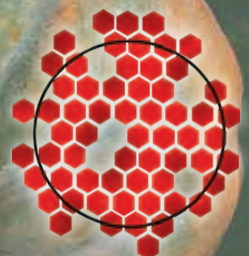
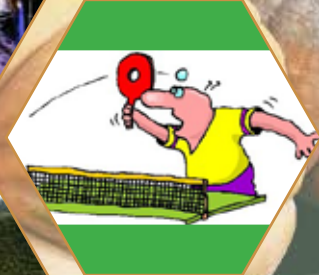


De BijBlijver

23e jaargang 2025 nr. 3
september-oktober-november-december
NAJAAR-WINTER



Wegwijzer voor 55plussers en hun mantelzorgers in de gemeente Leek!

COLOFON

De BijBlijver:

Het blad dat senioren
op de hoogte houdt

Eindredactie:

Joop de Goede

redactiedebijblijver@gmail.com

Redactie:

Fiena Bolt

Abel ten Have

Gerard Kosse

Hans Greuter

Jan Willem Slotema

Wim Venema

Corrector:

Ettie de Goede

Vormgeving/ Layout:

Grace Persijn

vormgevingdebijblijver
@gmail.com

Advertenties:

Opgave

redactiedebijblijver@
gmail.com

Uitgever:

De Hulpkring Leek
Oplage 3.250 exemplaren

Verspreiding:

Meindert Sijbesma

Redactieadres:

Dienstencentrum De Schutse
Oldenoert 32,
9351 KP Leek
Tel. 0594-512334

IBAN De Bijblijver:

NL02 RABO 0357 3095 10
t.n.v. Stichting Alg. Vrijw.
De Hulpkring

Gastschrijvers:

Minke Huberts
Krabbel/ Irma v. Dijk
Kees Lakerveld
Laureen Afman
dr. Elize
Jaqueline Kuipers
Hennie v.d. Laan
Hielke Hut
Idse v.d. Donk
Meindert Bouma
Bonne de Boer
Swanny Kremer
Atie de Boer
Ans Driessen

Met dank aan onze donateurs

Deadlines De BijBlijver 2026-I

- * Kopij gastschrijvers en oplossing puzzel: **15 oktober**
- * Kopij redacteuren, wijzigingen Schutse activiteiten: **12 november**
- * Advertenties, externe contacten: **15 oktober**

Voorzitters denk er aan dat jullie zelf wijzigingen moeten doorgeven!!

Als u wat wilt vertellen of schrijven, neem dan ook gerust contact met ons op: redactiedebijblijver@gmail.com.
Vooral nieuws uit de dorpen is van harte welkom.

Uitgave: januari 2026:

Donaties: NL02 RABO 0357 3095 10 t.n.v. Stichting Alg. Vrijw. De Hulpkring of in een enveloppe inleveren bij de balie van de Schutse.



Bent u al lid?

- Voor begrafenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschap uitvaartvereniging
- Crematie basis vanaf € 1.750
- Begraven basis in het Westerkwartier vanaf € 3.750
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Afwikkeling met verzekeraar en uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig € 17,50 per persoon.
U bent daarna geen jaarlijkse contributie meer verschuldigd.
Het lidmaatschap is ongeacht leeftijd en gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij het verzorgen van de uitvaart door Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer:

0594 - 517151

- 5 Voorwoord Hoofdredacteur
- Voorwoord Schutsebeheerder
- 6 Informatie Deur tot deur: Vervoer
- 7 Tolberterheem en haar twijfelaar
- 8 Kleine helden op sokken in klepperende klompjes/ Medisch pedicure
- 9 Zorg voor koe en natuur in Enumatil
- 10 Ontferd
- 11 De warmte van hospice De Mantel Zuidhorn
- 13 De kerk van Tolbert
- 14 Seniorweb
- 15 Carbidschieten brengt mensen samen
- 16 Voet oefeningen, helpen die?
- 17 Prijspuzzel - Recept
- 18 Schutse-activiteiten
- 19 Shantykoor Tolbert repeteert in De Schutse
- De Schutse - Een greep uit onze activiteiten
- 20 Nieuw: Tafeltennisgroep
- 21 Dementievriendelijk Westerkwartier
- Plattelandsvrouwen Zevenhuizen
- 22 Bewegings-activiteiten voor 55-plussers Leek en omgeving
- 23 Bewegings-activiteiten vervolg
- Samen op de fiets
- 24 Filmhuis Nienoord Leek
- 25 Het speciale graf van piloot Jack Laurens in Tolbert
- 26 Verboden toegang, art.462
- Mijn Tuintips
- 27 Vereniging Oldebert, belangenvereniging (vervolg)
- Onafhankelijke cliëntenondersteuning De Schans
- 28 Computertips van Ronnie
- Filatelistenvereniging Roden - Leek e.o.
- 29 Ien't Westerketiers Rixt van 't Oerd
- 31 Bie Pad Een ongeloofwaardig verhaal
- 32 Welkom bij bridgeclub LEO
- 33 Wat groeit, kruipt of fluit in September
- De huisarts "ze bedankte mij omdat ze zich gehoord voelde"
- 34 Het medicijngesprek: Even stilstaan bij uw medicijnen
- 35 500 jaar, een feest om in te duiken
- 37 Belastingsservice De Schutse
- Een handiger keuken
- 38 Treuzelende erfgenamen en treuzelende executeurs
- 39 Lief dorp Enumatil
- 40 Kracht en levenskwaliteit enorm verbeteren
- De juiste rollator
- 41 Activiteitenkalender augustus t/m december 2025
- 42 Dementiewijzer
- 43 Seniorenwijzer
- 44 Sociale huurwoningen in Westerkwartier



BIKE Totaal WAGENAAR

Meer dan **1000m²**
fietsplezier.

Bosweg 10-13 | 9351 AB Leek | 0594 519370 | www.biketotaalwagenaar.nl

UITVAARTVERENIGING 'TOLBERT' e.o.

- Wat kunnen wij voor u en uw naasten betekenen?**
- Verzorging & regelen van de uitvaart
 - Vast aannametarief
 - Budgetbewaking
 - Hulp/assistentie bij uitvaarten
 - Alle mogelijkheden voor opbaring
 - Regelen van uitkeringen verzekeringen
 - Aangifte bij gemeentelijke administraties
 - Zonder winstoogmerk
 - Voordelig lidmaatschap/donateur
 - Deskundige uitvaartbegeleiding

Bezoek eens onze website:
www.uitvaartverenigingtolbert.nl

Voor inlichtingen neemt u contact op via:
tolbert@fedgron.nl
Eventueel via telefoon 0594-514550

COMPUTERHULP KINGMA



Altijd persoonlijk thuis of kantoor
Computerhulp is altijd gericht op uw wensen en uw situatie.

Eenvoudige oplossingen
Zodat u er gemakkelijk mee kan werken.

Voor computers, laptops en tablets en telefoons
Reparaties en oplossen storingen thuis of kantoor.

Advies en verkoop
U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u past.

www.computerhulpkingma.nl
info@computerhulpkingma.nl
Leek • 06-20746459 • 0594-853113

ADVIES, BEGELEIDING EN REPARATIES AAN HUIS

En dan is het weer zo maar juli! Wij zijn net teruggekomen van een vakantie in Engeland, hebben alles weer uitgepakt en proberen het normale ritme weer op te pakken. Nu zult u, als lezer denken: huh, in juli al weer een artikel schrijven? Is dat niet erg vroeg? De BijBlijver komt toch pas op de drempel van september uit? Ik heb dat vast al 'ns eerder laten doorschemeren: we zijn allemaal vrijwilligers en we moeten al heel erg vroeg beginnen om alles op tijd rond te krijgen en zorgen dat de vormgeefster niet alles ineens te verwerken krijgt.

Over vrijwilligers gesproken: wij zijn gezegend met vele trouwe vrijwilligers; zowel redacteurs, gastschrijvers als bezorgers. Maar velen zijn ook 'op leeftijd'. En dat betekent dat zo maar één of meerdere redacteurs er de volgende uitgave door omstandigheden niet meer bij zijn. Op het moment van schrijven, moeten we rekening houden met 3 redacteurs die misschien wel voor het laatst voor ons geschreven hebben! En waar haal je zo maar weer 3 redacteurs vandaan? Ik hoop uit ons lezers-publiek!

Ik hoop dat we op het moment dat het nodig is aangevuld worden met mensen die samen met ons weer een interessant blad kunnen maken. En voor nu: veel lees- en puzzelplezier.

Gezocht:

- * redacteurs
- * adverteerder bezoeker: iemand die contact houdt met onze adverteerders.



DE SCHUTSE BEHEERDER

Minke Huberts

Na een heerlijke zomer waarin we allemaal goed hebben kunnen bijkomen gaan we er weer tegenaan! We hebben er heel veel zin om de activiteiten weer op te starten en vorm te geven.



In vorige artikelen is regelmatig gesproken over een 'upgrade' van De Schutse. Wij zien dat natuurlijk heel graag én snel gebeuren maar wij zijn afhankelijk van diverse partijen. Er leek een half jaar geleden een doorbraak, echter één van de partijen wilde eerst nog eens het één en ander onderzoeken. Hierop is nu het wachten. Rond deze tijd zou hierover een beslissing worden genomen. Zodra wij meer weten, informeren we onze gebruikers/lezers.

Wij blijven in ieder geval onze opgedane zomerenergie weer omzetten in het reilen en zeilen van De Schutse en dat doen we met veel plezier. Kom eens binnen voor een praatje met of zonder kopje koffie!

Gedurende de Kerstperiode zijn we gesloten van maandag 22 december t/m zondag 4 januari 2026.

Minke Huberts Beheerder Schutse
Tel 06 55376570

(bereikbaar ma t/m do van 8-13 uur) **of 0594 512334**
Mail: m.huberts@beheerwelzijn.nl



Deur-tot-deur vervoersmogelijkheden

	Hulpkring	Ouderen- vervoer	WMO vervoer	Valys	Zittend zie- kenvervoer	Hub Taxi
VOOR WIE	Voor alle inwoners wonend in het gebied Leek	Ouderen en minder validen wonend in het gebied Leek met aangepaste rolstoelbussen.	Geïndiceerd vervoer voor alle inwoners met mobiliteitsbeperking.	Voor alle inwoners die in het bezit zijn van een vervoersvoorziening van de gemeente.	Personen die nierdialyse, chemo en/of radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel	Voor alle inwoners die tussen 6:00 en 1:00 uur van huis naar een bushalte of treinstation of van deur tot deur willen worden vervoerd.
WAAR	Maandag t/m vrijdag van 9:00-10:30 uur. 06-30858525	Maandag t/m vrijdag. 0594-512334	Via de gemeente Westerkwartier. 140594	Aanvraagformulier op www.valys.nl 0900-9630	Via de zorgverzekeraar	Taxi Nuis 0800-1422
AFSTAND	Onbeperkt	M.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in een straal van 15 km rond de Schutse	Maximaal 25 km.	Voor ritten die verder dan 25 km WMO vervoer liggen.	Maximaal 200 km enkele reis.	Maximaal 20 km
KOSTEN	Vaste tarieven op basis van €0,30/km + parkeerkosten 	Vervoer via 10 strippenkaart van €20,- 	Instaptarief: €1,08 en €0.188/km medereizigerstarief: €0.50/km 	€0,268/km voor een standaardbudget van 700 km. 	Eigen bijdrage per jaar €118,-	Deur naar Hub: €1,62 instaptarief en €0,28/km Deur tot deur: €5,42 instaptarief en €0,94/km. 

WILT U MEER INFORMATIE over deze en andere vervoersmogelijkheden of HULP BIJ HET AANVRAGEN? Informatieloket "de Schutse", Oldenoert 32, Leek ☎0594-512334

Taxi nodig? BOBLeek 06-31516500



TX | KEUR
HET KEURMERK
IN PERSONENVERVOER

Even een gezellig avondje uit?
Of u moet hals over kop naar het ziekenhuis?
Bel BOBLeek en onze taxi staat voor u klaar.
Wij zijn een gewoon commercieel taxi bedrijf,
dus onze tarieven moeten wel hoger liggen dan
de bovenstaande vervoersmogelijkheden.
Toch vergoedt de verzekeraar in een aantal gevallen
het vervoer per taxi. (zie <https://www.bobleek.nl/zorgvervoer/>)





Het zal zo'n 42 jaar geleden zijn dat Wooncentrum Tolberterheem in Tolbert haar oorsprong vond op De Swing 2. Ook 42 jaar geleden kregen Tinus en Diny Helbig als beheerdersechtpaar hun domicilie in de woning die verbonden was aan het wooncentrum.

De koffie stond klaar toen ik kwam en het thuisgevoel werd compleet toen we met z'n drieën aan de keukentafel plaatsnamen. Nog altijd wonen ze met veel plezier op hetzelfde adres, dit terwijl ze hun werkzaamheden na 28 jaar als beheerdersechtpaar al stopten in 2011! Prachtige en dankbare herinneringen hebben ze aan hun werkzame tijd naast, maar ook tussen de oudere bewoners. Evenals aan de samenwerking met Vredewold die toen nog eigenaar van het centrum was. Op mijn vraag of ze een paar herinneringen wilden vertellen, kwam vooral het antwoord dat ze in al die jaren veel lieve echtparen - ze noemden hen 'vrienden'- hadden zien komen, maar helaas ook gaan. Eén van de veelzeggende bedankjes van dankbare kinderen na het overlijden van hun moeder hadden ze bewaard. 'Onze moeder heeft meer dan 4 jaar bij u gewoond. Onze bewondering voor u beiden is gegroeid door de vriendelijke wijze van beheren, assisteren en ontvangen. Uw geduld en inlevingsvermogen, maakten u beiden tot een sieraad voor de stichting 'Vredewold!' Namens moeder heel erg bedankt!' Mooi toch. Net als het echtpaar dat 75 jaar getrouwd was en waarvan ieder pre-

cies 100 jaar was. Een diamanten jubileum als sieraad. En heel belangrijk, ze sliepen al 75 jaar in hetzelfde bed, een twijfelaar. Net geen tweepersoons, maar ook geen eenpersoons. Dus 75 jaar zo dicht bij elkaar, dat er niemand tussen kon komen om het 75-jarige jubileum te voorkomen. Zouden velen nog iets van kunnen leren.

