefoon 0594-512334.




## Beeldspraken

Deze keer een andere puzzel dan u van ons gewend bent. In 'beeldspraken' staan hieronder 4 plaatsen in Noord Nederland. Bij de juiste oplossing ziet u de 5e plaats.


1

ZWEMMEN


2



3



4

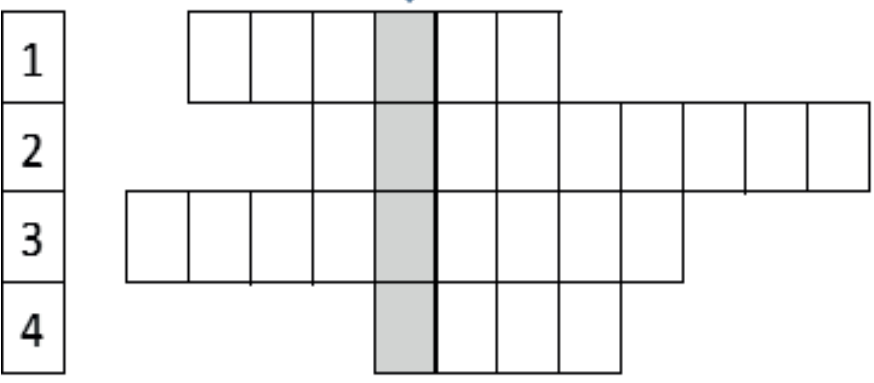


1

2

3

4



De oplossing is de 5e plaats die gemaakt wordt van de vier letters in de grijze vakjes van boven naar beneden. De oplossing kunt u afgeven voor 21 februari bij De Schutse of opsturen naar De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP Leek of mailen naar [redactiedebijlijver@gmail.com](mailto:redactiedebijlijver@gmail.com).

### Oplossing puzzel 155 Herfstvruchten



De oplossing van de vorige puzzel herfstvruchten 'welk getal komt op de plaats van het vraagteken' is 21, en niet - wat veel lezers gaven- 22.

Uit de eerste drie regels (hier niet weergegeven) volgt dat het blad voorstelt het getal 10, de eikel het getal 2 en de paddenstoel het getal 1. De som is dan  $1 + 10 \times 2 = ?$ . Hier past de regel "meneer van dale wacht op antwoord"

Daarom eerst vermenigvuldigen en dan optellen;  $10 \times 2 = 20$  en daar 1 bij tellen geeft 21.

Er waren ruim 50 inzendingen waarvan 23 goed. Uit de goede inzendingen is getrokken mevrouw R. Mulder - Pruijm te Leek. Ze kan de prijs afhalen bij de balie van De Schutse.



# VOLANTIS IN ZORG

De verzorgenden en verpleegkundigen van Stichting Volantis zijn sinds 2019 voor velen in de gemeente Westerkwartier geen onbekenden meer. Een ambitieuze organisatie waarbij een verpleegkundige aan de top staat, Nathalie Meijerhof. Wij spraken haar en een collega over de organisatie en de ervaringen in de zorg.

In 2018 is een begin gemaakt met het opstarten van onze thuiszorgorganisaties met in het achterhoofd 'het roer moet om'. "Wijkverpleegkundigen moeten hun mooie beroep kunnen uitoefenen zonder daarbij gehinderd te worden door managers die geen vakkennis bezitten" zegt Nathalie. Ze is er van overtuigd dat elke verpleegkundige haar vak verstaat.

Met die visie benadert ze toekomstige collega's, ziekenhuizen en huisartsen. De reactie is vrijwel altijd gelijk: *"dit is wat de zorg nodig heeft, laat de gezondheidsprofessionals het werk doen waar ze goed in zijn, zo blijven de communicatielijnen kort en de betrokkenheid van de verpleegkundige hoog."*

In 2018 was het corona-virus niet te voorzien. Het heeft een enorme impact op de thuiszorg. "Het zijn indrukwekkende tijden voor zorgverleners, door het corona-virus zijn er enorm veel operaties uitgesteld, maar hebben mensen zich ook minder vaak gemeld bij de huisarts waar dit wel noodzakelijk bleek te zijn, die zorg moet ingehaald worden.

Voor de 'inhalzorg' zetten wij ons actief in, samen met de collega's in de gezondheidszorg. Het is een indrukwekkende tijd van saamhorigheid en van bereidwilligheid om actief samen te werken. Een mooie ontwikkeling. Een aanpak waar onze cliënten om vragen. Het komt onze cliënten alleen maar ten goede" aldus Nathalie Meijerhof



Collega's van Nathalie vertellen over de afgelopen maanden. *"Het overgaan op het structureel werken met mondkapjes heeft een grote impact op mij, ik heb het gevoel een deel van mezelf kwijt te raken en niet goed herkenbaar te zijn"* zegt Muriel Rozema verpleegkundige bij Volantis in zorg. Ook de praktische problemen zijn vervelend, slechthorende mensen kunnen door het mondkapje de bewegingen van mijn mond niet meer volgen.

Waar ik het meest versteld van sta en wat het meest verrast zijn de enorme lieve maar ook dankbare reacties van cliënten en familieleden. Het klopt dat we zo af en toe minder verstaanbaar zijn, maar met gezichtsuitdrukkingen en gebaren kom je een heel eind. De mondkapjes zijn er om de cliënt, onszelf en familieleden extra veiligheid te bieden en dat wordt ook zo ervaren. Dat is gewoon fantastisch.

**voor informatie belt u ons op 050-8539220 en/of kijkt u op [www.volantisinzorg.nl](http://www.volantisinzorg.nl)**

# Ouderen Vervoer Leek



Door vrijwilligers van deur tot deur in Leek en omgeving (ook rolstoelvervoer)

## 0594 -512334

Betrouwbaar en op tijd,  
dienstverlening & goedkoop



# Donna

De Dam 24 Leek

## Mode voor oudere Dames

ook het adres voor

Nacht  
mode



Onder  
goed

open

dinsdag tot en met zaterdag, 10:00-17:00

De Dam 24, 9351 AM Leek  
☎ 0594-769054



## Prettig Wonen Westerkwartier... Wie heeft er een goed idee ?



Bent u inwoner van het Westerkwartier?  
Hebt u een goed idee om het leven in uw  
straat of dorp een opkikker te geven?  
Dan dagen wij u uit.



