

WEGWIJZER VOOR 55-PLUSSERS

jaargang 24 | 2026 nr.1

DE BIJBLIJVER

ENUMATIL - LEEK - LETTELBERT - MIDWOLDE - NIETAP - OOSTWOLD - TOLBERT - ZEVENHUIZEN

winter - voorjaar

Nieuw
jaar
Nieuw
uiterlijk

In dit nummer o.a.:

Jan Ernst Douma en het paard op school | Gauke Poelman
Een feest met een staartje | De torenklok van Tolbert | Prijspuzzel
Bie Pad | Klusje in huis en RepairCafé | Senioren wegwijzer
Dementie wegwijzer | Activiteitenkalender | Vervoersmogelijkheden
Bewegingsactiviteiten | Sport in De Schutse

Colofon



DE BIJBlijVER
JAARGANG 24 | 2026 NR. 1
WINTER - VOORJAAR

EINDREDACTIE

Joop de Goede
redactiedebijblijver@gmail.com

REDACTIE

Fiena Bolt
Hinderi Bosma
Abel ten Have
Gerard Kosse
Jan Willem Slotema
Wim Venema
Fenna van der Zwaag

CORRECTOR

Ettie de Goede

VORMGEVING/LAYOUT

René van Dijk
Grace Persijn

ADVERTENTIES (OPGAVE)

redactiedebijblijver@gmail.com

UITGEVER

De Hulpring Leek
(oplage 3.250 exemplaren)

VERSPREIDING

Meindert Sijbesma

REDACTIEADRES

Dienstencentrum De Schutse
Oldenoert 32
9351 KP Leek
Tel. 0594-512334

IBAN DE BIJBlijVER

NL02 RABO 0357 3095 10

GASTSCHRIJVERS

Minke Huberts
Krabbel/Irma van Dijk
Kees Lakerveld
Laureen Afman
Elize
Jacqueline Kuipers
Idse van de Donk
Meindert Bouma
Bonne de Boer
Swanny Kremer
Harke Winter
Alex van 't Zand
Piet van der Veen
Iekje Hut
Geesje Bouwma
Marga Oosterloo

MET DANK AAN ONZE DONATEURS

Uitvaartvereniging *Westerkwartier*

Bent u al lid?

- Voor begravenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschapuitvaartverzekering
- Crematie basis EU 1.750
- Begraven basis in het Westerkwartier vanaf EU 3.750
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Afwikkeling met verzekeraar en uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig EU 17,50 per persoon.
U bent daarna geen jaarlijkse contributie meer verschuldigd.
Het lidmaatschap is ongeacht leeftijd en gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij het verzorgen van de uitvaart door
Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer:

0594 - 517151

Belangrijke Informatie

Deadlines De BijBlijver 2026-2

- **11 februari:** gastschrijvers, oplossing puzzel, advertenties
- **11 maart:** redacteuren, wijzigingen Schutse activiteiten, externe contacten.

Voorzitters: Denkt u eraan eventuele wijzigingen zelf door te geven?

Donaties: NL02 RABO 0357 3095 10

t.n.v. Stichting Alg. Vrijw. De Hulpkring
of in een enveloppe inleveren bij de balie van de Schutse.

Als u wat wilt vertellen of schrijven, neem dan ook gerust contact met ons op: redactiedebijblijver@gmail.com.

Vooral nieuws uit de dorpen is van harte welkom.

Tjonge jonge, wat is er weer veel gebeurd.

Abel schreef in de vorige BijBlijver over de laatste dagen van onze redacteur van het eerste uur (na de herstart) Hans Greuter. Hans is ondertussen overleden. Hij was een bijzonder lid van de redactie. Hij was een mensenmens en een columnist die varieerde in schrijven van gevoelige poëzie tot stevige waardevolle meningen. Hans was echt de allereerste die zichzelf kwam aanmelden als redacteur. Hij was vele jaren lid geweest van de KOB en had in die 'functie' al vaker voor medesenioren geschreven. Hij was een beetje teleurgesteld in zijn medesenioren, die steeds minder vaak lid werden van een ouderenbond. En dat terwijl er nog zo veel 'binnengehaald' moest worden voor de ouderen. Wij gaan hem missen.

Maar ook een ander redactielid, Gerard Kosse, is al langere tijd ernstig ziek. Hij heeft regelmatig kuren en operaties ondergaan en leek er weer bovenop te komen, maar de ziekte kwam steeds terug. Het weinige dat wij kunnen doen is hem toch beterschap wensen. Ook redactrice van het eerste uur, Fiena Bolt, doet een stapje terug. Ze verdwijnt nog niet, maar doet het wel wat rustiger aan.

Gelukkig hebben we snel vervanging kunnen vinden: Fenna van der Zwaag en ook Hinderi Bosma hebben ons team versterkt. Welkom! Fenna is bekend van haar verhalen over Nienoord en de Joodse geschiedenis (en het Joodse schooltje). Hinderi is in Leek en Tolbert bekend van zijn bemoeienis met o.a. de Cazemier- boerderij.

Maar zij zijn niet de enige nieuwelingen in ons team. Grace is onze vormgeefster die zo beeldbepalend is voor de BijBlijver. Maar zij is dan ook de enige die onze BijBlijver kan vormgeven. Niet dat ze wil stoppen, maar het is goed om iemand als reserve te hebben. Die 'reserve' hebben we gevonden in René van Dijk. René heeft veel professionele ervaring in de vormgeverswereld. Maar ja, dan beginnen de 'problemen' pas! Je kunt niet zeggen 'René welkom, en als Grace over 4 jaar weg gaat, dan komen we bij jou'. Nee, dan moeten we nu met elkaar starten. Maar René heeft andere ideeën dan Grace! Dat is niet erg, ze gaan gewoon lekker samen aan het werk. U zult merken dat het herkenbare beeld van de BijBlijver behoorlijk gaat veranderen. Dat overigens met volle medewerking van Grace, die zich wel helemaal herkent in de nieuwe stijl. Wij zijn ervan overtuigd dat dat na vijf jaren ten goede zal zijn. Wij hebben altijd complimenten gekregen over de vormgeving, maar het is ook leuk om eens te veranderen. Wij zijn benieuwd wat u als lezer van de nieuwe huisstijl vindt.

Er zijn ook veranderingen op het adverteerdersterrein: Smilda gaat een ander sponsoren, maar Balans komt terug. Wold & Waard gaat eindelijk de advertentie op de achterkant aanpakken en wil de BijBlijver meer gebruiken voor nieuwtjes en weetjes, dus gebruiken ze daar een nieuwe advertorial voor. En de streekproductenmarkt meldt zich aan als adverteerder.

Joop de Goede - HOOFDREDACTEUR

Inhoud

REDACTIONEEL

5 De Schutse Beheerder | **7** Eenheid oogsten waar chaos heerst | **9** Jan Ernst Douma en het paard op school | **11** De torenklok van Tolbert | **13** Een feest met een staartje | **15** Klusje in huis en RepairCafé | **20** Het levensverhaal | **25** Arcadia | **27** Gavesuper | **31** Bie Pad | **33** De huisarts | **37** Samenwerken in de Zorg | **39** Gouden spoor |

INFORMATIEF

6 Vervoersmogelijkheden | **17** Prijspuzzel | Recept | **18** Schutse Activiteiten | **19** Sport in de Schutse | **24** Filmhuis Nienoord Leek | **37** Belastingsservice De Schutse | **41** Activiteitenkalender | **42** Dementiewijzer | **43** Senioren Wegwijzer |

ADVERTORIALS

16 Status na een knie- of heupoperatie | **26** Tuintips van Cees | **34** Wold&Waard | **40** Parkinson. En nu? | Comfortabele relaxfauteuils |

PC Ronnie. Computerhulp aan huis omgeving Noordenveld en Westerkwartier. Vakkundig, ervaren, niet duur en snel!

- Laptop aanbieding! -

- ✓ Lenovo V15 laptop
- ✓ Schermdiagonaal 15,6 inch
- ✓ Processor AMD Ryzen 5
- ✓ Werkgeheugen 16GB
- ✓ Opslagcapaciteit 512GB
- ✓ Windows 11 en Office 2024 Pro

Nu € 699,-

Vraag naar de installatiemogelijkheden!



PCRonnie.nl

computerhulp aan huis en webdesign



06 - 22 175 775



info@pcronnie.nl

UITVAARTVERENIGING 'TOLBERT' e.o.

**Wat
kunnen
wij
voor u
en uw
naasten
betekenen?**

- Verzorging & regelen van de uitvaart
- Vast aannametarief
- Budgetbewaking
- Hulp/assistentie bij uitvaarten
- Alle mogelijkheden voor opbaring
- Regelen van uitkeringen verzekeringen
- Aangifte bij gemeentelijke administraties
- Zonder winstoogmerk
- Voordelig lidmaatschap/donateur
- Deskundige uitvaartbegeleiding

Bezoek eens onze website:
www.uitvaartverenigingtolbert.nl

Voor inlichtingen neemt u contact op via:
tolbert@fedgron.nl
Eventueel via telefoon 0594-514550

COMPUTERHULP KINGMA



Altijd persoonlijk thuis of kantoor
Computerhulp is altijd gericht op uw wensen en uw situatie.

Eenvoudige oplossingen
Zodat u er gemakkelijk mee kan werken.

**Voor computers, laptops en
tablets en telefoons**
Reparaties en oplossen storingen thuis of kantoor.

Advies en verkoop
U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u past.

www.computerhulppingma.nl
info@computerhulppingma.nl
Leek • 06-20746459 • 0594-853113

ADVIES, BEGELEIDING EN REPARATIES AAN HUIS



De Schutse Beheerder

MINKE HUBERTS

"Deze keer een kleine greep uit onze vele activiteiten, niet met woorden maar met..."



huiskamer



pubquiz



valpreventie



tafeltennis



petje-af



kerst

BINGO

Donderdagmiddag
19 juni a.s. van
13.30 - 16.00 uur

Entree € 10,00 p.p. inkl.
Koffie/thee en cake én
mooie prijzen!

De Schutse, Oldenoort 32,
9351 KP Leek 0594 512334

KOFFIEVURTJE
IN DE SCHUTSE

KOFFIEVURTJE IN DE SCHUTSE
ELKE WOENSDAG VAN 10.00-11.30 UUR
EEN PRAATJE, KOFFIE/THEE... EEN PERFECT
DUO!!! PRIJS € 1,50 PER KOPJE
KOM BINNEN,
IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM!

**VIND'T
IN DE SCHUTSE!!**

Mooie, gebruikte, kleding en artikelen die
een tweede kans verdienen!

