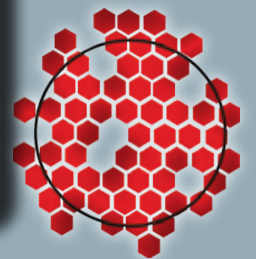


Gratis (abbonementen / losse nummers), donatie welkom - Dienstencentrum "De Schutse", Oldenoert 32, Leek. Tel. 0594-512334

De Bijblijver

22e jaargang nr 3
sep - okt - nov - dec
herfst - winter 2024



Wegwijzer voor 55plussers
in de voormalige gemeente Leek en hun mantelzorgers!

De BijBlijver:

Het blad dat senioren
op de hoogte houdt

Eindredactie:

Joop de Goede
redactiedebijblijver@gmail.com

Redactie:

Fiena Bolt
Abel ten Have
Gerard Kosse
Hans Greuter
Jan Willem Slotema
Wim Venema

Corrector:

Ettie de Goede

Vormgeving/ Layout:

Grace Persijn
vormgevingdebijblijver
@gmail.com

Advertenties:

Opgave via
redactiedebijblijver@
gmail.com

Uitgever:

De Hulpkring Leek
Oplage 3.250 exemplaren

Verspreiding:

Meindert Sijbesma

Redactieadres:

Dienstencentrum De Schutse
Oldenoert 32,
9351 KP Leek
Tel. 0594-512334

IBAN De Bijblijver:

NL02 RABO 0357 3095 10
t.n.v. Stichting Alg. Vrijw.
De Hulpkring

Gastschrijvers:

Minke Huberts Schutsebeh.
Kees Lakerveld
Laureen Afman
Jacob Mulder
Hans v.d. Zwaag
Elize
Jaqueline Kuipers
Meindert Bouma
Harke Winter
Hielke Hut
Erika Wassink
Krabbel
Marja

Met dank aan onze sponsors

Uitvaartzorg Westerkwartier

Bent u al lid?

- Voor begrafenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschap uitvaartvereniging
- Crematie basis vanaf € 1.750
- Begraven basis in het Westerkwartier vanaf € 3.750
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Afwikkeling met verzekeraar en uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig € 17,50 per persoon.
U bent daarna geen jaarlijkse contributie meer verschuldigd.
Het lidmaatschap is ongeacht leeftijd en gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij het verzorgen van de uitvaart door Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer:

0594 - 517151

Deadlines De BijBlijver 2024-III

- Advertenties, gastschrijvers en puzzel: 16 oktober 2024
- Redactionele artikelen, wijzigingen Schutse clubs: 13 november 2024

Als u wat wilt vertellen of schrijven, neem dan ook gerust contact met ons op: redactiedebijblijver@gmail.com
Uitgave: 1ste week van september 2024

Donaties: NL02 RABO 0357 3095 10
t.n.v. Stichting Alg. Vrijw. De Hulpkring
of in een enveloppe inleveren bij de balie van de Schutse.

- 5** Voorwoord hoofdredacteur
Mantelzorg Informatie Punt (MIP) in Leek
- 6** Vervoersmogelijkheden
- 7** Piet van Esch een leven rond de Munnikvaart
- 9** Prioriteiten - Verloedering
- 11** Smederij Hoofdstraat 50 in Tolbert -
PTW handige hulpmiddelen
- 13** De wereld aan medicijnen
- 15** Prijspuzzel - Recept
- 16** Schutse activiteiten
- 17** De Schutse beheerder
- 18** Dementievriendelijk Westerkwartier
- 19** Een kijkje binnen de afdeling Zorgbemiddeling Vredewold
- 20** Bewegingsactiviteiten
- 21** Samen op de fiets
- 22** Introductie nieuwe voorzitter "Hulpkring" -
Enthousiaste vrijwilligster
- 24** Grunnegse Rieders, turf, hout en schimmel
- 26** Uitgelicht....Lili..Krabbel
- 27** Ien't Westerketiers Over hannekemaaiers
en lapkepoepen (vervolg)
- 29** Ijsvereniging Leek
- 31** De huisarts Beter niet doen
- 33** Bie Pad
- 34** Belastingsservice - Zingende mannen
- 35** Nieuws Ver. gebruikers De Schutse
- 37** Activiteitenkalender sep. t/m dec. 2024
- 38** Dementiewijzer
- 39** Seniorenwijzer



Ontdek de veelzijdige modellen van Huka: Veilig en comfortabel op weg!

Huka biedt de perfecte oplossing om veilig en met vertrouwen de weg op te gaan. Of je nu behoefte hebt aan meer stabiliteit, vrijheid of gezelschap tijdens het fietsen, Huka heeft een breed scala aan aangepaste fietsen die aansluiten bij jouw wensen.



Driewielfietsen: Deze fietsen bieden ultieme stabiliteit en onafhankelijkheid. Ideaal voor dagelijkse boodschappen of een ontspannen rit door de natuur. De driewielfietsen geven je het zelfvertrouwen om weer zorgeloos te fietsen.

Duofiets: Voor wie graag samen fietst maar zelfstandig fietsen een uitdaging is, biedt de duofiets een perfecte uitkomst. Met zijn stabiele ontwerp kunnen twee personen comfortabel genieten van een gezamenlijke fietstocht.

Tandems: Als zelfstandig fietsen niet meer mogelijk is, biedt de tandemserie de kans om samen te fietsen. Beide fietsers hebben de vrijheid en controle om te genieten van een zorgeloze rit.

Rolstoelfiets: Deze innovatieve combinatie van fiets en rolstoel is ideaal voor uitstapjes met een rolstoelgebruiker. De fiets biedt de mogelijkheid om samen op pad te gaan en eenmaal op de bestemming is de rolstoel eenvoudig af te koppelen voor gebruik.

Met Huka wordt fietsen weer een plezierige en veilige ervaring, ongeacht je mobiliteitsbehoeften.

Meer informatie? Bezoek onze winkel in Leek!

 **BIKE Totaal | WAGENAAR**

Bosweg 10-13 | 9351 AB Leek | +31 594 519370 | info@biketotaalwagenaar.nl | www.biketotaalwagenaar.nl

UITVAARTVERENIGING 'TOLBERT' e.o.

Wat kunnen wij voor u en uw naasten betekenen?

- Voordelig lidmaatschap/donateur
- Deskundige uitvaartbegeleiding

- Verzorging & regelen van de uitvaart
- Vast aannametarief
- Budgetbewaking
- Hulp/assistentie bij uitvaarten
- Alle mogelijkheden voor opbaring
- Regelen van uitkeringen verzekeringen
- Aangifte bij gemeentelijke administraties
- Zonder winstoogmerk

Bezoek eens onze website:
www.uitvaartverenigingtolbert.nl

Voor inlichtingen neemt u contact op via:
tolbert@fedgron.nl
Eventueel via telefoon 0594-514550

COMPUTERHULP KINGMA



Altijd persoonlijk thuis of kantoor

Computerhulp is altijd gericht op uw wensen en uw situatie.

Eenvoudige oplossingen

Zodat u er gemakkelijk mee kan werken.

Voor computers, laptops en tablets en telefoons

Reparaties en oplossen storingen thuis of kantoor.

Advies en verkoop

U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u past.

www.computerhulppingma.nl

info@computerhulppingma.nl

Leek • 06-20746459 • 0594-853113

ADVIES, BEGELEIDING EN REPARATIES AAN HUIS

Want elk geschreven artikel gaat via mij naar de correctrice. Zij komt, indien nodig, met tips en wijzigingen. Dat bestand gaat via mij weer terug naar de auteur die uiteindelijk zijn/haar toestemming wel of niet geeft m.b.t de aanpassingen. Dan pas gaat het naar de vormgeefster. Kortom, er gaat nogal wat tijd overheen vanaf het moment dat de schrijver gaat nadenken over het verhaal en het moment dat het concept van de BijBlijver klaar is.

En dan zijn we er nog niet! Wanneer onze vormgeefster de artikelen opgemaakt heeft, laat ze ze weer bekijken (nu op layout) door de schrijver en pas daarna is het definitief. Nou ja, definitief? Nee, dan is het de taak van de eindredacteur om het geheel nog 'ns kritisch te bekijken, eventueel met iemand anders, om daarna pas toestemming te geven om het op te sturen.

Vervolgens gaat het origineel, digitaal, via een app van de uitgever, naar Dresden (in

voormalig Oost Duitsland: het Walhalla van de drukkers in Europa) waar het gedrukt wordt en in 3250-voud naar ons toekomt.

Hier aangekomen ontfermt Meinte (vaak geholpen door zijn dochter) zich over de pallet met dozen en zorgt dat de stapels uitgezet worden, op basis van de routes die door Ite zijn bijgewerkt. Dat zou redelijk eenvoudig zijn als er in elke doos steeds evenveel BijBlijvers zaten: zoals 50 stuks per doos. Dat lijkt vaak wel zo, maar klopt toch niet altijd. Dus regelmatig toch maar weer tussendoor tellen.

Dan komt het laatste en belangrijkste stuk nog! Aangestuurd door een mailtje of telefoontje springen zo'n 50 bezorgers op de fiets om hun stapeltje op te halen en rond te brengen. Zonder die bezorgers, die door weer en wind de BijBlijvers rondbrengen, is de BijBlijver 'niets'.



Mantelzorg Informatie Punt (MIP) in Leek

Laureen Afman

Er bestaan vele vormen van mantelzorg. Iedere mantelzorger geeft het zorgen voor een naaste op zijn/haar eigen manier vorm. Als mantelzorger heb je vele petten op. Soms ben je chauffeur, kok en verzorger tegelijk. Misschien heb je niet eens in de gaten hoeveel je eigenlijk doet. Heb je wel voldoende tijd voor jezelf? Wat bijna alle mantelzorgers gemeen hebben is dat het moeilijk is om eigen grenzen te bewaken. Juist omdat je zorgt voor een dierbare vervagen de grenzen steeds meer; het begint met kleine klusjes en gaandeweg doe je steeds meer. Het kan moeilijk zijn om op tijd voor jezelf en je eigen behoeftes te kiezen. Je merkt vaak te laat dat je over je grenzen bent gegaan, dat het allemaal teveel is.

Vanuit Sociaal Werk De Schans proberen wij mantelzorgers te ondersteunen. Wanneer je je aanmeldt kunnen we je op de hoogte houden van activiteiten die er georganiseerd worden en krijg je onze nieuwsbrief. Elke eerste woensdag van de maand is er een activiteit voor de mantelzorgers vanuit regio Leek. Daarnaast is er vier keer per jaar een mantelzorgcafé voor mantelzorgers uit het Westerkwartier. Hier komen bijvoorbeeld sprekers en zijn er activiteiten waarbij je andere mantelzorgers ontmoet. Ook kun je aangeven of je contact wilt met een mantelzorgondersteuner. Gewoon om je verhaal te delen of om iemand te hebben die met je meedenkt. Het MIP (Mantelzorg Informatie Punt) is onderdeel van Sociaal Werk De Schans. Binnen team Leek is Roelinda Hoogeveen mantelzorgondersteuner. Je kunt bij haar terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. Roelinda denkt met je mee en kan je helpen met bijvoorbeeld het zoeken naar een passende vorm van respijtzorg. Respijtzorg is een ander woord voor een adempauze voor de mantelzorger.

Wil jij ook graag op de hoogte gehouden worden van onze activiteiten of in contact komen met Roelinda? Mail of bel naar r.hoogeveen@sociaalwerkdeschans.nl of 06 1003 9310. Kijk voor meer informatie op www.mipwesterkwartier.nl





Deur-tot-deur vervoersmogelijkheden



	De Hulpkring	Ouderenvervoer	WMO vervoer	Valys	Zittend ziekenvervoer
Doelgroep	Voor alle inwoners woonachtig in het gebied Leek	Ouderen en minder-validen woonachtig in het gebied Leek	Geïndiceerd vervoer voor alle inwoners met mobiliteitsbeperking	Voor alle inwoners die in het bezit zijn van een vervoersvoorziening van de gemeente Westerkwartier	Personen die nierdialyse, chemo en/of radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel
Aanvragen	06-30858525 Maandag t/m vrijdag van 9.00-10.30 uur	0594-512334 Maandag t/m donderdag 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur. Vrijdag van 9.00-12.00 uur	Indicatie en pasje aanvragen via de gemeente Westerkwartier. Tel. 140594	Aanvraagformulier op www.valys.nl 0900-9630	Eigen zorgverzekeraar
Afstand	Onbeperkt	In een straal van 15 km rond huisadres m.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in Groningen en Drachten	Maximaal 25 km bij meer dan 25 km betaalt u het commerciële tarief van de vervoerder	Voor ritten die verder dan 25 km WMO vervoer liggen	Maximaal 200 km enkele reis. Bij meer dan 200 km moet zorgverzekeraar toestemming geven
Kosten	Vaste tarieven gebaseerd op € 0,30 per km + eventuele parkeerkosten	Per 5 km € 2,00 enkel tarief. Voor vervoer naar ziekenhuizen geldt ander tarief. 10-strippenkaart (€ 20,00) is verkrijgbaar in de Schutse en bij de chauffeur.	Instaptarief € 0,90 en € 0,17 per km. Medereizigerstarief € 0,44 per km www.taxinuis.nl	€ 0,20 per km voor een standaard kilometerbudget van 700 km. Als dit budget op is €1,30 per km	€ 111,00 eigen bijdrage per jaar



WILT U MEER INFORMATIE over deze en andere vervoersmogelijkheden of HULP BIJ HET AANVRAGEN?
Informatieloket "De Schutse", Oldenoert 32 te Leek, telefoon 0594 - 512334

Taxi nodig? BOBLEEK 06-31516500



Even een gezellig avondje uit?
 Of u moet hals over kop naar het ziekenhuis?
 Bel BOBLEEK en onze taxi staat voor u klaar.
 Wij zijn een gewoon commercieel taxi bedrijf,
 dus onze tarieven moeten wel hoger liggen dan
 de bovenstaande vervoersmogelijkheden.
 Toch vergoedt de verzekeraar in een aantal gevallen
 het vervoer per taxi. (zie <https://www.bobleek.nl/zorgvervoer/>)



Piet van Esch - een leven rond de Munnikevaart

Abel ten Have

Alles in het leven van Piet van Esch (94 jaar) speelt zich af rond de Munnikevaart, de verbinding tussen Leekstermeer en Hoendiep. Want Piet van Esch is geboren in 1930 in de bedstee van zijn ouderlijk huis op camping Van Esch aan de Munnikevaart en hij is er altijd blijven wonen.