Eén belevenis willen ze mij niet onthouden. Op een avond ging de noodbel bij Tinus en Diny. Tinus erheen. Het bleek dat de bewoner zittend in een stoel was overleden. Tinus moest even helpen om ervoor te zorgen dat deze op een bed werd gelegd. Nadat dit was gedaan bleek er nog een klein probleem. Het gebit van de overledene was zoek. Gelukkig werd dat snel gevonden. De hond van de overledene had het tussen zijn kiezen in zijn bekje. Of het dier bereid was om het tegen een lekkere kluif af te staan, is mij niet bekend, maar even later had het gebit de gebruikelijke plaats weer ingenomen. Net of er niets gebeurd was. Zo zullen er nog veel verhalen over de keukentafel gaan bij Tinus en Diny. Vooral over veel lieve vrienden van nu en voorheen.

In deze uitgave vindt u het eerste artikel van onze nieuwe ambassadrice Swanny Kremer, die telkens zal schrijven over haar dorp en/ of omgeving. Zie pagina 39.

We waren nog jong, maar net niet zo jong dat we niet alleen met vriendjes het bos in mochten gaan.

Zo ook die keer dat we iets verder en dieper het bos van Nienoord in gingen dan waarschijnlijk mocht.

Achteraf zouden we thuis wel horen of we in overtreding waren geweest, maar op dat moment was dat beslist niet aan de orde.

Na het Steenhuisvijvertje voor de zoveelste keer te hebben gerond en de kikkervisjes zien zwiepen met hun staartjes, werd de ontdekkingstocht verder gemaakt. Aan het einde van de toen al oude singel gingen we naar rechts, waar zo'n 200 meter verder aan de linkerkant van het pad, aan de Westerheerdtlaan, een oude, net niet bouwvallige schuur stond. Dichterbij gekomen begonnen onze knieën enigszins te trillen, want er stond iets spannends te gebeuren. Ongetwijfeld tilde de één de ander op om er voor te zorgen dat er door een oud raam met ruitjes naar binnen kon worden gekeken.

Niet lang, want een korte blik was genoeg om een griezelige schreeuw te geven, naar beneden te springen en er als een dolle haas vandoor gaan. Na te zijn bijgekomen was het de beurt aan de volgende held op sokken. Hetzelfde tafereel herhaalde zich zo een paar keer. Daarna vliegensvlug terug naar de uitgang van het bos naast de Oude Ulo. Als echte helden, met de broek net nog droog, gingen we ieder weer huiswaarts.

Wat de reden was, van dit op afstand lijkend toneelstuk door bengeltjes bij wie het achter de rode oortjes nog niet droog was? In de bouwvallige schuur waren een aantal



doodskoetsen opgeslagen. En zoals het toen ging, daar kwam nog geen enkele kleur van de regenboog aan te pas. Alles zwarter dan zwart. Hoge koetsen, met pikzwarte franje om het geheel nog extra triest te maken. Voor ons gevoel, lag de 'dood' achter al dat zwart op de loer, om wanneer hij de kans kreeg ons bij de lurven te pakken.

Waarschijnlijk sliep ik de nacht die volgde tussen mijn ouders in, anders was het broekske alsnog niet droog gebleven.

Bent u op zoek naar een professionele medische pedicure aan huis?

Heeft u last van eelt, likdoorns, ingroeïende nagels of andere voetproblemen?

Ik bied vakkundige voetverzorging bij u thuis, zodat u nergens naartoe hoeft.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met **Karin Sietsma**
telefoonnummer 06-51207420

Gun uw voeten de zorg die ze verdienen



Zorg voor koe en natuur in Enumatil

Abelten Have



Op weg van Enumatil naar Pasop viel me iets op: aan de ene kant van de weg een hele rij paardenbloemen langs de sloot en aan de andere kant geen enkele paardenbloem in de wei. Dat intrigeerde me en zo kwam het dat ik bij veehouder Jolle de Haan in Enumatil belandde. Hij vertelde dat het perceel met de paardenbloemen een oude grasmat heeft waardoor de bloemen zich kunnen voortplanten.

Jolle de Haan is de vierde generatie die boer is op de Dijkstreek. Al voor de oorlog pachtte zijn grootvader samen met diens vader de boerderij van de Groningse familie Polak. Deze familie had de boerderij gekocht als belegging. Dat ging prima tot het oorlog werd, want toen is bijna de hele joodse familie Polak omgebracht in Duitsland. Alleen een erfgenaam bleef over als verpachter en die verkocht de boerderij in de vijftiger jaren aan de opa van Jolle de Haan.

Alle jaren dat het bedrijf in handen is van de familie De Haan gingen ze met de tijd mee. Opa werkte tot 1976 met een grupstal met melkmachine, waarna hij samen met zijn zoon een ligboxenstal voor 120 koeien met melkstal bouwde. En Jolle de Haan realiseerde in 2011 een grote ligboxenstal voor nu 180 koeien waarin 3 melkrobots het werk doen.

De huidige boer besteedt veel aandacht aan een optimale bedrijfsvoering. Zo heeft de ligboxenstal grote toevoer van frisse lucht, ligplekken voor de koeien met zand dat zich naar het lichaam vormt en hebben de dieren toegang tot de wei.

De drie melkrobots bieden opmerkelijke mogelijkheden. Allereerst kunnen de koeien zelf bepalen wanneer ze worden gemolken. Dat kan 24 uur per dag. De koe staat vrij in de robot. Het apparaat herkent de koe aan de gele oorlabels en weet dan precies hoeveel krachtvoer het dier moet hebben. En met een laser lokaliseert de robot waar de spenen zitten en krijgt de koe de tepelbekers onder gehangen.

Naast het gele label draagt de koe ook een oranje label. Hiermee kan de robot de herkauwbeweging registreren. Daarnaast controleren deze sensoren de lichaamstemperatuur van de koe. Zo wordt de gezondheid van de koe optimaal in de gaten gehouden. Als gevolg daarvan worden de koeien nu gemiddeld 7 jaar oud en het streven is ze nog langer in productie te houden. Dat heeft in de bedrijfsvoering tot effect dat minder jongvee nodig is, zodat er efficiënter geproduceerd wordt.

Ook de kwaliteit van het voer krijgt veel aandacht. De boer gebruikt gras, mais, ontsloten tarwe en restproducten als sojaschroot, raapschroot (van koolzaad), bierborstel, wei en restproducten van tarwe. Zijn streven is de emissies aan stikstof omlaag te brengen. Dit doet hij door minder eiwit in het rantsoen te voeren. Het is de kunst dit te verlagen zonder de melkproductie of de gezondheid van de dieren te benadelen.

Jolle de Haan beleeft veel plezier aan het weidevogelbeheer dat hij op zijn bedrijf voert. Hij heeft een halve hectare van de 80 hectare veranderd in een plas/dras-gebied en in een ring eromheen wordt pas na 15 juni gemaaid. Bij het nestbeheer krijgt hij hulp van vrijwilligers die de nesten lokaliseren. Zij kunnen hierbij ook met drones checken of er inderdaad geen nesten of kuikens meer zijn als er gemaaid wordt.

In de discussies over het stikstofbeleid is het goed om te zien dat deze boer actief zijn bedrijfsvoering bij de tijd houdt. Maar zijn behoefte aan heldere doelen met haalbare tijdspaden van het Rijk blijft.



MEUBELHUIS ROJA



2 Fauteuils
2,5 zits bank

v.a. € **698.-**



v.a. € **375.-**



zithoogte
47/50/52 cm



v.a. € **798.-**

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur. (ook op afspraak mogelijk) Hoofddiep 16 Zevenhuizen Tel. 0594-831558 www.meubelhuisroja.nl



WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP WWW.SCHUILING.NL

SCHUILING

WONEN & SLAPEN

LEEK

PEIZE

ZUIDHORN

Ontferd

Een vraag die kort geleden binnenkwam bij de Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie (KNB) en toch altijd wel enigszins spectaculair is: *"Mijn langstlevende ouder is onlangs overleden. Zij laat alles na aan een goed doel. Betekent dit dat ik ontferd ben?"*

Als de overledene alles heeft nagelaten aan een goed doel, dan zijn alle wettelijke erfgenamen ontferd. Iemand die is ontferd, deelt niet mee in de erfenis. Gaat het om de partner of de kinderen, dan hebben zij nog wel rechten.

Ontferd kind

Ontferde kinderen hebben nog wel recht op een legitieme portie. Dat is de helft van het bedrag dat zij wettelijk zouden erven. De legitieme portie krijgt een kind niet automatisch. Het kind moet die binnen 5 jaar na het overlijden opeisen bij de erfgenamen of bij

de executeur. Eist een kind tijdig zijn legitieme portie op, dan moeten de erfgenamen de legitieme portie aan dat kind betalen.

Speciale situatie

Als de wettelijke verdeling (langstlevendenregeling) geldt, en de partner van de overledene dus het beheer heeft over de hele nalatenschap, dan krijgt het ontferde kind zijn legitieme portie pas ná het overlijden van de partner.

Berusten in onterving

Een ontferd kind kan berusten in de onterving. Diens deel gaat dan

op grond van plaatsvervulling naar de kinderen van het ontferde kind (de kleinkinderen van de overledene). Zijn die kleinkinderen ook ontferd in het testament en berusten ze ook in hun onterving, dan gaat hun deel naar de overige erfgenamen. Ontferde (klein)kinderen die berusten in de onterving kunnen geen legitieme portie meer opeisen.

Ontferde partner

Een ontferde partner heeft geen recht op geld of bezit. Maar hij heeft wel andere rechten, bijvoorbeeld om in het huis te blijven wonen en de meubelen te gebruiken als hij anders op straat zou komen te staan. De partner heeft soms ook recht op de rente van bijvoorbeeld de bankrekening.

Deze informatie is u aangeboden door notaris Gijs de Vries, Leek.

Notariskantoor Huizinga De Vries



Foto: Hans Greuter 

Als iemand die je goed kent plotseling in een hospice ligt dan schrik je. Het gaat in dit geval om redactielid Hans Greuter van De Bijblijver. De man die in zijn artikelen altijd is gericht op de mens in al zijn ongemakken. En nu is het zijn beurt: uitgezaaide longkanker. Hij verblijft in hospice De Mantel in Zuidhorn. Hier kun je terecht voor palliatief-terminale zorg bij een levensverwachting van drie maanden of korter. Hans verblijft er nu drie weken.

Ik tref Hans Greuter aan in een goede stemming. Door de prima verzorging, zowel voor lichaam als geest, is hij vrij van pijn en dat scheelt veel. Maar dat was niet altijd zo. Als je zo'n plotselinge draai in je bestaan te verwerken krijgt, geeft dat vaak een terugslag. Zo ook bij hem. Op een nacht speelde de doodsangst op en had hij behoefte aan een priester. Want Hans is van huis uit katholiek. De priester van de parochie in Roden kwam diezelfde avond nog en bediende Hans met het Heilig Oliesel en verstrekte

hem de hostie. Ook het samen bidden deed hem goed. Sindsdien is er rust over Hans gekomen.

Toch hoeft een verblijf in hospice De Mantel niet het einde van het genieten van het leven te betekenen. Zo is voor Hans een aanvraag gedaan bij de Stichting Wens Ambulance Noord. Want hij wilde nog één keer naar zijn geboorteplaats Den Helder. Het was een emotioneel weerzien en afscheid ineen. Wat hem ook verraste waren de privé-concerten van de Harmonie Leek en van het seniorenorkest uit Groningen. Bij beiden speelde hij vele jaren op de saxofoon. Hartverwarmend dat dit allemaal kan in hospice De Mantel.

Zonder de hulp van de ruim 30 vrijwilligers is dit allemaal niet mogelijk. Ze geven aandacht en luisteren naar de cliënten. Verder ontvangen ze de familie en bekenden, zorgen ze voor de catering en assisteren ze bij het werk van het zorgpersoneel. Voordat een vrijwilliger kan starten krijgt hij of zij een tweedaagse training, waarin alle aspecten van de zorg aan bod komen. Daarnaast hebben enkele vrijwilligers een cursus gevolgd om een massage te kunnen geven. Bij cliënten kan dit een forse verlichting van de pijn geven. Dit maakt deel uit van de complementaire zorg.

De vrijwilligers werken in drie tijdvakken: van 8 – 12 uur, van 12 – 16 uur en van 16 – 20 uur. Onder de vrijwilligers zijn veel oud-verpleegkundigen. Daarom is voor hen stiekem de ochtenddienst, waarin de meeste zorg verleend wordt, het favoriete tijdvak. Want



Foto: Vrijwilligers van hospice De Mantel

ja, oude liefde roest niet. Tot de zorgtaken behoort ook het koken. Twee keer per week wordt er door de vrijwilligers gekookt voor de cliënten, dit in afwisseling met maaltijden uit de keuken van het Zonnehuis Oostergast.

Dat is allemaal overdag en 's avonds. Maar hoe is de zorg nu 's nachts geregeld in De Mantel? Welnu, dan zijn er drie zorgverleners die zowel in het hospice als in de naastgelegen woonhaven (voor ouderen met dementie) aanwezig zijn. Alleen als cliënten in het hospice erg onrustig zijn is er een beperkte pool van vrijwilligers die dan 's nachts aandacht aan de cliënt geeft.

Om het beeld van hospice De Mantel compleet te maken zijn er nog twee kamers beschikbaar voor familie van ver om te overnachten. En dat maakt dat het hospice aan alle aspecten rond het levenseinde heeft gedacht.

(Hans Greuter is overleden op 18 juli 2025.)



UW SPECIALIST VOOR GEBITSPROTHESES

Gun uzelf een gebit om in te lijsten
en een lach die gezien mag worden.

Meidoornlaan 21A, 9301 MA Rode • 050-5017457 • info@tppridder.nl • tppridder.nl

67+

ABONNEMENT

VOORDELIG
SPORTEN

ELKE WERKDAG ONBEPERKT
SPORTEN TUSSEN 10 EN 16 UUR

- ✓ EGYM
- ✓ VITAAL FIT
- ✓ WANDEL FIT
- ✓ YOGA
- ✓ € 32,50 PER MAAND
- ✓ € 335,- PER JAAR

eGYM

EGYM-CIRKEL

Eenmalig, maar de eerste 15 minuten is gratis. Alle overige uren worden betaald. Het bedrag wordt in 12 maanden afbetaald. Het bedrag wordt in 12 maanden afbetaald.

67+ FITNESS

Eenmalig, maar de eerste 15 minuten is gratis. Alle overige uren worden betaald. Het bedrag wordt in 12 maanden afbetaald. Het bedrag wordt in 12 maanden afbetaald.

**Schoenmakerij
Wieland**

Vaetklachten?
blijf er niet
mee lopen

Regelmatig onderhoud van uw schoenen
verlengt de levensduur en is
bovendien erg duurzaam.