Wanneer: 19 september 2023
Van 13.30-18.30 uur
Gratis entree

Lieve u zelf goede kledingstukjes weggeven voor
de zomer! Hulp dan een exemplaar voor € 2,50
aanmelden kan bij De Schutse, Oldenoort 32,
9351 KP Leek 0594 512334

**DARTEN
IN DE
SCHUTSE**

**gezellig
met
elkaar**

Wij zoeken
sportieve
darters om
samen te
darten. Info?
Even bellen
met Minke
Huberts
0655376570

Op Schutse
Oldenoort 32
9351KP Leek
0594 512334

**ELKE WOENSDAGMIDDAG VAN
15.00-17.00 UUR**

Minke Huberts Beheerder De Schutse

Tel 06-553 765 70 (bereikbaar ma t/m do van 8-13 uur) of 0594-512 334

m.huberts@beheerwelzijn.nl

VERVOERSMOGELIJKHEDEN - VAN DEUR TOT DEUR



WMO VERVOER

- Geïndiceerd vervoer voor alle inwoners met mobiliteits problemen
- Aanvragen via de gemeente Westerkwartier 0594-140594
- Maximaal 25 km.
- Instaptarief €1,08 en €0,188/km, medereizigerstarief: €0,50/km



OUDEREN VERVOER

- Ouderen en minder validen wonend in het gebied Leek met aangepaste rolstoelbussen
- Maandag t/m vrijdag 0594-512334
- M.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in een straal van 15 km. rond de Schutse
- Vervoer via 10-strippenkaart van €20,-



HULPKRING

- Voor alle inwoners in het gebied Leek
- Maandag t/m vrijdag van 9:00-10:30 uur. 06-30858525
- Onbeperkt aantal kilometers.
- Vaste tarieven op basis van €0,30/km + parkeerkosten



VALYS

- Voor alle inwoners die in het zijn van een vervoersvoorziening van de gemeente.
- Aanvraagformulier op www.valys.nl of via 0900-9630
- Voor ritten die verder dan 25km, WMO-vervoer liggen.
- €0,268/km voor een standaardbudget van 700 km.



HUB TAXI

- Voor alle inwoners die tussen 6:00 en 1:00 uur van huis naar een bushalte of treinstation of van deur tot deur willen worden vervoerd.
- Taxi Nuis 0800-1422
- Voor ritten van maximaal 20 km.
- Van deur naar Hub: €1,62 instaptarief €0,28/km;
Deur tot deur: €5,42 instaptarief en €0,94/km



ZITTEND ZIEKENVERVOER

- Personen die nierdialyse, chemo en/of radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel.
- Aanvraag via de zorgverzekeraar
- Voor ritten van maximaal 200 km enkele reis
- Eigen bijdrage per jaar €118,-

Wilt u meer informatie over deze en andere vervoersmogelijkheden of hulp bij het aanvragen?
Informatieloket 'De Schutse', Oldenoert 32 Leek tel. 0594-512 334



Taxi nodig? BOBLeek 06-31 51 65 00

Even een gezellig avondje uit?
Of u moet hals over kop naar het ziekenhuis?
Bel BOBLeek en onze taxi staat voor u klaar.
Wij zijn een gewoon commercieel taxi bedrijf,
dus onze tarieven moeten wel hoger liggen dan
de bovenstaande vervoersmogelijkheden.
Toch vergoedt de verzekeraar in een aantal gevallen
het vervoer per taxi. (zie <https://www.bobleek.nl/zorgvervoer/>)



Eenheid oogsten waar chaos heerst

DOOR JAN WILLEM SLOTEMA

Zaaien, oogsten en delen.

Gauke Poelman kreeg dit thuis met de paplepel ingegeven. Gauke, geboren op 31 juli 1952 in Visvliet, groeide op als oudste van een heel gewoon gezin. Na hem volgden nog drie broers. Noaberschap was in huize Poelman de normaalste zaak van de wereld. Terwijl ik bij Gauke aan de keukentafel zit, pakt hij tien appels en legt deze voor zich. Hij laat zien hoe zijn vader hen had uitgelegd op welke wijze hij samen met zijn vrouw omging met het verdiende geld. Twee van de appels legde hij apart. Eén voor de naaste, de ander als appeltje voor de dorst en de overgebleven appels om als gezin van te leven. Een instelling die Gauke de rest van zijn leven niet alleen in zijn hart heeft gesloten, maar ook heeft overgenomen. Daarin speelde en speelt het geloof een belangrijke rol. Betrokkenheid bij het kerkelijk leven is daarbij een groot goed. Voorgaan in een kerkdienst is dan ook zijn grote passie. Zaaien en wie weet oogsten!



VADER VAN GAUKE

Na het lager onderwijs volgde Gauke de LTS en daarna MTS Zwolle, met als resultaat Meesterschilder en via stage terug naar de studiebanken. Daar werd hij gegrepen door het etaleren en bouwen van stands. Na de verplichte militaire dienst kreeg hij

klanten, want tenslotte zat de handel in zijn genen en dat zou ook de rest van zijn verdere leven bepalen.

Na het gevormd zijn thuis, zegt Gauke verder gevormd te zijn door zijn opleiding aan de MTS in Zwolle en de daarop volgende stage!

In EL CITA, een uitgaansgelegenheid in Grijpskerk, ontmoette hij zijn Greetje. Omdat de Liefde altijd overwint volgde Gauke Greetje naar Zevenhuizen, werd er getrouwd in 1977 en al snel volgden de geboorten van twee kinderen.

Gauke opende een kledingzaak met de naam Snuffel in de Tolberterstraat in Leek. Het begin van een serie kledingzaken en eigen labels, waaronder TwinLife. Tijdens de presentatie in 1996 van dit merk in Amsterdam, kwamen de tweeling Frank en Ronald de Boer op een zijspan het podium



oprijden. Spectaculair om mee te maken. 'Ik was er bij met onze oudste en zie de beelden nog haarscherp voor mij'. Ook de nog maar net bekende Friese band De Kast met zanger Syp van der Ploeg trad tijdens de presentatie op. Een jaar later kwam hun bekendste nummer 'In nije dei' uit. 'Fynt it ljochtsyn wei, yn in nije dei'.



Tussen het wereldwijd inkopen van kleding door was Gauke voorzitter van de Handels Vereniging Leek en ontstonden de Wierlerronde, het Truckersfestival en de Oldtimerbeurs in Leek. 'Het bruisend hart van het Westerkwartier' was intussen een bekende slogan geworden. Niet alleen de leuke onderwerpen pakte hij op, maar 'structuur aanbrengen waar chaos heerste' schuwde hij niet. Voor Gauke een ultieme uitdaging.

Geen uitdaging, maar wel een groot cadeau in het leven van Gauke en Greetje, is de geboorte van twee kleinkinderen. Intussen al op de basisschool en wonend dichtbij in Oosterwolde. Het liefst ziet of spreekt Gauke ze elke dag. Een groot geluk.

Helaas was niet alles geluk. Hoe wel? Na een mislukte kaakoperatie werd er gelukkig een bloedonderzoek gedaan. Hieruit bleek dat Gauke prostaatkanker met uitzaaiingen had. Na een vier-en-een-half uur durende operatie en 35 bestralingen was het leed helaas nog niet geleden. Op een zondagmorgen werd de familie naar het ziekenhuis geroepen om afscheid van Gauke te nemen. Zijn toestand was hopeloos en het einde leek dichtbij. Gelukkig werd net op tijd ontdekt dat E.coli bacterie de boosdoener was. Antibiotica bracht daarna snel verbetering. Voor Gauke en zijn naasten blijft dit altijd een onvergetelijke ervaring. Het begin van een nieuwe tijd waarin dankbaarheid overheerst en noaberschap niet alleen de naaste burens betreft, maar ook ver over de grenzen heen gaat. Vooral Oekraïne, een land in oorlog, waar hij eerder ook een winkel had, heeft van hem alle aandacht. Logisch dat hij deel uitmaakt van de Grunnegse Rieders naar Oekraïne.

VERVOLG OP PAGINA 8 >>>



PKN ZEVENHUIZEN

Intussen heeft hij, o.a. door zijn gezondheid en leeftijd, zijn kledinghandel op het middelste pitje gezet, maar de gaspitten onder de pannen staan op vol

in het door Gauke en zijn familie geopende restaurant 'De Dorpskamer' in het centrum van Leek. Het 'Bruisend hart van het Westerkwartier' zorgt nu voor volop leven in de brouwerij in het hart van Leek.

De protestantse kerk in Zevenhuizen werd vooral door zijn inspanningen en hulp van veel vrijwilligers aan de binnenkant gemoderniseerd en verbonden aan de pastorie ernaast, waarin ook een aula werd gerealiseerd. Het is vooral deze kerk waar Gauke voor mag gaan op zijn wijze. Dichtbij de mens, verbindend door Noaberschap en Hoop en Liefde!

En zeg nu zelf, wat is er belangrijker dan:

Zaaien, oogsten en bovenal delen!



GAUKE ALS VOORGANGER



Van de redactie:

Er zijn ook nogal wat nieuwe abonnees bijgekomen. Tot hen (en alle andere lezers) richt ik mij met de woorden: het **abonnement** op de **BijBlijver** is en blijft **gratis**, maar om een gezonde financiële positie te houden, vragen we aan iedereen die iets kan missen donateur te worden en jaarlijks een bedrag(je) te **doneren**.
(zie colofon, pagina 2)

Rectificatie uitgave nr. 3-2025

Abusievelijk is in het artikel over 't Steenhuus een fout geslopen. Museum 't Steenhuus is een vereniging, gestart in het jaar 1986

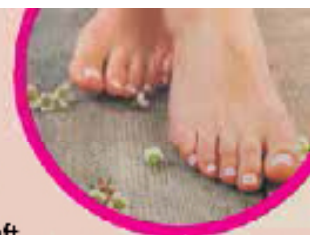
Bent u op zoek naar een professionele medische pedicure aan huis?

Heeft u last van eelt, likdoorns, ingroeiende nagels of andere voetproblemen?

Ik bied vakkundige voetverzorging bij u thuis, zodat u nergens naartoe hoeft.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met **Karin Sietsma**
telefoonnummer 06-51207420

Gun uw voeten de zorg die ze verdienen



Voor Delfenaar (voor lokalen geen Delftenaar!) Jan Ernst Douma is tekenen en schilderen de rode draad in zijn leven. Hij ging als 16-jarige al naar de Academie van Beeldende Kunsten in Rotterdam voor de opleiding Publiciteitsvormgeving en Grafisch ontwerpen. Na vier jaar kreeg hij zijn diploma en ging hij aan de slag bij drukkerijen en reclamebureaus. Maar toen hij in die tijd in aanraking kwam met het onderwijs wist hij wat hij echt wilde. Hij ging in Den Haag studeren voor de onderwijsbevoegdheden MO-A en MO-B tekenen en kunstgeschiedenis.



JAN ERNST DOUMA

Met zijn diploma's op zak kon hij docent tekenen worden in het Gooi. Maar toen hij een advertentie voor creatief therapeut zag bij het Astmacentrum in Davos werd het Zwitserland. Daar had het gezin het reuze naar de zin. Jan Ernst heeft er nog geschaatst met Franz Krienbühl, die ten tijde van Ard en Keesie als eerste een strak schaatspak aanhad.