Zijn ouders kochten het huis in 1920 en begonnen in 1926 een camping met huisjes. Toen lag er nog geen weg Groningen-Leek. De camping was alleen te bereiken via een grintweg vanaf Vierverlaten. Omdat mensen daar niet verder konden exploiteerde de camping ook een voet-/fietsveer over de Munnikevaart. Zo kon men Oostwold bereiken. Behalve campingexploitant was vader Van Esch ook beroepsvisser op paling in het Leekstermeer. En hij molk tot eind 1945 vier koeien op zijn land; een melkboot bracht de melkbussen via Lettelberterdiep, Leekstermeer, Munnikevaart en Hoendiep naar de melkfabriek N.V. Lijempf te Brittil.

Piet van Esch werd als sportieve jongen lid van de korfbalvereniging OWK in Oostwold. En hij beleefde veel plezier aan zijn 16 kwadraat-boot, met zeilwedstrijden op Leekstermeer en Schildmeer. Ook hielp hij zijn vader de palingfuiken te lichten. Natuurlijk was er genoeg aanspraak op de eigen camping en op de campings ernaast: Pool en Van der Dong. Zo ontmoette hij ook zijn latere vrouw.



Camping Van Esch 1955

Tijdens WO-II bood de afgelegen ligging van de drie campings een ideale gelegenheid voor onderduikers. Bij camping Van der Dong waren er dan ook 11. Door verraad kwamen



Piet van Esch voor zijn huis

er op zeker moment 38 NSB-ers het gebied uitkammen en werden alle 11 onderduikers afgevoerd. De man met wie Piet veel contact had is daarbij op de vlucht doodgeschoten. Het maakt hem tot op de dag van vandaag kwaad.

Na de oorlog is Piet van Esch gaan werken bij strokartonfabriek Erica II aan de Munnikevaart in Oostwold. Hij heeft er 25 jaar gewerkt bij de baan (inpakken van karton in pakken van 25 kg) en in de plakkerij (waar karton geplakt werd met stijfsel). In 1972 werd de fabriek gesloten en ging het werk over naar de fabriek Erica I in Pekela. Intussen was Piet in 1966 getrouwd en kocht hij een woonboot, die een ligplaats kreeg in de Munnikevaart. Hij heeft er 11 jaar op gewoond en zijn kinderen Eva en Hilda zijn er geboren.

Piet nam in 1965 de visvergunning van zijn vader over en werd zo van beroep palingvisser. Hij rookte de paling zelf en liet zijn vrouw altijd keuren voordat de vis naar de afnemer ging. Intussen kwamen er steeds meer campinggasten. Daarom werd de camping verder uitgebreid richting de snelweg Groningen-Leek die in 1960 was aangelegd. In 1972 was de camping met 30 huisjes vol.

In 1977 verhuisde zijn moeder naar Oostwold en ging Piet van Esch wonen in zijn geboortehuis. Van daaruit heeft hij samen met zijn vrouw de camping bestierd. In 2019 hebben zijn kinderen Eva en Hilda de camping overgenomen en heeft Piet alle ruimte om te genieten van alles om hem heen. Maar dat genieten had hij graag samen met zijn vrouw gedaan.

Abel ten Have, 8 juni 2024.

MEUBELHUIS ROJA



Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur. (ook op afspraak mogelijk) Hoofddiep 16 Zevenhuizen Tel. 0594-631558 www.meubelhuisroja.nl



WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP WWW.SCHUILING.NL

SCHUILING

WONEN & SLAPEN

LEEK

PEIZE

ZUIDHORN

Opvolger van een Notaris

Normaal gesproken schrijf ik in De Bijblijver een artikel over bijvoorbeeld testamenten, levenstestamenten, schenkingen, enzovoort. Deze keer wil ik echter even iets anders onder uw aandacht brengen: Mr. P.K. de Boer is enige tijd geleden gestopt als notaris in Marum en dan loop je als voormalig klant van hem waarschijnlijk tegen een paar vragen aan.

U heeft bijvoorbeeld jaren gelden bij de notaris een testament laten opstellen en nu wilt u dat testament weer even inzien en mogelijk aanpassen. Maar dan komt u er achter dat uw notaris met pensioen is of om andere redenen is gestopt. Wat nu ?

Protocol

Als een notaris stopt met zijn praktijk moet zijn "protocol", ofwel alle akten en bijbehorende

(digitale) dossiers, worden overgedragen aan een opvolger. Wie de opvolger van de vertrokken notaris is kunt u checken in het opvolgersarchief, dat u kunt vinden op de website notaris.nl

De opvolger wordt aangewezen door het Ministerie van Justitie in Den Haag. Meer precies: door de minister van Rechtsbescherming.

Toewijzing en overdracht

De minister heeft bij besluit het

protocol van oud-notaris De Boer per 15 juni 2024 toegewezen aan mij, mr. G.G.W. de Vries. Dat betekent echter nog niet dat zijn akten op dit moment in mijn bezit zijn. Daarvoor is eerst nog de overdracht van het protocol vereist. Op dit moment ben ik in afwachting van deze feitelijke overdracht. Daar komt nogal wat bij kijken, dus het zou nog wel enige tijd kunnen duren voordat het protocol van oud-notaris De Boer ook daadwerkelijk bij mij op kantoor te vinden is.

Voor verdere informatie en voor verdere vragen, kunt het beste even contact met mijn kantoor opnemen.

Deze informatie is u aangeboden door notaris de Vries, Leek. Wij helpen u graag en zorgvuldig.

www.huizingadevries.nl Het 'station' voor alle notariële werkzaamheden

Waar moet je heen als je niet warm wordt van voetbal? Ik was net opgelucht dat de kermis van het Eurovisiesongfestival was geëindigd. Jammer voor Joost Klein, maar ik geniet toch meer van Podium Klassiek. Wat een talent en wat een echte passie! Dan durf ik nog amper zelf publiekelijk mijn saxofoon op te pakken en iets ten gehore te brengen. Mag je dat "maatschappelijk isolement" noemen? Je kan geen radio of tv aanzetten zonder overspoeld te worden door nogal kinderachtig geklets over waar we toch allemaal jaren naar uitkijken en wat ongetwijfeld weer uitloopt op een diepe teleurstelling.. Nee, dan de politiek, dat andere spel met beroemde spelers, hooligans en commentatoren die beter zijn in het opjagen van politici dan het geven van verhelderende analyses van de problemen die opgelost moeten worden in het belang van de vrede, de bescherming van ons milieu of onze geestelijke gezondheid, om maar wat te noemen...

Spelletjes zijn meestal leuker om te doen dan om naar te kijken. Met z'n allen juichen en joelen achter een tv heeft me nooit zo aangesproken. Dat deden we thuis niet. Dat kan ook moeilijk als je geen tv hebt en je alleen op woensdagmiddag soms bij de burens mocht komen kijken naar kinder-tv, zwart-wit. De Verrekijker is het eerste wat me te binnen schiet. Dan was de Vrije Club op woensdagmiddag veel leuker. Daar kon je van klei iets

maken, een asbak onder andere voor vaderdag, of iets uit triplex zagen, een kapstokje b.v. Daar was je dan toch erg trots op. Maar het hoogtepunt waren eens in de maand de tekenfilms van Disney en de films van de Dikke en de Dunne.

Als kind speelde ik veel buiten. Dat had niks met gezond bezig zijn van doen. In de buurt was er altijd wel iemand met wie je een spelletje kon doen, een balletje trappen of op zoek gaan naar stekelbaarsjes in de sloot. Dat vond mijn moeder dan weer niet zo leuk. Ze was bang dat ik zou verdrinken en mocht dus eigenlijk niet in de buurt van een sloot komen. En wat zeg je dan als je met een natte broek thuis komt? En dat stekelbaarsje overleefde het ook niet lang in een jampotje..

Gelukkig hebben we nu de nationale slootjesdag, georganiseerd door het IVN. We kunnen nu met onze kleinkinderen met een schepnet en een wasteiltje beestjes uit het water hengelen en kijken wat het is: kikkervisjes, wormpjes, een larve van een libelle en warempel: twee stekelbaarsjes!!

Hoezo Voetbal of de politiek? Ik heb nu andere prioriteiten..



VERLOEDERING *Wat is er mis in de Nederlandse samenleving?*

Het lijkt erop dat steeds meer zonder beperkingen moet mogen, ongeacht de gevolgen. Zowel bij terechte en onterechte protesten slaat de verloedering toe. Zowel private- als gemeenschapseigendommen worden beschadigd en vernield. Er wordt geen rekening meer gehouden met de belangen van anderen en de mening van minderheidsgroepen blijken steeds belangrijker te worden.

Overheden (Rijk, Provincie en Gemeenten) gedogen steeds meer, zoals de bezettingen van grote wegen in en rondom Amsterdam, Den Haag en Rotterdam. Maar ook aan de recente acties van zogenaamde studenten bij de Universiteiten, niet alleen is de overgrote meerderheid van de bevolking het niet met deze acties eens, maar zij draaien indirect ook nog eens op voor de opgelopen schade aan wegen en gebouwen, aan vernield inventaris en aan de economische gevolgen van de acties. Ik ben niet tegen demonstraties, ook niet tegen die door kleine minderheden in onze samenleving, maar ik vind wel dat de gevolgen binnen de perken moeten blijven. Starheid in standpunten, zoals nu blijkt bij de studentenrellen, belemmert de mogelijkheid over de problemen te debatteren. Deelname van niet-studenten riekt naar opruiing, vandalisme en criminaliteit, om van de onacceptabele bedreiging door verwerpelijke methoden (gooien van ammoniak, vuurwerk etc.) naar politie en ME nog maar te zwijgen...

Het is tijd dat overheden maar ook de rechterlijke macht harder gaat optreden om deze excessen te bestrijden en te voorkomen. Laksheid in optreden en veroordeling zoals nu het geval is, nodigt alleen uit tot nieuwe en verdergaande rellen.

Onze maatschappij verloedert...



UW SPECIALIST VOOR GEBITSPROTHESES

Gun uzelf een gebit om in te lijsten
en een lach die gezien mag worden.

Meidoornlaan 21A, 9301 MA Roden • 050-5017457 • info@tppridder.nl • tppridder.nl



**VANAF
€35.00
PER MAAND**

**€360
PER JAAR**

67+ FITNESS

**ELKE WERKDAG ONBEPERKT
SPORTEN TUSSEN 10 EN 16 UUR**

- ✓ EGYM
- ✓ VITAAL FIT
- ✓ WANDEL FIT
- ✓ (YIN) YOGA
- ✓ 67+ ABONNEMENT

eGYM

EGYM-CIRKEL

Eenvoudig, snel en veilig trainen in 30 minuten. Alle toestellen worden elke training automatisch voor u ingesteld. Alle spiergroepen worden getraind en er zijn geen wachtlijden.

67+ FITNESS

Voor de 67+ plussers hebben we een voordelig abonnement en zijn er speciale groepslessen. Daarnaast kun je van alle andere voorbestedingen gebruik maken, je staat in een gezonde en veilige omgeving en er is altijd een gediplomeerde instructeur aanwezig.

OPGEVEN PROEFLES

U kunt 4x gratis meedoen met een proefles. Bel voor een afspraak.

UW NAAM

UW TELEFOONNUMMER

Knip deze bon uit

**FITCLUB
RODENBURG**

Rodenburg 2
9351 PV Leek

0594 - 740 842
info@fitclubrodenburg.nl

www.fitclubrodenburg.nl

**Schoenmakerij
Wieland**

*Voetklachten?
blijf er niet
mee lopen*

*Regelmatig onderhoud van uw schoenen
verlengt de levensduur en is
bovendien erg duurzaam.*

*Zo kunt u langer genieten van
uw schoenen.*

*Heeft u voetklachten?
Wieland kan vaak op een vrij eenvoudige
wijze klachten verminderen.*

Maak een afspraak: 0594-580190
Wieland Leek
www.schoenmakerijwieland.nl



Deze voormalige smederij en winkel, Hoofdstraat 50 in Tolbert, is in opdracht van Jan Bos gebouwd in 1912 op de fundamenteën van een eerdere smederij uit 1808. Op deze centrale plaats in het dorp is het een uitstekend bewaard gebleven voorbeeld van wat je misschien wel de Groninger Amsterdamse school zou kunnen noemen. Het pand is opgetrokken in de bekende rode Groninger steen. Deze meestal wat verguisde steen-waalsteen werd hoger aangeslagen, werd als rijker ervaren en heeft nu na meer dan 100 jaar een prachtige dieprode kleur gekregen. Duidelijk zijn de oorspronkelijk woning, winkel en smederij van elkaar te onderscheiden. Het grote boograam boven de deur van de smederij zorgde voor licht op de zolder, in Tolbert zijn nog enkele voorbeelden van dit soort werkplaatsen te vinden. De muren van de woning en de voorgevel van de smederij zijn opgetrokken in steens metselwerk. De zijgevel van de smederij is halfsteens, versterkt met steens steunberen. Opvallend zijn de twee gevels aan de straatzijde met hun vele siermetselwerk, zelfs in reliëf uitgevoerd. Ook bijzonder zijn de grote gietijzeren ramen in de smederij: gietijzer maakte het in het begin van de 20ste eeuw mogelijk met weinig materiaal, grote sierlijke winkelpuien in de zogenaamde Jugendstil-stijl te maken.