Of misschien hebt u nu nog geen idee, maar wel  
zin om met een aantal burens iets te bedenken?  
Dan is dit het moment om elkaar op te zoeken.

Wij belonen  
het beste idee  
dat een straat,  
buurt, wijk of dorp  
verbetert!

Doe mee  
en sleep hem in  
de wacht, de  
**Bewust Wonen  
Westerkwartier Prijs**  
t.w.v. € 5.000

Op [bewustwonenweken.nl](http://bewustwonenweken.nl)  
leest u meer informatie over  
deze prijsvraag.

Deze prijs is een initiatief van:



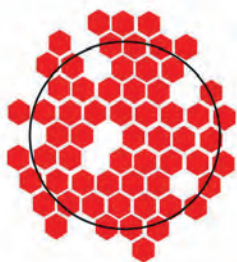
't Pure Ambacht = Altijd een FEEST

## Wij zoeken nog bezorgers voor dit blad. Heb wat tijd meld je aan tel 0594-512334



# Deur-tot-deur vervoersmogelijkheden

	<b>De Hulpkring</b>	<b>Ouderenvervoer</b>	<b>WMO vervoer</b>	<b>Valys</b>	<b>Zittend ziekenvervoer</b>
<b>Doelgroep</b>	Voor alle inwoners woonachtig in het gebied Leek	Ouderen en mindervaliden woonachtig in het gebied Leek	Taxi pas WMO	WGO vervoerspas	Personen die nierdialyse, chemo- of + radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel
<b>Aanvragen</b>	06-30858525 Van maandag t/m vrijdag van 9.00-10.30 uur	0594-512334 Maandag t/m donderdag 9.00-10.30 en 13.30-16.30 uur Vrijdag van 9.00-10.30 uur	Pasje aanvragen bij het loket van de gemeente	Aanvraag formulier op <a href="http://www.valys.nl">www.valys.nl</a> 0900-9630	Via taxi vervoerder die genoemd wordt in de machtiging van de zorgverzekeraar. Machtiging aanvragen via eigen huisarts.
<b>Afstand</b>	Onbeperkt	In een straal van 15 km rond huisadres, m.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in Groningen en Drachten	Maximaal 25 km bij meer dan 25 km betaalt u het commerciële tarief van de vervoerder.	Voor ritten die verder dan 25 km WMO vervoer liggen	Maximaal 200 km enkele reis
<b>Kosten</b>	Vaste tarieven gebaseerd op € 0,30 per km + eventuele parkeer kosten	Per 5 km € 1,50. Voor vervoer naar ziekenhuizen geldt ander tarief. Strippenkaart van 10 strippen kost € 15,-, te verkrijgen bij de chauffeur of bij informatieloket 'De Schutse'	Instaptarief € 0,85en € 0,16 per km Medereizigerstarief €0,41 per km <a href="http://www.taxinuis.nl">www.taxinuis.nl</a>	€ 0,20 per km voor een standaard kilometer budget van 700 km. Als dit budget op is € 1,30 per km	€ 105,-- eigen bijdrage per jaar



**WILT U MEER INFORMATIE over deze en andere vervoersmogelijkheden of HULP BIJ HET AANVRAGEN...?**

**Informatieloket 'De Schutse', Oldenoert 32 te Leek, telefoon 0594-512334**

# MOOI WESTERKWARTIER I KERKEN

Als ik met vakantie geweest ben en ik daarna thuis kom, dan valt het mij telkens weer op dat de omgeving hier ook mooi is.

Het valt meestal niet meer op omdat ik er altijd al ben, maar als ik weggeweest ben zie ik het weer. Wat maakt het

Westerkwartier zo anders dan andere gebieden in Nederland? Ik denk dat er drie oorzaken aan te wijzen zijn; de natuur, de mens en de geschiedenis. Dat laatste is belangrijk omdat mensen hier al heel lang wonen en zij in het landschap hun sporen hebben achtergelaten. De middeleeuwse kerken die je hier vaak aantreft vormen zo'n spoor.



Als je in het Westerkwartier wandelt of fietst kom je ze al gauw tegen, de kerken die in de twaalfde of dertiende eeuw gebouwd zijn. In het open veld zijn ze duidelijk zichtbaar, maar als er bomen staan, zie je vaak eerst alleen het torentje. Soms, als bomen al het zicht beperken, maken ze zich kenbaar door klokgelui want een klok hebben ze allemaal. Meestal in een imposante toren, maar soms in een dakruiter, dat is een klein torentje op het dak van de kerk. Als je dichterbij komt zie je de dikke, vaak gerestaureerde, muren met daarin ramen die vaak al wat groter zijn en soms aan de bovenkant niet rond maar spits vormig. Ook zie je dat er veel gebruik gemaakt is van een wat grotere baksteen. Die baksteen heet kloostermop. De eersten die deze stenen gebruikten waren monniken. Het bleek goedkoper te zijn de bakstenen hier zelf te maken dan gebruik te maken van tufsteen dat uit de Eifel gehaald moest worden. De kerk die daar voor je staat is gebouwd in een tijd die we ons nog maar nauwelijks kunnen voorstellen. Denk je eens in, geen verharde wegen maar zandpaden, geen fornuis om op te koken en

's avonds vroeg naar bed omdat zelfs kaarsen te duur zijn. Sinds haar bouw bleef die kerk een baken voor de mens bij de belangrijke gebeurtenissen van het leven. Voor de kerken zelf is, denk ik, de tachtigjarige oorlog de meest ingrijpende gebeurtenis geweest.