Toch besloot het gezin in 1979 terug te gaan naar Nederland. Jan Ernst werd aangenomen op de scholengemeenschap Westerkwartier-Noordenveld in Leek (later Waezenburg en nu Lindenberg). Naast het werk als docent tekenen en kunstgeschiedenis op de middelbare school was hij ook docent bij de opleiding Minerva in Groningen, waar hij vakdidacticus tekenen was.

Jan Ernst heeft in de 25 jaar als docent in Leek veel plezier

gehad. Zo liet hij via een leerlinge een paard bezorgen bij school, waarna zijn leerlingen die mochten tekenen. De rest van de school vond het maar raar. Een andere keer regelde hij dat de leerlingen een schildering mochten maken in de kantine van ijsvereniging Nienoord. De vereniging zorgt er sindsdien voor dat het netjes wordt onderhouden. Een andere keer was het pand van schilder Smant in Nietap het doel. Hij had wel oren naar enige creativiteit. Bij diens buurman bouwbedrijf Helmholt werd een steiger geregeld en toen gingen de leerlingen 's avonds met de muurschildering aan de gang op het pand van Smant. De politie keek er wat bedenkelijk bij. Met al die creativiteit slaagde Jan Ernst er vanaf 1987 in jaarlijks

lingen een feest, want ze konden hun medewinnaars ontmoeten in o.a. Oostenrijk, Portugal en Engeland.

Een project waar Jan Ernst bijzonder trots op is, is de Balkhoeve. Het staat naast de Lindenberg. Het boerderijtje van de familie Balk zou gesloopt worden voor een parkeerterrein. Samen met collega Maarten Streefland was Jan Ernst de aanjager van acties om geld bijeen te brengen voor het behoud en de herbouw. Het pand fungeert nu als leerlingenruimte.

In 2004 stopte Jan Ernst als docent, maar niet met zijn grote passie voor schilderen en tekenen. Vooral landschappen zoals de Groninger waddenkust en de



BALKHOEVE

met zijn leerlingen prijzen te winnen bij de ontwerpwedstrijd van de Europese Raad. Voor de leer-

Middellandse zee spraken hem aan, maar ook de diepenring in Groningen inspireerde hem.

15 jaar levenstestament

Op 24 september 2010 berichtte de Volkskrant: "Notarissen komen met 'testament voor leven'." Sindsdien is geen enkele notariële akte zo sterk gegroeid als deze. Ter illustratie: in 2024 werden 263.000 levenstestamenten getekend, een groei van bijna 6 procent ten opzichte van het jaar ervoor.

Persoonlijk vind ik de term levenstestament een beetje verwarrend, aangezien de akte helemaal niets met een testament te maken heeft. Het is een volmacht! U geeft iemand de bevoegdheid om namens u zaken te regelen (zoals bankzaken) en beslissing te nemen als u dat zelf niet meer kunt. Niet alleen banken hebben te maken met het levenstestament, ook artsen en patiënten komen ermee in aanraking. Naast financiële zaken laten mensen er namelijk ook medische zaken in vastleggen, zoals wie hen in het ziekenhuis mag vertegenwoordigen als ze zelf bij-

voorbeeld een beroerte hebben gehad.

De notaris moet uiteraard niet op de stoel van de dokter gaan zitten. Het dus ook zaak om aan de klant duidelijk uit te leggen dat het levenstestament niet alles voor u kan regelen. Als u bijvoorbeeld punten wilt vastleggen betreffende een behandelverbod of wellicht een euthanasieverklaring, dan bent u bij de notaris aan het verkeerde adres. Dit soort dingen dient u echt bij een arts te bespreken en vast te leggen. De voorlichting over uw mogelijkheden op medisch gebied laat de notaris

dus absoluut aan de arts over.

Indien in de praktijk blijkt dat bepaalde passages uit het levenstestament voor verbetering vatbaar zijn, dan moeten we daarover in gesprek. Dat is ook precies wat gaat gebeuren (of wellicht ten tijde van het uitkomen van de Bijblijver reeds is gebeurd): de Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie gaat in gesprek met artsenfederatie KNMG.

Wellicht dat hier en daar de formulering kan worden aangepast, zodat deze beter aansluit bij de medische praktijk.

Op die manier willen wij als notarissen het levenstestament steeds blijven verbeteren, zodat we over vijftien jaar nog net zo trots kunnen zijn op deze notariële akte die voorziet in een maatschappelijke behoefte.

Deze informatie is u aangeboden door notaris Gijs de Vries, Leek.

Notariskantoor Huizinga De Vries



WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP WWW.SCHUILING.NL

SCHUILING

WONEN & SLAPEN

LEEK

PEIZE

ZUIDHORN

Daarnaast gaf galerie Het Atrium aan de Ewesheim veel voldoening. Het was een grote wens van Jan Ernst en zijn vrouw Nel Dekker, beeldend kunstpedagoge, om een eigen centrum voor beeldende vorming en vormgeving te hebben. Daar zijn tot september 2020 vele tentoonstellingen en cursussen gehouden.

Jan Ernst voelt zich verguld dat hij en zijn vrouw voor hun activiteiten de Leekster Tak hebben ontvangen van de gemeente Leek.



BORG NIENOORD (wandversiering 175cm)

De Torenklok van Tolbert

DOOR MEINDERT BOUMA

Het gieten van torenklokken was in de vroege middeleeuwen een privilege van de kloosters.

Aan het eind van de 13de eeuw namen wereldlijke gieters het gieten grotendeels over. Deze vaklieden trokken naar steden en dorpen om hun vak uit te oefenen. In het vroege voorjaar gingen zij op pad om in de late herfst naar huis terug te keren met hun verdiende geld.

In de 16de eeuw kwamen de overheidsgieterijen van de grond. Naast klokken werden er, in oorlogstijd, ook kanonnen gegoten. Als regel werden de klokken op het kerkhof gegoten; voor het dorp was dat een waar feest. In de herberg werd de gietovereenkomst gesloten en was het karwei geklaard dan trok men daar weer naartoe om het te vieren.

De kerk van Tolbert kerk kreeg in 1660 een klok, gegoten door Jurjen Balthasar uit Leeuwarden.

De klok bevat de wapens van Carel von Inn- und Knyphausen, Heer van Nienoord en van Ivo Auwema, bewoner van het rond 1760 gesloopte Auwemahuis in Tolbert.

In 1928 kreeg de toren een nieuw uurwerk, vervaardigd door wat nu de 'Koninklijke Eijsbouts Klokkengieterij en Uurwerkfabriek' heet, uit Asten. Het bestaande exemplaar was sterk verouderd. Toen in de 2de helft van de 19de eeuw de middelbare tijd werd ingesteld, moest de klok dagelijks gelijk worden gezet. De postbode uit Groningen zette zijn zakhorloge gelijk op de klok van de Martinatoren en in Tolbert aangekomen werd de torenklok door onderwijzer Ten Hoor, daarop gelijkgezet.

In 1943 braken de Duitsers de zuidwest muur open om de klok te roven. Deze is later teruggevonden en in 1946 op de oorspronkelijke plaats teruggehangen.





UW SPECIALIST VOOR GEBITSPROTHESES

Gun uzelf een gebit om in te lijsten
en een lach die gezien mag worden.

Meidoornlaan 21A, 9301 MA Rode • 050-5017457 • info@tppridder.nl • tppridder.nl

67+
ABONNEMENT

**VOORDELIG
SPORTEN**

eGYM

**ELKE WERKDAG ONBEPERKT
SPORTEN TUSSEN 10 EN 16 UUR**

- ✓ EGYM
- ✓ VITAAL FIT
- ✓ WANDEL FIT
- ✓ YOGA
- ✓ € 32,50 PER MAAND
- ✓ € 335,- PER JAAR

EGYM-CHUCEL
Dinsdag, dondag en vrijdag zijn er 30 minuten. Alle sporten worden erin terug te vinden. Voor u gegarandeerd dat u sporten kunt doen op de gewenste locatie.

67+ FITNESS
Bij de 67+ fitness hebben we een speciale afdeling voor u. Hier kunt u terecht voor alle andere sporten. Het is mogelijk om te komen in een groepje of om te komen in een groepje van 10 personen. Het is ook mogelijk om te komen in een groepje van 10 personen.

**FIT CLUB
RODENBURG**

findorodenburg.nl
RODENBURG 2
9351 PV LEEK
T 0594 740 842

**Schoenmakerij
Wieland**

*Vaetklachten?
blijf er niet
mee lopen*

Regelmatig onderhoud van uw schoenen
verlengt de levensduur en is
bovendien erg duurzaam.

Zo kunt u langer genieten van
uw schoenen.

Heeft u vaetklachten?
Wieland kan vaak op een vrij eenvoudige
wijze klachten verminderen.

Maak een afspraak: 0594-580190
Wieland Leek
www.schoenmakerijwieland.nl

Vorig jaar bestond Landgoed Nienoord maar liefst vijf eeuwen. Een mijlpaal die groots is gevierd. Iedereen was welkom. Inwoners van Leek, bezoekers, ondernemers, iedereen kon meevieren. Nu wel, maar hoe ging dit vroeger?



In de beginjaren is kasteel Nienoord een symbool van macht en rijkdom. Toegang tot het landgoed is beperkt. Gewone burgers uit Leek hebben weinig tot geen toegang tot kasteel Nienoord en de omliggende gronden zijn privébezit.

Maar af en toe opent de poort zich toch voor het gewone volk! Zoals op een zomerse dag in 1728 als Josina Geertruid van Inn und Kniphausen (een kleindochter van Anna van Ewsum) en Haro II van Ewsum elkaar het jawoord geven in de kerk van Midwolde.



Het park rond de Borg Nienoord is feestelijk versierd. De weg langs de Hoofdvaart is 's avonds verlicht met lampions. In de Rozentuin wordt ge-feest. Bezoekers komen vanuit Leek en omgeving dit feestje meevieren. De sfeer is uitbundig en er wordt flink gedronken. Dan gaat het mis. Een vechtpartijtje loopt uit de hand en een man wordt met een bezem hard op zijn hoofd geslagen. Het slachtoffer heet Geert Smagt en heeft een behoorlijke wond. Een grote groep omstanders herkennen in Pieter Jans Heckema de dader en deze krijgt van de grietman (een belangrijke bestuurder, een soort burgemeester) een boete. Ook moet Heckema de gewonde Smagt een vergoeding betalen.