Zo kunt u langer genieten van
uw schoenen.

Heeft u voetklachten?
Wieland kan vaak op een vrij eenvoudige
wijze klachten verminderen.

Maak een afspraak: 0594-580190
Wieland Leek
www.schoenmakerijwieland.nl

FITCLUB
RODENBURG

fitclubrodenburg.nl
RODENBURG 2
9351 PV LEEK
T 0594 740 842

DE KERK VAN TOLBERT

Meindert Bouma



De kerk van Tolbert dateert uit het eind van de 13de eeuw en is in Romaanse stijl opgetrokken uit forse rode bakstenen, de kloostermoppen en staat op het hoogste punt van het dorp met een verhoogd kerkhof.

De kerk met de karakteristieke zadeldakten heeft een rechthoekig schip, dat iets hoger en breder is dan het aansluitende koor. In de puntgevel van het koor zijn nu nog rondboogvensters en nissen te zien.

De kerk is niet geheel 13de-eeuws, wel het onderste deel van de toren. Het bovenste deel dateert van ongeveer 1600, terwijl het schip stamt

uit de 14de eeuw. In de periode dat de toren werd gebouwd moest alles sober en zonder enige opsmuk zijn. Later was men de mening toegedaan dat ook een kerk best mooi mocht zijn.

De hoofdingang is helaas ook niet meer authentiek; meerdere keren is de toegangsdeur verplaatst. In andere tijden had men weer andere ideeën over hoe de toegang eruit moest zien. Oorspronkelijk had het schip een gewelvenplafond, maar na verloop van tijd werd een vlak houten plafond aangebracht. In 1909 werd het nogmaals veranderd: de verfraaiing bestond nu uit een plafond van kraalschrootjes, waarin een stervormige versiering in een lijst werd aangebracht. De afscheiding tussen het schip en het koor bestond uit een smalle triomfboog, maar deze is nu vrijwel aan het oog onttrokken door een houten afscheiding. Onder de nog gedeeltelijk zichtbare boog staat nu de preekstoel.



De vloer van de kerk is zoals in veel andere kerken gedeeltelijk bedekt met grafzerken. Een bijzonder exemplaar bevindt zich vlak voor de preekstoel. Het is een zandstenen zerk met het grafschrift: Ao 1576 den 5 october starf de eersame vrouw Sijtje Heddema. De zerken in het gangpad zijn van de Auwema's en Harkema's, grietmannen in Vredewold.

Tolbert was het centrum van Vredewold en op het kerkhof vond ook de rechtspraak plaats. Bij het rechtspreken door de grietman waren in alle gevallen getuigen aanwezig. Pastoor Johan Hopper fungeerde vaak als getuige toen hij pastoor in Tolbert was; hij leeft voort in de Pastoor Hopperlaan in Sintmaheerd. In 1594, na de inname van Groningen door Maurits en Willem Lodewijk, werd op kerkelijk gebied orde op zaken gesteld. Er werd bepaald dat de Hervormde godsdienst uitgeoefend zou worden, hoewel ieder naar zijn geweten mocht handelen. Tolbert was het eerste dorp in Vredewold dat een predikant kreeg: Johannes Wirichius in 1602.

Wordt vervolgd in de volgende editie 2026.



seniorweb

Westerkwartier

Windows 10 stopt binnenkort ... wat betekent dat voor u?



Wanneer u een Windows-pc hebt, weet u inmiddels waarschijnlijk al dat Microsoft stopt met Windows 10.

Op **14 oktober 2025** is het zover. Vanaf die datum is het **niet meer veilig** om te werken met een Windows 10 pc.

Het is dus heel belangrijk dat u controleert of uw pc al Windows 11 heeft. En als dat niet zo is, of de pc naar Windows 11 kan worden overgezet.

Wanneer dat niet het geval is, dan moet u andere maatregelen nemen.

Hoe kunnen wij u helpen?

Weet u niet goed hoe u dit kunt controleren?

Of wilt u graag dat er even iemand met verstand van zaken hierover met u meedenkt?

U kunt hiervoor langskomen tijdens onze Inloopochtend in De Schutse in Leek, elke dinsdagochtend van **10.00 tot 12.00 uur**.

Neemt u in dat geval uw laptop mee.

U hoeft geen afspraak te maken en hieraan zijn voor u geen kosten verbonden.

**elke dinsdag
Inloopochtend**

Langskomen kan ook tijdens het Digitaal Spreekuur in de bibliotheken in het Westerkwartier. Kijk op onze website voor de data en tijden hiervan.

Hulp aan Huis

Hebt u een desktop, dan kunnen we ook bij u thuis langskomen. Ook dan kunnen we u adviseren over wat voor uw specifieke situatie een goede oplossing is.

Uiteraard kunt u ook met andere vragen op digitaal gebied terecht tijdens onze Inloop. Ook bij problemen bij u thuis op uw pc, laptop of printer kunnen we u vaak helpen. Vaak kan dit op korte termijn, zodat u ook weer snel verder kunt.

Digitaal fit met SeniorWeb



Voor meer informatie over ons aanbod:

www.seniorweb-westerkwartier.nl

of telefonisch: **06 – 5756 8093**

Via de website kunt u zich ook op onze nieuwsbrief abonneren.

Carbidschieten brengt mensen samen

Abel ten Have

De jonge Canadese uitvinder Thomas Wilson was in 1892 op zoek naar een goedkope manier om aluminium te maken. Maar hij maakte bij toeval carbid. De man kon toen niet vermoeden dat al in het begin van de twintigste eeuw het carbidschieten populair was bij jonge mannen. Er werd vooral geschoten bij de jaarwisseling. Intussen is deze traditie officieel Nederlands erfgoed.

Ook de Carbidboys uit Zevenhuizen maken deel uit van deze traditie. Ruim 30 jaar geleden begon een groep jongens er met carbidschieten op oudejaarsdag. Ze begonnen met verblikken, maar dat werden al gauw 12 melkbussen. En dat aantal verdubbelde elk jaar. De jongens gingen op brommers bij boeren langs en kochten melkbussen op, of kregen ze gratis mee. In het jaar 2000 schoten ze maar liefst met 230 melkbussen. Anno 2024 is het carbidschieten nog steeds een groot evenement met nu ruim 100 melkbussen. Ze staan op een rij opgesteld langs de weg Veldstreek.



Afschieten carbidrad op oudejaarsdag

Toen het simpele carbidschieten uit de jaren '90 uitgroeide tot een evenement vroeg dat om meer organisatie. Vandaar dat de vereniging Carbidboys is opgericht met een bestuur en momenteel 19 leden en ruim 60 vrijwilligers. Het werk van de vereniging wordt ondersteund door 200 donateurs en 145 sponsors. Dat doen ze omdat ze de traditie en het sociale karakter van het carbidschieten belangrijk vinden.

Hoe ziet de oudejaarsdag er nu uit? Dat begint 's morgens al om 9.00 uur met het wakkerschieten van de inwoners van Zevenhuizen. En dat gaat zo de hele dag door met een koffiemoment voor sponsors en donateurs, activiteiten voor kinderen, het carbidschieten en een feest met artiesten in de tent. Over de hele dag komen er circa 3.000 bezoekers op af.

Het carbidschieten is in de loop van de jaren sterk veranderd, maar het principe is gelijk gebleven: een beetje carbid in de melkbus, er water overheen spuiten, een voetbal op de melkbus plaatsen, wachten tot het carbid gas produceert en dan een vuurtje tegen de melkbus. En 'Boem!!'. Daarnaast beschikken de Carbidboys over een carbidrad en carbidpijpen voor extra spektakel.

De vereniging besteedt veel aandacht aan de veiligheid. Vandaar dat de deksels op de melkbussen al snel zijn vervangen door voetballen. Ook worden de melkbussen schuin omhoog geplaatst en vastgezet en mag er niet voor de schietopening langs gelopen worden bij geladen melkbussen.

Naast het carbidschieten op oudejaarsdag organiseren de Carbidboys ook een Kleintje Carbidschieten, maar dan zonder carbid. Het is een meer op de vereniging en Zevenhuizen gericht evenement in het voorjaar, waarbij ook hier het sociale aspect centraal staat. Zo vond op 13 juni de strijd om het Spiekerhouw'n plaats met als prijs een grote houten hamer met inscriptie. Daarna streden de beste dame en heer onderling om de hoofdprijs: een auto. Het was de opmaat voor het grote feest met DJ's en artiesten op 14 juni in een tent naast hun thuishonk aan de Veldstreek.

De Carbidboys hebben met de organisatie van het carbidschieten op oudejaarsdag en met het Kleintje Carbidschieten in het voorjaar een belangrijke plek in het sociale leven van Zevenhuizen veroverd. Daarvoor zijn veel inwoners graag 'Een vriendje voor een tientje'.



Spiekerhouw'n op Kleintje Carbidschieten

Wassink voetexperts, specialist in voet, knie-, heup- en rugklachten



Voetoefeningen, helpen die?

Jazeker! Dankzij voetoefeningen verminder en voorkom je voetklachten.

Het sterker maken van de voetspieren verbetert de balans en de kracht van uw voeten. Hierdoor gaan uw voeten beter functioneren. Dit kan een mooie aanvulling zijn op het dragen van inlegzolen omdat het versterken van de voetspieren daarnaast, een hogere kans geeft op een blijvend resultaat.

Door het uitvoeren van bepaalde oefeningen voor uw voeten kunt u de kans op blessures voorkomen, verkleinen of ze dragen bij aan het versnellen van herstel van al bestaande blessures. Verder dragen oefeningen bij aan het verbeteren van uw prestaties, uithoudingsvermogen, spierkracht en houding. Oefeningen zijn geschikt voor zowel jong als oud.

Enkele voorbeelden van voetproblemen waarbij voetoefeningen ondersteunen:

- De grote teen die scheef staat
- Een 'stijve' grote teen die slecht naar boven kan bewegen
- Hielpijn

Zorg er altijd voor dat u niet over uw pijngrens gaat!

Voor een persoonlijk behandelplan en op maat gemaakt advies kunt u het best een specialist bezoeken, zoals een van onze podotherapeuten. Zeker wanneer het gaat om het herstellen van een blessure of als u andere voetklachten heeft!

Wassink voetexperts
Tel: 050 5013016
www.wassinkvoetexperts.nl

(Advertorial)



VERHUISPLANNEN?



De woningmarkt is in beweging. Een goed advies met betrekking tot verkoop of aankoop is essentieel in deze tijd.

Wij kennen de markt als geen ander en kunnen u dan ook van goed advies voorzien.

Wilt u een woning kopen of verkopen? Neem gerust contact met ons op.

BRUINING EN DE REUS
MAKELAARS
LEEK

leek@bruiningdereus.nl • 0594-554355

Verkoopbegeleiding

Taxaties

Aankoopbegeleiding

Nieuwbouw



WWW.BRUININGDEREUS.NL



WOORDPUZZEL

W	B	M	O	O	B	I	N	N	E	N	E
I	B	R	N	E	Z	R	A	A	L	J	H
N	S	L	U	O	E	E	R	R	T	W	K
D	E	S	A	I	G	G	B	O	R	O	A
S	J	G	E	A	N	E	O	O	U	R	V
O	T	O	E	J	D	N	E	D	U	M	R
E	L	R	D	R	N	J	K	L	V	R	V
G	E	E	U	E	H	A	E	E	D	U	O
E	K	H	K	I	A	S	T	S	R	U	G
L	I	U	T	L	K	R	F	S	A	G	E
L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	L
V	O	O	R	B	E	E	L	D	V	O	O

BEUKENNOOTJE KASTANJES
 BINNEN KOUD
 BLAADJES LAARZEN
 BOEK PADDENSTOEL
 BOOM REGEN
 BRUIN REGENJAS
 EGEL ROOD
 EIKELTJES STRUIK
 GEEL THEE
 GUUR VOGELS
 HAARDVUUR WIND
 HERFST WORM
 KAAL

↑ Woorden afstrepen

Prijs:
VVV-bon

Vul de overgebleven letters in deze vakjes: de letters vormen een zin.

Oplossing nr. 170 sturen naar: De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP Leek
Prijswinnaar puzzelnummer 169: Joke Roosjen, Leek



RECEPT

Zeer eenvoudig te bereiden:
KIP SEMOOR DJAWA

Bereiding:

Ingrediënten:

1 braadkip
 1 zak Toko Lien semoor
 djawa nr.7
 zout naar smaak
 suiker naar smaak
 1/2 kopje bouillon

De kip wordt half gaar in water gekookt, daarna de kip uithalen.
 Doe in een braadpan wokolie en braad de inhoud van het zakje
 samen met de kip.
 Dan doet u een 1/2 kopje bouillon + zout en suiker naar smaak
 bij.
 Serveer witte pandan of basmati rijst en ook gefruite uitjes en
 komkommer om het gerecht compleet te maken.



Soms zijn Nederlandse uitdrukkingen wel heel erg lastig:

Als Albert Heijn zijn prijzen drastisch verlaagt, kan het niet anders zijn dan dat de winkeliers in de dorpskernen hier problemen door krijgen. Dat was niet waar, volgens een supermarktdirecteur in een dorpje in Noord-Groningen. Het viel allemaal best mee, want het was toch al moeilijk om "Het water boven het hoofd te houden".



SCHUTSE ACTIVITEITEN

Ten tijde van het opstellen van deze Schutse agenda waren dit de gegevens die wij hebben ontvangen. Info: 0594-512334



Dagen

Activiteiten

Contacten

IEDERE:

maandagmorgen	Vrij biljarten Jeu de Boules	weoostinga@gmail.com
maandagmiddag	Biljartcompetitie Filatelistenclub 3e maandag v.d. maand	www.fvrl.nl
dinsdagmorgen	Vrij biljarten Seniorenweb vanaf 10.00 uur open inloop Gymnastiek in 2 groepen	Marc Wiendels 0594-512334
dinsdmiddag	Vrij biljarten Klaverjassen 2e dinsdag v.d. maand	E. Eilander 0594-631691
dinsdagavond	Oefenen Shantykoor Tolbert 1x om de 2 weken Alzheimercafé 2e dinsdag v.d. maand	
woensdagmorgen	Vrij biljarten Bakkie in De Schutse vrije inloop 10.00 tot 11.30 uur	
woensdagmiddag	Vrij biljarten Darten Lunch 1e woensdag v.d. maand Sjoelen 2e woensdag v.d. maand Repaircafé 3e woensdag v.d. maand Oogcafé 4e woensdag v.d. maand Kapster Angelique Huisman op afspraak	0594-517368
donderdagmorgen	Vrij biljarten Kapster Angelique Huisman op afspraak	0594-517368
donderdagmiddag	Knutsel Frutsel Rummikub 3e donderdag v.d. maand (wisselt) Bingo 4e woensdag v.d. maand	
donderdagavond	Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel laatste donderdag v.d. maand	0594-519096
vrijdagmorgen	Vrij biljarten	

UMCG	maandagmiddag en woensdagochtend	spreekuur op afspraak
CERTE	maandag-, dinsdag- en donderdagochtend	spreekuur op afspraak
Belastingservice	Kees Lakerveld	06-25120834

***Uitgezonderd zon- en feestdagen en vakanties.
Voor meer informatie zie onze Facebookpagina en de publicaties.***

**Openingstijden De Schutse: maandag t/m vrijdag
van 8.30 – 12.00 en 13.00-17.00 uur**

Zie ook kalender-activiteiten op pagina 41



Shantykoor Tolbert repeteert in de Schutse!