Die oorlog had tot gevolg dat Groningen aan het eind van de zestiende eeuw toetrad tot de republiek der Zeven Verenigde Nederlanden. Daar was maar één godsdienst toegestaan, de gereformeerde. Uitingen van het rooms-katholieke geloof werden verboden. De oorspronkelijk katholieke kerken werden dan ook onteigend en van alle, in de ogen van het protestantse geloof, overbodige franje ontdaan. De muurschilderingen werden met witkalk aan het oog onttrokken. Maar dat het ooit een katholieke kerk was is nog steeds zichtbaar door het duidelijke onderscheid tussen het koor, waar de priester de mis opdroeg en het schip, waar de gewone parochianen de dienst bijwoonden.

Zo'n oud Groninger kerkje is een kostbaar monument omdat je op een plaats bent die al achthonderd jaar lang een belangrijke plaats inneemt bij leven en dood. Het is dan ook een plaats waar we zuinig op moeten zijn en waar we kunnen denken aan alle mensen die ervoor gezorgd hebben dat het Westerkwartier er zo uitziet als we nu ervaren.

Joost van Vliet







## EVEN VOORSTELLEN:

Jaap Diepstra, geboren in Enumatil. Jaap heeft zijn jeugd in Enumatil doorgebracht. Op 12 jarige leeftijd is hij met zijn ouders verhuisd naar Oostwold. De woning in Enumatil was klein en donker, in Oostwold betrok men een grotere woning. Na de lagere school ging Jaap naar de Technische school in het centrum van Leek. Jaap is getrouwd met Thea en zij kregen 2 kinderen. Het gezin is altijd erg actief betrokken geweest bij het dorp. Nu de kinderen zijn uitgevlogen zijn ze nog steeds erg betrokken bij het gebeuren in Oostwold. Sinds vier en een half jaar is Jaap samen met 4 dorpsgenoten oprichter van de historische kring van Oostwold. Jaap houdt zich ook bezig met het samenstellen van historische borden; elk bord met een eigen onderwerp. Een voorbeeld van een onderwerp is religie, op het bord wordt dan het ontstaan van de kerk in Oostwold uitgelegd met foto's en tekst. Er zijn tal van deze borden verspreid opgehangen in de Gaveborg. Een bezoekje waard.



## Het leven in Oostwold

Oostwold is een aantrekkelijk forensendorp, dicht bij de grote stad en tal van grote dorpen om zich heen. Oostwold is een vriendelijk dorp met een hechte gemeenschap. Iedereen in het dorp heeft wel iets gedaan voor het dorp of is nog actief om het dorp en al haar activiteiten levend te houden. Het dorp telt bijna 25 verenigingen op verschillende sportieve en sociale vlakken. Oostwold telt 650 inwoners en daarvan zijn er ruim 150 als vrijwilliger actief om het dorp te laten bruisen. De vraag naar woningen in Nederland is groot. Oostwold heeft nog de ruimte om te bouwen. Wil je de winkel en school in stand houden dan heb je aanwas nodig.



## De Gaveborg

De Gaveborg is een multifunctioneel Centrum; er is één en al bedrijvigheid in de Gaveborg. Er is een school gevestigd, fitnessruimte, sportcafé, zaalverhuur en een supermarkt waar vrijwilligers en medewerkers van de Zijen geweldig werk verrichten. De supermarkt is een coöperatie en werkt zonder winstoogmerk.



Er is ook een bibliotheek in de Gaveborg waar de inwoners van Oostwold gratis boeken kunnen lenen, deze wordt ook gerund door 2 vrijwilligers. Wilt u meer weten over alle activiteiten rond de Gaveborg dan kunt u kijken op: [oostwold.com](http://oostwold.com) of [gaveborg.nl](http://gaveborg.nl)

## Sport



Er zijn vele activiteiten waar jong en oud aan kunnen deelnemen: veel verenigingen die de meest voorkomende sporten aanbieden en een grote sportkantine waar je gezellig even met je vrienden kunt nakletsen. Het dorp heeft 2 verenigingen die op hoog niveau hun sport beoefenen; dat zijn de voetbalvereniging Pelikaan-S en korfbalvereniging OWK. Beide verenigingen zijn trekkers voor het dorp en er komen dan ook veel mensen kijken naar de wedstrijden. Er heerst dan een gezellige sfeer rond de Gaveborg.

Oostwold staat bekend om zijn vrijwillige karakter, alles valt en staat met vrijwilligers in het dorp. Zij staan altijd klaar voor hun mededorpelingen. Oostwold is altijd een dorp geweest waar verenigingswerk hoog in het vaandel stond en staat. Voor een ieder is er wel een vereniging te vinden om zich thuis te voelen.

Voor de ouderen zijn er vele activiteiten in de Gaveborg, ook het vervoer kan geregeld worden. Niemand binnen de gemeenschap wordt vergeten, zo probeert men samen eenzaamheid te voorkomen.

Het appeltje van Oranje is een prijs die jaarlijks door het Oranjefonds wordt toegekend. In 2016 heeft Oostwold het appeltje van oranje in ontvangst mogen nemen. Koningin Maxima heeft het appeltje persoonlijk uitgereikt.



Als men vroeger in Oostwold kwam en men sprak de jeugd aan, dan hadden zij een prachtig verhaal. Zij vertelden dan in geuren en kleuren dat Admiraal Michiel de Ruyter in hun dorp door de Gave met een trekboot had gevaren.

Het deurtje van de roef gaat open, een deftig geklede heer spreekt de schipper aan en zegt: "Ik wens geen getreuzel, ik heb haast en wil zo snel mogelijk naar Dokkum." Het is 'Bestevaer', die op last van de Staten zo snel mogelijk naar de reede van Texel moet.

De schipper zucht: "Admiraal Michiel de Ruyter spreek je niet tegen."



Het bruist en het leeft in Oostwold.

De verbintenis is groot in deze gemeenschap. Noaberschap, saamhorigheid, betrokkenheid, samen sterk en vrijwilligers zijn woorden die bij Oostwold horen.

Oostwold is een dorp waar een ieder zich betrokken bij voelt.



**Wordt het dit jaar**

**Nice of Nuis?**

**Word donateur**

Als u in het buitenland op vakantie bent, loopt u dan ook vaak een kerkje binnen? Even de stilte en de rust voelen? De magie ervaren? Maar wist u dat in Groningen ook bijna 100 middeleeuwse kerken staan? Met indrukwekkende gewelven, plafondschilderingen en zeer zeldzame orgels.