Pieter Heckema weigert de vergoeding te betalen. Hij gaat in beroep bij de Hoge Justitiekamer in Groningen. Hij beweert dat de 17 getuigen te dronken waren om eerlijk te zijn. Bovendien zijn twee getuigen Joods en mogen volgens Heckema niet getuigen tegen een Christen. De getuigenissen van de knecht Joseph Marcus en zijn baas Isaac

Abrahams zijn volgens Heckema 'Joodse getuigenissen van weinig waarde' (waarde) en bovendien is Abrahams failliet gegaan.. Toch vergist Pieter Heckema zich in het Ommelander landrecht. Want deze schrijft aparte eden voor Joodse en Katholieke getuigen voor. Na het afleggen van zo'n eed is het woord van een Katholiek en een Jood even rechtsgeldig als dat van een Christen. De rechters houden voet bij stuk, Pieter Heckema zijn verweer wordt afgewezen en hij moet het slachtoffer alsnog een vergoeding betalen.

Dit voorval uit 1728 geeft de paar Joodse inwoners die dan al in Leek wonen heel veel steun. Te weten dat de eed, door een Jood afgelegd, even rechtsgeldig is als van een ander.

De uitspraak van de Hoge Justitiekamer over een dronkemansvechtpartij heeft er zeker voor gezorgd dat in de jaren na 1728 de Joodse gemeente in Leek groeit. Ook een mijlpaal!





seniorweb

Westerkwartier

Hulp, uitleg en informatie op digitaal gebied door SeniorWeb Westerkwartier

over SeniorWeb Westerkwartier

Bijna iedereen heeft tegenwoordig wel een smartphone of tablet. En vaak thuis ook nog een pc en een printer. U waarschijnlijk ook? Meestal kunt u daar prima mee overweg en doet het apparaat gewoon wat u wilt. Maar misschien loopt u soms toch vast.

Of denkt u dat er meer mogelijk zou moeten zijn, maar bent u even kwijt hoe dat ging. Dan kunt u bij ons terecht om weer verder op weg te worden geholpen.

Bij problemen bij u thuis op uw pc, laptop of printer die u zelf niet kunt oplossen kunnen we u vaak helpen. Daarvoor komen we bij u thuis om te kijken wat er aan de hand is en het probleem voor u te verhelpen. Vaak kan dit op korte termijn, zodat u ook weer snel verder kunt.

Hulp aan Huis

elke dinsdag Inloopochtend

Elke dinsdagochtend **van 10.00 tot 12.00 uur** kunt u bij ons in **De Schutse** terecht met al uw problemen en vragen op digitaal gebied. Gratis en zonder afspraak. Neem zonodig uw smartphone, tablet of pc mee.

U kunt bij ons ook uitleg op maat krijgen over uw apparaat of over een specifieke toepassing. Dus een (korte) cursus, toegespitst op uw eigen wensen. Wanneer u ons laat weten wat u wilt leren, doen wij u hiervoor een passend voorstel.

maatwerk Leren aan Huis

Digitaal fit met SeniorWeb



Voor meer informatie over ons aanbod:
www.seniorweb-westerkwartier.nl
of telefonisch: **06 – 5756 8093**

Via de website kunt u zich ook op onze nieuwsbrief abonneren.

Al sinds een flink aantal jaren kunt u een klusje in huis of een reparatie laten uitvoeren door de Klussendienst en/of RepairCafé.



Beide zijn werkzaam in de voormalige gemeente Leek. Er worden ruim 100 klussen per jaar aangevraagd en uitgevoerd. Ook bij het RepairCafé worden maandelijks veel apparaten en textiele producten voor reparatie aangeboden en indien mogelijk gerepareerd.

In dit artikel willen we u uitleggen, waarvoor u de klussendienst kunt gebruiken en waar het RepairCafé voor dient. Ook is beschreven waar en hoe u ons kunt vinden. Allereerst kunt ons natuurlijk vinden op internet. Als u "Hulpkring Leek" intypt dan verschijnt de website van de hulpkring. Vervolgens klikt u op `hulp aanvragen` en kunt u zien welke soorten hulp de hulpkring biedt.

De klussendienst dient voor het uitvoeren van kleine klusjes thuis die binnen zo'n twee uur gedaan kunnen worden; vooral het snel verhelpen van ongemakken. Een paar voorbeelden:

Iemand die altijd uw tuinwerkzaamheden doet is ziek geworden of op een andere manier even niet beschikbaar. Denk aan een stukje gras maaien of een plant die nodig in de grond gezet worden. Of een paal van het hek is stuk en de hond kan ontsnappen.

Binnenshuis kan het gebeuren dat een lamp moet worden vervangen, maar u durft niet op de trap te gaan staan. De bel doet het niet meer of een doorlekken-de kitrand moet worden vervangen.

U kunt uw klus aanmelden bij de Hulpkring, tel. 06 30858525, dagelijks bereikbaar tussen 9.30 uur en 11.00 uur. Het uitvoeren van een klus kost u € 2,50 per uur.

Grotere klussen of die waarvoor specifieke kennis nodig is kunnen we niet aanne-

men. Heeft u een klus, kijk dan eerst eens of een buur, goede kennis of familielid u kan helpen. Als dat niet lukt willen de vrijwilligers van de Hulpkring u graag helpen.

Het RepairCafé is open op elke derde woensdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur in De Schutse, Oldenoert 32, Leek, met uitzondering van de maanden juli en augustus. U wordt gastvrij ontvangen en vertelt aan de co



ördinatrice wat er mankeert aan het product waar u mee komt. Zij kijkt wie beschikbaar is om uw klus te doen.

Voorzover nodig worden apparaten gedemonteerd en wordt gekeken wat de oorzaak van het defect is. Vaak kan zonder vervanging van onderdelen een apparaat weer op gang gebracht worden (van binnen schoon maken, opnieuw afstellen, etc.) Als blijkt dat een bepaald onderdeel stuk is zult u dat zelf moeten aanschaffen en kunt u later terugkomen bij het volgende RepairCafé. Als het gaat om textiel dan wordt u gekoppeld aan een van de dames die de reparatie verrichten. Dat kan bijvoorbeeld gaan om het inzetten van een rits of het korter maken van een rok of broek.

U betaalt het RepairCafé met een vrijwillige bijdrage in de pot. Het uitvoeren van een reparatie is gratis, maar eventuele onderdelen zijn voor uw eigen rekening. En bedenk:

Repareren is heel mooi, weggooien kan altijd nog.

**Wilt u als vrijwilliger een steentje bijdragen aan onze leuke club?
Neem dan contact op met Alex van 't Zand, coördinator Klussendienst en RepairCafé.
Tel.: 06-838 048 41**

VERHUISPLANNEN?



De woningmarkt is in beweging. Een goed advies met betrekking tot verkoop of aankoop is essentieel in deze tijd.

Wij kennen de markt als geen ander en kunnen u dan ook van goed advies voorzien.

Willt u een woning kopen of verkopen? Neem gerust contact met ons op.

BRUINING EN DE REUS
MAKELAARS
LEEK

leek@bruiningdereus.nl • 0594-554355

Verkoopbegeleiding

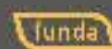
Aankoopbegeleiding

Taxaties

Nieuwbouw



WWW.BRUININGDEREUS.NL



WASSINK
voetexperts

Status na een knie- of heupoperatie

Regelmatig krijgen wij mensen in de praktijk die een knie of heupoperatie hebben ondergaan. De reden hiervoor kan bijvoorbeeld zijn dat een heup is gebroken door een val of slijtage van gewrichten, waarna er een nieuw gewricht wordt geplaatst door de orthopeed.

Wanneer dit is gebeurd zien wij regelmatig dat er een standsverandering ontstaat aan de geopereerde zijde. Dit kan zijn een beenlengteverschil en soms wordt er door de orthopeed ook een stand correctie van het onderbeen gedaan na het plaatsen van een nieuwe knie.

Deze 'nieuwe' houding leidt soms tot nieuwe klachten bij het gaan en staan. Er kunnen bijvoorbeeld rugklachten ontstaan.

Wanneer u al op steunzolen loopt, is het altijd verstand om deze te laten controleren na een dergelijke operatie. De podotherapeut kan mogelijk in de bestaande zolen aanpassingen doen, zodat deze weer goed aansluiten op de nieuwe situatie. Ook wanneer blijkt dat in de situatie na de ingreep, de fysiotherapeut onvoldoende vooruitgang boekt met zijn of haar behandeling, kunnen wij 'meekijken' om de mobiliteit weer op een voor u aanvaardbaar niveau te krijgen.

Belt u gerust met ons voor het maken van een afspraak!

Wassink Voetexperts
tel. 050-501 30 16
www.wassinkvoetexperts.nl

ADVERTORIAL



Winter

Als het een beetje meezit dan roepen de kinderen ...

H	O	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P
W	W	L	E	W	U	W	S	J	N	R	S
I	I	M	A	I	I	E	R	I	E	K	C
J	N	N	U	N	V	T	E	A	I	O	H
S	T	E	T	T	G	O	M	N	K	L	A
B	E	E	R	E	S	L	R	I	S	V	A
A	R	L	U	R	R	G	A	S	J	W	T
A	S	S	I	J	L	P	W	U	T	U	S
N	L	S	J	A	A	L	R	S	F	E	E
H	A	N	D	S	C	H	O	E	N	E	N
W	A	N	T	E	N	V	O	R	T	N	N
I	P	L	A	B	W	U	E	E	N	S	J

ERWTENSOEP SNEEUW
GLAD SNEEUWBAL
HANDSCHOENEN SNEEUWVLOK
IJS TRUI
IJSBAAN VORST
LANGLAUFEN WANTEN
MUTS WINTER
OORWARMERS WINTERJAS
SCHAATSEN WINTERPRET
SJAAL WINTERSLAAP
SKIËN WIT
SLEE

Nadat je alle bovenstaande woorden hebt afgestreept kun je met de overgebleven letters de oplossing vormen.

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossing puzzel voor 11 februari 2026 (o.v.v. puzzel 171) sturen naar:
De Schutse, Oldenoert 32, 9351 Leek en maak kans op een VVV-bon.

Winnaar prijspuzzel 170: Ineke Blaauwwiek

(de prijs kan worden opgehaald bij de receptie van de Schutse)

Recept 'Italiaanse Liefde' (nagerecht)

Ingrediënten voor 2 personen:

- 125 gram mascarpone
- 4 el advocaat (60 ml)
- 4 el boerenjongens (met sap 60 ml)
- 4 cantuccini koekjes
- Opgeklopte slagroom

Extra toppings (optioneel)

gehakte amandelen
nougatine
geraspte pure chocola



Bereiden:

Gebruik een mengkom om de mascarpone los te kloppen met de advocaat, je kunt hiervoor een vork of garde gebruiken.

Schep hier de helft van de boerenjongens - inclusief sap - doorheen en verdeel het mengsel vervolgens over twee schaalpjes.

Lepel nu de overgebleven helft van de boerenjongens er overheen en maak af met een toef slagroom.

Serveer 'Italiaanse Liefde' met een paar (verkruidelde) cantuccini koekjes, die je eventueel ook als opscheplepeltje gebruikt. Dit nagerecht is ook erg lekker met één of meer andere toppings naar keuze.