Het grote boograam boven de deur van de smederij zorgde voor licht op de zolder, in Tolbert zijn nog enkele voorbeelden van dit soort werkplaatsen te vinden. De muren van de woning en de voorgevel van de smederij zijn opgetrokken in steens metselwerk. De zijgevel van de smederij is halfsteens, versterkt met steens steunberen. Opvallend zijn de twee gevels aan de straatzijde met hun vele siermetselwerk, zelfs in reliëf uitgevoerd. Ook bijzonder zijn de grote gietijzeren ramen in de smederij: gietijzer maakte het in het begin van de 20ste eeuw mogelijk met weinig materiaal, grote sierlijke winkelpuien in de zogenaamde Jugendstil-stijl te maken.

PTW

Handige hulpmiddelen

De vorige keer zagen we dat je op www.scouters.nl handige hulpmiddelen kunt vinden. Je kunt het ook nog grootscher aanpakken. Kijken naar je hele lichaam. Naar hoe je in het leven staat. Met een soort van radar naar jezelf kijken. Kijken hoe zelfredzaam je eigenlijk bent. Een soort van 'zelfredzaamheidsradar'.

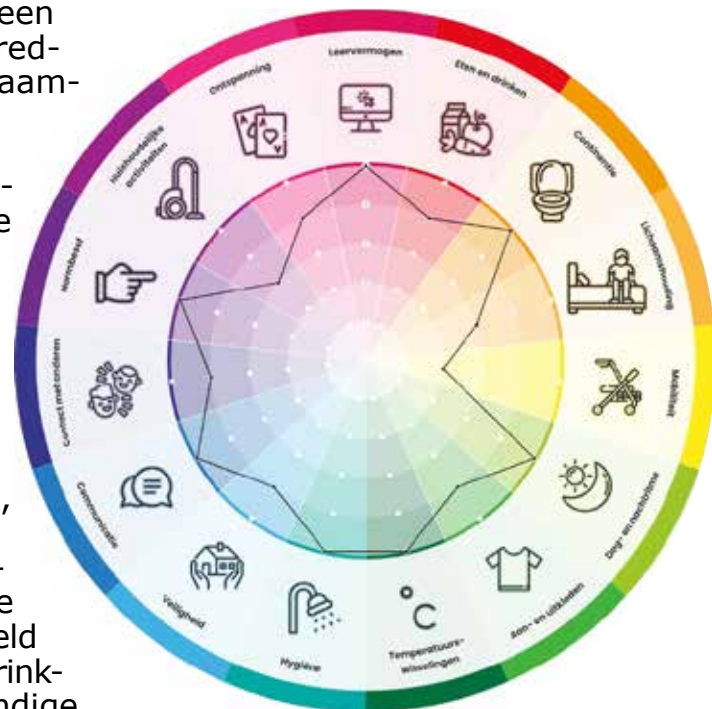
Het goede nieuws: dat is www.zelfredzaamheidsradar.nl. Die 'radar' kijkt naar jou door je vragen te stellen. Op het gebied van eten en drinken, lichaamshouding, veiligheid, contact met anderen, dag- en nachtritme, van alles. Het resultaat is een radarbeeld: cirkels met rondom al die aspecten van die vragen, met daarbij aangegeven hoe goed jij je kunt redden op dat aspect.

Als je op zo'n aspect klikt, zoals bij eten en drinken, dan klik je door naar een heel specifieke pagina binnen Scouters, dat is die site met handige hulpmiddelen. En wel precies in de hoek van specifieke hulpmiddelen bij dat aandachtspunt. Dus bijvoorbeeld hulpmiddelen bij eten en drinken. Zoals handige drinkbekers. Of bestek voor onhandige handen.



Handig, om een handige website met handige hulpmiddelen bij de hand te hebben...!

De auteur, Jacob Mulder, is gebruiker en ervaringsdeskundige en lid van www.platformtoegankelijkwesterkwartier.nl. Hij schrijft ook blogs op www.scouters.nl/blogs.





seniorweb

Westerkwartier

Hulp, uitleg en informatie op digitaal gebied door SeniorWeb Westerkwartier

over SeniorWeb Westerkwartier

Bijna iedereen heeft tegenwoordig wel een smartphone of tablet. En vaak thuis ook nog een pc en een printer. U waarschijnlijk ook? Meestal kunt u daar prima mee overweg en doet het apparaat gewoon wat u wilt.

Maar misschien loopt u soms toch vast.

Of denkt u dat er meer mogelijk zou moeten zijn, maar bent u even kwijt hoe dat ging. Dan kunt u bij ons terecht om weer verder op weg te worden geholpen.

Bij problemen bij u thuis op uw pc, laptop of printer die u zelf niet kunt oplossen kunnen we u vaak helpen. Daarvoor komen we bij u thuis om te kijken wat er aan de hand is en het probleem voor u te verhelpen. Vaak kan dit op korte termijn, zodat u ook weer snel verder kunt.

Hulp aan Huis

maatwerk Leren aan Huis

We hebben gemerkt dat u bij voorkeur uitleg op maat krijgt over uw apparaat of over een specifieke toepassing. Dus een cursus of workshop toegespitst op uw eigen wensen.

Ook dat kan bij ons: wanneer u ons laat weten wat u wilt leren, doen wij u een passend voorstel. De les(sen) kunnen zo mogelijk ook bij u thuis gegeven worden.

Elke dinsdagochtend **van 10.00 tot 12.00 uur** kunt u bij ons in **De Schutse** terecht met al uw problemen en vragen op digitaal gebied. Gratis en zonder afspraak. Neem zondig uw smartphone, tablet of pc mee.

elke dinsdag Inloopochtend

Digitaal fit met SeniorWeb



Voor meer informatie over ons aanbod:
www.seniorweb-westerkwartier.nl
of telefonisch: **06 – 5756 8093**

Via de website kunt u zich ook op onze nieuwsbrief abonneren.

De wereld aan medicijnen...

Abel ten Have

Dit is een misleidende titel, want wie het nieuws volgt weet dat er regelmatig een tekort aan medicijnen is. Tijd om daarover eens het licht op te steken bij de BENU apotheek in Leek/Tolbert.

Het blijkt dat het tekort aan medicijnen eerder oploopt dan afneemt. Waren er in 2022 circa 1500 medicijnen (tijdelijk) niet leverbaar, in 2023 ging het om maar liefst 2300 medicijnen. In elke apotheek in Nederland is fulltime 1 medewerker bezig met het zoeken naar het medicijn elders, of naar een vervangend medicijn. De apotheken zijn aan het onderzoeken of het zinvol is hier op regionaal niveau naar te kijken.

Afgezien van enige productie in Europa komen de meeste medicijnen uit Azië (China en India). De productie is er goedkoper. En dan kom ik direct bij het eerste probleem, dat zich zowel in Azië als Europa kan voordoen: problemen in het productieproces, of een gebrek aan hulpstoffen.

Een tweede punt dat aandacht vraagt is het financiële voorkeursbeleid van de zorgverzekeraars. Zij kiezen voor medicijn X, omdat dat voor de zorgverzekeraars het goedkoopste is. Het gevolg is een grote afhankelijkheid van de fabrikant van het medicijn X. Treedt er een verstoring op in hun productie dan ontstaat al heel snel een tekort. Want de fabrikant die het vergelijkbare medicijn Y maakt, heeft door te weinig vraag de productie terugschroefd. Als de zorgverzekeraars nu beide fabrikanten een deel van de koek gunnen, kunnen die de verstoringen in het productieproces opvangen.

Het laatste punt betreft opnieuw de sterke focus van de zorgverzekeraars op de prijs van de medicijnen. Het maakt dat fabrikanten eerder kiezen voor levering aan een ander land, omdat ze daar meer kunnen verdienen. Ook die keuze van de zorgverzekeraars maakt kwetsbaar.

Als het medicijn dat een patiënt altijd gebruikt (tijdelijk) niet leverbaar is dan mag de apotheek een gelijkwaardig medicijn met dezelfde werkzame stoffen verstrekken. Wettelijk is voorgeschreven dat het gehalte aan



werkzame stof in een medicijn voor 95% tot 100% gelijk moet zijn aan het oorspronkelijke medicijn. Daarnaast komt het voor dat de sterktes verschillend zijn, bijv. 1 tablet van 20 mg bij het oorspronkelijke medicijn en 2 tabletten van 10 mg bij het andere medicijn. Ook kan de toedieningsvorm worden aangepast, bijv. vloeibaar. In al die gevallen kan de apotheek dat gewoon verstrekken. Over het algemeen levert dat geen problemen op.

Als de apotheek moet uitwijken naar een ander medicijn dan vraagt de apotheek daarop het akkoord van de voorschrijver (meestal de huisarts).

Het komt soms voor dat de patiënt zodanig gewend is aan het vertrouwde medicijn dat onzekerheid ontstaat als die (tijdelijk) niet leverbaar is en de patiënt het moet doen met een ander merk medicijn. Probeer dan niet via de huisarts alsnog het vertrouwde medicijn te krijgen, want de huisarts zal u doorverwijzen naar de apotheek. En daar hoort de vraag ook thuis. Heeft u een probleem met een medicijn, ga naar de apotheek. Die kan u uitleg geven of met u kijken naar een andere oplossing.

Wassink voetexperts, specialist in voet-, knie-, heup- en rugklachten

Doof gevoel in de voeten

Als podotherapeut krijgen we te maken met vele vormen van neuropathie. Neuropathie is een veel voorkomende aandoening van de zenuwen die onder andere kan optreden bij mensen met diabetes. Het wordt vooral gekenmerkt door een verminderd gevoel in de voeten. Mensen beschrijven het als op watten te lopen, een doof of verminderd gevoel te hebben of juist als óvergevoeligheid. Het niet goed voelen met de voeten is gevaarlijk, omdat hierdoor onopgemerkt wonden kunnen ontstaan. Neuropathie kent ook andere mogelijke oorzaken, waaronder overmatig alcoholgebruik of als bijwerking van chemotherapie.

Neuropathie treedt vaak het eerste op in de 'uiteinden' van het lichaam: handen en voeten. Neuropathie in de voeten kenmerkt zich door verschillende symptomen, waaronder:

Doof of verminderd gevoel van (een deel van) de voet(en); Gevoel op watten te lopen; "Dubbel sok" gevoel; Overgevoeligheid (geen dekbed kunnen verdragen op de voeten); Tintelingen; Krampen of altijd een gevoel dat de voeten koud zijn.

In sommige gevallen treedt ook pijn op. Neuropathische pijn kan zeer pijnlijk en belemmerend zijn, maar is niet schadelijk. De bovengenoemde symptomen zijn niet alleen specifiek te linken aan neuropathie; raadpleeg daarom altijd een arts als u vermoedt dat u neuropathie heeft.

Neuropathie in de voeten kan gevaarlijk zijn. Door het verminderde gevoel kunnen te krappe schoenen of bijvoorbeeld een steentje in de schoen onopgemerkt blijven. Zonder ingrijpen kunnen dan moeilijk genezende wonden ontstaan.



Wassink voetexperts
Tel: 050 5013016
www.wassinkvoetexperts.nl

Advertorial



VERHUISPLANNEN?



De woningmarkt is in beweging. Een goed advies met betrekking tot verkoop of aankoop is essentieel in deze tijd.

Wij kennen de markt als geen ander en kunnen u dan ook van goed advies voorzien.

Wilt u een woning kopen of verkopen? Neem gerust contact met ons op.

BRUINING EN DE REUS
MAKELAARS
LEEK

leek@bruiningdereus.nl • 0594-554355

Verkoopbegeleiding

Taxaties

Aankoopbegeleiding

Nieuwbouw



WWW.BRUININGDEREUS.NL



Los deze rebus vóór 16 oktober 2024 op en stuur het naar:
de BijBlijverredactie, p/a De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP Leek.
of mail ons redactiedebijblijver@gmail.com.

Vergeet je naam + adres niet.

Van de goede oplossingen, wordt één prijswinnaar uitgeloot!

h+ 🍷 i=t j+ 🐒 p=r 🐟 -v

b+ 🐰 -kon+a 🌍 -b+, 🗽 y=u

🔪 s=t 🍪 -ur

🍺 -er+j+ 🌿 -ad+ 🍷 -e+j+ 🍀 -kla

n+ 🐒 p=r h+ 🍷 i=t

n+ 🌍 -az+u+ 🍪 -er j+ 🐒 p=r+.

Oplossing nr.166: regenlaarzen

Prijswinnaar puzzelnummer 166: mevr. K. Meinders, Leek



RECEPT

Bumbu Bali van Vis

Zeer eenvoudig te bereiden

Ingrediënten:

- 500 gram makreel,
Lekkerbekjes of,
gebakken schol

- 1 zakje verse bumbu-
kruiden (Jumbo)

Bereiding:

Olie in een wok- of hapjespan verwarmen. Vervolgens de verse bumbu-
kruiden rustig fruiten. Een kopje water toevoegen en mootjes vis (ge-
bakken makreel) meesudderden.

Op te dienen met witte rijst en eventueel met stukjes komkommer, kroe-
poek en gefruite uitjes.