De Stichting Oude Groninger Kerken maakt zich sterk voor het behoud en de bescherming van deze monumenten. Dat is hard nodig, zeker ook door de aardbevingen. Draagt u de Groninger kerken ook een warm hart toe, dan kunt u al helpen voor € 17,50 per jaar. Kijk voor meer informatie op de website.

**[groningerkerken.nl](http://groningerkerken.nl)**

# STICHTING DEMENTIEVRIENDELIJK WESTERKWARTIER



## Informatie & contact:

Informatieloket "de Schutse", Oldenoert 32 in Leek tel. 0594-52334.

### Bezoek het Alzheimercafé Westerkwartier.....!!!

Het Alzheimercafé Westerkwartier is een plek om lotgenoten te ontmoeten. Tijdens de informele bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen er ideeën en ervaringen worden uitgewisseld. Het Alzheimercafé Westerkwartier biedt gezelligheid, live muziek en verrassende ontmoetingen. Voel je welkom en neem vooral iemand mee. De komende maanden kunt u op de volgende dagen het Alzheimercafé bezoeken.



datum	locatie	thema
dinsdag 12 januari	de Schutse in Leek	Juridische aspecten
dinsdag 2 februari	Cultureel centrum Zuidhorn	Wetenschappelijke stand van zaken
dinsdag 23 februari	de Schutse in Leek	Liefde wordt niet dement
dinsdag 16 maart	het Hooge Heem in Grootegast	dementie en rijvaardigheid
dinsdag 6 april	de Schutse in Leek	Ontkenning familie op 1 lijn
dinsdag 20 april	Cultureel centrum in Zuidhorn	Spullen van vroeger Herinneringen en het lange termijn geheugen

De avonden beginnen om 19:30 uur. Het café opent om 19:00 uur haar deuren. Heeft u geen eigen vervoer dan kunt u gehaald en gebracht worden door Stichting Ouderenvervoer in Leek. Voor opgave kunt u terecht bij het informatieloket.



### ROTARYCLUB RODEN-LEEK DONEERT 1000 EURO AAN HET ALZHEIMERCAFÉ WESTERKWARTIER

Op dinsdag 20 oktober vond de overhandiging plaats van de donatie. Wij danken de Rotaryclub nogmaals voor deze gulle bijdrage die wij zullen gebruiken voor de organisatie van de caféavonden en andere activiteiten van de Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier.



### STEUN ONS EN KOOP EEN BOEK

In de Schutse in Leek en in de locatie van Panhuys ook in Leek kunt u dagelijks terecht voor het kopen van tweedehands boeken. Ieder boek kost 1 euro. De opbrengst komt ten goede aan de activiteiten van de Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier. Heeft u boeken thuis die u kwijt wilt? Laat het ons weten dan halen wij het graag bij u op!

Voor informatie kunt u terecht bij het informatieloket van "de Schutse" tel. 0594 – 512334.  
Via het informatieloket kunt u ook vervoer regelen of inzet van een vrijwilliger.



# De HULPKRING

Open maandag tot vrijdag van 9.00-10.30 , Oldenoert 32 Leek

We hebben een nieuw telefoonnummer !



**Het nieuwe nummer is 06-30858525**

U kunt ook langskomen of mailen [info@hulpkring.nl](mailto:info@hulpkring.nl)

Meer informatie op de site [www.hulpkring.nl](http://www.hulpkring.nl)

**VRIJWILLIGERSHULP VOOR JONG EN OUD**



# WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP [WWW.SCHUILING.NL](http://WWW.SCHUILING.NL)

# SCHUILING

WONEN & SLAPEN

Leek

Peize

Zuidhorn

## Tuinonderhoudbedrijf Cees is gespecialiseerd in tuinonderhoud

Bent u door tijdgebrek of anders niet in staat uw tuin te onderhouden, dan kunt u contact opnemen met de tuinspecialist Cees voor een betaalbaar en professioneel resultaat. Zowel voor particulieren als bedrijven. Alle werkzaamheden betreffende de tuin voer ik graag voor u uit zoals: voorjaarsbeurt, regelmatig onderhoud en beplanting. Alles is mogelijk.



Voor deskundig vakwerk waarvan u direct het resultaat ziet. Ook is het mogelijk om een abonnement tuinonderhoud aan te gaan. Daaronder valt: snoeiwerkzaamheden, onkruid wieden, grasmaaien, schoffelen. Kortom, een compleet pakket afgestemd op uw wensen. Ik heb een passie voor het werken in het groen en sta dan ook 100% achter mijn eigen werk en geef u de beste kwaliteit. *Schroom niet en bel gerust. Referenties aanwezig.*

**Cees Gerretsen, Lettelbert , Tel. 06-53523916**

# Welkom bij de creativiteitsclub Knutsel Frutsel

Onder het genot van een kopje koffie en thee zijn acht dames van de club bijeen gekomen om te knutselen en frutselen. Met nadruk zeggen ze dat ze geen breiclub zijn, maar



van alles maken van garen en papier.



De club staat onder leiding van mevrouw Krijgsman er weer goed voor. Sinds januari jl. is zij gestart met het opzetten van de club, die voortkomt uit het Rode Kruis. Zij is hiervoor gevraagd en ook om de club te leiden. Het opzetten zag ze wel zitten, maar het leiden in eerste instantie niet. Nu is ze voorzitter, secretaris en leidster van de club. Tevens verzorgt ze de etalagekast, waarin de gemaakte artikelen te koop worden aangeboden. Dit om te zorgen dat de club kan blijven voort-

bestaan. Ook komt ze met ideeën om te maken, dit moet wel verkoopbaar en aantrekkelijk zijn. De materialen die gebruikt worden, zijn allemaal geschonken en niets gaat verloren. Er wordt veel verkocht en de prijzen van de artikelen zijn laag, zodat het voor iedereen mogelijk is om iets te kopen. De lessen verlopen heel gemoedelijk, dit beaamt ook mevrouw Knol-Van de Wal (86 jaar) en mevrouw Helden (74 jaar). Mevrouw Knol heeft eerst 15 jaar voor het Rode Kruis gehandwerkt. Toen dit op hield, is ze verder gegaan bij de creativiteitsclub Knutsel en Frutsel.