Fijne Valentijnsdag!



Schutse Activiteiten - Weekagenda*

Ma morgen

- **Vrij biljarten**
- **Jeu de Boules**
weoostinga@gmail.com
- **CERTE**
spreekuur op afspraak

Ma middag

- **Biljartcompetitie**
- **Filatelistenclub**
3e maandag v.d. maand
www.fvrl.nl
- **UMCG**
spreekuur op afspraak

Di morgen

- **Vrij biljarten**
- **Seniorenweb**
vanaf 10:00 uur vrije inloop
- **Gymnastiek** (in 2 groepen)
Mark Wiendels 0594-512 334
- **CERTE**
spreekuur op afspraak

Di middag

- **Vrij biljarten**
- **Klaverjassen**
2e dinsdag v.d. maand

Di avond

- **Alzheimercafé**
2e dinsdag v.d. maand

Wo morgen

- **Vrij biljarten**
- **Bakkie in de Schutse**
vrije inloop
van 10:00-11:30 uur
- **UMCG**
spreekuur op afspraak

Wo middag

- **Vrij biljarten**
- **Darten**
- **Lunch**
1e woensdag v.d. maand
- **Sjoelen**
2e woensdag v.d. maand
- **RepairCafé**
3e woensdag v.d. maand
- **Oogcafé**
4e woensdag v.d. maand
- **Kapster Angelique**
op afspr.: 06-108 353 28

Do morgen

- **Vrij biljarten**
- **Kapster Angelique**
op afspr.: 06-108 353 28
- **CERTE**
spreekuur op afspraak

Do middag

- **Knutsel Frutsel**
- **Rummikub:** wisselend
(zie activiteitenkalender)
- **Bingo**
4e donderdag v.d. maand
- **Biljarten** (competitie)

Do avond

- **Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel**
laatste donderdag v.d. maand 0594-519 096
- **Tafeltennis**
2e donderdag v.d. maand

Vr morgen

- **Vrij biljarten**

Vr middag

- **Vrij klaverjassen**

Belastingsevice Kees Lakerveld 06-251 208 34



***Uitgezonderd zon-, feestdagen en vakanties.
voor meer informatie zie onze Facebookpagina en de publicaties.**

**Openingstijden De Schutse:
maandag t/m vrijdag van 8:30 - 12:00 en 13:00 - 17:00 uur**

***wijzigingen voorbehouden
info: 0594-512 334**

Tijdens een overleg tussen de receptie/catering-medewerkers opperde Hielkje Burema, een van de vrijwilligers, dat een tafeltennisclubje misschien leuk zou zijn. Hielkje zelf is een fervent self-made speelster en heeft het spel zich eigengemaakt in vakanties. Zo gauw Hielkje en haar man een tafeltennistafel zien, begint een spannend spel.

Nu een paar maanden na de bijeenkomst is het tafeltennisclubje werkelijkheid geworden. Minke Huberts heeft alles gefaciliteerd en drie tafeltennistafels met batjes en ballen staan op elke tweede donderdagavond van de maand, gereed. Inmiddels is er een groepje trouwe spelers en zij genieten van het spel.

Echter, niet alleen tafeltennis maar ook darts heeft een plek in De Schutse gekregen. Minke Huberts

heeft gezorgd voor drie dartborden en pijltjes. Ook voor deze sport is veel animo en er is evenzo een groep spelers elke woensdagmiddag aan het spelen. Het mooie is dat het sporten zijn voor elke leeftijd en zo verbreedert sport in De Schutse.

Mocht je denken 'dat is wat voor mij' kom dan eens vrijblijvend een kijkje nemen, of Meld je dan aan bij de balie van De Schutse of bel naar 0594 512334.

Twee mooie sporten die zich helemaal thuis voelen in De Schutse net als vele andere clubs en bezoekers.



Graag stellen wij ons aan u voor!

Stichting Present Westerkwartier is sinds 2022 actief in het Westerkwartier. Wij willen een brug slaan tussen mensen die eenmalig hulp kunnen bieden en zij die hulp kunnen gebruiken. Vrijwilligers kunnen zich bij ons aanmelden als groep; bijvoorbeeld als vrienden of collega's, maar ook als individu. Je kunt binnen één werkdag al een wereld van verschil maken voor iemand.

Een aantal voorbeelden waarmee vrijwilligers kunnen helpen:

- Opknappen van de tuin
- Schilderklus in huis
- Helpen met verhuizen
- Schoonmaken/opruimen in huis
- Inzetten voor eenzaamheid



Wij krijgen de hulpvragen binnen vanuit de hulpverleningsorganisaties in het Westerkwartier. Stichting Present Westerkwartier zorgt ervoor dat er een match wordt gemaakt tussen vrijwilligers en hulpvragen. Vaak leven de hulpvragers in armoede, kampen met een slechte gezondheid en/of hebben geen kring om zich heen van familie of vrienden die kunnen helpen.

Sinds oktober 2025 zitten wij elke woensdagochtend van 09.30 – 12.00 uur in de Schutse te Leek aan de Oldenoert 32. U kunt altijd binnen komen wandelen voor vragen of als u gewoon benieuwd bent naar wat wij precies doen. Ook kunt u een kijkje nemen op onze site voor aanmelding of gewoon eens wilt weten wat wij doen.

www.presentwesterkwartier.nl of bel 06-230 589 37

Hopelijk tot snel!

Hulp bij het schrijven en vormgeven van een levensverhaal

Elk mensenleven kent mijlpalen, hoogtepunten en dieptepunten, belangrijke gebeurtenissen. Tijden van eenzaamheid en verdriet, maar ook van geluk en blijdschap. Je zou er wel een boek over kunnen schrijven. Als je op leeftijd bent, wil je wellicht graag je herinneringen en ervaringen doorgeven aan je kinderen en kleinkinderen. Maar hoe maak je er een goed lopend verhaal van?

De vrijwilligers van het project Humanitas Levensverhaal helpen je bij het schrijven en vormgeven van je verhaal.

Werkwijze

Onze coördinator komt bij je thuis om kennis te maken en je wensen en ideeën, maar ook de mogelijkheden en voorwaarden door te nemen. Op grond van dat gesprek wordt een passende vrijwilliger voor je gezocht. Het is uiteraard belangrijk dat er een klik is en dat je je op je gemak voelt om je verhaal met de desbetreffende vrijwilliger te delen. Je deelt je herinneringen, foto's en eventuele dagboeken met de vrijwillige schrijver. Wellicht heb je al een en ander op papier staan. Een vrijwilliger kan dan helpen om er een goedlopend verhaal van te maken. Mocht je niet de mogelijkheid hebben om zelf iets uit te typen of op te schrijven, dan zal de vrijwilliger dit voor je doen. Als het verhaal af is en je bent er tevreden mee, dan zal de vrijwilliger je helpen om het verhaal af te drukken in boekvorm.

Het bewaren van je herinneringen kan in boekvorm, maar ook in de vorm van een website, een tijdschrift, een collage. De vrijwilliger sluit graag aan bij je wens. Alle vrijwilligers hebben schrijfervaring en zijn gebonden aan de strenge privacyregels van Humanitas.

Meer weten of aanmelden?

Bel of mail naar het Meld- en Informatiepunt op 050 312 60 00 of mip.groningen@humanitas.nl

humanitas

Levensverhaal

Ouderen vervoer Leek



Deur tot deur vervoer door
vrijwilligers met aangepaste
liftbussen in Leek/Tolbert en
directe omgeving

www.ouderenvervoerleek.nl

0594 - 512334



Stichting
Vrienden van het
Ouderenwerk Leek

HELPT INITIATIEVEN
OP WEG

www.vriendenvanhetouderenwerk.nl



dementie
vriendelijk
westerkwartier

**STAPPEN ZETTEN
TEGEN DEMENTIE**

www.sdvw.nl

Alzheimer Café Westerkwartier

Het Alzheimer Café is een gastvrije ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden.

We praten samen over het leven met dementie, delen ervaringen en geven informatie over wat er mogelijk is aan hulp en ondersteuning. Iedere bijeenkomst heeft een thema, met een deskundige of ervaringspreker, gevolgd door tijd om in gesprek te gaan met elkaar.

Locatie: dienstencentrum "de Schutse" Oldenoert 32, 9351 KP Leek

Toegang: gratis (inclusief 1 consumptie)



Activiteiten 2026

Wanneer?

Thema?

Dinsdag 13 januari

Juridische aspecten bij dementie

Dinsdag 10 februari

Politiek café: wonen, welzijn, zorg

Dinsdag 10 maart

Wegwijs dementie

Inloop 19.00 uur | Start 19.30 uur | Toegang gratis
Meer info: dementievriendelijkwesterkwartier.nl



Stichting
Vrienden van het
Ouderenwerk Leek

Wat doen we?

Wij ondersteunen activiteiten en initiatieven die bijdragen aan het welzijn van ouderen in de voormalige gemeente Leek. Het fonds bestaat sinds 1989 en heeft als doel om ouderen mee te laten doen en verbonden te blijven



Coördinatie

Eempien Heijs coördineert de vrijwilligers, de verkoop en het adressenbestand. Zij is ook het aanspreekpunt voor vragen en subsidieaanvragen.

Waar komt het geld vandaan?

Onze inkomsten komen uit de jaarlijkse verkoop van donatiekaarten. Meer dan 3000 donateurs kopen één of meerdere kaarten à € 2,50 per stuk. Ieder jaar worden nieuwe inwoners gevraagd om donateur te worden.

Vrijwilligersorganisatie

De organisatie draait volledig op vrijwilligers. Ongeveer 35 vrijwilligers helpen mee, vooral bij de verkoop. Het bestuur bestaat uit Eempien Heijs, Henk Mekkes en Gerard Kosse. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

Aanvragen indienen

Verenigingen, clubs en organisaties kunnen via de website een aanvraag doen voor financiële ondersteuning. Voorwaarde: het initiatief is bedoeld voor ouderen in de voormalige gemeente Leek. Aanvragen worden binnen 4 weken beoordeeld.