Joop de Goede

Het koor is in januari 1996 opgericht in De Postwagen te Tolbert en ontstond na een evaluatie van de jaarlijkse toneeluitvoering. Eén van de leden zong bij een naburig shantykoor. Hij zei: dit kunnen wij in Tolbert ook doen! Aldus geschiedde. Binnen no-time had het koor 48 leden, waarna een ledenstop werd ingevoerd.



Tja, wat maakt het zingen van shanties anders? De beleving! Er zijn diverse activiteiten waarbij shanties vroeger werden gezongen, zoals

- trekken en hijsen van de touwen: je handen steeds op het ritme verplaatsen
- binnenhalen van een lijn: je voeten op het ritme verplaatsen;
- binnendraaien van het anker (lang en zwaar werk): met veel coupletten;
- drinkliederen: voor de ontspanning op zee (hierin kwamen vaak mooie vrouwen voor).

Zo ontstond een bonte verzameling van shanties en zeemansliederen, die door hun ritme, vrolijkheid en soms melancholie vaak gezongen werden.

De mensen die lid worden van een shantykoor zijn van diverse pluimage: van medewerker in de zorg tot aan schoolmeester, en alles wat ertussen zit. Alleen mannen konden (!) lid zijn van een shantykoor, want zij bemanden de schepen.

Dat shantykoren soms minder goed het publiek bereikten ligt misschien aan het repertoire. Veel koren (ook Shantykoor Tolbert) gooiden het roer om en zingen naast Shanties ook Ierse volksmuziek en nummers van Nederlandstalige artiesten zoals Jannes, BZN en Benny Nijman. Sinds kort staat ook Engelbewaarder van Marco Schuitmaker bij diverse koren op het programma.

Het meezingen in een koor schept verbondenheid, zingen geeft plezier en maakt je vrolijk, vooral ook als het publiek volop meezingt.

En als men dan reageert met: geweldig, wat een schwung en afwisselend repertoire hebben jullie, dan denk je: ja, daar doen we het voor! Nieuwe leden zijn van harte welkom, vooral 50-plussers: mannen én vrouwen.

We stellen geen hoge eisen om bij ons te komen zingen. Wel gaan we er vanuit, dat iemand die bij ons komt zingen nog vitaal is.

Informatie: j.vdkaap@ziggo.nl

DE SCHUTSE: Een greep uit onze ACTIVITEITEN:

Minke Huberts

- 0 Op **19 september**, noteert u het maar vast, een **Tweedekans-markt** met de titel Vind't in De Schutse om 16.30 tot 18.30 uur. Gratis entree en **kwaliteitsartikelen/kleding**. U kunt ook een kraampje huren
- 0 Wat betreft bijzondere activiteiten starten we, na het vorige succes, met een **Pubquiz** op vrijdagavond **12 september** a.s. vanaf 19.30 uur
- 0 **Burendag** op zaterdagmorgen **27 september** van 10-11.30 uur
- 0 Op **28 november** vindt het grote **80-jarenfeest** plaats, zie de infoborden in De Schutse, op Facebook en hou de flyers in de gaten
- 0 Zo is er **Kerstfeest** in De Schutse op vrijdagmiddag **12 december** en **Kerstvakantie van maandag 22 december t/m zondag 4 januari 2026**
- 0 **Kinderactiviteiten** worden doorlopend georganiseerd o.a. door **Petje Af** en **De Schans**
- 0 En dan nog al onze 'vaste' activiteiten zoals: Bingo, Lunch, Jeu de Boules, Gymnastiek, Rummikub, Seniorweb inloop, Huiskamer Leek op de donderdag en Buurtbakkie elke woensdammorgen van 10 tot 11.30 uur, de Filatelistenvereniging, Klaverjassen, Sjoelen, Darten, Toneel, Alzheimercafé etc. en niet te vergeten onze goedlopende zalenverhuur.



Minke Huberts Beheerder Schutse

Tel 06 55376570 (bereikbaar ma t/m do van 8-13 uur) of 0594 512334 Mail: m.huberts@beheerwelzijn.nl

Irma van Dijk

We gaan in De Schutse een **tafeltennisgroep** opstarten om samen plezierig recreatief te gaan tafeltennissen.

NIEUW!!

Het idee is om eens per maand op de tweede donderdag om 19.30 te gaan tafeltennissen.

We starten in september 2025.

Doe mee en geef je op! Waar?

De Schutse, Oldenoert 32 9351 KP Leek tel. 0594 512334



NIEUW!!

Ouderen vervoer Leek



Deur tot deur vervoer door vrijwilligers met aangepaste liftbussen in Leek/Tolbert en directe omgeving

www.ouderenvervoerleek.nl

0594 - 512334



Stichting
Vrienden van het
Ouderenwerk Leek

**HELP INITIATIEVEN
OP WEG**

www.vriendenvanhetouderenwerk.nl



dementie
vriendelijk
westerkwartier

**STAPPEN ZETTEN
TEGEN DEMENTIE**

www.sdvw.nl

Dementievriendelijk Westerkwartier

Atie de Boer

Mijn naam is Atie de Boer-Honing. Ik ben 73 jaar, geboren in Huizen (NH) en ik woon sinds februari 1989 in Leek (daarvoor nog een paar jaren in Zevenhuizen). Ben al bijna 52 jaar getrouwd met Cor en we hebben een zoon, een dochter, 2 kleindochters en 3 kleinzonen.

Mijn hobby's zijn zingen (bij Kamerkoor Peize), liturgisch bloemschikken (bij de Protestantse Gemeente Leek-Oldebert), lezen en reizen.

Sinds 1,5 jaar ben ik gespreksleider (de eerste paar maanden tafeldame)

bij het Alzheimer café Leek. Ondanks de bekendheid met dementie, doordat mijn schoonvader en mijn moeder aan vasculaire dementie leden en verschillende ooms en tantes aan Alzheimer, heb ik elke keer op de avonden van het **Alzheimer Café** veel bijgeleerd over de verschillende vormen van dementie en wat dat met mensen doet. En ook wat er nog kan als men aan dementie lijdt, dus wat de mogelijkheden maar ook wat de obstakels zijn.



Dementievriendelijk Westerkwartier is ook op zoek naar vrijwilligers: tafeldames/heren, gespreksleiders en hulp voor de boekenmarkt.

Alzheimer Café

Hierbij de definitieve aankondigingen voor de komende drie Alzheimer Café, zoals ze ook op onze website komen te staan.

- Dinsdag 9 september 2025 Muziek en herinneringen
- Dinsdag 14 oktober 2025 Grenzen aan mantelzorg
- Dinsdag 11 november Stand van zaken dementie

De bijeenkomsten beginnen om half 8 en de zaal is open vanaf 19.00 uur.

Halverwege is er een pauze en het eindigt rond 21.00 uur.

Nog niet alle sprekers liggen vast, maar daar wordt hard aan gewerkt.



PLATTELANDSVROUWEN ZEVENHUIZEN

Ans Driessen

is een vereniging voor alle vrouwen uit Zevenhuizen en omgeving. Deze vereniging biedt de leden ontspanning, ontmoeting, leerzame lezingen en gezelligheid. Wij organiseren onze bijeenkomsten in de winterperiode, op 8 woensdagavonden in MFC De Molenstreek. Met een verscheidenheid aan onderwerpen, workshops, cultuur en bedrijfsbezoeken. Zo hoorden we afgelopen seizoen meer over het leven in China, het Vrouwenhart en vertelde Harma Boer over het weer. Jaarlijks organiseren we ook een dagreis, fietstocht en wandeltocht.

Afgelopen jaren zijn we gegroeid naar ruim 80 leden, voornamelijk uit Zevenhuizen, maar ook uit omliggende dorpen. Het bestuur bestaat uit 7 enthousiaste dames (zie foto).

We zijn niet aangesloten bij een overkoepelende organisatie van Vrouwenverenigingen.

Met onze leden mogen we dit jaar ons 80-jarig jubileum vieren. Een heuglijk feit dat we niet ongemerkt voorbij willen laten gaan.

Op 15 oktober hebben we hiervoor cabaretgroep "Twee Recht Twee Averecht" uitgenodigd. Deze avond zijn zeker ook gasten welkom, om zo ons jubileum onvergetelijk te maken. Meer informatie hierover volgt in de bladen en via de MFC nieuwsbrief. U kunt wanneer u belangstelling hebt voor onze vereniging of voor deze avond contact opnemen met Ans Driessen, voorzitter Plattelandsvrouwen Zevenhuizen, op nummer 06 112 113 07 of via het mailadres van onze vereniging: secretaris.pvz@gmail.com



BEWEGINGSACTIVITEITEN

voor 55-plussers in de gemeente Leek e.o.

In Leek en omgeving zijn er diverse mogelijkheden voor senioren om in beweging te blijven. Iedereen kan lid worden van de vele (sport)clubs die aangeboden worden.

LEEK

Seniorenzwemmen bewegen in het water voor senioren

Zwemkasteel Nienoord:

woensdag en vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.

Informatie: Zwemkasteel Nienoord - Telefoon 0594-517500

Voor overige activiteiten, raadpleeg de website of bel.

Senioren gymnastiek

De Schutse:

dinsdag van 09.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur

Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek - Telefoon 0594-512334

Jeu de boules De Franse Slag

(Oldenoert 32):

maandag van 09.00 tot 11.30 uur

Informatie: mw. Renkema (tel 517690) of dhr. Oostinga (tel 516902)

Kosten € 6,00 per maand.

Seniorbowlen

Sportcentrum Leek (Auwemalaan):

maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Informatie: Sportcentrum Leek. Telefoon 0594-512040 (9.00 uur)

Rodenburghal:

OldStars Walking Korfbal voor 55+ met of zonder korfbalervaring

Elke donderdag van 10.00 - 11.00 uur, daarna koffie en thee

Rodenburghal / kunstgrasveld KVV'22 (voorheen KC Rodenburg)

Informatie: oldstars@kvw22.nl, www.kvw22.nl, Anne Wiersma 06-38927057

OldStars Tafeltennis voor 55+

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur (behalve in de vakanties)

Informatie: Jan Dijkstra, secretaris@talero.nl, www.talero.nl, 06-13006358

Vitaalfit

Wandelfit

Houding en bewust bewegen

Yoga

dinsdag 10.00 - 11.00 uur en vrijdag 10.00 - 11.00 uur

woensdag 09.00 - 09.45 en 10.00 tot 10.45 uur

vrijdag 19.00 - 19.45 uur

Informatie: www.fitclubrodenburg.nl

Gymnastieklessen Tiga Leek

Oldenoerthal Galm 1:

maandag van 10.30 tot 11.30

Informatie: Aafke Voskes, www.tigaleek.nl

Steps

Gymzaal Nijenoertschool:

woensdag van 18.30 tot 19.30 uur

Informatie: Annemarie Lahuis - Telefoon 06 - 29053313

Leven in beweging - NORDIC WALKING

Nienoord:

dinsdag 09.30 uur

Informatie: Margriet Poiësz - Telefoon 0594-512269 of 06-15968774

Softbal KNIGHTS

Sportpark Rodenburg:

Informatie: Email: secretaris@knightsleek.nl

Blijf in beweging!



- OOSTINDIË** **WALKING FOOTBAL VEV '67**
De Knip:
 woensdag van 09.30 - 11.15 uur
Informatie: Jaap Pranger - Telefoon 06 - 41396397
- OOSTWOLD** **Seniorengymnastiek**
De Gaveborg (De Boomgaard 1):
 dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur
Informatie: mw. J. de Jager tel. 050-5515212/mw. G. ter Veer tel. 06-20642181
- ZEVENHUIZEN** **55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek**
MFC Molenstraat:
 woensdag 13.30 - 14.30 uur
Informatie: Jenny van Dijk - Telefoon 06-36037016
Jeu de boules
De Goede Worp M.F.C. de Molenstreek:
 donderdag vanaf 14.00 uur
Informatie: mw. T. Goris. Telefoon 0594 632327
- BOERAKKER** **Dorpshuis Oomkegast: Gymnastiekvereniging Boerakker e.o.**
Stuitbal maandagavond 19:15 – 20:15
Gymnastiek maandagavond 20:15 – 21:15
Informatie: mirjamruesink@gmail.com; tel: 06-29256507

Samen op de fiets

Hielke Hut



Na drie weken niet fietsen (fiets in reparatie) sta ik weer aan de balie in Vredewold. Voor mij een nieuwe naam. Mevrouw O wil graag fietsen! Nou, dat komt dan mooi uit want daarvoor ben ik hier. Even later komt een vrolijk pratend en zingend vrouwtje naar de fiets gelopen. Ze heeft een humeur als een zonnetje dat direct een smile bij mij tevoorschijn tovert. We stellen ons aan elkaar voor.

(O) Ga ik met jou fietsen? (H) Yes. (O) Dan krijg je een knuffel van mij! Dat kan niet meer stuk. Al is het de Dat kan niet meer stuk. Al is dat de eerste keer, ze blijft praten en zingen, het is net of we regelmatig bij elkaar op bezoek komen. Wat een vrolijke dame. Als dat geen mooie fietstocht wordt? Als we klaar zijn om te vertrekken, we staan nog in de hal, begint ze weer hardop te zingen. Toch maar even vragen of er ook nog wensen zijn voor welke richting. (O) Nee, kijk maar. Ik vind alles best.

We zeggen niet waar we heen gaan en ook niet of we weer terug komen. (H) Nou u hebt er zin in. Natuur doet het altijd, dus dat komt goed. Richting het Leekster meer.