Ze is al jong begonnen met handwerken, ze was 10 jaar toen ze gordijntjes haakte om de onderduikers te verstoppen op de boerderij in Overijssel, waar ze woonde. Ze zat altijd bij moeder, die naaide achter de naaimachine en ze maakte knoopjes op lapjes vast. Vroeger had ze een 8 voor handwerken. Momenteel maakt ze een kinderlapjesdeken voor het buitenland.

Mevrouw Helden is nu een halfjaar lid. Eerst woonde ze in Bedum, nu in Leek. Ze kreeg het handwerken van thuis mee en was altijd aan het knutselen en tekenen. Op school had ze een 10 voor handwerken. Nu is ze bezig met geurzakjes, sokjes, poppetjes, engeltjes en dobbelstenen. Als ze niet uit een patroon komt dan is er altijd nog Pinterest en YouTube. Ze kijkt altijd naar de lessen uit, ook voor de contacten. De creativiteitsclub is er voor iedereen die van knutselen en frutselen houdt. Je bent niet verplicht om bepaalde dingen te maken, je mag ook je eigen knutsel/frutselwerk van thuis meenemen en daaraan werken.

De jaarlijkse bijdrage is €15,-. De club bestaat uit ongeveer 12 leden en komt om de veertien dagen op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur bij elkaar in De Schutse. Tot slot doet mevrouw Krijgsman aan een ieder nog een oproep: Heb je wol, katoen of garen over, breng het naar de creativiteitsclub in De Schutse. Het krijgt een goede bestemming en niets gaat verloren.



## Hulp, uitleg en informatie op digitaal gebied door SeniorWeb Westerkwartier

### Cursussen en workshops voorjaar 2021

Wilt u ook leren e-mailen en internetten op een computer, tablet of smartphone?

Of wilt u meer kunnen doen met uw pc zoals foto's bewerken, een fotoalbum maken of misschien zelfs uw eigen website maken? Of leren hoe u uw wachtwoorden veilig opslaat?

Ook komend voorjaar organiseren we weer een keur aan cursussen en workshops om u verder op weg te helpen.

Dit gebeurt bij ons altijd stap voor stap en onder de geduldige begeleiding van vrijwilligers. Er is ruimte voor al uw vragen. De lessen zijn toegankelijk en betaalbaar voor iedereen. De lessen worden gegeven in De Schutse in Leek en ook in diverse bibliotheken in het Westerkwartier.

Workshops (cursussen van een of twee lessen) kunnen ook aan huis worden gegeven.

En natuurlijk zoeken we naar manieren om ervoor te zorgen dat u ook een cursus of workshop kunt volgen via beeldbellen (en dus thuis, achter uw eigen pc).

Extra in deze BijBlijver vindt u een boekje met daarin een overzicht van ons aanbod. U vindt hierin alle cursussen en workshops, maar ook hoe we u verder nog van dienst kunnen zijn. Zo kunnen we u ook bij u thuis helpen wanneer u een probleem heeft met bijvoorbeeld uw pc of printer. Of telefonisch, wanneer u snel even hulp nodig hebt.

### Informatieboekje

### Open dag 16 januari 2021

Ons nieuwe seizoen start met een Open dag op zaterdag 16 januari (let op: dit is natuurlijk onder voorbehoud dat de dan geldende Corona-maatregelen dit toelaten. Actuele informatie hierover vindt u via de hieronder genoemde kanalen).

U bent op deze Open dag van harte welkom in De Schutse tussen 10.00-16.00 uur. U kunt dan ontdekken wat er allemaal mogelijk is, en met docenten bespreken welke cursus of workshop voor u het meest geschikt is. En u kunt zich ook direct inschrijven.

Dat laatste kan trouwens ook op andere momenten, telefonisch of via onze website.

Voor meer informatie over het aanbod van SeniorWeb Westerkwartier:  
[info@seniorweb-westerkwartier.nl](mailto:info@seniorweb-westerkwartier.nl) / [www.seniorweb-westerkwartier.nl](http://www.seniorweb-westerkwartier.nl)  
0594 – 512 334 (De Schutse, Oldenoert 32, Leek) of 06 – 5756 8093

# Huisvesting Vredewold en Wold & Waard gaan samen!

Wie in Leek en de dorpen daar omheen een sociale huurwoning wil huren, kan daarvoor vanaf 1 januari 2021 terecht bij Wold & Waard. Vanaf die datum vormen Huisvesting Vredewold en Wold & Waard samen één organisatie. Ze fuseren en gaan samen verder onder de naam Wold & Waard.



## Wat betekent de fusie voor de huurders?

Huurders gaan weinig van de fusie merken.

Voor huurders van Huisvesting Vredewold zal het vast even wennen zijn dat de telefoon wordt opgenomen met: 'Goedemorgen, met Wold & Waard' en dat de bekende paars met groene busjes worden ingeruild voor het blauw-groen van Wold & Waard. Ook kunnen ze straks niet meer terecht op het kantoor aan de Oldenoert. Maar de dienstverlening blijft zoals die is en huurders zijn welkom op het kantoor van Wold & Waard aan de Lindensteinlaan in Leek.