BEWEGINGSACTIVITEITEN - LEEK

Seniorenzwemmen - Zwemkasteel Nienoord

Bewegen in het water voor senioren

woensdag en vrijdag van 11:00 - 17:00 uur
info: Zwemkasteel Nienoord, tel. 0594-517 500

Seniorengymnastiek - De Schutse

woensdag en vrijdag van 11:00 - 17:00 uur
info: De Schutse (balie)
Oldenoert 32 Leek, tel. 0594-517 500

Jeu de Boules - De Schutse

De Franse Slag

maandag van 9:00 - 11:30 uur
Oldenoert 32 Leek
info: mw. Renkema, tel. 0594 - 517 690 of
dhr. Oostinga tel. 0594-516 902
kosten: € 6,-/maand

Oldstars Tafeltennis - Rodenburghal

-Voor 55+

woensdag van 10:00 - 11:30 uur
(m.u.v. vakanties)
info: Jan Dijkstra 06-130 063 58
secretaris@talero.nl, www.talero.nl

Seniorbowlen - Sportcentrum Leek

(Auwemalaan)

maandagmiddag en donderdagmiddag
van 14:00 - 16:00 uur
info: Sportcentrum Leek
tel. 0594-512 040 (vanaf 9:00 uur)

Oldstars Walking Korfbal - Rodenburghal

of kunstgrasveld **KVW'22** (v/h KC Rodenburg)
-Voor 55+ met of zonder ervaring

donderdag van 10:00 - 11:00 uur, daarna koffie
en thee
info: oldstars@kvw22.nl, www.kvw.nl,
Anne Wiersma 06-389 270 57

Gymnastieklessen Tiga Leek Oldenoerthal - Galm 1

maandag van 10:30 - 11:30 uur
info: Aafke Voskes, www.tigaleek.nl

Vitaalfit*

maandag en woensdag van 10:00 - 10:45 uur

Wandelfit*

maan-, woens- en vrijdag van 11:00 - 12:00 uur

Houding en Bewust Bewegen

dinsdag en vrijdag van 10:00 - 11:00 uur

Yoga*

woensdag van 9:00 - 12:00 en 10:00 - 10:45
uur, vrijdag van 19:00 - 19:45 uur

***Rodenburghal**

info: fitclubbrodenburg.nl

Steps - Gymzaal Nijenoertschool

Woensdag 18:30 - 19:30 uur
info: Annemarie Lahuis 06-290 533 13

Leven in beweging - Nordic Walking Nienoord

dinsdag 9:30
info: Margriet Poiesz 0594-512 269 of
06-159 687 74

Softbal Knights - Sportpark Rodenburg

info: secretaris@knightsleek.nl

OOSTINDIË

Walking Football - VEV'67 De Knip

woensdag van 9:30 - 11:15 uur
info: Jaap Pranger 06-413 963 97

OOSTWOLD

Seniorengymnastiek - De Gaveborg Boomgaard 1

dinsdag van 10:00 - 11:00 uur
info: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek
tel. 0594-512 334

BEWEGINGSACTIVITEITEN - VERVOLG

ZEVENHUIZEN

MFC Molenstraat

- **55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek**
woensdag van 13:30 - 14:30 uur
info: Jenny van Dijk 06-360 370 16
- **Beweggroep voor volwassenen (m/v)**
dinsdag 14.15 - 15.15 uur
aansluitend koffie/thee uurtje.
info: secretaris@sva-zevenhuizen.nl

Jeu de Boules - De Goede Worp

MFC Molenstraat

donderdag vanaf 14:00 uur
info: mw. T. Goris, tel. 0594 - 632 327

BOERAKKER

Gymnastiekvereniging Boerakker e.o. Dorpshuis Oomkegast

Stuitbal

maandagavond van 19:10 - 20:15 uur

Gymnastiek

maandagavond van 20:15-21:15 uur

info: mirjamruesink@gmail.com



Beweggroep SVA Zevenhuizen



**Sportvereniging SVA (Sport voor Allen) uit Zevenhuizen is per september 2025 een nieuwe activiteit gestart.
Een beweggroep voor volwassenen.**

Als instructeur is Frouk Drent aangenomen. Zij verzorgt al jaren de trainingen van diverse groepen. De doelgroep is volwassenen, zowel mannen als vrouwen, die na een warming up de verschillende spiergroepen trainen. Als laatste onderdeel wordt er een spelvorm aangeboden en soms wordt er hersengymnastiek gegeven. De cooldown is het allerlaatste onderdeel van het sportuur.

We beginnen om 14.15 uur in de sporthal van het mfc "de Molenstreek" te Zevenhuizen. Na een uurtje bewegen en actief bezig zijn zoeken we het sportcafé op en sluiten de middag af met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie of thee. Ook niet-sporters zijn bij dit koffie/theemoment van harte welkom.

We raden je aan om (sport) kleding aan te trekken waarin je goed kunt bewegen. Blote voeten of sportschoenen zijn verplicht. De sportzaal mag je niet betreden met je eigen schoenen. Ben je nieuwsgierig geworden wat het inhoudt? Kom gerust eens langs. De eerste twee keer is het gratis. Daarna is een lidmaatschap van SVA verplicht.

Meer informatie vind je op de site: sva-zevenhuizen.nl





Vanaf 15 februari vertonen we ook op zondagmiddag en voor het eerst is dat inclusief een nabespreking van de film. Bij inlevering van deze advertentie ontvangt u zondag bij entree een tweede consumptie.

Realistisch, hilarisch, soms keihard en soms boterzacht. Filmhuis Nienoord toont echte verhalen over echte mensen van dichtbij of veraf van uw bed. Verhalen die beklijven, amuseren, irriteren, verwonderen en spiegelen. Verhalen die verteld moeten worden.

Vanaf 15 februari doen we dat ook op zondagmiddag voor het eerst gevolgd door een interessante nabespreking met onze programmeur. U bent van harte welkom in onze zaal op zondag 15 februari om 14:00u

Infocentrum Nienoord, Nienoord 20, 9351 AC Leek.
fhn@filmhuisnienoord.nl www.filmhuisnienoord.nl

Bij Opende op de Fries/Groningse grens ligt de Hof van Arcadia.

Gelegen naast de Jilt Dijksheide is een park van 6ha met een zorgboerderij waar mensen met een verstandelijke beperking, psychische problemen of om een andere reden een steuntje in de rug krijgen om hun taak te verrichten. In alle rust wordt vooral veel hovenierswerk gedaan, wat ook wel te zien is aan het prachtige onderhoud.

Tevens worden er opleidingen gegeven en is er ondersteuning voor wonen, administratie en sociale activiteiten. Het park zelf is vrij toegankelijk en je kunt er in alle rust genieten van alle mooie zitjes met bloemen, dieren en vijver. Ook zijn er diverse mogelijkheden om met familie, vereniging en/of relatie een dag of avond iets leuks te organiseren zoals: Rondwandeling, warm en/of koud buffet, BBQ, Kruisboogschieten, Wijnproeverij, Klootschieten of vliegvisserij.

Het contactadres is:

Hof van Arcadia , Kolonieweg 26A, 9865VZ Opende
info@hofvanarcadia.nl
tel 06 534 44 927 of 06 502 71 314

Zie ook hun website www.hofvanarcadia.nl voor meer info



Donna

De Dam 24 Leek

Comfortabele Dames Mode

ook het adres voor

Nacht & **Onder**
mode **goed**
open

dinsdag tot en met zaterdag. 10:00-17:00

Er is ook een achteringang bij het parkeerterrein

De Dam 24, 9351 AM Leek
0594-769054
E-Mail: donnaleek@hotmail.nl



"DE HOOFDPRIJS"

**Toneelvereniging Ons Genoegen speelt dit seizoen het toneelstuk:
"De Hoofdprijs" van Anne Terwisscha**



Na een brand is opa noodgedwongen ingetrokken bij zijn zoon en diens vrouw. Zijn schoondochter doet er alles aan om opa zo snel mogelijk in het bejaardentehuis te krijgen. Echter wanneer hij twee miljoen wint in de maandloterij veranderen de zaken. Opa is nog nooit zo geliefd geweest. En er zijn meer kapers op de kust. Wie gaat er uiteindelijk met de hoofdprijs vandoor?

**Het toneelstuk wordt twee keer opgevoerd in
De Schutse te Leek, waar u van harte welkom bent.
De data en tijdstippen zijn:**

- Vrijdag 13 februari 2026: start om 20:00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur.
Verkoop €12,50 via de website, incl. 1 kop koffie/thee.
- Zaterdag 14 februari 2026: start om 20:00 uur, zaal open vanaf 19:30 uur.
Verkoop €12,50 via de website, incl. 1 kop koffie/thee.

Kaartverkoop via de website www.onsgenoegenleek.nl
Of telefonisch vanaf januari op woensdagavond tussen 19:00 en 21:00 uur
via telefoonnummer 0594-516735

Denkt u eraan, dat u zelf uw vervoer moet regelen?

Tuintips van Cees

januari

- Wilgen knotten, hagen aanplanten, gazon kalken, vogels bijvoeren, onderhoud aan schuttingen uitvoeren.
- Bomen planten, eventueel tulpen poten (als je dat nog niet gedaan hebt), snoeien wel doen bij vorstvrij weer.

februari

- Prima snoeitijd voor fruitbomen, alleen niet bij steenvruchten zoals pruim en kers.
- Leilinde of dakplataan snoeien, mest bij vaste tuinplanten.
- De beste periode om kalk te strooien is van half oktober tot half februari.
- Begin met het verwijderen van dode planten en maak nestkastjes schoon.

maart, april

- Bijna alle vaste planten terug snoeien ook siergrassen en rozen.
- Voorzaaien voor moestuin, verticuteer het gazon.
- Begin al met onkruid wieden

Tuinonderhoudsbedrijf Cees Gerretsen
06 - 535 239 16

ADVERTORIAL



Welkom in Dagwinkel de Gavesuper - Oostwold



De Dagwinkel supermarkt in Oostwold is onderdeel van het Multifunctioneel centrum Oostwold aan de Boomgaard 1, die er sinds 2011 staat. De Dagwinkel supermarkt, onder de naam Gavesuper, is een volwaardige winkel. Het assortiment is breed genoeg voor alle dagelijkse boodschappen. Er zijn tevens meerdere producten van lokale leveranciers.

De winkel wordt gerund door een bedrijfsleider met een groep enthousiaste vrijwilligers (uit meerdere windstreken) die de kassadiensten invullen. Daarnaast is de Gavesuper een mooie werkplek voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, die worden begeleid door medewerkers van de Zijlen. Voor investeringen zijn we deels afhankelijk van subsidies en sponsors.

Het succes van de coöperatieve winkel is niet vanzelfsprekend. De een komt dagelijks of wekelijks een boodschap doen, de ander zie je helaas nooit. Het zou goed zijn voor de continuïteit als alle inwoners af en toe langskomen, al is het maar voor een paar boodschappen.

Kom gerust langs in onze mooie Dagwinkel de Gavesuper in Oostwold voor uw boodschappen. Bovendien biedt het een fijne werkplek voor vrijwilligers, waarvan we er altijd meer kunnen gebruiken.



Heeft u hierin interesse, kom dan vrijblijvend langs of u kunt ons bereiken via:

Gavesuperoostwold@gmail.com
tel. 050-5514054 en vraag naar
Corrie of Corina.

Tot ziens in Dagwinkel de Gavesuper in Oostwold

Eenzaamheid: Je bent niet alleen

Iedereen voelt zich wel eens alleen. Soms is het een kort moment, soms duurt het wat langer. Je kunt mensen om je heen hebben en je toch niet écht verbonden voelen. Of je mist het om je verhaal te delen, samen te lachen, of gewoon even contact te hebben met iemand die je begrijpt. Dat gevoel van eenzaamheid komt vaker voor dan je denkt- en het is niets om je voor te schamen.