Het hele uur is het zingen en praten, wat ook de passanten niet ontgaat; die zie je van ver al lachend naderen. (O) Laat ze maar denken dat we gek zijn, zegt ze lachend. (H) Zo is dat, helemaal mee eens. Mijn keel begint al aardig schor te worden en die moet ik regelmatig schrappen. Nou kan ik best wel praten maar dit? Vrolijkheid alom. Zonnetje doet ook vrolijk mee. Als het gezellig is gaat de tijd snel. Voor we het doorhebben zit het uur er alweer op. Toch maar zingend richting Vredewold. Eenmaal binnen gaat het zingen gewoon door.

Ik gun mijn keeltje een beetje rust maar kan het lachen niet onderdrukken. Wat een kwieke dame! Met veel plezier spreken we af voor een volgende keer. (O) Ga zeker weer mee. (H) Kan niet wachten! Noch een knuffel tot slot. En doe!

FILMHUIS NIENOORD LEEK

Vol trots presenteert Filmhuis Nienoord haar programma tot en met November 2025. Al sinds jaar en dag vertonen wij internationale kwaliteitsfilms in Leek. Stichting Filmhuis Nienoord werkt volledig met vrijwilligers en wil films vertonen die uw horizon doen verbreden, u aan het lachen of huilen maken, maar vooral doen nadenken. Drie keer per maand, op donderdag, vrijdag en dinsdagmiddag bent u welkom in de bioscoopzaal van het Infocentrum Nienoord. Kijk ook op onze website of schrijf u in voor onze nieuwsbrief.

De reguliere entree bedraagt €10,- inclusief een consumptie. Voor slechts €10,- bent u donateur en betaalt u slechts €8,- per film. Zo ontvangt u ook korting in verschillende andere filmhuizen in de provincie.



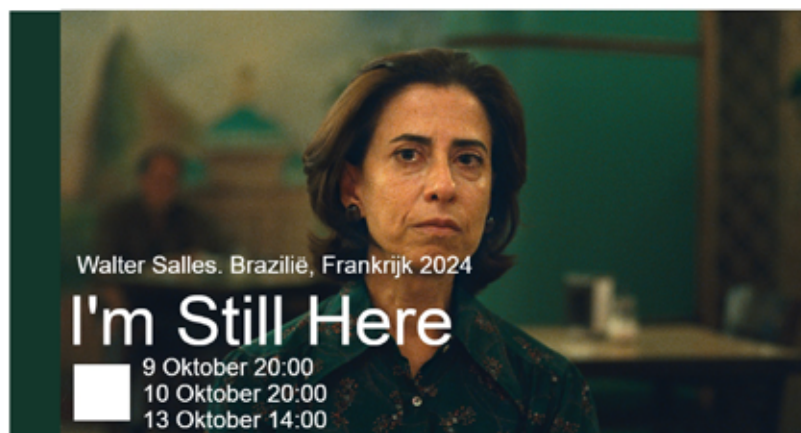
Emmanuel Courcoll, Frankrijk 2024

En Fanfare

11 September 20:00
12 September 20:00
16 September 14:00

Feelgoodfilm En Fanfare is hartverwarmend en hartverscheurend, en een groot bioscoopsucces in Frankrijk en België. De film laat zien hoe muziek mensen verbindt, en hoe onwaarschijnlijke familiebanden kunnen leiden tot oprechte vriendschappen.

Thibaut (Benjamin Lavernhe) is een succesvol dirigent, Jimmy (Pierre Lottin) speelt bij de plaatselijke fanfare. Ze zijn broers, maar weten niet van elkaars bestaan. Tot Thibaut een beenmergdonor zoekt. En vindt. Door adoptie zijn hun levens totaal verschillend verlopen, maar hun liefde voor muziek brengt ze nader tot elkaar. Wanneer Thibaut het muzikale talent van Jimmy ontdekt, blijken de broers meer met elkaar gemeen te hebben dan gedacht.



Walter Salles, Brazilië, Frankrijk 2024

I'm Still Here

9 Oktober 20:00
10 Oktober 20:00
13 Oktober 14:00

In 1970 werd Rubens Paiva weggevoerd uit zijn huis in Rio de Janeiro en nooit meer levend teruggezien. Walter Salles' aangrijpende drama reconstrueert die periode nauwgezet en laat zien hoe Paiva's familie overleefde en vocht om erachter te komen wat er met hem gebeurd was.

Wanneer Rubens wordt opgepakt door de geheime politie, staat de familie Paiva plotseling machteloos. Na een korte tijd in hechtenis probeert zijn vrouw Eunice hun vijf kinderen te onderhouden en tegelijkertijd alle mogelijke informatie over de verdwijning van haar man te verzamelen. Maar naarmate de tijd verstrijkt, vervaagt de hoop op Rubens' terugkeer en ziet het gezin zich geconfronteerd met drastische veranderingen in hun tot dan toe idyllische bestaan.



Basel Adra, Hamdan Ballal, Yuval Abraham, Palestina 2024

No Other Land

13 November 20:00
14 November 20:00
18 November 14:00

NO OTHER LAND volgt Basel Adra, een jonge Palestijnse activist uit Masafer Yatta op de Westelijke Jordaanoever, die al sinds zijn jeugd strijdt tegen de massale verdrijving van zijn gemeenschap door de Israëlische autoriteiten. Hij documenteert de verwoesting van dorpen in zijn regio, waar Israëlische soldaten geleidelijk huizen slopen en bewoners verdrijven. Op een bepaald moment ontmoet hij Yuval, een Israëlische journalist, en er ontstaat een onwaarschijnlijke vriendschap tussen hen. Hoewel Yuval Basel steunt in zijn inspanningen, wordt hun band onder druk gezet door de enorme ongelijkheid: Basel leeft onder militaire bezetting, terwijl Yuval vrij en zonder beperkingen leeft.

Infocentrum Nienoord, Nienoord 20, 9351 AC Leek.
fhn@filmhuisnienoord.nl www.filmhuisnienoord.nl

HET SPECIALE GRAF VAN PILOOT JACK LAURENS

Idze v.d. Donk

IN TOLBERT



Foto: John James

naar Leipzig neergeschoten en viel te pletter aan de Noorderweg. Hij ligt begraven op de begraafplaats in Tolbert en zijn vrouw en zoon bleven achter in Engeland. Via Idze van der Donk, die veel contacten heeft met nabestaanden en familieleden komen er wel mensen uit het buitenland de graven bezoeken. Ook de graven van Donald Bolt en Cassian Waigt mede in diezelfde bommenwerper zaten, worden via contact met van der Donk bezocht.

In 2015 kreeg van der Donk bericht van de kleinkinderen van de piloot dat hun vader plotseling was overleden. Hij was gecremeerd en de as werd in een mooi kistje gedaan. Zij wilden het kistje in het graf van hun opa plaatsen. Al lopend vanuit het huis van Van der Donk zijn de twee kleinkinderen met hem naar de begraafplaats in Tolbert gegaan en hebben daar het kistje met de as van hun vader in het graf van hun opa bijgezet. Zo was dus de zoon symbolisch weer bij zijn vader. Deze plechtigheid moest officieel gebeuren onder toezicht van een gemeenteambtenaar. Daarom is dit een bijzonder graf van vader en zoon.

Donna

De Dam 24 Leek

Comfortabele Dames Mode

ook het adres voor

Nacht
mode

&

Onder
goed

open

dinsdag tot en met zaterdag. 10:00-17:00

Er is ook een achteringang bij het parkeerterrein

De Dam 24, 9351 AM Leek

0594-769054

E-Mail: donnaleek@hotmail.nl



VERBODEN TOEGANG, ARTIKEL 462

U kent die bordjes wel: `verboden toegang, artikel 461 wetboek van strafrecht`. De boodschap is duidelijk: hier mag u niet in! Maar er zijn ook veel verborgen bordjes in de vorm van zichtbare en onzichtbare drempels, opgeworpen door de overheid, winkeliers en exploitanten van restaurants en wegbeheerders.



Platform Toegankelijk Westerkwartier (PTW) maakt zich sterk voor inclusie in onze gemeenschap, wat wil zeggen dat iedereen moet kunnen meedoen. De werkgroepen van het PTW in Leek, Marum, Zuidhorn-Groetgast en Ezinge signaleren en melden situaties die ons inziens verbeterd moeten worden. Het bestuur van het Platform zit twee keer per jaar met wethouders en ambtenaren aan tafel om te zoeken naar oplossingen. Voorbeelden zijn: geleidelijken, rateltickers in de verkeerslichten voor blinden en slechtzienden. De begraafplaats in Tolbert is toegankelijk gemaakt voor rolstoelen en scootmobielen. Aanleg en verbreding van invalidenparkeerplaatsen, toegankelijk maken van speelplekken voor kinderen met een beperking, maar ook sporthallen en sportparken moeten worden aangepast. In onze gemeente zijn maar weinig openbare toiletten voor mensen die niet de deur uit durven uit angst geen toilet te vinden. Het Maag- Darm-Leverfonds maakt zich sterk hiervoor. Ook in het Westerkwartier willen we met de gemeente en ondernemers het aantal te gebruiken toiletten omhoog brengen.

Ouder worden komt met gebreken, velen van ons realiseren zich dat. Het is belangrijk dat openbare gebouwen, winkels, culturele- en recreatieve voorzieningen toegankelijk zijn voor rollators, rolstoelen en scootmobielen. Loopt u tegen belemmeringen aan, meld dat bij het Platform.

Hierbij mijn tuintips

SEPTEMBER

- verticuteer gazon nog 1x en zaai kale plekken in
- snoei hagen nog 1x als je van strakke hagen houdt
- plant winterharde groente in moestuin

OKTOBER

- afsteken graskanten, najaarsbemesting gazon met extra magnesium
- snoeien dakplataan en esdoorn
- poot bloembollen
- plaats egelhuisjes

NOVEMBER

- knip vaste planten terug tot 30 cm
- haal vorstgevoelige planten naar binnen
- klimplanten opbinden zodat ze niet kapot waaien

DECEMBER

- aanplanten hagen
- snoeien blauwe regen
- versier je tuin met lichtslingers

Tuinonderhoudsbedrijf Cees Gerretsen
(06-53523916)



(advertorial)



Vereniging Oldebert: belangenvereniging (vervolg)

Bonne de Boer

Vaak zijn er verkeerssituaties die erom vragen verbeteringen aan te brengen zoals ook laatst bij de oversteek naar het Medisch Centrum Westerkwartier.

Jarenlang zijn we bezig geweest bij de gemeente om een veilige oversteek aan de Oldebertweg te realiseren, maar stuitte op bezwaren om hier iets aan te kunnen doen. Met name oudere mensen en zij die gebruik maken van een rollator of scootmobiel ervaren problemen bij het oversteken omdat auto's te hard rijden en de oversteek te breed is.

De enige oplossing die overbleef was het plaatsen van twee verkeersborden op het huidige fietspad, wat nu dan fiets/voetpad is geworden. (zie foto's)

Als laatste in deze bijdrage gaat het over de verplaatsing van de ijsbaan Tolbert. De ijsbaanvereniging is al vele jaren bezig om de huidige ijsbaan verplaatst te krijgen naar de achterzijde van de CazemierBoerderij. Daar komt een baan van ca. 385 meter naast het terrein van Posta7 en de HJC Manege, die ook

de aanschaf van de nieuwe ijsbaan gaan realiseren. Op de huidige ijsbaan komen dan nieuwe woningen en daar zal de bocht van de Hoofdstraat/Oldebertweg worden aangepast met een middenberm om voor fietsers en voetgangers de oversteek veiliger te maken. (ook een initiatief van Oldebert)

Dit alles gaat rond de zomer 2025 een aanvang nemen. Tolbert krijgt hiermee een unieke ijsbaan, waar heel snel op geschaatst kan worden en die buiten het winterseizoen gebruikt gaat worden voor vele andere activiteiten, zoals bijvoorbeeld een skeelerbaan.



Onafhankelijke cliëntondersteuning



sociaal werk
de schans

Heb je hulp nodig en weet je niet waar te beginnen? Vind je het lastig om een juiste zorgaanbieder te kiezen? Heb je een aanpassing nodig in je huis of ben je ontevreden over de hulp die je krijgt? Heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van huishoudelijke hulp? Dan is het soms best even zoeken waar je moet zijn of hoe je dit regelt. Onze tip is om iemand te vragen die met je mee kan denken. Twee mensen weten namelijk meer dan één. Samen kun je een duidelijk beeld krijgen van wat belangrijk is voor jou. Het kan iemand zijn die je goed kent, bijvoorbeeld je partner, een vriend, familielid, buurtgenoot. Het kan ook iemand zijn die je niet kent en die weet waar je terecht kunt in het Westerkwartier. Zo iemand heet een onafhankelijke cliëntondersteuner. Dit is iemand met professionele ervaring.

Een onafhankelijk cliëntondersteuner is er voor jou en kijkt naar jouw vraag. Hulp van een onafhankelijk cliëntondersteuner is gratis en voor iedereen. Het is fijn als je iemand hebt die je kan helpen om je vragen en wensen op een rijtje te zetten, die gesprekken kan helpen voorbereiden, die kan meegaan naar gesprekken, die kan meedenken over de afspraken over de hulp die je krijgt, die je helpt om zaken uit te zoeken en die kan meedenken als je er niet uitkomt met een organisatie. Samen kom je er vast uit. Of je nu voor het eerst hulp nodig hebt of als je iets in jouw hulp wilt of moet veranderen.

In Leek is Hannah de onafhankelijk cliëntondersteuner. Wil je in contact komen met Hannah? Kijk dan op www.sociaalwerkdeschans.nl/onafhankelijke-clientondersteuning/ of bel naar 0594 745 620.



Hannah v. Bruggen

Tips van PC Ronnie, computerhulp aan huis in Noordenveld en Westerkwartier: Wanneer Microsoft 365 en wanneer Office 2024?

Kies Microsoft 365 als:

- Je een abonnementsmodel met lagere aanvangskosten verkiest.
- Je de nieuwste functies en updates direct beschikbaar wilt hebben.
- Je uitgebreide cloudopslag en mogelijkheden voor toegang op afstand nodig hebt.
- Je geavanceerde samenwerkingstools nodig hebt voor teamproductiviteit.
- Je meerdere apparaten gebruikt en multiplatformcompatibiliteit nodig hebt.

Kies Microsoft Office 2024 als:

- Je een eenmalige aankoop zonder doorlopende kosten verkiest.
- Je geen behoefte hebt aan de nieuwste functies en tevreden bent met de kernapplicaties.
- Je voornamelijk op één enkel apparaat werkt of geen cloudopslag nodig hebt.
- Je geen geavanceerde samenwerkingstools of extra diensten nodig hebt.
- Je de voorkeur geeft aan traditionele softwarebezit zonder afhankelijkheid van internetverbinding.