## Alle woningen op één plek; ook voor senioren

Het nieuwe Wold & Waard heeft net zo veel woningen als Wold & Waard en Huisvesting Vredewold nu samen hebben. Huisvesting Vredewold verhuurde voornamelijk seniorenwoningen en Wold & Waard woningen voor alle leeftijdsgroepen. In totaal zijn het er na de fusie ruim 5.500, met daarbij nog zo'n 450 zorgwoningen. Wie een sociale huurwoning zoekt kan voortaan op 1 plek terecht. Op de website van Wold & Waard staat het aanbod aan alle sociale huurwoningen in Leek en omgeving en in de andere dorpen van de gemeente Westerkwartier. U vindt de woningen die te huur zijn daar onder het kopje "Actueel aanbod"

## Bent u op zoek naar een sociale (senioren)huurwoning?

Staat u al ingeschreven als woningzoekende bij Huisvesting Vredewold of bij Wold & Waard? Dan hoeft u niets te doen. Uw inschrijving blijft geldig en u kunt uit meer woningen kiezen. Beschikbare woningen komen op het woningzoekendenportaal op de website [www.woldwaard.nl](http://www.woldwaard.nl) te staan. Belangstellenden kunnen zelf reageren als zij interesse hebben in de woning. Voor mensen die bij beide corporaties staan ingeschreven als woningzoekende geldt dat de langste wachttijd geldig is. Staat u nog niet ingeschreven als woningzoekende en bent u wel op zoek naar een huurwoning? Ga dan naar [www.woldwaard.nl/inschrijven](http://www.woldwaard.nl/inschrijven). U vult uw gegevens in en met uw e-mailadres maakt u een account aan voor het woningzoekendenportaal.

## Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de fusie, de (senioren)woningen en het woningzoekendenportaal? Kijk dan op [www.woldwaard.nl](http://www.woldwaard.nl) of bel met Wold & Waard op 0594 – 51 21 61.





## SENIORENZWEMMEN bewegen in het water voor senioren

Leek Zwemkasteel Nienoord; woensdag en vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.  
Kosten 1 x € 6,00  
6 x € 35,00  
12x € 65,00

Informatie: Zwemkasteel Nienoord  
Telefoon 0594-517500 of [www.landgoednienoord.nl](http://www.landgoednienoord.nl)

## SENIORENGYMNASTIEK

Leek Sonnegorgh (Goldbergplantsoen) maandag van 10.30 tot 11.30 uur  
De Schutse (Oldenoert) dinsdag groep 1 van 9.30 tot 10.15 uur  
groep 2 van 10.30 tot 11.15 uur  
Kosten € 96,00 per jaar

Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek  
Telefoon 0594-512334

Oostwold De Gaveborg (De Boomgaard 1) maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Informatie: mevrouw De Vries  
Telefoon 0594-202872

Zevenhuizen De Til 55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek

Informatie: Jenny van Dijk  
Telefoon 06-36037016

## LOW IMPACT AEROBIC

Leek De Schutse (Oldenoert) maandag groep 1 van 13.00 tot 14.00 uur  
groep 2 van 14.30 tot 15.30 uur  
Kosten € 96,00 per jaar

Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek  
Telefoon 0594-512334

## JEU DE BOULES

Zevenhuizen De Goede Worp (de Vrieshof) donderdag vanaf 14.00 uur  
Leek De Franse Slag (De Schutse) maandag en donderdag vanaf 14.00 uur  
Kosten € 96,00 per jaar  
Clubmorgen

maandag van 9.00 tot 11.30 uur  
Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek  
Telefoon 0594-512334

## HOUDING EN BEWUST BEWEGEN (HEBB)

Leek Rodenburghal dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur  
vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur

Informatie: Gonny Huyink  
Telefoon 06-20628229



# BEWEGINGSACTIVITEITEN

## voor senioren in Leek e.o.

In Leek en omgeving zijn er diverse mogelijkheden voor senioren om in beweging te blijven. Iedereen kan lid worden van de vele (sport)clubs die aangeboden worden. Samen met leeftijdgenoten, gezellig, sportief en gezond in beweging zijn. gewoon doen!

### GYMNASTIEKLESSEN TIGA LEEK

Leek GALM 1 gymzaal Oldennoert maandag van 10.00 tot 11.00 uur  
GALM 2 maandag van 11.00 tot 12.00 uur  
GALM staat voor Groninger Actief Leven Model en heeft tot doel om 55-plussers te stimuleren meer te bewegen.

Leek 55+DAMESSTUITBAL en GYM, dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur  
Oldenoerthal

Leek STEPS gymzaal Nijenoertschool woensdag van 18.30 tot 19.30 uur  
GYM 40+, dames en heren  
Informatie: Ria van der Made  
Telefoon 0594-517902

### SENIORENBOWLEN

Leek Sportcentrum (Auwemalaan) donderdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten € 5,00 per 3 games  
Informatie: Annemarie Lahuis  
Telefoon 06-29053313

### LEVEN IN BEWEGING - NORDIC WALKING

Leek Nienoord  
dinsdag 9.30 uur

Rustige groep; ook als u klachten heeft kunt u prima instromen in deze groep. Deskundige leiding.



Informatie: Margriet Poiësz  
Telefoon 0594-512269 of 06-15968774  
[www.leveninbeweging.com](http://www.leveninbeweging.com)

### SPORT SENIOREN 50+

#### Leek:

Voetbal VEV'67	WalkingFootball	woensdag 10.00-12.00	De knip
Bowlen	Seniorenbowlen	dinsdag 10.00-12.00	Sportcentrum Leek
Tennissen	Toss TC Nienoord	donderdag 14.00-16.00	Sunckemalaan 2c
Yoga	Yogahuis	woensdag 9.00-12.00	De Schelp 10
Softbal	Knights	onderdag 19.00-23.00	Sportpark Rodenburg:

#### Zevenhuizen:

Tenniscclub Zevenhuizen		woensdag vanaf 20.00	Knibbelweg 18
ZVH Volleybal		<a href="mailto:ledenadmin@zvhvolleybal.nl">ledenadmin@zvhvolleybal.nl</a>	Burg. Klinkhamerweg 8

# EXPOSITIES IN 'DE SCHUTSE'



Bé Bosman (1948) is een laatbloeier wat de schilderkunst betreft. Lang heeft hij getwijfeld aan zijn kunnen, hij vond namelijk dat hij niet kon tekenen. Zijn vader was kunstschilder, de aanleg voor schilderen zóu hij in zich kunnen hebben. Pas toen hij met de VUT ging in 2006, waagde hij de sprong. Nieuwsgierig naar zijn eventuele mogelijkheden, ging hij op les bij Ada Veldhuis in De Schutse in Leek. Hij ontdekte dat hij het ontzettend leuk vond om te schilderen. Spannend!