In het Westerkwartier zijn er gelukkig veel mogelijkheden om andere mensen te ontmoeten. Er worden door de regio heen allerlei activiteiten georganiseerd; van koffieochtenden tot wandelgroepen, van creatieve middagen tot gezamenlijke maaltijden. Het kan ook zijn dat je meer op zoek bent naar 1 op 1 contact, zoals bijvoorbeeld een maatje.

Vind je het lastig om iets te kiezen dat bij je past? Of weet je niet goed waar je moet zoeken? Of maak je je zorgen om iemand? Dan kun je contact opnemen met Sociaal Werk De Schans. De medewerkers van De Schans luisteren naar je verhaal en denken graag met je mee. Soms is het fijn als iemand even met je meekijkt of helpt om die eerste stap wat makkelijker te maken.

Eenzaamheid hoort bij het leven, maar je hoeft er niet alleen in te blijven. Er is meer mogelijk dan je misschien denkt- en het is nooit te laat om opnieuw verbinding te vinden.

Wil je weten wat er te doen is in de buurt? Kijk dan ook eens op de websites van Sociaal Werk De Schans of In Het Westerkwartier. Wil je in contact komen met De Schans, bel dan naar 0594 745 620 of mail naar leek@sociaalwerkdeschans.nl.

“Kleine stapjes kunnen een groot verschil maken”.



Postzegels verzamelen? Doe het bijvoorbeeld Thematisch!

Het thematisch verzamelen is een van de mogelijkheden om postzegels te verzamelen



Hiermee kunt u op een andere manier naar bv uw hobby kijken. Het is heel leuk en brengt je op ideeën. Een lid van de vereniging voer vroeger op de grote vaart. Hij ging schepen verzamelen maar raakte ook geïnteresseerd in vuurtorens en sluizen. Dit zijn dan ook niet onbelangrijke bijkomstigheden tijdens reizen op zee. U ziet, de verzameling breidde zich uit en het plezier nam nog meer toe.

Ik kan nog even verder gaan met bijvoorbeeld motoren, fietsen of bruggen. Maar ik zal u toch wat

meer moderne onderwerpen aan de hand doen: Fotografie: van analoog naar digitaal, Dansen, Hoeden/Mode of Keramiek.

Daar komt dan toch een nieuwe en fijne ontwikkeling om de hoek kijken. Er zijn steeds meer vrouwen die hier geïnteresseerd raken en zich bij ons aansluiten. Misschien toch een beetje nieuwsgierig geworden? Komt u dan toch vooral eens langs bij een van onze bijeenkomsten voor een praatje en een kopje koffie. U bent van harte welkom in de Schutse, hier in Leek, op de 3e maandagmiddag van de maand van 13.30u tot 15.30u of in "Op de Helte" te Roden op de 1e woensdagavond van de maand van 19.30u tot 22.00u. Dan kunnen wij uw vragen beantwoorden en er zijn vast leden die u een inkijkje



willen gunnen in hun manier van verzamelen.

Als vereniging hebben wij allereerste materialen en catalogi waar onze leden over kunnen beschikken. Er zijn nog meer faciliteiten zoals een bibliotheek, rondzendverkeer, een nieuwtjesdienst. Elke bijeenkomst is er een veiling. Hier kunt u, goedkoper dan bij de postzegelhandel, gezochte postzegels kopen. U biedt door uw hand op te steken. U krijgt het gekochte meteen en rekent daarna af aan de bestuurstafel.

Voor meer informatie: secretariaat: 050 5032608.
email: sec@fvrl.nl



BIKE Totaal WAGENAAR

Meer dan **1000m²** fietsplezier.

Bosweg 10-13 | 9351 AB Leek | 0594 519370 | www.biketotaalwagenaar.nl

Tussen tōrf en eierkolen

Ik ben opgroeid tussen tōrf en eierkolen. Dat kwam zo... mien pabbe har vroeger n krudenierswinkeltje ien Ollekerk. Een ploatske tussen Seballeburen en Nijkerk. Zodoende brochten wij de boodschappen ok noar t Foan, doar waar vroeger Rudolph de Mepsche woont het.

om te kieken of ik heulemoal bovenaan kommen kon. Voak lukte dat niet en ik kreeg der wel zwarte handen en kleren van. Mien pabbe was het met die klauterpartij heulemoal niet eens en von dat ik veur straf op tied op berre mos.

't Mooiste von ik altied het op-



Om de kost te verdienen har mien pabbe, noast de winkel, ok n handeltje ien allerlei soorten brandstof, omdat er toentertied nog gien aardgas veur handen was. Hij verkocht ondermeer tōrf (perstōrf en aanmoaktōrf), briketten, eierkolen, cokes, neutjes 4 of 5, krekt wat de mensen neudeg hadden of hemmen wollen, en ok nog pietereulie. De brandstof werd met n vrachtwoagen op hoald bij Station Griepskerk en bij ons thuis brocht. Meestal stonden der op t spoor zogenoamde "zölflössers", dat wil zeggen wagons waar je niet veul waark aan hadden om t spul der uut te kriegen. Zodoende hadden wij voak bulten eierkolen, cokes en briketten achter t huus leggen.

Ik herinner me nog dat ik n keer tegen zo'n bult eierkolen op liep

hoalen van e tōrf. We gingen doarveur noar Bargoosterveld, n klein plakje onder de rook van Emmen. Een enkele keer mog ik met. Dan kwam Hinnerk Ouwinga met zien dikke Dodge-vrachtwoagen veurrieden (met n lösse aanhanger der achter) en dan klommen pabbe en ik ien die grote cabine. Sums ging Harm Boonstra ok nog met, een gezellig old mantje, waar mien pabbe en Hinnerk Ouwinga wel es de gek met hadden.

En dan gingen we aan e rit. Machtig mooi von ik dat. 't Rook ok heul lekker ien die auto. En Ouwinga mor schoakeln met de lange versnellingspook.

As we dan ien Bargoosterveld aankwamen mos de auto loaden worden.

t Ging allemoal nog met e haand. En as er dan 100 tōrfen op e auto

lagen ging er 1 tōrf op e grond, zodat je makkeleker tellen konden hoeveel je op e auto hadden. Dus 10 tōrfen op e grond, wadden 1000 tōrfen op e auto. As de auto vol was vertrokken we weer noar t noorden.

Op e weeromreis gingen we altied even aan ien Rolde. Doar was n heul gezellig café met de naam "t Hof van Rolde". Doar aten we dan n lekkere uitsmieter met ham, zodat we der weer tegenaan konden. Veurzover ik me herinneren ken hadden ze doar ok n heul mooi wotterörgel.

As we weer thuus kwamen mos de tōrf nog op t heem. Dan dee Hinnerk Ouwinga de aanhanger veur op e snuut van e auto en stuurde zo t heule spul netjes achter t huus.

Loater is dizze manier van verwarmen achterhoald en ging elkeen over op aardgas, waar met weer n stukje olderwetsegheid verdween. Mien pabbe schoakelde toen over op eerappels om toch ien zien onderhoud te veurzien.

Toch vien ik t jammer dat et verleden tied is, want t het mij altied heul goed voldoen.

En nou moeten we zo langzoamerhand van t gas of! Wat we dan kriegen..?



Wie
behartigt
uw belangen
als u dit zelf
niet meer kunt?




KOOTSTRA
Levens- en nalatenschapplanning

Euroweg 6 • 9351 EN Leek
0594 51 88 30
kroosiengekootstra.nl
info@kootstra.nl

VoorElkaar uitvaartvereniging



Uitvaartvereniging zonder winstoogmerk

Voor de inwoners van Den Horn, Enumatil, Lettelbert,
Midwolde, Oostwold e.o.

De uitvaart wordt verzorgd door een
uitvaartverzorger die plaatselijk bekend is en
ontlast de nabestaande tijdens de moeilijke
dagen na een overlijden

Vraag naar de mogelijkheden over eventueel
lidmaatschap

Bent u op leeftijd dan is het mogelijk om donateur te
worden van de uitvaartvereniging. Het geeft ook een
zekere geruststelling voor uw naasten dat een even-
tuele uitvaart deskundig geregeld wordt.

voor vragen mail naar :
leden@uitvaartverenigingvoorelkaar.nl
Of bel naar: Secr. Tel: 06-44374506
Website:
www.uitvaartverenigingvoorelkaar.nl



Pedicurepraktijk
Annieke

pedicure aan huis!
Neemt nieuwe klanten aan.

Ambulant pedicure
In Leek, Tolbert, Zevenhuizen, Nietap
en omstreken.

Voor een afspraak kunt u bellen naar:
06 25223477

Voor meer informatie kunt u kijken op:
www.pedicurepraktijkannieke.nl

'Bie Pad' is een rubriek waarin ik op pad ga in de omgeving om mensen te ontmoeten en wetenswaardigheden door te geven.

Als ik in Niebert de lange ree afrijd, verbaas ik me over de prima begaanbaarheid. Asphalt, een halve kilometer lang! Zegt dat iets over de boer die ik opzoek? In Niebert ben ik afgeslagen naar 't Pad nr. 11. Ik ontmoet een jonge sterk ogende boer en –hoe kan het anders– een ondernemende vrouw.

Halbin beheert de boerderij aan 't Pad in een maatschap met zijn ouders. Hoe vaak ben ik hier al langs gereden op de fiets. Heerlijk plattelands als je over enkele veeroosters rijdend plotseling een boerenerf opzwenkt. Hier is het. En ook al getuigt die keurige ree van een moderne boer, de meeste voorbijgangers gaan net als ik over dat eeuwenoude paadje: 't Pad. Dat heeft wat. Al die honderden wandelaars en fietsers per jaar zullen graag even gaan zitten bij Halbin en Corine. Rustpunt heet het en het daagt elke voorbijganger uit daar gebruik te maken van een versnapering op een bankje, om uit te blazen en op te laden.

Als ik met Halbin en Corine om tafel zit blijkt al gauw dat Rustpunt een 'twijgje aan een boom' is welke nog veel zwaardere takken van bedrijf kent. Het sterkste aan dit jonge stel vind ik nog de meer dan honderdjarige historie van hun bedrijf. Halbin vertelt me dat hij als Halbe Kornelis Wiersema staat geregistreerd en dat dat alles te maken heeft met de Halbe Wiersemaweg aan het eind van 't Pad. Vertel Halbin! 'Tja, die

Halbe was mijn over-overgrootvader, tevens locoburgemeester van Marum eind 1800. Daarna zoons met allemaal 'Halbe' in hun

Nijberkoop waarvan ik momenteel met nog 14 ondernemers in Nederland een toeleverancier ben geworden.'