06 - 22 175 775



info@pcronnie.nl

(Advertorial)

Filatelistenvereniging Roden•Leek

en omstreken

Verzamelt u postzegels? Dat bent u niet de enige. Maar als lid van een vereniging komt u verder, is het gezelliger en ...voordeliger. Bijna 80 filatelisten in het Westerkwartier en het Noordenveld zijn lid van de vereniging "Roden-Leek".

Veel van onze leden bezoeken de maandelijkse clubavond in Roden of de inloopmiddag in Leek, waar behalve een activiteit ook altijd gelegenheid is om onderling te ruilen en bij te praten.

Naast onze bijeenkomsten organiseren wij een rondzend-verkeer en nieuwtjesdienst. Verder is er de uitleenservice, een bibliotheek en het Posthuis, daar kunt u terecht als u bepaalde zegels zoekt.

Zoekt u bijvoorbeeld nog de 11-de zegel van Nederland met afbeelding van koning Willem III. Die kostte indertijd 25 cent, maar nu is de catalogus waarde, indien ongebruikt (postfris), €125.000. Het kan verkeren!



Alle informatie over de vereniging, zoals het jaarprogramma, vindt u op onze website www.fvrl.nl. Ook kunt u natuurlijk even bellen: W. van der Velde, tel. 050 503 2608 of mailen via info@fvrl.nl

Nog beter: kom een keertje langs bij een clubavond. U bent van harte welkom!



Heul laang leden toen Ameland nog niet zo bekend was bie de toeristen, was t nog haard war-ken veur de eilandbewoners. De minsen mosten de kop boven wotter holden en dat deden ze deur t verbouwen van gewassen en dat wat de zee heur brocht, vissen en vanzelf holt. Veural de viskerij was n haard bestoan en zeker niet zunder gevaar.

Zo woonde der op t Oerd n wedevraauw met heur zeun Sjoerd. Zo as ze zeden kwam ze van Wierum, ze was doar verbannen of votpest. Wel zal t zeggen, gieneen wist et zeker. Heur man wader niet meer, nooit weerom kommen van de walvisvangst. As n olle en arme vissersvraauw ging Rixt, zoas ze nuumd wer, met Sjoerd noar t Oerd. Doar wonende ze ien lut huuske, eigeliëks meer n hut, wat ze bouwd hadden van aanspoeld wrakholt en plaggen.

Ze had met gieneen omgang, de minsen bleven ok uut heur buurt omdat ze bang veur heur wadden. Rixt verzoamelde wrakholt ien e dunen en doar zöcht ze ok noar kruden, wel zeuven soorten, doar brouwde ze toverdranken van. Wat veur dranken dat wadden?? Dat was n roadsel. Gien starveling kon wieten wat heksen en droaken brouwen gingen. De minsen op Ameland zeden: ze moet et wel heul goed met de duvel vienden kinnen, aans kon ze heur vast niet allinneg redden. Ien e buurt van t Oerd kwam dan ok host gieneen, bang om deur heur behekst worden.

t Was veur Rixt en Sjoerd bittere armoede. Om ien heur doagelekse levensbehoefte te veurzien gingen ze noar t strand en zöchten noar bruukboare spul- len van vergoane schepen.

Moar ja, et bloed kruupt waar t niet goan kin, Sjoerd wol vot hij was zat van de armoede. Hij kon de lokroep van e zee niet weerstoan. t Oaventuur ien zien bloed pompte rond, hij most vot net as zien pabbe, noar de zee! Ok al was zien pabbe nooit weerom kommen, de zee lokte. En Rixt jam- merde: Blief toch hier jongen, kinst mij toch niet allinneg loaten. Dien pabbe bin ik ok al kwiet roakt aan de zee. Moar ze kon proaten en jammern wat ze wol, Sjoerd monsterde aan op n visserboot.

As er thuus kwam nam er alles veur zien moeke met, doar kon ze weken van leven. Totdat Sjoerd votbleef en niks van hum heuren liet.

Rixt was duvels en zwoer om wroak te nimmen op e zee. En toen ging t van kwoad tot arger. Ze bond n stallanteern op e kop van n koe en joeg et dier over de dunen, met heur moagere aarms omhoog vloog ze as n spoeke ien e rondte. Ientied roasde ze de hiele brud bijmekoar... As n schip- per koers zette noar t verroaderleke licht, sloeg et schip te pletter op n zandbank. Anderdoags ston Rixt veur dag en dauw op om as eerste op t strand



te weden. Ze graaide alles bie mekoar. Jatte de sieroaden van e lieken en beet zulfs de gezwollen vingers deur, as ze de ringen der niet òf kriegen kon. Ze het zulfs bij één de benen der òfhakt om n paar bruukboare stevels te kriegen. Die benen hing ze ien e schosstien te dreugen en noa ver- loop van tied gleden de stevels vanzelf van de verschrompelde benen òf.

Toen er op n dag weer n störm was, bond ze n stallanteern aan n poal en ploatste die op t hoog- ste punt van e duun, om de schepen te mislei- den. En weer lukte heur dat. Et schip liep vast en brak deurmidden. Et bleek n rieke schoener en Rixt was bliede met de vangst. Kisten, tonnen en vatten sleepte ze noar de olle hut. Loater ging ze weerom om te kieken of er nog wat lag. Half onder t zaand zag ze n liek. Ze werd niet eens kèl, want ze zag de blinkende ringen aan zien vingers. Pas toen ze heul dichtbij kwam zag ze wel doar lag: heur eigen Sjoerd...

Sjoerd word toch wakker, mien lieverd, zigst dien eigen moeke dan niet stoan! Loat ons naer huus goan doe bist op t Oerd. Moar Sjoerd zol nooit weer opstoan. De zee had wonnen.

Ze hemmen heur nooit weer zien op Ameland, al- linneg as t heul duuster is en de störm over t ei- land roast dan kin je, as je goed luustern, heuren: Sjoerd oerdsjoeoooooeeerd.

Wie
behartigt
uw belangen
als u dit zelf
niet meer kunt?




KOOTSTRA
Levens- en Nalatenschapsgereguleerder

Euroweg 6 • 9351 EN Leek
0594 51 88 30
kroosiengekootstra.nl
info@kootstra.nl

VoorElkaar uitvaartvereniging



Uitvaartvereniging zonder winstoogmerk

Voor de inwoners van Den Horn, Enumatil, Lettelbert, Midwolde, Oostwold e.o.

De uitvaart wordt verzorgd door een uitvaartverzorger die plaatselijk bekend is en ontlast de nabestaande tijdens de moeilijke dagen na een overlijden

Vraag naar de mogelijkheden over eventueel lidmaatschap

Bent u op leeftijd dan is het mogelijk om donateur te worden van de uitvaartvereniging. Het geeft ook een zekere geruststelling voor uw naasten dat een eventuele uitvaart deskundig geregeld wordt.

voor vragen mail naar :
leden@uitvaartverenigingvoorelkaar.nl
Of bel naar: Secr. Tel: 06-44374506
Website:
www.uitvaartverenigingvoorelkaar.nl



Pedicurepraktijk
Annieke

pedicure aan huis!

Ambulant pedicure

In Leek, Tolbert, Diepswal, Enumatil,
Lettelbert, Midwolde, Oostwold,
Zevenhuizen en omstreken.

Voor een afspraak kunt u bellen naar:
06 25223477

Voor meer informatie kunt u kijken op:
www.pedicurepraktijkannieke.nl



– te vinden in de kronieken van Egypte. Een vondeling drijft in een rieten mandje op de Nijl, wordt ontdekt door een prinses en groeit als prins op aan het hof van de Farao. Nu naar vandaag. Ik struin onder de spanten van 't Steenhuus, zie daar een kistje staan met het opschrift: Overlevingskistje prinses Irene.

Geloofwaardig of niet, Museum 't Steenhuus biedt veel meer aan ambachtelijke en culturele historie. Jan de Jong – oud-voorzitter van de stichting – brengt mij pratend en beeldend bij wat de ambachten van vorige eeuwen ons nu nóg te vertellen hebben. Wat ooit gestart is in 1968 in het buurtschap Niebert-Nuis, is nu een pronkstuk van culturele waarde waarvan Jan de Jong met enige voornaamheid voordraagt: Het ambachtelijk streekmuseum te Niebert, welke staat aan een oeroud pad, in een prachtig coulissenlandschap en in een wel heel historisch pand. 'Zó, dat gezegd hebbende', zegt Jan de Jong, 'gaan we nu terug in de tijdmachine.'

Laten we Jan eens op de voet volgen. Hij ontvangt mij op het binnenplein. Om ons heen diverse geveltjes waarachter óf een pronk-kamer, óf een bakkerswinkel, een meiden-kamer, een bakkersmuseum, een schooltje, een grutterswinkeltje, te veel om hier te noemen. Ik bevind me op een belevingsroute waar ik niet ophoud mijn verbazing te uiten over de vindingrijkheid van mijn voorvaderen. Wacht, laten we samen het bakkerswinkeltje even binnenlopen. Het is 1945. Jan, een ventje van twee turven hoog is naar de bakker gestuurd. Zijn klompjes klepperen over de drempel en hij kan net over de toonbank kijken naar de grote flessen met lekkers. Een vrouw komt op het geluid af, ziet het ventje en vraagt: 'Van wel bist toe iene?' 'Van Jan de Jong' klinkt het van achter het schot. 'Oh, van Jan en Jantje! Geef mie 't briefke moar efkes.' Jan geeft het lijstje af. De bakkersvrouw loopt naar achteren en zoekt de bestelling bij elkaar. Later op de dag komt de



bakkersknecht op huize de Jong aan met de bestellingen. Tegelijk loopt ook daar het volk naar achteren om eieren te halen die voor de verkoop meegaan naar de bakkerswinkel. De producten worden tegen elkaar weggestreep en aan het eind van de week verrekend. Een zekere ruilhandel nog die dateert uit vroeger eeuwen.

We komen bij de schilderwerkplaats. Het lijkt een heiligdom van het gilde der schilders. De ambachtelijke overlevering van generatie op generatie, de zelfvoorziening m.b.v. eigengemaakte producten – het spreekt van menselijk vernuft. Van respect hoe men met inzicht en beperking dicht bij het gewone leven bleef. Hoe men een glad paneel kon beschilderen tot het zich als een dure marmeren plaat liet bewonderen. Ere wie ere toekomt! Als je de tentoonstelling bezoekt, laat je dan tegelijk verrassen door een tijdelijke expositie van Ibo Heeres. Taal, uitdrukkingen, foto's – ze zijn niet bij machte te vertolken wat deze kunstenaar in houtsnijwerk exposeert.

'Bie Pad' is een rubriek waarin ik op pad ga in de omgeving om mensen te ontmoeten en wetenswaardigheden door te geven.



WELKOM BIJ BRIDGECLUB LEO (LEEK EN OMSTREKEN).

In de Bijblijver nr. 2 (lente en zomer) schreef ik een stukje om nieuwe leden te werven voor onze bridgeclub LEO. Toen deze editie uitkwam zaten we inmiddels in de zomerstop die duurt van mei tot oktober. Dat is best lang, maar heeft te maken met het feit dat de meeste leden het liefst buiten de schoolvakanties erop uit gaan, waardoor we in september met een te klein aantal zijn om de voetbalkantine af te huren.

Maar om gedurende deze periode mijn bridgevaardigheden niet te verliezen maak ik gebruik van een van de online mogelijkheden, in mijn geval Berry's Internet Club (BIC). Daar speel ik dagelijks tegen de computer 8 spellen die gemiddeld 6 minuten duren en waarbij elk spel weer nieuwe kansen biedt. En dat maakt het leuk, want, is het niet goed gegaan, dan kun je even slikken en begin je gewoon opnieuw: nieuwe ronde, nieuwe kansen. Als je Monopoly speelt en je ziet na een half uur dat je geen enkele kans meer maakt moet je toch nog een uur gezellig mee blijven doen.

Toch kijk ik uit naar oktober, want het allerleukst blijft het spelen in clubverband. Niet alleen voor je sociale contacten of om het gevoel ergens bij te horen, maar ook om scherp te blijven. Het is een denksport waarbij je al doende meer ervaring opdoet en blijft leren.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan kunt u contact opnemen met Cecile van Beuken, voorzitter van LEO, op nummer 0642335768.

Wij spelen iedere woensdagmiddag van 13.30u. tot uiterlijk 17.00u. in de voetbalkantine van TCL op Sportpark Rodenburg in Leek.

U bent van harte welkom!

(Advertorial)



Hummel Recycling.nl

Wij blijven herhalen

Wat groeit, kruipt of fluit in SEPTEMER

Wim Venema

September is voor mij een maand van vogelemotie. De vliegende wonderen in het uitspansel boeien mij mateloos en zelfs in huis volgen mijn ogen voortdurend de hoge luchten. Rijdend in de auto kan dat wel eens gevaarlijke trekjes krijgen. Stel je voor, je rijdt op zo'n weggetje waar na elke bocht in de verte weer een boerenhoeve floreert. Er ligt daar nog stront op het erf en de zwaluwen houden daarvan. Ze houden van de boer! Maar op deze dag is het 15 september, het miezert en windvlagen uit het noordwesten plagen mens en dier. En tóch, door mijn beregende ruit zie ik deze behendigheids-acrobaten vlak over de weg op me afkomen-zwenkend, dalend, scherend- en weer omkeren. Wat een heerlijke acrobatiek! Een feilloze behendigheid om in fracties van seconden mugjes te zien, te vangen en toe te voegen aan zijn vetreserves. Vetreserves... daar begint mijn emotie; die gracieuze vogel gaat binnenkort weg. Nu zit hij nog op een oud ijzerdraad aan de boerderij zijn kwetterend genoeg te uiten, flitst even later door de spijlen van een raampje naar buiten op hoge snelheid, om daarna zijn liefde voor de boer uit te zingen alsof hij niet zojuist op hoge snelheid een spectaculaire acrobatiek heeft vertoond. Ik geniet achter mijn voorruit – hij is er nog. Nog even. Maar tróóst – hij komt terug. Vandaar die emotie bij mij. Zo'n moeiteloos diertje, dat alles trotseert, ik kan er een voorbeeld aan nemen. De zomer verlaat ons, net als de zwaluw, maar het beeldmerk van optimisme helpt mij de winter door.