Schutse activiteiten

LET OP: ten tijde van het opstellen van deze Schutse agenda waren dit de gegevens die wij hadden. Door omstandigheden kunnen sommige activiteiten afgelast of verplaatst worden. In geval van twijfel neem gerust contact op met De Schutse: 0594 - 512334
Vrij biljarten: elk dagdeel, behalve maandagmiddag/donderdagmiddag. Rummikub en overig: zie ook activiteitenkalender

Maandag

09:30 - 12:00 Jeu de Boules | Franse slag weostinga@gmail.com
09:00 - 12:00 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334
13:00 - 17:00 Biljarten, competitie Verenigingen

Dinsdag

10:00 - 12:00 Seniorweb Inloopochtend Zie info op pag.12
09:00 - 12:00 Vrij biljarten, De Schutse 0594-512334
09:30 - 10:15 Senioren gym "Meer bewegen voor ouderen" Marc Wiendels 06-51129984
13:30 - 16:30 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334
13:00 - 16:30 Klaverjassen Verenigen 2e di. v.d. mnd. E. Eilander 0594-631691
19:00 - 22:00 Alzheimercafé Zie Regionale krant

Woensdag

09:00 - 12:00 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334
10:00 - 12:00 Inloop Huiskamer Leek voor jong en oud De Schutse 0594-512334
11:30 - 13:30 Gezamenlijke lunch 1e woensdag van de maand
13:15 - 17:00 Kapster Angelique Huisman 0594-517368 op afspraak
13:30 - 16:30 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334
14:00 - 16:00 Oogcafé 4e wo. v.d. maand Bert Zwart 06-22244716
13:30 - 16:00 Repaircafé 3e wo. v.d. maand Info De Hulpkring
13:30 - 16:00 Sjoelen 2e wo. v.d. maand De Schutse 0594-512334

Donderdag

09:00 - 12:00 Kapster Angelique Huisman 0594-517368 op afspraak
09:00 - 12:00 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334
13:00 - 16:30 Biljarten, competitie Verenigingen
13:30 - ----- Bingo 4e donderdag v.d. maand Zie info op pag.17
13:30 - 15:30 Rummikub Zie info pag. 37 in De Schutse
14:00 - 16:30 Jeu de Boules vrij spelen
14:00 - 16:00 Knutsel Frutsel; 1x per 2 weken mw. Krijgsman, 0594-515327
18:45 - 22:30 Klaverjassen Verenigen 3e do. v.d. mnd. K. Hekkema 0594-519096

Vrijdag

09:00 - 12:00 Vrij biljarten De Schutse 0594-512334

UMCG - spreekuur geopend op afspraak: maandagmiddag en woensdagochtend
CERTE - spreekuur geopend op afspraak: maandag-, dinsdag en donderdagochtend
Belastingsservice De Schutse - C.P. Lakerveld (Kees) 06-25120834 (Het hele jaar door)

* Diensten- en Activiteitscentrum De Schutse is tijdens de feestdagen en in de vakantie (onder voorbehoud) gesloten.
Zie ook meldingen bij Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32, Leek.

OPENINGSTIJDEN 8.30 - 12.00 en 13.00 -17.00 UUR
van maandag t/m vrijdag
Telefoon 0594-512334 (zie ook baliemedelingen)





De zomerperiode loopt ten einde en het najaar kondigt zich aan. Er hebben veel activiteiten plaatsgevonden in De Schutse. We zullen er een paar uitlichten:

Heel inspirerend was de samenwerking tussen basisschool De Hasselbraam en de Schutse-Beweggroepen op een dinsdagochtend. De kleuters van groep 1 en 2 kwamen naar De Schutse om samen met de leden van de beweggroepen spellen te doen. Jong en oud werkten met plezier samen en hadden heel leuk contact.

Daarnaast heeft `Petje Af` een groot deel van het afgelopen jaar ruimtes gereserveerd om onder deskundige leiding diverse projecten met jongeren uit te voeren. De gedachte is o.a. om jongeren hun talenten te laten ontdekken en verder te ontwikkelen.

De belastingservice was weer een succes. Zoals wel bekend is er op de info-pagina's van De Bijblijver ook te lezen waar en wanneer er activiteiten plaatsvinden in ons centrum. **Op vrijdag 25 oktober vanaf 19.30 uur organiseert de Schutse een pubquiz voor volwassenen.** Ook vinden er activiteiten plaats om de jeugd bij De Schutse te betrekken, zoals een kinderbingo en activiteiten in de vakanties. Onze ruimtes worden voor veel doeleinden gebruikt zoals workshops, trainingen, clubs etc. Er wordt een EXTRA grote Bingo gepland waarbij iedereen welkom is. Nadere info volgt! We organiseren op 8 november van 15.30 tot 17.30 een 'Tweedekans' Kinderkledingbeurs met speelgoed.

Op naar een mooi bruisend herfst/winterseizoen!

Hieronder een opsomming van de diverse activiteiten:

Certe en UMCG gebruiken bij ons ruimtes voor bloedprikken/onderzoek en er is elke drie weken een arts aanwezig met een eigen spreekuur voor medische keuringen. Twee keer per week kan men naar onze kapster mevr. Huisman. Op woensdagmorgen en donderdagmiddag kan men vrij binnenlopen in De Schutse bij de Huiskamer Leek. Onder het genot van een kop koffie kan er een gezellig praatje gemaakt worden of een spelletje gedaan.

`Petje af` is een organisatie die talenten van kinderen wil ontwikkelen om ze gelijke kansen te geven. Dagelijks is er vrij biljarten en twee keer per week is er een competitie. Er zijn een voetbaltafel, tafeltennistafel en dartzborden aanwezig die vrij gebruikt kunnen worden. Op dinsdagochtend is er een gymclub onder deskundige leiding van een ervaren docent. Elke ochtend is De Hulpkring aanwezig waar men terecht kan voor hulp op allerlei gebied. De ruimtes in ons gebouw worden verhuurd voor trainingen, cursussen, workshops, lunches etc. Tevens kan men ruimtes huren voor een feestje, jubileum, jaarvergadering of verjaardag.



De Schutse wordt gerund door uw beheerder samen met een groep vrijwilligers van ca. 20 personen die allerlei werkzaamheden uitvoeren zoals helpen bij de balie waar iedereen terecht kan met vragen of met de catering voor de verzorging van de interne mens. Er zijn twee heren die klusjes uitvoeren in- en rondom het gebouw.

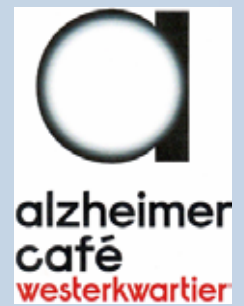
Minke Huberts Schutse beheerder - Tel 06 55376570 (bereikbaar ma t/m do van 8-13 uur) of 0594 512334 - Mail: m.huberts@beheerwelzijn.nl

Ook dit keer nemen wij afscheid van een paar trouwe bezorgers:

- Lukas Aalders is gestopt met zijn wijk Tolbert 6; Hij is opgevolgd door Jacqueline Ningen
- Peter Hoeksema is gestopt met zijn wijk Tolbert 8 en wordt opgevolgd door Jan Steenberg.

Lukas en Peter: hartelijk dank voor jullie inzet en Jacqueline en Jan: welkom bij de club. Ik hoop dat we lang van jullie diensten gebruik kunnen gaan maken.

Knutsel Frutsel (zie donderdagmiddag) DONATIE GEVRAAGD:
mw. Krijgsman, 0594-515327 - **Restanten breigaren.**



START ALZHEIMERCAFE SEIZOEN 2024-2025

Op dinsdagavond 10 september start een nieuw seizoen Alzheimercafé. Dit doen wij in samenwerking met Alzheimer Nederland Dit is een plek om lotgenoten te ontmoeten. Tijdens de informele bijeenkomsten krijg u informatie over dementie en kunt u ideeën en ervaringen uitwisselen. Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, (live) muziek en verrassende ontmoetingen. Het Alzheimercafé is ondergebracht in de Schutse. Het begint om 19:30 uur. Overige data dit jaar zijn: 8 oktober, 12 november en 10 december.

WIE ZIJN WIJ...?

Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier is een vrijwilligersorganisatie, opgericht in 2020. Als stimulator, belangenbehartiger en (mede)organisator staan wij midden in de samenleving en werken we samen met alle mogelijke aanbieders op het terrein van wonen, welzijn en zorg in het Westerkwartier. Samen met hen streven we naar een dementievriendelijk Westerkwartier.

WAAR ZETTEN WIJ ONZE SCHOUDERS IN HET SEIZOEN 2024-2025 NOG MEER ONDER...?

Het komend seizoen gaan we naast het Alzheimer café in ieder geval met onderstaande activiteiten aan de gang.

Ouderen vervoer Leek



Deur tot deur vervoer door vrijwilligers met aangepaste liftbussen in Leek/Tolbert en directe omgeving

www.ouderenvervoerleek.nl

0594 - 512334



Stichting
Vrienden van het
Ouderenwerk Leek

**HELPT INNIATIEVEN
OP WEG**

www.vriendenvanhetouderenwerk.nl



dementie
vriendelijk
westerkwartier

**STAPPEN ZETTEN
TEGEN DEMENTIE**

www.sdvw.nl

Dementiescan Westerkwartier

Mensen met dementie willen graag onderdeel uitmaken van hun omgeving. Mantelzorgers willen de zorg voor hun naaste met dementie zo lang mogelijk volhouden. De gemeente is hier verantwoordelijk voor en moet ervoor zorgen dat dit mogelijk is. De gemeente Westerkwartier heeft in 2024 door Alzheimer Nederland in samenwerking met allerlei organisaties waaronder ook onze Stichting, een dementiescan laten uitvoeren. Met deze Dementiescan hebben we inzicht in hoe dementievriendelijk de gemeente Westerkwartier is én hoe we ervoor kunnen zorgen dat onze gemeente dementievriendelijker wordt. De komende jaren staan in het teken van het oplossen van knelpunten. Wij zullen onze rol hierin nemen.

Breinbieb Westerkwartier

In mei 2024 heeft de Bibliotheek in samenwerking met Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier en anderen de Breinbieb geopend. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken. De komende tijd zullen we rondom de Breinbieb gezamenlijke activiteiten organiseren.

En nog meer.....

Wilt u samen met ons bouwen aan een dementievriendelijk Westerkwartier en wilt u zich als vrijwilliger bij ons aansluiten? Of heeft u ideeën over hoe het anders of beter kan? Neem dan contact op met het bestuur van Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier.

www.dementievriendelijkwesterkwartier.nl of bel met het informatieloket "de Schutse" 0594-512334.

Een kijkje binnen de afdeling Zorgbemiddeling Vredewold

Erika Wassink

Hoe gaat het in zijn werk als je in aanmerking wilt komen voor opname in een zorginstelling; wat heb je hiervoor nodig, welke weg kun je bewandelen. Binnen Vredewold zijn er twee medewerkers bij zorgbemiddeling: Wilrike van de Meer en Patricia de Bruine. Graag neem ik u mee voor een kijkje binnen de afdeling Zorgbemiddeling Vredewold door in gesprek te gaan met Wilrike. Wanneer uw naaste toe is aan opname kunt u bij de huisarts of betrokken thuiszorg terecht voor ondersteuning of advies in wat u nodig heeft om een indicatie aan te vragen. Ook kunt u zelf veel informatie vinden op het internet. Om opgenomen te worden in een zorginstelling heeft u een WLZ- indicatie nodig die u zelf of met ondersteuning van de thuiszorg kunt aanvragen bij het CIZ. U komt in aanmerking voor zo'n indicatie als u een chronische lichamelijke of cognitieve aandoening heeft en 24-uurszorg of blijvend intensieve zorg nodig heeft. Zodra een indicatie is afgegeven door het CIZ kunt u aangeven op welke wachtlijst u wilt komen en bij welke organisatie.

De naaste wordt altijd verrast als een plek beschikbaar komt. Het is dan de bedoeling om snel te schakelen. Wanneer u gebeld wordt dat een kamer vrij komt wordt er contact met de naaste opgenomen en kan snel verhuisd worden. De kamer kan ingericht op de dag van opname of een dag ervoor, afhankelijk van de situatie. Verder is het belangrijk om na 5 werkdagen bericht te sturen naar de gemeente ivm de verhuizing. De cliënt moet altijd verzekerd blijven bij een ziektekostenverzekeraar tijdens opname.

Iedereen mag bellen om een afspraak te maken voor een rondleiding binnen Vredewold, om te zien of dit een juiste woonvorm is voor je naaste. Voor meer informatie over de wachtlijst kunt u bellen tijdens kantoortijden.

Als mantelzorger is het belangrijk om een goed gevoel te hebben bij de zorginstelling waar je naaste komt te wonen. Een kijkje nemen is hierbij erg belangrijk!

Wilrike bedankt! Succes met je werkzaamheden bij zorgbemiddeling.

BEWEGINGSACTIVITEITEN

voor 55-plussers in de gemeente Leek e.o.

In Leek en omgeving zijn er diverse mogelijkheden voor senioren om in beweging te blijven. Iedereen kan lid worden van de vele (sport)clubs die aangeboden worden.

LEEK

Seniorenzwenmen bewegen in het water voor senioren

Zwemkasteel Nienoord:

woensdag en vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Informatie: Zwemkasteel Nienoord - Telefoon 0594-517500

Voor overige activiteiten, raadpleeg de website of bel.

Seniorengymnastiek

De Schutse:

dinsdag van 09.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur

Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek - Telefoon 0594-512334

Jeu de boules De Franse Slag

(Oldenoert 32):

maandag van 09.00 tot 11.30 uur

donderdag 14.00 tot 16.00 uur (vrij spelen)

Informatie: mw. Renkema (tel 517690) of dhr. Oostinga (tel 516902)

Kosten € 6,00 per maand.