Een van zijn eerste en dierbaarste werken is een aquarel van de Martinitoren. Bé is momenteel lid van de Schildergroep Roden. Deze club is een aantal jaren begeleid door Frans Keller. Momenteel schildert hij onder leiding van Alesja Konchyts in het Rashuys aan de Roderesch. Hij maakt aquarellen, een uitdagende techniek die veel beheersing van de schilder vergt omdat hij realistisch schildert. Zijn voorkeur gaat uit naar landschappen en architectuur.



Bé Bosman beleeft veel plezier aan zijn schilderhobby. "Je kijkt anders naar de wereld om je heen, naar de bomen, de mooie luchten, naar alles. Het geeft voldoening en een gevoel van tevredenheid als het werk, waar intensief aan is gewerkt, klaar is."



# Het belang van voldoende **beweging**

## 30 minuten bewegen? Zo doe je dat!

Dagelijks 30 minuten matig intensief bewegen is voor iedere leeftijd belangrijk. Daarom ontwikkelde Vegro samen met Fysiotherapiepraktijk Hoornes de bewegingswaaier. Deze oefeningen doe je gemakkelijk thuis. Zo blijf jij flexibel en behoud jij je kracht, én kan jij zolang mogelijk zelfstandig de dagelijkse activiteiten blijven doen.

In onze **beweegwaaier** vind je 17 oefeningen, zoals knieheffen met twee stoelen, kruipstand arm voorwaarts en kuitheffen op een stoel.



### Hoe kom ik aan een beweegwaaier?

Alle oefeningen in de beweegwaaier worden uitgelegd en uitgebeeld door een fysiotherapeut. De Vegro beweegwaaier is voor iedereen **gratis** op te halen in de Vierstroom thuiszorgwinkel in Leek.

#### → Waar kun je ons vinden?

**Vegro thuiszorgwinkel Leek**  
Samuel Leviestraat 14  
9351 BM Leek

#### → Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 – 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur  
Telefoonnummer: 0900 – 2 88 77 66

### Vegro Expertisecentrum Hulpmiddelen

Al ruim 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen! Bij ons ben je aan het juiste adres voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen. Goede hulpmiddelen maken het leven een stuk prettiger. Denk bijvoorbeeld aan een rollator of een scootmobiel om er weer op uit te gaan. Vegro heeft een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen op het gebied van mobiliteit, bewegen, langer thuis wonen, revalideren, gezondheid en zwangerschap. Het Vegro-team van de Vegro thuiszorgwinkel Leek staat altijd voor jou klaar met expertise over hulpmiddelen. Zij helpen jou bij iedere zorgvraag. Daarbij kun je rekenen op persoonlijke aandacht voor jou.

#### Gratis via zorgverzekeraar

Wist je dat het mogelijk is om veel hulpmiddelen kosteloos te lenen? Vraag je bij ons een leenhulpmiddel aan, dan regelen wij de afhandeling met de zorgverzekeraar. Dat scheelt jou veel tijd en moeite!

Voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen



# CORONA? LAAT JE BIJ TWIJFEL TESTEN

Het is half oktober. Het zonnetje schijnt nog regelmatig maar het wordt frisser. Echt van die dagen waarop je zegt: *De jas had er best bij aan gemogen*. En dan is het mis, de verkoudheid slaat toe. Een beetje voorzichtig aan, wat vaker een schone zakdoek en alles gaat gewoon door. Gewoon ..... maar niet in coronatijd. Wanneer ik binnenkom en met een wat hese stem groet worden me blikken toegeworpen van *'wat doe je hier'*. Ik maak een geruststellende opmerking: elk jaar ben ik een paar keer verkouden, niets aan de hand. Het helpt een beetje, maar volledig overtuigend is het niet. Ik zit in het verdachtenbankje. Er is maar één mogelijkheid om eraf te komen: de coronatest.

's Avonds meld ik me op Internet. De volgende dag 10.50 uur kan ik terecht in Grijpskerk. De routeplanner geeft aan 21 minuten rijden. De volgende morgen stap ik 10.25 uur in de auto; mijn vrouw vindt dat veel te laat. Net voorbij Boerakker krijg ik toch de kriebels; een tractor voor me. Hoewel ik daar nooit inhaal moet het deze keer toch maar. Ondertussen bedenk ik dat ook nog de brug bij Gaarkeuken en de spoorwegovergang bij Grijpskerk mee moeten zitten. De adrenaline begint te stijgen en mijn voet drukt het gaspedaal dieper in. Na een spannende rit langs het water heb ik geluk: de brug is dicht en de spoorwegboom is open.

De TomTom leidt me om Grijpskerk heen, dat klopt toch niet, ik moet in Grijpskerk zijn. Maar de TomTom stuurt me onverbiddelijk naar het industrieterrein aan de noordkant van de Friesestraatweg. Bij een grote fabriekshal (geen GGD gebouw) meldt hij "uw bestemming bereikt". Ik zie een grote, compleet lege hal met ver weg in het midden een tafeltje met twee verpleegsters. Borden duiden aan dat ik om de hal heen moet rijden. Halverwege stuit ik op een file. Mijn horloge geeft aan 10.49 uur. Die 10.50 uur ga ik niet meer halen. Om de twee minuten schuift de file een autolengte op. Eindelijk arriveer ik bij de achteringang van de hal waar ik word staande gehouden door iemand in een bescherm pak. Hij geeft instructie: *'doorrijden als het uw beurt is tot midden in de hal, niet uitstappen, alleen het raampje open'*.