De huisarts – Ze bedankte me, omdat ze zich gehoord voelde *Elize*

Een paar maanden geleden kwam ze mijn spreekkamer binnen. Vermoeid, pijnlijk bewegend, zichtbaar ongemakkelijk. Ze wist zich letterlijk geen houding te geven.

Ze vertelde over alles wat ze in verband met haar rugpijn al geprobeerd had. Specialistenbezoeken, behandelingen — niets hielp. En dan die zin: je moet er mee leren leven. Maar hoe, als elke beweging pijn doet? Als slapen niet lukt, als spelen met de kleinkinderen niet meer gaat?

Naast de fysieke pijn was er de mentale last: de angst, het verlies van controle, de gedachte: wat als dit nooit meer overgaat? Ze kwam bij mij voor een verwijzing — naar iemand die wél kon vinden wat er mis was. Want met zóveel pijn moest er toch wel iets kapot zijn?

In de maanden die volgden spraken we vaker. Over hoe het zenuwstelsel kan ontsporen. Over centrale sensitiviteit: pijn die blijft, ook als de oorspronkelijke schade verdwenen is. En dat dit beïnvloedbaar is — met gedragstherapie, beweging, medicatie.

Ze vond het moeilijk. Het duurde even, maar uiteindelijk durfde ze haar overtuigingen los te laten.

Afgelopen week zag ik haar terug. Ze had nog steeds pijn, maar werd er niet meer door overspoeld. Ze keek me aan met moed, met een lach. Ze bedankte me, omdat ze zich gehoord voelde. Maar ik had haar niets nieuws verteld. Het was haar eigen kracht: zij durfde een nieuwe weg in te slaan. En ik was blij voor haar. Met een glimlach liet ik haar uit.






zorgplaza

Tijdelijk een hulpmiddel nodig via uw zorgverzekeraar? Wij helpen u graag, vraag naar onze uitleen mogelijkheden!

Zorgplaza is dealer van Van Raam fietsen, voor bijna iedereen is er een fiets

Kom langs voor een proefrit op ons test terrein

Kanaalstraat 27, 9301 LP Roden
050-7370340
info@zorgplazanoord.nl

Uw zorg is onze zorg!

mobilititeit
& hulpmiddelen

www.zorgplazanoord.nl



HET MEDICIJNGESPREK: EVEN STILSTAAN BIJ UW MEDICIJNEN

Gebruikt u meerdere medicijnen? Dan is het verstandig om af en toe stil te staan bij welke medicatie u precies gebruikt, waarom u het gebruikt, hoe u het gebruikt en of dat nog goed bij uw situatie past. Dat kan tijdens een medicijngesprek bij de apotheek.



Mensen slikken soms jarenlang dezelfde medicijnen, zonder dat er goed naar wordt gekeken. Uw lichaam en uw gezondheid kunnen echter veranderen. Soms zijn medicijnen niet meer nodig, zijn er betere alternatieven, of heeft u last van bijwerkingen die vermeden kunnen worden.

Een medicijngesprek is een persoonlijk en vertrouwelijk gesprek tussen u en de apotheker. Samen nemen we uw medicijnen door en bespreken hoe u zich voelt bij de medicatie. Ook bespreken we eventuele klachten, vragen of twijfels over uw medicatie. Tot slot kijken we of uw medicijnen goed op elkaar afgestemd zijn, ook in combinatie met eventuele zelfzorgproducten die u gebruikt. Zo nodig passen we samen uw medicatie aan. Het doel: uw medicijnen zo effectief, veilig en overzichtelijk mogelijk houden.

Het medicijngesprek is bedoeld voor mensen die meerdere medicijnen voor een langere tijd gebruiken. Wilt u weten of het iets voor u is? Loop dan gerust even binnen in de apotheek of bel ons.

Samen zorgen we ervoor dat u grip houdt op uw gezondheid met medicijnen die goed bij u passen.

(Advertorial)

500 JAAR, EEN FEEST OM IN TE DUIKEN!

Jan W. Slotema

Nee, deze keer is de uitspraak 'Ik herinner het mij nog als de dag van gisteren!', niet aan de orde. Hoewel, er zijn van die dagen dat ik mij soms wel zo oud voel, maar dat zal met de leeftijd te maken hebben. Nienoord 500 jaar. Een feestje waard en dat werd er daarom ook gehouden.

Op 4, 5 en 6 juli werd alles uit de kast gehaald om deze mijlpaal uitbundig te vieren. Al wat deel uitmaakt van het landgoed, de kerk in Midwolde, de borg, de camping, het podium, boerderij Oosterheerdt, het familiepark, de Nienoordkapel, het museum, de streekmarkt en het Infocentrum mochten hun steentje bijdragen. En dan vergeet ik vast nog een aantal. Toch is het hele landgoed in al die honderden jaren niet veel groter geworden dan toen *jonker Wigbold van Ewsum* in het jaar 1525 land



Tien jaar daarvoor had de gemeente Leek Landgoed Nienoord aangekocht en begonnen zich daar recreatieve activiteiten te ontwikkelen. In 1955 werd daardoor ook het eerste buitenzwembad op het landgoed geopend.

kocht in Midwolde. Hij bouwde er voor die tijd een behoorlijk optrekje met de naam Nije Oord. Om in zijn levensonderhoud te voorzien liet hij er turf steken, waaruit bleek dat hij kijk had op wat nodig was en daarnaast ook nog eens voor een behoorlijke financiële opbrengst zorgde. Mede hierdoor veranderde in de loop van de tijd het Nije Oord tot het grootste landhuis in het noorden van ons land.

Eerder schreef ik over vooral mijn jongere jaren, waarbij Landgoed Nienoord passeerde een rol speelde. Of hierbij het zwembad ook passeerde heb ik even niet paraat, daarom hierbij in het kort. Of de vijver naast de borg er 500 jaar geleden al was en of Wigbold hier elke morgen al zijn twintig rondjes zwom? wie weet. Voor ons was het vanaf plm. 1960 's morgens vroeg op de fiets naar het openluchtbad in Roden. Tussen de kikkervisjes, hangend in een oude autoband, leerden we zwemmen. Daarna snel op de fiets naar school in Leek, met misschien het kroos nog achter de oren.

Na de zwemlessen in Roden werd het voor ons vanaf 1963 verder zwemlessen in Leek. Nog niet verwarmd, zodat het 's morgens vroeg afwachten was of het zwemmen werd of gymnastiek naast het bad. De temperatuur van het water stond op een bordje met krijt aangegeven. 'Als je er eerst maar door bent', was altijd de boodschap. Onze blauwe lipjes en trillende ledematen gaven vaak wel aan dat 'er door zijn' dicht in de buurt kwam van een 'overlevingstocht'.

Kom er nu eens om. Een heus zwemkasteel, waar jonker Wigbold zich de vingers bij had afgelikt, is het uiteindelijke resultaat geworden. Met watertemperaturen waarin je bijna een ei kunt koken en geen kikkervisje kan overleven. Wat een luxe; maar tegelijk ook een deel van het 500 jarige bestaan van Nienoord.

Een feest dat dit hele jaar gevierd mag worden door waar mogelijk er ook eens samen te duiken!

VERHUIZEN?

Verhuizen is maatwerk; elke klant heeft zijn specifieke wensen en eisen. Deze koppelen we aan onze vakkennis en ervaring, zodat uw verhuizing precies zo verloopt als u wenst. Met extra ondersteuning als inpakken, de- en montage of tijdelijke opslag voor uw inboedel.



Smilda & Zn. Verhuizingen B.V.

Kapteynlaan 4

9351 VG LEEK

T 0594-645266

E verhuis@smilda.nl W www.smilda.nl

Smilda & Zn. is aangesloten bij
de Erkende Verhuizers en
ISO 9001 gecertificeerd.





Al vaker heb ik verteld dat we weer veel mensen hebben kunnen helpen met hun belastingaangiften. Daar zijn wij heel blij mee, echter wij horen ook vaak: Ach het heeft toch geen zin want alles staat er al in, dus even op de knop drukken en ik heb aangifte gedaan. **WAS HET MAAR ZO MAKKELIJK.** De belastingdienst weet (bijna) alles van uw inkomen en uw vermogen (dus wat er op spaarrekeningen, beleggingen en aandelen op uw naam staat en door de banken is weergegeven). Een vraag is dan: Weet de B.D. welke uitgaven u deed in het jaar waarin u bijvoorbeeld te maken had met ziekte, een aanpassing van uw hypotheekrente, een nieuw aangegane lijfrente of bank(toekomst)sparen, de overwaarde van uw verkochte huis?

Wij hebben bij de Schutse het meest te maken met kosten met betrekking tot ziekte. Ook al heeft u een klein pensioentje en AOW dan nog kan het zijn dat u geld terug kunt krijgen. Ja zelfs met alleen AOW kunnen u en uw eventuele partner misschien wel geld terugkrijgen. Dat komt door de Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten. Wanneer u niet volledig gebruik kunt maken van uw heffingskorting(en), wordt er een speciale berekening op los gelaten zodat men kan zien wat u mist. Dat wordt aan u betaald en dat heet dan; Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten, wat dus te maken heeft met ziekte. Een van de belangrijkste vragen hierover is: wat zijn hulpmiddelen en wat wordt precies bedoeld met kleding en beddengoed? Deze vragen geven vaak al aan dat men niet weet hoe het zit en daardoor misschien geld misloopt.

De belastingwerkgroep van de Schutse hoopt u in maart of april 2026 weer te zien, met een nieuwaangevraagde machtigingscode voor een ieder, zodat wij u kunnen helpen bij uw aangifte 2025 die in 2026 ingevuld moet worden.

Coördinator Belastingservice de Schutse.

Een handiger keuken

Jacqueline Kuipers



Af en toe kom ik bij meneer van Dijk, hij woonde in het buitengebied. Omdat ik er niet regelmatig kom hoor ik van mijn collega hoe het gaat. Het is heel erg prettig om te weten als er bijzonderheden of veranderingen zijn om rekening mee te houden. Dit kan gaan om thuiszorg in de ochtend, dagbesteding of andere afspraken waarmee rekening gehouden moet worden. Hij stond al langer op de wachtlijst voor een seniorenwoning en nu vertelde ze dat hij is verhuisd. Sommigen kijken er echt naar uit om in een andere woning/omgeving met minder tuin en meer mensen om zich heen te wonen. Meneer Van Dijk ook. In eerste instantie was ze erg blij voor hem. Maar ze maakt zich nu hij er woont wel zorgen, omdat hij in het nieuwe huis en omgeving zijn draai niet kan vinden. Hij ligt vaak op bed, loopt veel rond in huis zonder iets te doen en vergeet veel dingen. Dat rondlopen in huis deed hij wel vaker als hij onrustig was. Gelukkig had hij wel inmiddels contact in de buurt gemaakt. Later vertelde ze dat hij de deur niet open had gemaakt voor de thuiszorg, die vervolgens contact opgenomen had met de dochter die de sleutel kwam brengen. Het bleek dat meneer weer gevallen was. Zo ben ik ook een keer bij hem geweest in de oude woning toen hij niet open deed. Dan maak je je wel zorgen: is alles nog goed? Bleek dat hij nog op bed lag en was hij gelukkig die keer niet gevallen. Dit maak ik wel vaker mee. Het is dan heel handig om goed contact met de burens of een contactpersoon/familielid te hebben, die geregistreerd staat bij de thuiszorgorganisatie. En naast een keukenaanpassing zijn er veel keukenhulpjes te koop. Iets om potten en flessen mee open te maken, een afgietdeksel dat je met één hand kunt gebruiken en een dienblad met antislipbodemp. Vergeet ook niet de grijpstok 'helping hand' en stoffer en blik met lange steel. Gebruik een waterkoker in plaats van een fluitketel. En wanneer lang staan een probleem is, is een keukenkruk heel handig.

Om duurzaam en langer thuis te kunnen blijven wonen is er vanuit de gemeente een lening mogelijk via Fonds Wonen. Er kan dan onder voorwaarden een bedrag geleend worden van 2.500 tot ruim 50.000 euro tegen een lage rente.

Daarnaast is het van belang om niet te lang te wachten met de woningaanpassingen. Niet alleen de burens worden een dagje ouder maar jij ook. Hoe graag we het oud zijn ook willen uitstellen, een beetje gemak in de keuken wil toch iedereen.

<https://www.westerkwartier.nl/fonds-wonen-westerkwartier>

<https://www.keukenervaringen.nl/keuken-voor-senioren/>

<https://ouderenbelangen.nl/9-keukentips-in-de-keuken-kan-het-vaak-een-stuk-praktischer/>



Treuzelende erfgenamen

De hulp van een erfrecht advocaat is niet alleen nodig wanneer er een geschil ontstaat over de afwikkeling van een nalatenschap, maar ook wanneer met die afwikkeling niet kan worden begonnen. Een dergelijke afwikkeling begint met het al dan niet aanvaarden van een nalatenschap. Een erfgenaam heeft voor wat betreft de aanvaarding van een erfenis in beginsel drie keuzes. Hij/zij kan de nalatenschap zuiver aanvaarden, beneficiair aanvaarden of verwerpen. Dit is slechts anders als de erfgenaam minderjarig is of onder bewind/curatele staat. In dit geval valt de mogelijkheid om de nalatenschap zuiver te aanvaarden af en dient deze erfgenaam voor een verwerping toestemming van de kantonrechter te hebben.

Als een erfgenaam de nalatenschap om hem moverende redenen verwerpt, dan is deze geen erfgenaam die bij die afwikkeling moet worden betrokken. Een dergelijke verwerping geeft duidelijkheid, hetgeen uiteraard ook geldt voor het aanvaarden van een nalatenschap.

Soms komt het voor dat een erfgenaam zich niet uitlaat over het al dan niet aanvaarden van de nalatenschap. Dit kan diverse redenen hebben: de erfgenaam is onvindbaar, de erfgenaam weet niet dat hij erfgenaam is of probeert op deze manier de afwikkeling te traineren of frustreren.

Het stilzitten van een erfgenaam kan verstrekkende gevolgen hebben. Zonder een executeursbenoeming zijn het namelijk de erfgenamen die de nalatenschap gezamenlijk af moeten wikkelen. Schieten de gezamenlijke erfgenamen te kort in hun verplichting om de nalatenschap af te wikkelen of in het beheer van de nalatenschap, dan kunnen zij aansprakelijk worden gesteld. Eventuele schuldeisers van de nalatenschap kunnen daarnaast beslissen om beslag te leggen ter betaling van hun vordering als het gevaar bestaat dat zij niet volledig of niet binnen een redelijke termijn betaald krijgen. Dit is natuurlijk geen gewenste situatie, en hier heeft de wetgever ook oog voor gehad.