Seniorbowlen

Sportcentrum Leek (Auwemalaan):

donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

dinsdag van 10.00 - 12.00 uur

Informatie: Sportcentrum Leek. Telefoon 0594-512040 (9.00 uur)

Rodenburghal:

OldStars Walking Korfbal voor 55+ met of zonder korfbalervaring

Elke donderdag van 10.00 - 11.00 uur, daarna koffie en thee

Rodenburghal / kunstgrasveld KVV'22 (voorheen KC Rodenburg)

Informatie: oldstars@kvw22.nl, www.kvw22.nl, Anne Wiersma 06-38927057

OldStars Tafeltennis voor 55+

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur (behalve in de vakanties)

Informatie: Jan Dijkstra, secretaris@talero.nl, www.talero.nl, 06-13006358

Vitaalfit

maandag en woensdag 10.00 - 10.45 uur

Wandelfit

maandag/woensdag/vrijdag 11.00 - 12.00 uur

Houding en bewust bewegen

dinsdag 10.00 - 11.00 uur en vrijdag 10.00 - 11.00 uur

Yoga

woensdag 09.00 - 09.45 en 10.00 tot 10.45 uur

vrijdag 19.00 - 19.45 uur

Informatie: www.fitclubrodenburg.nl

Gymnastieklessen Tiga Leek

Oldenoerthal Galm 1:

maandag van 10.30 tot 11.30 uur

Informatie: Aafke Voskes, www.tiga.nl

Steps

Gymzaal Nijenoertschool:

woensdag van 18.30 tot 19.30 uur

Informatie: Annemarie Lahuis - Telefoon 06 - 29053313

Leven in beweging - NORDIC WALKING

Nienoord:

dinsdag 09.30 uur

Informatie: Margriet Poiësz - Telefoon 0594-512269 of 06-15968774

Softbal KNIGHTS

Sportpark Rodenburg:

Informatie: Email: secretaris@knightsleek.nl

Blijf in beweging!



OOSTINDIË

WALKING FOOTBAL VEV '67

De Knip:

woensdag van 09.30 - 11.15 uur

Informatie: Jaap Pranger - Telefoon 06 - 41396397

OOSTWOLD

Seniorengymnastiek

De Gaveborg (De Boomgaard 1):

dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

Informatie: mw. J. de Jager tel. 050-5515212/mw. G. ter Veer tel. 06-20642181

ZEVENHUIZEN

55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek

MFC Molenstraat:

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Informatie: Jenny van Dijk - Telefoon 06-36037016

Jeu de boules

De Goede Worp M.F.C. de Molenstreek:

donderdag vanaf 14.00 uur

Informatie: mw. T. Goris. Telefoon 0594 632327

BOERAKKER

Dorpshuis Oomkegast: Gymnastiekvereniging Boerakker e.o.

Stuitbal

maandagavond 19:15 - 20:15

Gymnastiek

maandagavond 20:15 - 21:15

Informatie: mirjamruesink@gmail.com; tel: 06-29256507



Samen op de fiets

Hielke Hut

Bij het wachten op mijn passagier komt negen van de tien keer mevrouw V langs op weg naar de sjoelmiddag. "Hai Hielke. Sta je weer te wachten jong?" "Yep!" Steevast vraag ik. "Wanneer gaan wij eens samen fietsen?" V: "Ja lieverd dat doe ik nog wel een keer, ik ga nou sjoelen." Lieverd? Jawel! Mevrouw kent mij al van dat ik nog in de luiers lag, t`is maar even dat u het weet. V: "Hier hest een dropke, ga ik sjoelen." "Okido, succes!"

Wil het zo zijn dat we een week later elkaar bij de Schutse trefpen. Mevrouw is in gezelschap van familie. Even een praatje, even elkaar klieren. "Nou jonge dame, wanneer gaan we nou eens samen op de bike? En ik laat mij niet weer afkopen met een dropke." Ze ligt lachend voorover op de rollator. "Bovendien is er

volgende week weer sjoelen, dan komt het er nooit van."

V: "Ja, dat is ook zo! Ik ga vanmiddag met fietsen. Oké?" "Toppie!" Een handdruk ter bevestiging. Bij de balie in Vredewold toch maar even checken of de sjoelbak niet van de fiets heeft gewonnen, je weet maar nooit. Nee! Het wordt fietsen. Nog even de gordel om. "Kun je er ook niet afwaaien." Lachend vertrekken we de wijde wereld in. Na een lekker uur te hebben gefietst en vooral gekletst beginnen de handjes toch koud te worden en vingertjes stijf. We kijken elkaar aan. Terug naar Vredewold. Zo meissie weer lekker in de warmte.

"Doen we nog eens, maar dan met een lekker zonnetje erbij."

V: "Doen we!" We scheiden met een lach.

"Tot de volgende 'sjoelmiddag'!"





Mijn eerste bijdrage aan De BijBlijver als nieuwe voorzitter van De Hulpkring. Het is wel even zoeken naar de onderwerpen. Laten we maar beginnen met wat persoonlijke details. Mijn naam is Hans van der Zwaag en ik woon samen met mijn echtgenote in Tolbert. Sinds 1969 woon ik in deze regio "Westerkwartier/Noordenveld".

Op 17 april 2024 mocht ik tijdens de jaarvergadering van De Hulpkring het voorzitterschap overnemen van Henk Cornelisse. Henk heeft deze functie ruim 8 jaar uitstekend vervuld. We zijn Henk daarom heel dankbaar voor het vrijwilligerswerk dat hij als voorzitter heeft gedaan.

Als nieuwe vrijwilliger van De Hulpkring tref ik een grote groep bevlogen mede-vrijwilligers aan. Mij valt op dat de vrijwilligers die ik ondertussen heb leren kennen 'jong van geest' zijn. Maar ook dat de gemiddelde fysieke leeftijd geschat ruim boven de 70 is. Enkele vrij-



willigers geven dan ook aan dat de leeftijd ondertussen een extra belasting wordt bij de activiteiten. Verloop in onze vrijwilligersgroep is onvermijdelijk.

We moeten dus op zoek naar nieuwe vrijwilligers om onze hulpverlening te kunnen blijven leveren. De Hulpkring werft onder ander via het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!) Westerkwartier. Maar de beste resultaten boeken we nog altijd

Marja

ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGSTER

Na enkele jaren enthousiast als vrijwilliger te hebben gewerkt bij een organisatie voor mensen met beperkingen, kwam daar, door grote veranderingen binnen de organisatie een einde aan mijn rol. Op zoek naar een nieuwe uitdaging als vrijwilliger, werd mijn aandacht gevangen door de vaak besproken eenzaamheid onder ouderen. Dit onderwerp, uitgelicht in media en gesprekken, raakte mij. Gemotiveerd door de noodzaak iets te betekenen, vond ik mijn weg naar 'Hulpkring Leek'. Ik meldde mij aan voor het programma 'vriendschappelijk huisbezoek'. Dit stelde me in staat om een directe, persoonlijke bijdrage te leveren en was goed te combineren met mijn vaste baan.

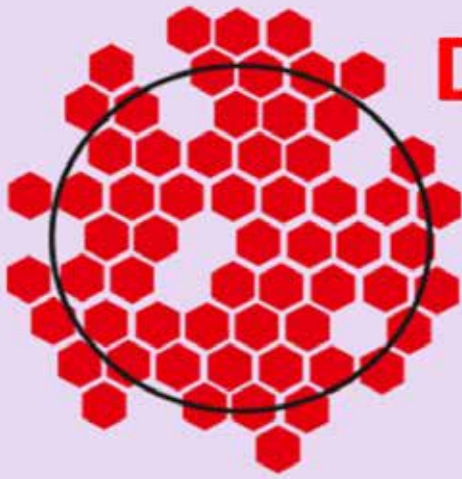
Mijn 'Maatje' werd een gezellige dame van in de zeventig die bijna volledig blind is. Door de afstand maar ook door een druk bezette familie brengt ze veel tijd alleen door. Onze wekelijkse ontmoetingen zijn voor haar een welkome afleiding. We drinken koffie, praten over gebeurtenissen van de afgelopen week en maken een uitstapje naar de supermarkt voor kleine, maar belangrijke extra boodschappen. Deze uitstapjes zijn zoveel meer dan alleen boodschappen doen; het zijn echte momenten van gezelligheid. Ik help haar met het kiezen van producten, we grappen over het feit dat alle gekochte lekkers van afgelopen week alweer op is en samen verkennen we de gangpaden, wat altijd zorgt voor een luchtige noot.



Terug in haar appartement help ik met het opruimen van de boodschappen en zorgen we dat haar voorraad audioboeken en hoorspelen weer is aangevuld. Ik noteer zorgvuldig welke titels we hebben gedownload om duplicaten te voorkomen en te zorgen dat ze altijd iets nieuws te luisteren heeft.

Elk afscheid aan het einde van onze middagen is tijdelijk, maar het blijft onzeker wanneer zij weer een bezoeker zal ontvangen die haar dag kan vullen met leuke en waardevolle gesprekken. Deze kleine contactmomenten zijn een lichtpuntje in haar week. Hoewel het misschien een kleine bijdrage lijkt, weet ik dat het een significant verschil maakt in het leven van mijn

Maatje. Dit vrijwilligerswerk heeft mij geleerd dat zelfs de kleinste gebaren van aandacht en zorg een groot verschil kunnen maken.



DE HULPKRING - LEEK

telefoon: 06 30 85 85 25
(tussen 9.00 en 10.30 uur)
email: info@hulpkring.nl
website: www.hulpkring.nl

via de contacten van bestaande vrijwilligers. Zo ben ik zelf ook in het najaar van 2023 bij De Hulpkring terecht gekomen als vrijwillige chauffeur. Heel dankbaar werk en dat blijf ik ook doen naast de activiteiten als bestuurslid.

Mocht u interesse hebben in vrijwilligerswerk of kent u iemand in uw kennissenkring die dit misschien overweegt, dan horen we daar graag van.



Donna

De Dam 24 Leek

Comfortabele Dames Mode

ook het adres voor

Nacht
mode

&

Onder
goed

open

dinsdag tot en met zaterdag. 10:00-17:00

Er is ook een achteringang bij het parkeerterrein

De Dam 24, 9351 AM Leek

☎ 0594-769054

E-Mail: donnaleek@hotmail.nl



Oekraïne: De vorige keer eindigde ik met o.a. het woord emotie. En zeker, die emotie voelden we alle tien toen we de volgende dag een rondleiding door de pastor kregen in een Hospice in Pidlisne. Een dorp tussen Livv en Ternopil. Dit omdat er een dag overbleef om onze bus te laten repareren. We waanden ons tientallen jaren terug. Er werd verwarmd op turf en hout. Het gebouw had geen ventilatie, zodat op de kamers van de bewoners schimmel op de muren stond. Enkel glas en mochten de bewoners naar een doucheruimte op toilet moeten, dan werden ze op de rug een paar verdiepingen naar beneden getild, waar de doucheruimte was.

Met tranen in de ogen hebben we afscheid genomen, met de belofte terug te komen om het hele huis te renoveren. En belofte maakt schuld.

Na allerlei acties, inzamelingen, hulp van veel bedrijven die o.a. trapliften, stroomaanleg, sanitaire voorzieningen en hulpmiddelen doneerden, vertrokken we eind september vorig jaar met een volgeladen vrachtwagen en een bus voor de rest van ons. In de vrachtwagen stonden grote dozen met daarin een nieuwe complete professionele keukens, waar voor 200 mensen kon worden gekookt. Dit voor o.a. de toekomstige weeshuizen naast het Hospice. De keukens konden we door de vele donaties kopen. Al met al was er een bedrag van 70.000 euro nodig voor de complete renovatie.



Tuintips van Cees de tuinman

(advertorial)

Hierbij wat tuintips

- SEPTEMBER** - Hagen zoals liguster, beuk en taxus snoeien.
De dikste groei is eruit en dus blijven ze in de winter mooi in vorm
- Kale plekken gazon inzaaien, grote vaste planten vermenigvuldigen.
- OKTOBER** - Natuurlijk bollen poten, kantjes gazon afsteken
planten die je begin herfst kan snoeien: lavendel, leilindes,
esdoorn en berk.
- NOVEMBER** - aanplant van beukenhagen, appelboom snoeien
- DECEMBER** - haal niet al het blad tussen planten weg: het blad beschermt
planten tegen kou en is ook goed voor de beestjes
- laat de maaimachine slijpen

Tuinonderhoudsbedrijf Cees Gerretsen
(06-53523916)





Er stond nieuw meubilair in de eetzaal, er was een nieuwe verwarmingsketel geplaatst, hulpgoederen en voor maanden eten en drinken gebracht, ook diverse medische artikelen, waaronder bloeddrukmeters en medicijnkasten en daarnaast teveel om op te noemen. Voor allen die wonen en werken in het Hospice voor jaren hopelijk een broodnodige verandering en een menswaardiger bestaan.



Moe maar voldaan konden we na een dikke week werk huiswaarts keren. Maar we komen dit jaar begin oktober terug om een of twee weeshuizen klaar te maken en in te richten voor tientallen weeskinderen. Ons werk is nog lang niet klaar en helaas zal de oorlog het voor de inwoners van Oekraïne steeds moeilijker maken.



Misschien is het niet de bedoeling, maar toch maar het rekeningnummer hierbij, waardoor we door kunnen gaan met onze hulp aan hen ver weg, maar dichtbij in ons hart.

NL85 RABO 0335 1730 04 t.n.v. Diaconie o.v.v. Grunnegse Rieders steunen Oekraïne.