Bij het tafeltje met de twee verpleegsters, ingepakt in beschermkleding, stop ik, doe het raampje open en kijk wat benauwd. Nu gaat het gebeuren. Wat meteen opvalt is de hartelijke en gastvrije ontvangst met een glimlach van "u bent de alleraardigste cliënt die wij vandaag ontmoeten". Ik voel me direct een stuk beter. Naam en nummer worden genoteerd. Ik moet mijn hoofd een beetje het raampje steken en mijn mond openen. Een lang wattenstaafje wordt door mijn keel geroerd. Gaat

prima, als dat alles is. Nu moet ik mijn hoofd wat bijdraaien en wordt er precies zo'n staafje in mijn neus geprikt. Ai, dat is toch wel effe smerig. In mijn ene oog schieten een paar tranen. Maar ik denk aan de glimlach en voordat ik het beseft is het alweer voorbij. Een beetje verdwaasd start ik de auto, steek een hand ten groet en rij weg. Opgelucht, want eerlijk gezegd zag ik er best tegen op. Die toch wel enge verhalen. Dat viel reuze mee. Diep respect voor de beide dames, die de hele dag met een opgewekt humeur in een tochtende hal wattenstaafjes door kelen en neuzen moeten roeren.

Een dag later de uitslag: negatief. Ik kan iedereen geruststellen. Voor mij is het duidelijk: een volgende keer ga ik niet meer uitstellen maar meld ik me direct voor een test.

Manuele therapie | Kaak Fysiotherapie | Therapie voor ouderen (Geriatric)  
Therapie bij kanker (Oncologie) | Oedeemtherapie | Claudicatio (Etalagebenen) | Long revalidatie

## Fysiotherapie speciaal voor ouderen

Bent u slecht ter been? Heeft u moeite met uw evenwicht of heeft u andere ouderdomsklachten? Ontdek wat onze geriatric fysiotherapeut Ineke Meijer voor u kan betekenen. Zij is gespecialiseerd in ouderenzorg.

## Wist u dat?

Fysiotherapie ook nuttig is als voorbereiding op uw knie- of heupoperatie. Het is wetenschappelijk bewezen dat dit het herstel na een operatie bevordert. Ook na de operatie kunt u bij ons terecht!

## Wilt u meer informatie?

Dit kan via de onderstaande contactgegevens of neem een kijkje op onze website [www.debalans.nl](http://www.debalans.nl).

### Trainingen

- Fitness
- Pilates
- Boksen
- Valpreventie

[info@debalans.nl](mailto:info@debalans.nl) | 0594 - 515 515

Industriepark 5B | 9351 PA Leek



# SENIORENWEGWIJZER

## WAT HEB IK NODIG?

## WAAR KAN IK HET VINDEN?

Onafhankelijke cliënt ondersteuning op het terrein van wonen, zorg en financiën



### SOCIAAL WERK DE SCHANS

Lindensteinlaan 44  
9351 KG Leek  
☎ 0594-745620  
[info@sociaalwerkdeschans.nl](mailto:info@sociaalwerkdeschans.nl)

- Een seniorenwoning



### WOLD & WAARD

Maandag t/m donderdag van 8:00 – 15:00 uur  
vrijdag van 8:00 – 12:00 uur  
Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek  
☎ 0594- 512161  
[www.woldwaard.nl](http://www.woldwaard.nl)

- Een ontmoetingsactiviteit
- Meer bewegen voor Ouderen
- Vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- Computercursus van SeniorWeb Westerkwartier
- Informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- Informatie over huur ruimte in "de Schutse"

### INFORMATIELOKET "de SCHUTSE"

maandag t/m donderdag van 9:00 – 12:00 uur  
en van 13:30 – 16:30 uur  
vrijdag van 9:00 – 10:30 uur  
Oldenoert 32, 9351 KP, Leek  
☎ 0594-512334

- Vriendschappelijk huisbezoek
- Ziekenbezoek
- Hulp bij een klusje in en om huis
- Repaircafé & rollatorspreekuur
- Vervoer en/of begeleiding
- Boodschappen halen
- Informatie over vrijwillige thuishulp

### VRIJWILLIGERSHULP "de HULPKRING"

Voor jong & oud  
Maandag t/m vrijdag van 9:00 – 10:30 uur  
Oldenoert 32, 9351 KP Leek  
☎ 06-30858525  
[www.hulpkring.nl](http://www.hulpkring.nl)

- Informatie over dementie (Dementheek)
- Bezoekdienst dementie
- Informatie Open Inloop "het Borghuys"
- Ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- Informatie bewegingstuin

### ZORGCENTRUM VREDEWOLD

Pulvertorenstraat 1  
9351 BP, Leek  
☎ 0594-552626  
[www.vredewold.nl](http://www.vredewold.nl)

- Personenalarmering

### ZORGCENTRALE NOORD

☎ 088 – 9800955

- Hulp bij het huishouden
- Een rolstoel
- Collectief vervoer
- Scootmobiel of aanpassing aan auto
- Hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- Dagopvang of begeleiding thuis
- Informatie over Tafeltje Dekje
- Informatie over persoonlijke zorg thuis
- Onafhankelijke clientondersteuning

### TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

maandag t/m vrijdag van 8:00 – 12:00 uur  
☎ 140594 uitleg  
📱 whatsapp 0655112205  
[wmo@westerkwartier.nl](mailto:wmo@westerkwartier.nl)

- opname in zorginstelling

### CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

☎ 088 – 7891000  
[www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)  
Ook via team Mens & Gezin gemeente Westerkwartier of Sociaal Werk "de Schans"

Enumatil, Leek, Lettelbert, Midwolde, Oostwold, Tolbert, Zevenhuizen



## Wold & Waard verhuurt sociale huurwoningen in het Westerkwartier



### Kleiner wonen of naar een seniorenwoning?

Het is verstandig om u op tijd in te schrijven, want wij hebben niet direct een woning beschikbaar als u daar om vraagt. U kunt zich **gratis inschrijven** via onze website.



### Een actueel aanbod van vrijgekomen woningen vindt u op onze website.

Met ingang van 2020 moeten woningzoekenden zelf reageren op ons woningaanbod. Meer informatie staat op [www.woldwaard.nl](http://www.woldwaard.nl).  
U kunt ons natuurlijk ook bellen of mailen.

**wold &  
waard**



Woningcorporatie Wold & Waard  
Lindensteenlaan 75 | 9351 KC Leek  
0594 - 51 21 61 | [www.woldwaard.nl](http://www.woldwaard.nl)