Om te voorkomen dat onbekende en/of treuzelende erfgenamen de afwikkeling van de nalatenschap traineren bepaalt de wet dat belanghebbenden een beslissing van de kantonrechter kunnen vragen. Onder een belanghebbende moet met name worden verstaan een schuldeiser, een legataris, een bewindvoerder, executeur/vereffenaar en/of een mede-erfgenaam. De kantonrechter kan de treuzelende of stilzittende erfgenaam dan een termijn stellen waarbinnen de erfgenaam een keuze dient uit te brengen. Doet de erfgenaam dit niet dan wordt hij/zij geacht de nalatenschap zuiver te hebben aanvaard.

De treuzelende executeur

Ook een treuzelende executeur kan voor veel onzekerheid en vertraging zorgen. Als er een executeur is benoemd, dan zijn de erfgenamen per direct niet meer bevoegd om de nalatenschap af te wikkelen. Met andere woorden: zolang de executeur zich niet heeft uitgesproken over de aanvaarding van zijn functie, zijn de erfgenamen reeds vanaf het opvallen van de nalatenschap onbevoegd. De wetgever heeft ook daar oog voor gehad, zodat in de wet is opgenomen dat ook de executeur op verzoek van een belanghebbende een termijn kan worden gesteld. Laat de executeur deze termijn verstrijken zonder een keuze te hebben gemaakt, dan kan de benoeming niet meer aanvaard worden.

Conclusie:

er is wat te doen tegen een treuzelende executeur of erfgenaam

Blijf niet in onzekerheid zitten en laat de kantonrechter een termijn stellen als sprake is van een treuzelende, onvindbare of dwarse erfgenaam en/of executeur. De erfrechtadvocaat weet precies hoe deze procedure werkt.

"Hebben jullie wel voorzieningen?", vraagt een collega mij als ik zeg waar ik woon. "Nou niet echt, wel een Theehuis en een Snuffelschuur..." begin ik maar zij onderbreekt mij. "Nee, ik bedoel een supermarkt, een huisarts..." Voordat zij verder gaat met haar opsomming schud ik mijn hoofd en zeg "nee, we zijn maar een heel klein dorp met zo'n 100 huizen". Haar wenkbrauwen schieten omhoog: "Kun je dan niet beter in de stad wonen?" Ik voel mij bijna in de verdediging gedrukt en zeg: "Misschien is het niet ideaal maar ik woon hier graag."

Goede zorg

Ik denk dat het een understatement is als ik zeg dat het afgelopen jaar niet 'ons jaar' was. Eerst lag ik ruim drie weken in het ziekenhuis, daarna werd mijn dochter aangereden, vervolgens viel ik om. Er is een periode geweest dat wij beiden niet konden lopen, laat staan koken of wat dan ook. We waren totaal onthand.

En wat gebeurt er? De ene buurman laat dagelijks de hond uit, de andere verschoont de kattenbakken. Lieve buurvrouwen koken om de beurt en brengen de heerlijkste maaltijden aan huis. Een bejaarde overbuurvrouw komt stofzuigen, weer een ander helpt met het verschonen van het hoog-laag bed. Iemand brengt een tas vol tijdschriften of een bloemetje. Buurvrouw vraagt of ik boodschapjes nodig heb. Er wordt een taxi-service voor mijn dochter opgericht met verschillende ritjes. Een belangrijk ritje naar de huisarts en het ziekenhuis was voor mij. Ik vergeet vast nog wat, en liever vergeet ik ook veel van deze periode. Behalve dan de liefde en goede zorg die ik voelde binnen ons dorp (en zelfs in het nog kleinere dorpje naast ons).

Noaberschap

Later, als ik eindelijk weer op het werk ben, tref ik de bewuste collega opnieuw en ik vertel haar over de afgelopen periode. Vervolgens zeg ik dat ik nog even terug wil komen op haar vraag 'van laatst'. Ze kijkt even verwonderd en ik vraag: "Weet je nog, over die voorzieningen in ons dorp?" Ze glimlacht: "O ja, is er nu een supermarkt gekomen?" Ik schud mijn hoofd en kijk haar recht aan: "Nee, veel beter. Wij hebben 'noaberschap', burenhulp als het echt nodig is." En als ik haar vertel hoe enorm lief wij zijn geholpen in deze moeilijke periode zegt zij: "Nee, dat vind je in de stad niet". Ik beaam het en zeg: "Nee, wij zijn een lief dorp".



Krachttraining en valpreventie voor ouderen: een krachtige manier om vitaal te blijven.

(Vervolg BB-IIkracht en levenskwaliteit enorm verbeteren.)

4. Verbeterde mentale gezondheid

Naast fysieke voordelen heeft krachttraining ook een positief effect op de geestelijke gezondheid. Het bevordert de aanmaak van endorfines, de zogenaamde "gelukshormonen", die kunnen helpen bij het verminderen van gevoelens van angst, stress en depressie. Regelmatige lichaamsbeweging draagt ook bij aan een beter slaappatroon en verhoogt het energieniveau, waardoor ouderen zich vitaler en gelukkiger voelen.

5. Verhoogde zelfstandigheid

Een van de grootste voordelen van krachttraining voor ouderen is dat het hen helpt langer zelfstandig te blijven. Met sterkere spieren kunnen dagelijkse activiteiten zoals traplopen, boodschappen dragen of zich aankleden eenvoudiger en veiliger worden uitgevoerd. Dit bevordert de zelfstandigheid en verhoogt het gevoel van eigenwaarde.

6. Preventie van chronische aandoeningen

Krachttraining heeft ook positieve effecten op chronische aandoeningen zoals artritis, diabetes en hartziekten. De bloeddruk, bloedsuikerspiegel en het cholesterolgehalte worden beter gereguleerd door regelmatig krachttraining te beoefenen.

Krachttraining voor ouderen hoeft niet intens of gecompliceerd te zijn. Het kan beginnen met lichte gewichten, weerstandsbanden of zelfs lichaamsgewichtoefeningen, en kan geleidelijk worden aangepast aan het eigen niveau. Het belangrijkste is om te starten vol te houden. In sportscholen of bij fysiotherapiepraktijken in de buurt kunt u aan uw kracht werken.

Kortom, krachttraining is een waardevolle en toegankelijke manier voor de ouder wordende mens om de fysieke en mentale gezondheid te verbeteren. Het versterkt het lichaam, verhoogt de levenskwaliteit en helpt om de jaren met meer energie en vitaliteit te doorlopen.

(Advertorial)



Wist u dat Zorgplaza u kan helpen bij het vinden van de juiste rollator? Bij Zorgplaza werken mensen die u aan de hand van uw situatie van de juiste rollator kunnen voorzien. We stellen deze voor u in zodat u op de meest comfortabele manier op pad kunt.

Omdat iedere situatie anders is hebben wij diverse rollators op voorraad. Als u pijnlijke handen of polsen hebt is een onderarmschaal-rollator misschien een uitkomst voor u. Voor mensen met Parkinson is er een speciale Parkinson-rollator, mét of zonder laser-streep. Wij hebben rollators voor elke gewichtsklasse die u helpen om uw dagelijkse wandelingetje weer op te pakken of te vergroten. Maar we hebben óók rollators in elke gewichtsklasse, van een RVS frame tot een volledig carbon-frame. Van zwaar maar solide tot licht en soepel.

Wij kunnen uw rollator onderhouden in onze werkplaats. Van de merken die wij zelf voeren hebben wij ook een groot scala aan onderdelen opdat u snel weer op pad kunt. In sommige gevallen hebben wij een leenrollator beschikbaar als de reparatie iets meer tijd in beslag gaat nemen. Hebt u voor een korte periode een rollator nodig, bijvoorbeeld na een heupoperatie, dan is het ook mogelijk om bij ons een rollator te huren.



Zorgplaza BV
Kanaalstraat 27
9301 LP RODEN

050 – 737 0 340
info@zorgplazanoord.nl
www.zorgplazanoord.nl

(Advertorial)

Activiteitenkalender

Wijzigingen, afgelastingen en/of fouten vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie

Elke dinsdag t/m donderdag van 14.00 - 16.30: **Joodse Schooltje**, Samuel Levistraat, Leek

Elke woensdag van 10:00 - 12:00 **inloophuis, de Hoeksteen**, Lindensteinlaan 1, Leek

Elke zaterdag van 11:30 - 15:30 **open Kerk, Centrumkerk**, Tolberterstraat 24, Leek

Elke zaterdag van 13.30 - 17.00: **Cazemier Boerderij**, Hoofdstraat 27, Tolbert

Streekproductenmarkt Nienoord - Leek 'Boerderij Oosterheerdt', ieder 1e za. v.d. maand

datum	activiteiten	infopagina(s)
september		
4	start Knutsel Frutsel groep 1	18
9	Alzheimer Café Muziek en herinneringen	
11	start Knutsel Frutsel groep 2	18
11/12/16	Filmhuis Nienoord Leek	24
12	De Schutse - Pubquiz	5/19
15	Filatelistenvereniging	28
19	De Schutse - Tweede kans markt	5/19
27	De Schutse - Burendag	5/19
	Zie verdere activiteiten in De Schutse	18
oktober		
9/10/13	Filmhuis Nienoord Leek	24
9	Alzheimer Café - Guus Raats	21
11	De Schutse - Opstart Tafeltennisgroep	21
14	Alzheimer Café Grenzen aan mantelzorg	p21
15	Cabaretgroep "Twee recht, Twee averecht"	21
20	Filatelistenvereniging	28
	Zie verdere activiteiten in De Schutse	18
november		
11	Alzheimer Café Stand van zaken	21
13/14/18	Filmhuis Nienoord Leek	24
17	Filatelistenvereniging	28
28	De Schutse - Grote 80-jarenfeest	19
	Zie verdere activiteiten in De Schutse	18
december		
12	De Schutse - Kerstfeest	19
22	Filatelistenvereniging	28
	Zie verdere activiteiten in De Schutse	18

Schutse activiteiten pag. 18

- Klaverjassen (2e dinsdag)
- Lunch (1e woensdag)
- Sjoelen (3e woensdag)
- Repair café (3e woensdag)
- Oogcafé (4e woensdag)
- Rummikub (3e donderdag)
- Bingo (3e donderdag)
- Klaverjassen (laatste donderdag)

DEMENTIE - WEGWIJZER



WAT HEB IK NODIG?

BIJ WIE MOET IK ZIJN?

Advies
Informatie
Luisterend oor



Uw huisarts
Dementielijn Alzheimer NL 0800-5088
Alzheimercafé Westerkwartier 0594-512334
Of info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

Het stellen van
een diagnose door
de huisarts



Alzheimer Centrum UMCG 050-3618361
Polikliniek Geriatrie Martini 050-5246555
Geriatriisch advies Zuidhorn 0594-508507
Team 290 Lentis Groningen 050-5223800

Een casemanager
voor persoonlijke
ondersteuning



TSN Dementiezorg 0900-8615
Vredewold thuiszorg 06-13753342
Zonnehuis; Zorg bij Dementie 0594-508501
Team 290 Lentis Groningen 050-5223800

Praktische hulp bij
thuis wonen, het
welzijn, zorg en de
financiën



Sociaal werk de Schans 0594-745620
WMO Westerkwartier 140594

Beschermd wonen
zoals een opname
in een zorginstelling



CIZ (Indicatiestelling Zorg) 088-7891000
Zorgcentra Westerkwartier:
Marum, Grijskerk, Grootegast),
Zuidhorn en Leek



dementie
vriendelijk
westerkwartier

WWW.DVWK.NL

Seniorenwijzer

ENUMATIL, LEEK, LETTELBERT, MIDWOLDE, OOSTWOLD, TOLBERT, ZEVENHUIZEN

WAT HEB IK NODIG?

Onafhankelijke cliënt-ondersteuning op het terrein van wonen, zorg en financiën



• Een seniorenwoning



- Een ontmoetingsactiviteit
- Meer bewegen voor senioren
- Vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- Computercursus van SeniorWeb Westerkwartier
- Informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- Informatie over huurruimte in "De Schutse"

- Vriendschappelijk huisbezoek
- Ziekenbezoek
- Hulp bij een klusje in en om het huis
- Repaircafé & rollatorsprekuren
- Vervoer en/ of begeleiding
- Boodschappen halen

- Informatie over dementie (Dementheek)
- Ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- Informatie bewegingstuin

• Personenalarmering

- Hulp bij het huishouden
- Een rolstoel
- Collectief vervoer
- Scootmobiel of aanpassing aan auto
- Hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- Dagopvang of begeleiding thuis
- Informatie over Tafeltje Dekje
- Informatie over persoonlijke zorg thuis
- Onafhankelijke cliëntenondersteuning

• Opname in zorginstelling

WAAR KAN IK HET VINDEN?

SOCIAAL WERK DE SCHANS

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek

☎ 0594 - 745620

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

WOLD EN WAARD

Maandag t/m donderdag van 8.00 tot 15.00 uur

Vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek

☎ 0594 - 512161

🌐 www.woldwaard.nl

INFORMATIELOKET "DE SCHUTSE"

Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur

en van 13.00 tot 17.00 uur

Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 0594 - 512334 baliedames@gmail.com

VRIJWILLIGERSHULP "DE HULPKRING"

Voor jong & oud

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 10.30 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 06 - 30858525

🌐 www.hulpkring.nl

ZORGCENTRUM VREDEWOLD

Pulvertorenstraat 1, 9351 BP Leek

☎ 0594 - 552626

🌐 www.vredewold.nl

ZORGCENTRALE NOORD

☎ 088 - 9800955

TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur

☎ 140594 uitleg

☎ 06 - 28758199

✉ wmo@westerkwartier.nl

CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

☎ 088 - 7891000

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

🌐 www.ciz.nl

Ook via team Mens & gezin gemeente

Westerkwartier of Sociaal Werk "De Schans"



Wold & Waard verhuurt sociale huurwoningen in het Westerkwartier



Kleiner wonen of naar een seniorenwoning?

Het is verstandig om u op tijd in te schrijven, want wij hebben niet direct een woning beschikbaar als u daar om vraagt. U kunt zich **gratis inschrijven** via onze website.



Een actueel aanbod van vrijgekomen woningen vindt u op onze website.

Met ingang van 2020 moeten woningzoekenden zelf reageren op ons woningaanbod. Meer informatie staat op www.woldwaard.nl.
U kunt ons natuurlijk ook bellen of mailen.



**wold &
waard**

Woningcorporatie Wold & Waard
Lindensteenlaan 75 | 9351 KC Leek
0594 - 51 21 61 | www.woldwaard.nl