Voordat we kwamen was de buitenkant geïsoleerd en waren er rondom kunststof kozijnen geplaatst met triple glas. Dit met geld dat we hen toestuurden.

Om het verhaal niet te lang te maken: toen we weer huiswaarts gingen, konden de bewoners via trapliften naar beneden, werd er gekookt in een prachtige keuken, was het grootste gedeelte door ons geschilderd en het dak boven de eetzaal 'vakkundig' gelegd.



PCRonnie.nl

computerhulp aan huis en webdesign

Tel: 06 – 22 175 775 E-mail: info@pcronnie.nl

- Hulp aan huis:** Verwijderen van virussen van gehackte pc's, terughalen van data, opschonen, SSD upgrade en versnellen.
- Verkoop en installatie:** Verkoop en installatie van pc's en laptops bij u thuis op maat incl. overzetten en back-ups.

uitGE.....



.....Lili.....

Krabbel

Een poosje geleden was Krabbel op de Lüneburger Heide. Prachtige omgeving maar ook plekken zoals de stad Münster met een militair verleden. Bij toeval ontdekten we een sculptuur van twee jonge mensen gemaakt door Claus Homfeld en dan vraag je je toch af wat het betekent. Iedereen die ietsje ouder is kent wel het lied 'Lili Marleen'. Ken je het niet uit je eigen jeugd dan hadden onze ouders het er wel eens over. Nu blijkt dat Münster nauwe verbondenheid heeft met dit lied en de sculptuur verbeeldt Lili Marleen. De tekst is in 1915 geschreven door Hans Leip maar werd een hit in 1941 en werd dagelijks gedraaid op Radio Belgrado. Een Duitse korporaal liet het nummer horen aan de troepen in Afrika. Het werd een succes en de elkaar bevechtende partijen riepen over en weer om de radio harder te zetten.

Later zong o.a. Marlene Dietrich deze song. Het lied gaat over het meisje Lili dat elke avond bij de lantaarn op haar lief wacht maar hij is inmiddels op het slagveld. De BBC heeft er daarna een Engelse versie van gemaakt en gedurende de oorlog was het nummer een enorme hit zowel voor de Duitsers als de Geallieerden. Het lied werd voor alle partijen een symbool van heimwee, scheiding, verlangen en hoop op een weerzien.

Vor der Kaserne vor dem grossen
Tor, stand eine Laterne und steht
sie noch davor.
So wolln wir uns da wiedersehn,
bei der Laterne wolln wir stehn,
wie einst, Lili Marleen



Underneath the lantern by the bar-
rack gate, darling I remember
the way you used to wait.
T'was there that you whispered
tenderly that you loved me
you'd always be my Lilli of the
Lamplight, my own Lili Marlene

Toch had het lied, voor Krabbels gevoel (het was vóór Krabbel geboren werd), een beetje een vreemde lading maar het blijkt tot steun geweest van alle partijen: een lied voor iedereen. Muziek verbindt!

Over hannekemaaiers en lapkepoepen (vervolg)

Noar aanleiding van het verhaal over hannekemaaiers en kiepkerels ien de veurige Bijblijer, kwam een lezere van De Bijblijer, die het verhaal lezen har, met een krantenknipsel hierover dat n aantal joaren leden ston har ien t Neisblad van het Noorden.

Zij har dizze krant bewoerd omdat ze wel voaker biezondere verhalen uut de kraant knipt en bewoerd onder het mom van; "Je wieten nooit of het nog es van pas komt" en "wie wat bewoerd het wat".

Ik wiet niet van welke doatum dizze kraant was moar dat moakt ok niet zoveul uut.

Ien dat zulfde verhaal stijjt dat over hannekemaaiers en lapkepoepen ooit een kiepkerellied moakt is. Het is ien 1949 schreven deur Herman Scholtens, destieds burgemeester van Olle Pekel, ter gelegenheid van het 350-joarig bestoan van Olle Pekel. De kiepkerel ien dit lied zingt een verbasterd Duuts, dat veul weg het van het Grunnings.

Ik denk dat summigen van jem dit lied wel kennen. Veural het refrein (ien zwaart oafdruckt) zal jem wel bekend ien e oren klinken.

Misschien kennen jem het zachtjes neuriën of uut volle borst zingen met familie, vrienden of bekenden.

Het lied gijt als volgt:

Vraauw de koopman ist gekommen, dij hail oet Westfoalen komt.

Alles heb ik joe mitgenommen, wenn ie t zain stoan ie verstomd.

Dizze dag, sloat oe slag!

Miene kiep het schöne loading, k heb veur elk wat van zien goading.

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Brillen, beugels, waskelappen, piepen klein en piepen groot.

Spaigeltjes en röttestappen, goarn swaart wit gruïn blauw en rood Piepkelak, aalmenak.

Liefkes, braaischij, boordeknoopkes, aal wat k bring, 't is niks as koopkes.

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Braainaaldn, snoefdeuzen, alloziekasten, hemden, sloapmutsen, lodderaain, tondeldeuzen, lepels, kwasten, nappen van holt en ok van stain, belze kaant, veterbaand, lampkegloazen, piepkedoppen, hupselen, buusdouken, snorrekoppen.

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Beddelichters, moezevallen, spaigeltjes en piepkerek.

Stofkammen, potlood, spelden, naalden, brillendeuzen slim ien trek.

Onderrokken, swavelstokken

Prima zaalf veur kol ien handen, scheertjes, tellers, kousebanden

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Veters, perels, nappen, kammen, faailen, boantjes, bonetaauw

Liekdoornzaalve, plaaiesters, krammen, goldbrons, testen, zakjes blaauw



Bloedkoroalen, kamferballen, Spenen, schouvik swaart-wit-rokken, sokopholders, streepte sokken

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Snorrrebinders, mezzen, vörken, beugeltassen, hoorntaauw

Praimen, hoaken, ogen, körken, buusdouken mit en zunner raauw

Schriefpapier bring k joe hier

Horrelozies, inkt veur t schrieven,

lampepoesters, kezerieven

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur

Viefschaft, bözzels, schuddeldouken, piepereukels, beddetiek

Tandestokers, doagse brouken, smeersels tegen rimmetiek,

Knoopsgatrek, slim ien trek, prima zaalf veur open bainen,

hozen, steutkoor en wetstainen

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur.

Vraauw, nog veule schöne zoaken zitten ien dij kiep van mie

Wilt joe nou oe keuze moaken, kiek ais heb oe niks der bie?

Dizze dag, sloat oe slag.

Miene kiep het schöne loading, k heb veur elk wat van zien goading.

Wat j' ok zuiken, aaltied keur en ik vroag host niks doarveur!

Hoewel dit lied ien n annere streektoal schreven is als t Westerketiers denk ik dat jem het toch wel mooi vienden.

Trouwens: misschien kennen jem er een soort vroagenspel van moaken om uut te vienden of jem alle woorden kennen en begriepen.

Summige woorden bennen hetzulfde als bij ons, annere woorden bennen typisch Grunnings.

Ik hoop dat jem der veul plezier aan beleven maggen.



Wie
behartigt
uw **belangen**
als u dit zelf
niet meer kunt?



KOOTSTRA
Levens- en Nalatenschapsplanning

Euroweg 6 • 9351 EN Leek
0594 51 88 30
k.roossien@kootstra.nl
info@kootstra.nl

VoorElkaar uitvaartvereniging



Uitvaartvereniging zonder winstoogmerk

Voor de inwoners van Den Horn, Enumatil, Lettelbert,
Midwolde, Oostwold e.o.

De uitvaart wordt verzorgd door een
uitvaartverzorgster die plaatselijk bekend is en
ontlast de nabestaande tijdens de moeilijke
dagen na een overlijden

Vraag naar de mogelijkheden over eventueel
lidmaatschap

Bent u op leeftijd dan is het mogelijk om donateur te
worden van de uitvaartvereniging geeft ook een ze-
kere geruststelling voor u naasten dat een eventuele
uitvaart deskundig geregeld wordt

voor vragen mail naar :
leden@uitvaartverenigingvoorelkaar.nl
Of bel naar: Secr. Tel: 06-44374506
Website:
www.uitvaartverenigingvoorelkaar.nl



Pedicurepraktijk
Annieke

pedicure aan huis!

Ambulant pedicure
In Leek, Tolbert, Diepswal, Enumatil,
Lettelbert, Midwolde, Oostwold,
Zevenhuizen en omstreken.

Voor een afspraak kunt u bellen naar:
06 25223477

Voor meer informatie kunt u kijken op:
www.pedicurepraktijkannieke.nl

Het lijkt nog ver weg, maar de winter is dichterbij dan we denken.

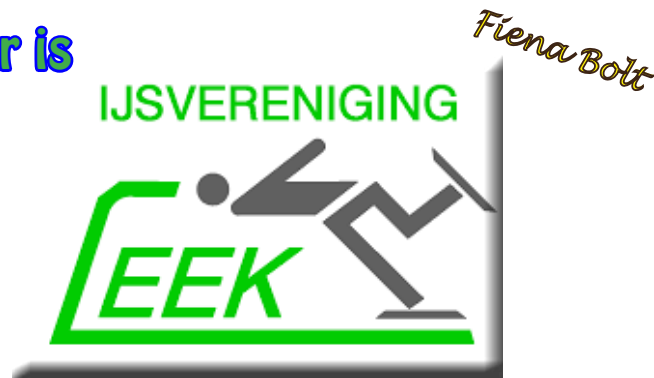
Wij gaan met 2 heren over een winterspektakel een interview houden. Want als het gaat vriezen dan staat de vereniging waarbij zij zijn aangesloten op zijn kop, namelijk de ijsvereniging Leek. We zijn in gesprek met Gert de Vries, voorzitter en Robert van Egmond, secretaris; zij zijn 2 van de 10 bestuursleden die de vereniging leiden; daarnaast zijn er nog 15 vrijwilligers die oproepbaar zijn voor allerlei zaken. Zo houden zij gezamenlijk de ijsvereniging draaiende. Iedereen is er nauw bij betrokken en ook de historie van de club verhoogt de liefde voor deze mooie vereniging. Ze telt bijna 2500 leden in de leeftijd van 0 tot 99 jaar. De leden zijn belangrijk. Er is ook een groot aantal Leeksters ondersteunend lid. Over het algemeen zijn dit de oudere mensen die al meer dan 30 jaar hun steun betuigen aan de vereniging. Als je bij ons lid bent, zegt Robert dan kun je 3x per jaar gratis schaatsen in Karding; in wezen heb je dan je lidmaatschap er weer uit. **Wil je lid worden van de ijsvereniging, kijk op de website voor alle info; hier vind je ook het aanmeldingsformulier: www.ijsverenigingleek.nl**



Voor zover bekend is dit de oudste vereniging van Leek. Op 5 dec 1871 zijn 19 prominente heren uit Leek bij elkaar gekomen om een ijsvereniging op te richten. **Burgemeester Leuring** was daar één van en werd ook aangesteld als voorzitter. Er bestond toen nog geen ijsbaan, er werden alleen maar wedstrijden

georganiseerd, die werden gehouden op Nienoord vlakte. Er was in die tijd nog geenemaal in Zoutkamp en het Leekstermeer gebied liep onder water. De vereniging ging in die tijd naar de landheer van Nienoord om te vragen welk stuk land zij mochten gebruiken om de wedstrijden te organiseren. In 1876 is de 1e zilveren **Leekstertak** uitgereikt aan de winnaar van de wedstrijd.

Veel mensen schaatsten vroeger naar Leek vanuit b.v. Sneek om op de hoge zandgronden, vermoedelijk in Nietap, een stukje hulst te plukken en



mee naar huis te nemen. Zo konden anderen aanschouwen wat voor een prestatie zij hadden geleverd. De Leekstertak is een schaats-trofee, die vroeger werd gemaakt door vrouwen uit Leek. Later is dit overgenomen door de vereniging Vrouwen van NU, die helaas niet meer bestaat. Vrouwen van NU had dit weer geleerd van de Leekster visboer Hui-zing. Doordat de vereniging Vrouwen van NU dit niet meer doet zou dat betekenen dat het maken van de Leekstertak verloren zou gaan. Toen de ijsvereniging dit hoorde heeft men actie ondernomen: De Leekstertak moest blijven! Nu komen er een aantal oudere dames naar de ijsbaan om daar de jongere generatie de Leekstertak te leren maken. Het maken van de schaatstrofee is voorlopig gered.

Ook organiseren wij in samenwerking met KNSB de Leekstermeer toertochten. Wij zetten de baan uit, de ijsmeester geeft het ijs vrij, de regie ligt bij de vereniging. Wij staan dan met elkaar 24 uur aan om alles in goede banen te leiden. Vooral in de coronatijd was iedereen zo blij dat men eruit kon en de schaatsen kon onderbinden. Wij hebben mensen zien staan huilen van geluk. Er zijn in dat jaar ook meer ongelukken gebeurt dan normaal, iedereen was overenthousiast.

Op de site kun je zien of het ijs op het Leekstermeer betrouwbaar is. De IJSvereniging heeft het Leekstermeer **Schaats-Stoplicht** geïntroduceerd. Met behulp van dit stoplicht wordt het voor natuurijsliefhebbers in één oogopslag duidelijk of er op het Leekstermeer geschaatst kan worden.



Wij onderscheiden ons ook door de lengte van de baan; er komen op onze wedstrijd-baan professionele schaatsers om zich voor te bereiden op toertochten.

De vereniging stelt zich ten doel om de ijsbaan optimaal te maken. Het terrein is niet egaal, wij willen dit egaliseren. Door het on-

Vervolg pag. 31

Alles onder 1 dak

Voor particulieren en bedrijven - Deel 2
Een compleet pakket voor haar opdrachtgevers



Bij Montagebedrijf Montana zijn we gespecialiseerd in warmtepompinstallaties. Wij begrijpen als geen ander dat het belangrijk is dat u uw pand/huis verduurzaamt, maar dat u er wel warmpjes bij zit en dat u energiekosten bespaart. Daarom helpen wij u graag bij het kiezen van de juiste installatie voor uw huis of bedrijf. We snappen dat er het een en ander bij komt kijken; het is een belangrijke beslissing. Geen zorgen, bij ons bent u verzekerd van de beste materialen en installatie!

Bij ons kunt u terecht voor het plaatsen van verschillende soorten warmtepompen, zoals split units, een monoblock warmtepomp en een luchtwarmtepomp. Onze ervaren vakmensen focussen zich vooral op split units, omdat deze stiller en efficiënter zijn en het water binnen houden in plaats van buiten. Hierdoor heeft u een hoger rendement en heeft u minder grote kasten nodig. Bovendien zijn split units kleiner, waardoor ze minder ruimte innemen in uw huis of bedrijfspand. Hoewel we ook ervaring hebben met monoblock warmtepompen, raden we deze af vanwege de inefficiëntie en het lawaai dat ze produceren. De warmtepompen waar wij wél warm van worden zijn de kwalitatief hoogstaande Hitachi-warmtepompen. Dit merk levert warmtepompen van uitstekende kwaliteit, die zuinig zijn en lang meegaan. Wij begeleiden u uiteraard met het maken van de juiste keuze én adviseren u indien mogelijk over subsidieregelingen.



Installateur sinds 2010

Wilt u meer info of adviezen neem dan contact: 06 23 39 46 48
of mail naar montagebedrijf.montana@gmail.com Vestiging Leek KvK 72181176



Boelens Bouw & Montage B.V.
Boelens Staalconstructies B.V.

Voor uitbreiding van uw gebouw of nieuw te bouwen project kunt u bij Boelens Haulerwijk terecht.

Het behoort tot onze mogelijkheden een project te upgraden naar een nieuwe situatie.

Hieronder vallen ook aanpassingen van bestaande gebouwen, renovaties en/of reparaties van staalconstructies.

Ontwerpen voor renovatie of nieuw te bouwen projecten besteden wij uit aan de constructeur en architect.



Voor informatie kunt u bellen naar Boelens Haulerwijk B.V.
Turfsteker 1 - Haulerwijk - info@boelens-haulerwijk.com



IJspret Leekstermeer

effen terrein is de kans op windwakken groter wanneer het gaat vriezen. Is de bodem één vlakke vlakte dan zijn windwakken bijna niet meer aanwezig. De ijsbaan kan dan ook sneller open zodat onze leden kunnen genieten. Schaatsende leden is waar wij gelukkig van worden en voor hen willen wij ons werk voor de vereniging voortzetten.

Een prachtige oude vereniging voor onze ijsbaan in Leek, die volop in beweging is. "Van heren tot stand tot mannen met eelt in hun hand", zij hebben dit allemaal mogelijk gemaakt.

HARTELIJK DANK GULLE GEVERS!

Een aantal van lezers heeft zich onze oproep aangetrokken en gul en soms heel gul gegeven. Het gemiddelde lag ruim boven de € 3. Dat helpt mee om ons streefbedrag te bereiken. Dat hebben we nog niet gehaald, maar ik weet zeker dat we op meer mogen rekenen. Opdat de Bijblijver mag blijven bestaan.

ONTWIKKELINGEN

De eerste contacten met dorpsverenigingen en dorpshuizen zijn gelegd. Ik had gehoopt het sneller te kunnen afronden, maar dat is niet gelukt; ik blijf het spoor volgen om te komen tot ambassadeurs van de Bijblijver in de dorpen. Dit alles in het kader van de leefbaarheid voor de doelgroep.

De huisarts - 'Beter-Niet-Doen'

Elize

"Dokter, ik heb de laatste tijd steeds vaker last van een pijnlijke knie. Misschien is het slijtage en ik zou graag een foto van mijn knie willen om te zien hoe het ervoor staat." Simpele vraag, simpel antwoord, zo geregeld. Of toch niet?

'Huisarts en Wetenschap' is een maandblad met daarin nieuws en wetenschappelijke artikelen om ons als huisartsen te kunnen nascholen en te blijven werken volgens de nieuwste richtlijnen. Ik kwam hierin een artikel tegen met een lijst 'beter-niet-doen'-aanbevelingen voor onderzoeken en behandelingen die niet bewezen effectief zijn. Dit om ons als huisarts bewust te maken van niet-gepaste zorg: zorg die patiënten geen of weinig voordeel oplevert, middelen verspilt en schade kan veroorzaken.

Als ik de lijst doorlees, kom ik tot de conclusie dat ook ik nog wel eens zo'n 'beter-niet-doen-onderzoek' aanvraag. In de lijst staat bijv. ook: vraag geen beeldvormend onderzoek (bijv. röntgenfoto of MRI-scan) aan voor het aantonen of uitsluiten van knieartrose. In dit geval is een kniefoto niet zinvol. Dit weten we al jaren en toch doen we het soms wel. Waarom?

Ik merk dat patiënten vaak geen genoegen nemen met het antwoord van de huisarts. Het liefst horen ze de mening van de hoogste specialist op dat gebied, en als dat niet lukt dan toch zeker wel een foto. Uitleggen waarom het voor je beleid niet

uitmaakt of er nu wel of geen foto gemaakt wordt, kost tijd. Tijd die er vaak niet is en dan is een verwijzing snel gemaakt.

Of iets van mij aangenomen wordt, hangt onder meer af van het vertrouwen dat de patiënt in mij heeft. En dat vertrouwen moet groeien, begrijpelijk. Daarom is het hebben van een vaste huisarts ook zo belangrijk. Het geeft mij voldoening als het lukt om patiënten mijn antwoorden uit te leggen en ze dit aannemen. Ik word er blij van; kennelijk is er dan een vertrouwensband die het overbodig maakt om met onnodig onderzoek patiënten te overtuigen.



Wat dan wel zinvol is bij een pijnlijke knie?

Daarover een volgende keer.

PROJECTEN
PARTICULIER
MONTAGE
OPSLAG

VERHUIZEN?

Verhuizen is maatwerk; elke klant heeft zijn specifieke wensen en eisen. Deze koppelen we aan onze vakkennis en ervaring, zodat uw verhuizing precies zo verloopt als u wenst. Met extra ondersteuning als inpakken, de- en montage of tijdelijke opslag voor uw inboedel.



Smilda & Zn. Verhuizingen B.V.

Kapteynlaan 4

9351 VG LEEK

T 0594-645266

E verhuis@smilda.nl W www.smilda.nl

Smilda & Zn. is aangesloten bij
de Erkende Verhuizers en
ISO 9001 gecertificeerd.





Bie Pad

Stel je een boerenhoeve voor met een historie die teruggaat op het jaar 1870. Gluur naar binnen, naar de grote tafel, en je ziet een koppel mensen zitten dat midden in het leven staat, bijna acht kruisjes telt en ook nog eens het vierde geslacht vormt van de Olito's Hoeve. Zij hebben wat te vertellen.

Waar zijn we? We zijn aan De Wissel no. 1 bij Jaap en Anneke Lise. Als jochie groeide Jaap hier op. Pa Olchert runde een gemengd bedrijf aan het pad tussen De Zandhoogte en de Tolbertervaart. Op de vaart werd handelgedreven. Knijp nu, bij dit verhaal je ogen tot spleetjes en je ziet een schuit voorbijvaren met turf. De schuit meert aan ten noordwesten van de melkfabriek en Harm Baggeltje komt tevoorschijn uit zijn huisje om baggel en turven te verhandelen. Het is een drukte van belang daar met kooplui die turf betrekken, als ondertussen nog een schuit aanmeert. Deze schuit is door de Jonkersvaart getrokken, heeft melkbussen geladen en legt aan achter het turfschip. Daar zet hij met veel gerammel zijn glimmende handel op de kade. Klompengeroffel klinkt van de keien en er is veel te zien. Even later heeft de melkschipper zijn handel afgegeven en vaart hij terug. Totdat hij vanaf de andere kant een tweede turfschip ziet komen. De tegenligger legt zijn schuit stil bij de Wissel. De vaart is hier iets breder en nu kan de melkschuit daar zijn tegenligger passeren. De in manchester geklede schippers - pijp in de mond - groeten elkaar, wisselen de laatste nieuwtjes uit en wensen elkaar een 'goeindag'.

Okay, zet je ogen maar weer wijd. We zijn terug in 2024 aan de Tolbertervaart en ter hoogte van het asfaltweggetje De Wissel. Jaap en Anneke vertellen verder. De scheepvaart kwam stil te liggen en ter hoogte van Jaaps

huis kwam een vaste brug. Jaap kon voortaan binnendoor naar de nieuwe school aan de Van Panhuyslaan. Dát was me even een verbetering. Hoe is de bebouwing van Leek niet opgeschoven sindsdien! Eerst tot aan de Euroweg, toen tot aan de Auwemalaan en verder nog tot over de grens met Tolbert.

Het is 1984, als de Wissel geen functie meer heeft, dat het pad aan de Olito's Hoeve een eigen naam krijgt. Als historische herinnering is toen dat pad tot 'De Wissel' gedoopt. Daarom beste lezer, loop eens een ommetje daar en kijk dan achterom. Denkbeeldig welteverstaan. Zou je terug willen naar die tijd? Nog is het een heerlijk landschappelijk gebied. Met de opstreckende landerijen van noord naar zuid en geflankeerd door - wat uniek mag heten in Nederland: de houtsingels.



Tot slot. Als je je nu laat verleiden tot zo'n ouderwets zwerftochtje en je staat even stil bij Lise, vergaap je dan ook aan die bijzondere huisdieren: de zwarte zwanen. Zelfs in de winter bouwen ze gerust hun horst onder de prielberk om daar een vijftal eieren in te leggen. Ach er is daar zoveel meer van te vertellen, maar schiet dan de baas maar aan. Altijd in voor een praatje.

'Bie Pad' is een rubriek waarin ik op pad ga in de omgeving om mensen te ontmoeten en wetenswaardigheden door te geven.

**We zoeken (nog steeds):
Reservebezorgers, gastschrijvers, een redacteur,
een adverteerdersbezoeker en een penningmeester**

De belasting invullerij is weer voorbij en we hebben er weer meer gedaan dan vorig jaar. Hier zijn we erg blij mee want dit betekent dat we in een grote behoefte voorzien.

Als u bij ons komt voor hulp bij de aangifte **MOET** u een **nieuwe machtigingscode** bij u hebben. Wij kunnen en mogen niet werken met uw DigiD. Ook met uw gegevens op uw telefoon kunnen we niet *werken en wij kunnen niet meer werken als er een code is die op naam staat, zelfs niet als er staat dat hij voor meerdere jaren geldig is.* Het waarom heb ik al meerdere keren uitgelegd.

Ook als u zelf bij de belastingdienst mij of een van de collega's heeft gemachtigd kunnen wij u niet meer helpen.

DUS ALS U BIJ ONS KOMT HEEFT U ALTIJD EEN NIEUWE MACHTIGINGSCODE BIJ U.

Ik vind het zeer vervelend dat ik zo streng moet zijn maar wij willen graag iedereen behulpzaam zijn, maar, en dat moet ook, op de goede manier. Wij hebben er niets aan dat we mensen terug moeten sturen om een code

aan te vragen omdat wij niet in het speciale belastingprogramma kunnen komen. Vervelend voor ons maar zeker vervelend voor de mensen die hoopten dat de aangifte gedaan zou worden maar niet kon omdat de machtigingscode er niet was.

Dit lossen wij op doordat u telkens met een nieuwe code naar de Schutse toe komt om in een gezellige sfeer de aangifte klaar te maken.

U KUNT DE CODE AANVRAGEN VIA 088 123 6555. Dit moet voor zowel uzelf als uw eventuele partner. Wel het Burger Service Nummer erbij houden en u krijgt de code binnen 3 á 4 dagen thuisgestuurd.

Wij hopen u allen in 2025 weer te kunnen begroeten.

Kees Lakerveld,
Coördinator belastingsservice De Schutse.



Zingende mannen

Tijdens mijn werk in de thuiszorg maak ik van alles mee. Ontroerende, grappige en humoristische dingen. Zo ook bij mevrouw de Boer. Ze had een tijd geleden de diagnose Parkinson gekregen. Een hele vervelende ziekte die veel meer impact heeft dan alleen trillen of langzaam op gang komen. Op een ochtend rond kerst kwam ik daar en ze zei: 'Ik heb vannacht iets heel vreemds meegemaakt. Er stonden allemaal zingende mannen in de tuin.' Ik zei: 'Oh wat leuk'.

Zelf woon ik in Tolbert en daar gebeurt dat ook regelmatig rond de kerstdagen. Nee, dit was anders. Ze zongen kerstliederen maar dan om 3 uur nachts. 'Dat lijkt me wel vreemd' zei ik.

'Verder was er nog wat vreemds. Ik liep in de kamer en daar zie ik op een bank een lief poesje en dat poesje bleef heel rustig zitten.'

Hooguit had ze een spin in de hoek van de kamer maar geen poes. 'Ik liep verder en vlakbij de bank zat de poes er nog steeds. Ik dacht die ga ik aaien. En het vreemde was: het was geen poes maar een afstandsbediening.'

Later hoorde ik dat mevrouw een delier heeft gehad. Bij een delier raakt iemand in de war. Dit kan onverwachts, in een paar uur of een paar dagen gebeuren. Meestal komt een delier door een ziekte, na een operatie of door medicijnen.

Iemand met een delier gedraagt zich opeens anders dan u gewend bent. Ze kunnen onder andere last hebben van gedachten die niet waar zijn, snel boos worden en niet logisch kunnen nadenken.

Voor meer informatie kijk op <https://www.thuisarts.nl/delier>



Door de gemeentelijke herindeling en de aanbesteding in het Welzijnswerk, leek het er eind 2018 op dat "de Schutse" kind van de rekening zou worden. De toenmalige gebruikers hebben zich in die tijd met veel enthousiasme en ludieke acties ingezet om "de Schutse" open te houden. Met succes.

Vandaag de dag is "de Schutse" nog steeds een bruisend ontmoetingscentrum. Het gebouw dat eerst eigendom was van Stichting Huisvesting Vredewold, is overgenomen door Wold & Waard. Een deel van het gebouw is in gebruik als kantoorruimte. Het grootste deel wordt gehuurd door de gemeente Westerkwartier om gebruikt te worden als activiteiten- en dienstencentrum. Dit gedeelte wordt geëxploiteerd door Tinten en in de dagelijkse praktijk verzorgt Minke met haar vrijwillige medewerkers het praktische beheer.

Na de succesvolle acties in 2018 en 2019 hebben een aantal personen elkaar gevonden in een gezamenlijk doel en besloten om zich voor het behoud van "de Schutse" te blijven inzetten. Dit heeft uiteindelijk geresulteerd in de oprichting van de "Vereniging Gebruikers de Schutse".

Wij voeren regelmatig, namens de gebruikers, overleg met Tinten en de gemeente Westerkwartier over de financiële positie en de mogelijkheden van "de Schutse".

De gemeente Westerkwartier betaalt de huur, de kosten voor nutsvoorzieningen en een deel van de exploitatie. Tot 2027 is deze bijdrage gegarandeerd. Daarna moet de gemeente een nieuw besluit nemen, omdat tegen die tijd het contract met Tinten afloopt maar ook omdat de gemeente

middels het dorpshuizenbeleid streeft naar verzelfstandiging van alle dorpshuizen in het Westerkwartier. De Schutse heeft daarin nu nog een aparte status maar het doel is wel dat ook "de Schutse" zich organisatorisch gaat omvormen tot een dorpshuis met eigen bestuur dat ook de exploitatie voor haar rekening gaat nemen.

We staan hier niet negatief tegenover maar we hebben wel bij de gemeente aangegeven onvoldoende menskracht te hebben om dat op dit moment op ons te kunnen nemen. Het bestuur bestaat nu uit vier personen. Om een dergelijke transitie mogelijk te maken mogen er wel drie of vier personen met specifieke kennis bij.

Een andere zaak waar de Vereniging bij betrokken is, zijn de herinrichtingsplannen van het gebouw. De exploitant en de gebruikers van het gebouw willen het gebouw graag aanpassen aan de wensen van deze tijd. Omdat dit een groot en intensief project is hebben we met elkaar besloten om tijdelijk een coördinator aan te stellen die het plan samen met de gebruikers maakt. Ook is de coördinator verantwoordelijk voor het werven van de benodigde fondsen en dergelijke.

De aanstelling van deze coördinator is mogelijk gemaakt door financiële bijdragen van: de gemeente Westerkwartier, Wold & Waard en Stichting Vrienden van het Ouderenwerk. Dit najaar hopen we de herinrichtingsplannen concreet te maken.

Mocht u na het lezen van dit artikel vragen hebben of belangstelling hebben om samen met ons te werken aan een toekomstbestendige "Schutse", neem dan contact op met ondergetekende.

Via de mail: gerardkosse60@gmail.com of telefonisch: 06-82789919

Namens het bestuur
Gerard Kosse





Tijdelijk een hulpmiddel nodig via uw zorgverzekeraar? Wij helpen u graag, vraag naar onze uitleen mogelijkheden!

Zorgplaza is dealer van Van Raam fietsen, voor bijna iedereen is er een fiets

Kom langs voor een proefrit op ons test terrein

Kanaalstraat 27, 9301 LP Roden
050-7370340
info@zorgplazanoord.nl

Uw zorg is onze zorg!

mobiliteit
& hulpmiddelen

www.zorgplazanoord.nl

Zorgplaza in Roden is inmiddels een begrip in de drie Noordelijke provincies. We hebben een ruime voorraad relaxfauteuils met sta-op functie, zowel nieuw als gebruikt en mocht uw stoel daar niet tussen zitten dan hebben we een meetstoel om u op te meten en aan de hand van de juiste gegevens een prima passende stoel in uw favoriete kleur te maken: Een stoel op maat. We zijn niet voor niets lid van de Vereniging van Zitspecialisten.

Mocht het voor u lastig zijn om naar onze winkel te komen dan kunnen we geheel vrijblijvend bij u komen voor een passing.

Daarnaast bieden we u een ruim assortiment scootmobielen, eveneens zowel nieuw als gebruikt. Eentje om mee te nemen in de auto wanneer u met familie een dagje op pad gaat naar bijvoorbeeld Wildlands in Emmen of een om heerlijk comfortabel mee te flaneren door de Onlanden of het Nienoordbos.

Ook rollators hebben we te kust en te keur, voor ieders portemonnee en voor iedere situatie. Voor binnen of voor buiten, van carbon of aluminium, met standaard handvatten of onderarmschalen, met een rolstoelfunctie of om mee te trippelen.

Verder krukken, wandelstokken, hoog-/laagbedden, toiletverhogers, douchestoelen, braces en pillendoosjes. En hebben we iets niet dan gaan we het voor u bestellen bij onze leveranciers. Laat uw zorg ónze zorg zijn.



Zorgplaza BV
Kanaalstraat 27
9301 LP RODEN

050 – 737 0 340
info@zorgplazanoord.nl
www.zorgplazanoord.nl

Activiteitenkalender

Wijzigingen, afgelastingen en/of fouten vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie

Elke zaterdag van 11:30 – 15:30 open Kerk, Centrumkerk, Tolberterstraat 24, Leek

Elke woensdag van 10:00 – 12:00 inloophuis, de Hoeksteen, Lindensteinlaan 1, Leek

Streekproductenmarkt Nienoord - Leek 'Boerderij Oosterheerdt', ieder 1e zaterdag v.d. maand

Dag	deel	datum	activiteiten	tijd	pag.
September					
woensdag		4	Gezamenlijke lunch	11.30 - 13.30	16
donderdag	middag	5	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
dinsdag	avond	10	Alzheimer Café: Leek	19.00 - 21.00	19
dinsdag	middag	10	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	13.15 - 16.30	16
woensdag	middag	11	Sjoelen	13.00 - 16.00	16
woensdag	middag	18	Repaircafé	13.30 - 16.00	16
donderdag	middag	19	Rummikub	13.30 - 15.30	16
donderdag	middag	19	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
woensdag	middag	25	Oogcafé	14.00 - 16.00	16
donderdag	middag	26	Bingo	13.30 - 15.30	16
donderdag	avond	26	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	19.00 - 22.30	16
zaterdag	ochtend	28	Burendag (vrije inloop voor een kopje koffie - Schutse)	10.00 - 12.00	
Oktober					
woensdag		2	Gezamenlijke lunch	11.30 - 13.30	16
donderdag	middag	3	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
dinsdag	avond	8	Alzheimer Café: Leek	19.00 - 21.00	19
dinsdag	middag	8	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	13.15 - 16.30	16
woensdag	middag	9	Sjoelen	13.00 - 16.00	16
woensdag	middag	16	Repaircafé en inleveren oplossing puzzel	13.30 - 16.00	16
donderdag	middag	10	Rummikub	13.30 - 15.30	16
donderdag	middag	17	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
woensdag	middag	23	Oogcafé	14.00 - 16.00	16
donderdag	middag	24	Bingo	13.30 - 15.30	16
donderdag	avond	24	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	19.00 - 22.30	16
vrijdag	avond	25	Pubquiz Schutse	19.30	17
donderdag	middag	31	Rummikub	13.30 - 15.30	16
donderdag	middag	31	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
November					
woensdag		6	Gezamenlijke lunch	11.30 - 13.30	16
vrijdag	middag	8	(2e kans) kinderkledingbeurs	15.30 - 17.30	17
dinsdag	middag	12	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	13.15 - 16.30	16
dinsdag	avond	12	Alzheimer Café: Leek	19.00 - 21.00	19
woensdag	middag	13	Sjoelen	13.00 - 16.00	16
donderdag	middag	14	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
woensdag	middag	20	Repaircafé	13.30 - 16.00	16
donderdag	middag	21	Rummikub	13.30 - 15.30	16
donderdag	avond	21	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	19.00 - 22.30	16
woensdag	middag	27	Oogcafé	14.00 - 16.00	16
donderdag	middag	28	Bingo	13.30 - 15.30	16
donderdag	middag	28	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
December					
dinsdag	middag	10	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	13.15 - 16.30	16
dinsdag	aond	10	Alzheimer Café: Leek	19.00 - 21.00	19
woensdag	middag	11	Sjoelen	13.00 - 16.00	16
donderdag	middag	12	Rummikub	13.30 - 15.30	16
donderdag	middag	12	Knutsel Frutsel	14.00 - 16.30	16
woensdag	middag	18	Repaircafé	13.30 - 16.00	16
woensdag	middag	18	Oogcafé	14.00 - 16.00	16
donderdag	avond	19	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel	19.00 - 22.30	16

DEMENTIE – WEGWIJZER



WAT HEB IK NODIG?

BIJ WIE MOET IK ZIJN?

Advies
Informatie
Luisterend oor



Uw huisarts
Dementielijn Alzheimer NL **0800-5088**
Alzheimercafé Westerkwartier **0594-512334**
Of info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

Het stellen van
een diagnose door
de huisarts



Alzheimer Centrum UMCG **050-3618361**
Polikliniek Geriatrie Martini **050-5246555**
Geriatriisch advies Zuidhorn **0594-508507**
Team 290 Lentis Groningen **050-5223800**

Een casemanager
voor persoonlijke
ondersteuning



TSN Dementiezorg **0900-8615**
Vredewold thuiszorg **06-13753342**
Zonnehuis; Zorg bij Dementie **0594-508501**
Team 290 Lentis Groningen **050-5223800**

Praktische hulp bij
thuis wonen, het
welzijn, zorg en de
financiën



Sociaal werk de Schans **0594-745620**
WMO Westerkwartier **140594**

Beschermd wonen
zoals een opname
in een zorginstelling



CIZ (Indicatiestelling Zorg) **088-7891000**
Zorgcentra Westerkwartier:
Marum, Grijpskerk, Grootegast),
Zuidhorn en Leek



dementie
vriendelijk
westerkwartier

WWW.DVWK.NL

Seniorenwijzer

Enumatil Leek Lettelbert Oostwold Tolbert Zevenhuizen

WAT HEB IK NODIG?

Onafhankelijke cliënt-ondersteuning op het terrein van wonen, zorg en financiën



• Een seniorenwoning



- Een ontmoetingsactiviteit
- Meer bewegen voor senioren
- Vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- Computercursus van SeniorWeb Westerkwartier
- Informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- Informatie over huurruimte in "De Schutse"

- Vriendschappelijk huisbezoek
- Ziekenbezoek
- Hulp bij een klusje in en om het huis
- Repaircafé & rollatorspreekuur
- Vervoer en/ of begeleiding
- Boodschappen halen

- Informatie over dementie (Dementheek)
- Bezoekdienst dementie
- Informatie Open Inloop "Het Borghuys"
- Ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- Informatie bewegingstuin

- Personenalarmering

- Hulp bij het huishouden
- Een rolstoel
- Collectief vervoer
- Scootmobiel of aanpassing aan auto
- Hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- Dagopvang of begeleiding thuis
- Informatie over Smaak
- Informatie over persoonlijke zorg thuis
- Onafhankelijke cliëntenondersteuning

• Opname in zorginstelling

WAAR KAN IK HET VINDEN?

SOCIAAL WERK DE SCHANS

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek

☎ 0594 - 745620

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

WOLD EN WAARD

Maandag t/m donderdag van 8.00 tot 15.00 uur

Vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek

☎ 0594 - 512161

🌐 www.woldwaard.nl

INFORMATIELOKET "DE SCHUTSE"

Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur
en van 13.00 tot 17.00 uur

Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 0594 - 512334 baliedames@gmail.com

VRIJWILLIGERSHULP "DE HULPKRING"

Voor jong & oud

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 10.30 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 06 - 30858525

🌐 www.hulpkring.nl

ZORGCENTRUM VREDEWOLD

Pulvertorenstraat 1, 9351 BP Leek

☎ 0594 - 552626

🌐 www.vredewold.nl

ZORGCENTRALE NOORD

☎ 088 - 9800955

TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

☎ 140594 uitleg

☎ 06 - 55118805

✉ wmo@westerkwartier.nl

CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

☎ 088 - 7891000

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

🌐 www.ciz.nl

Ook via team Mens & gezin gemeente

Westerkwartier of Sociaal Werk "De Schans"



Wold & Waard verhuurt sociale huurwoningen in het Westerkwartier



Kleiner wonen of naar een seniorenwoning?

Het is verstandig om u op tijd in te schrijven, want wij hebben niet direct een woning beschikbaar als u daar om vraagt. U kunt zich **gratis inschrijven** via onze website.



Een actueel aanbod van vrijgekomen woningen vindt u op onze website.

Met ingang van 2020 moeten woningzoekenden zelf reageren op ons woningaanbod. Meer informatie staat op www.woldwaard.nl.
U kunt ons natuurlijk ook bellen of mailen.



**wold &
waard**

Woningcorporatie Wold & Waard
Lindensteinlaan 75 | 9351 KC Leek
0594 - 51 21 61 | www.woldwaard.nl