BLAUWE KOE

doopceel. De voorouders zijn begonnen met boeren aan 't Pad vanaf de twintigste eeuw. Vader heeft hier steeds melkvee gehouden, maar ik ben geswitcht.' Halbin noemt op: Belgische blauwe koe, Lakenvelders, biologische zaadwinning; waarna Corine haar negotie benoemt: wat kleinvee, een eigen kapsalon, én verkoop aan huis van verantwoord vlees. Zo...nu verschuif ik even op mijn stoel en opnieuw: Vertel!

'Kijk, mijn keuze voor vleeskoeien maakt dat ik extensief kan boeren. Zomers lopen ze in de weiden achter ons en is mijn belangrijkste taak: toezicht houden. Wat betreft de Lakenvelders, daar fok ik mee in een fokprogramma voor de Lakenvelder Vereniging. Daarnaast heb ik mijn handen vrij voor de teelt van allerhande inheemse zaden. Ik zaai het, ik onderhoud het, totdat het geoogst kan worden. Als herfst en winter komen, gaan de koeien op stal en is dat mijn hoofdtaak.' Hoe kom je er dan bij om aan zaadteelt te doen, vraag ik. 'Zes jaar geleden deed ik mijn entree bij de Cruydhoeck, een zaadteeltbedrijf in

Ik ga nog eens verzitten – tjonge, hier zit een moderne boer voor mij, die op de schouders van zijn ouders staat en samen met zijn vrouw meewerkt aan modernere vormen van landbouw. Bovendien vertelt hij me dat hij medebestuurder is van Boer&Natuur-GroningenWest waarvoor hij in de wintermaanden in touw is. Het coulissenlandschap wordt periodiek gesnoeid, gekapt, óf bijgeplant. De jongste verbetering: twee kilometer nieuwe houtsingels.

Het is alsof ik middenin een aflevering van Vroege Vogels zit. De houtsingels bieden beschutting en voedsel aan flora en fauna, terwijl Halbin ondertussen ook nog een poel uitgebaggerd heeft. Ruimte voor biologisch boeren met de focus op gezonde natuur. Als ik opstap, besef ik: deze boer verdient een podium in onze samenleving.



ZAADWINNING

Woonbehoefte voor starters en ouderen in Tolbert

Geachte lezers,

Oldebert, vereniging van dorpsbelangen Tolbert, vraagt uw aandacht voor de actuele woonbehoefte in ons dorp. In Tolbert is een groeiende vraag naar passende woonruimte voor zowel starters als ouderen. Het gaat hierbij om zowel sociale huurwoningen als betaalbare koopwoningen.

Wij constateren dat:

- Starters moeite hebben om binnen het dorp een eerste woning te vinden die past bij hun financiële mogelijkheden;
- Ouderen behoefte hebben aan levensloopbestendige woningen om in Tolbert te kunnen blijven wonen, dicht bij hun vertrouwde omgeving en sociale netwerk.

Wij vragen u de gemeente Westerkwartier en Wold & Waard daarom om bij (toekomstige) woningbouwprojecten in Tolbert nadrukkelijk rekening te houden met deze doelgroepen: bouw minder grote woningen op grote kavels. Dat is echt niet meer van deze tijd!

Een gevarieerd woningaanbod is essentieel om de leefbaarheid en sociale samenhang van ons dorp te behouden. Heeft u ook ideeën hieromtrent en locaties waar nog gebouwd kan worden, dan komen we graag met u in contact! Graag gaan wij met u in gesprek over de mogelijkheden.

Met vriendelijke groet,
Bestuur Oldebert
vereniging van dorpsbelangen Tolbert



Hummel Recycling.nl

Wij blijven herhalen

Van de redactie:

Natuurlijk is 'financiën' niet het enige belangrijke onderwerp: ons **menselijk kapitaal** is ook enorm belangrijk, en dat baart ook wel een beetje zorgen.

Reservebezorgers, adverteerder-bezoekers, meedenkers etc. U heeft het al door:

Wij maken graag kennis met u als u denkt iets voor ons te kunnen betekenen.



Achter de benaming stinzeplanten gaat een bijzondere flora schuil.

Interessanter nog is de historie achter deze flora. Zoals Columbus werelddelen ontdekte, droegen wetenschappers als Darwin bij aan de kennis van flora en fauna.

In dit artikel heb ik het over de winterakoniet. Op onderstaande foto ziet u de *Eranthis hyemalis*. Het is hartje winter, ijs op de gracht, maar *Eranthis* kondigt een nieuw seizoen aan. Als een van de eerste bloembollen luidt hij de lente in. Nu eerst even een misverstand rechtzetten – de plant heeft geen bol maar een knol. Knollen als van de winterakoniet hebben overeenkomst met verdikte stengelden als bij dahlia of aardappel. Het knolletje van de winterakoniet heeft veel weg van een ingedroogde keutel. Nadat hij stralend de lente heeft aangekondigd, geeft hij het stokje door aan de boerenkrokus. Deze *Crocus tommasinianus* heeft ook niet het geduld tot maart. Eind februari komt hij van onder het sneeuwdek onstuimig naar boven. Moraal van dit verhaal: laat je verrassen. Kijk vol verwachting in januari uit naar de lente. En heus, het sneeuwklasje neemt u niet bij de neus.

Voordat ik afsluit, sluit ik aan bij de eerste alinea. In de oudheid trokken wetenschappers, monniken en legeraanvoerders de wereld over. Hun wereld werd letterlijk groter. Daarbij brachten zij vondsten van elders naar hun thuisbasis. Wie waren hun afnemers? Edelen en geleerden. Zo kwamen die bijzondere bolgewasjes in bezit van edelen die in hun versterkte steenhuizen hun gezag en voornaamheid tentoonstelden. En jawel, de meeste steenhuisen stonden in Friesland. In de Friese taal: Stins.



De huisarts

ELIZE

Keuze van een ouder, last van de kinderen?

"Kunt u de volgende keer dat u bij mijn moeder komt, haar niet aansporen te verhuizen naar een verpleeghuis? Wij kunnen de zorg niet meer aan."

Ik kom eens in de paar weken bij hun moeder over de vloer. Een pittige dame van 90-plus, gehecht aan haar onafhankelijkheid. Ondanks haar afnemende mobiliteit en daardoor risico om te vallen, blijft haar wens duidelijk: ze wil thuis blijven wonen.

De kinderen zien de zorg steeds zwaarder worden. De mantelzorg drukt op hun gezin, hun werk, hun leven. Hun zorgen zijn begrijpelijk. Maar de autonomie van hun moeder is dat óók. Eerder sprak ik met haar over de voor- en nadelen van verhuizen. Ze wéét wat blijven betekent, maar kiest er bewust voor.

Soms is dat het moeilijkste wat kinderen moeten doen: accepteren dat hun ouder andere keuzes maakt. Grenzen stellen in wat je kunt bieden, is geen egoïsme — het is zelfzorg. Duidelijkheid voorkomt wrevel, en liefde zit soms juist in het loslaten.

Misschien is het niet aan mij om haar te overtuigen.

Misschien is het aan de familie om samen opnieuw te kijken:

niet alleen naar wat zij willen, maar ook naar wat moeder nog zélf kiest.



maandag tot en met vrijdag open van 09:00^u tot 17:30^u
zaterdag geopend van 10:00^u tot 16:00^u



kanaalstraat 27 roden – 050 – 737 0 340 info@zorgplazanoord.nl

Nieuws van Wold & Waard

Vanaf deze Bijblijver leest u op deze pagina én op de achterkant nieuws van woningcorporatie Wold & Waard. Wordt er nog ergens in de buurt gebouwd of gerenoveerd? Zijn er nog activiteiten in de buurt? Hebben wij nog handige tips om met u te delen? U leest het hier.

Nieuwe openingstijden Wold & Waard

Wij zijn op maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur telefonisch bereikbaar. Op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor reparatieverzoeken en andere vragen kunt u de hele dag bij ons terecht. U bent ook op ons kantoor welkom.

Kent u ons leefbaarheidsfonds?

Elk jaar reserveren wij geld om mooie initiatieven in uw buurt financieel te ondersteunen. Het gaat om ideeën die uw dorp of wijk gezelliger, veiliger, netter of prettiger maken.

Bent u huurder van Wold & Waard? En heeft u een goed idee voor de buurt? Op de achterkant leest u hoe u een aanvraag kunt doen.

Heeft u het mooie appartementencomplex aan de Van Panhuyslaan al gezien?

Begin november 2025 ontvangen de nieuwe bewoners de sleutel van één van de 33 appartementen. In het complex wonen mensen in alle leeftijdscategorieën, de jongste is 23 en de oudste ruim boven de 70. Bouwgroep Dijkstra Draisma bouwde dit complex. Leuk detail: de badkamers zijn er kant en klaar met een hijskraan in gezet.



Woningcorporatie Wold & Waard
Lindensteilaan 75 | 9351 KC Leek
0594 - 51 21 61 | www.woldwaard.nl

**wold &
waard**



ADVERTORIAL

INTRO

Vanaf het begin van de Cazemier Boerderij aan de Hoofdstraat in Tolbert ben ik betrokken bij het scholierenproject 'Tante van de Tijd'. Daaraan leveren bijna alle historische objecten binnen de voormalige gemeente Leek een bijdrage. Denk aan het Joodse Schooltje, de Joodse Begraafplaats Roomsterweg, Nienoord, de Kerk in Midwolde, de molen te Enumatil. Op de CazemierBoerderij organiseren wij het Hedde en Gepkeproject. Het gaat over twee kinderen van de familie Cazemier en dan ongeveer 120 jaar geleden. Wij hebben een leskoffer gemaakt die naar een klas gaat die mee doet met het project. De kinderen werken op school een week aan thema's als stamboom, kleding en eten rond 1910. Na een week komen ze op de boerderij en onder het motto Spelen en Werken, doen ze een stap terug in de tijd. De jongens krijgen een blauwe kiel met een pet en worden zo allemaal Hedde. De meisjes krijgen een witte overschort en worden allemaal Gepke. In groepjes van 5, met een oppasvader of -moeder gaan ze vijf klusjes doen, zoals snijbonen draaien, sokken stoppen of onder de rokken kijken. Ik put mijn inspiratie voor mijn verhaaltjes uit al die heerlijke bezoeken van de kinderen van Leek en omgeving aan de boerderij.

HINDERI BOSMA.

Pet

De klas staat te springen bij de zijdeur. Rugzakjes mee, sommigen met laarzen aan, want ja, ze gaan naar een echte boerderij. Ze mogen naar binnen, jas en tas aan de kapstok. Op de plek waar vroeger het hooi lag, zitten nu Noah, Ayan, Boike, Pieter, Rowan, Anouk, Evi, Heran en hun vriendjes aan te hoge tafels mij vol verwachting aan te kijken. "Bent u de boer?" "Nee, ik ben niet de boer", al had ik het kunnen zijn.

Na een korte uitleg -wat denk je hoe oud deze Boerderij is? Twintig jaar. Nee joh, wel duizend jaar- worden de schorten, kielen en petten uitgedeeld. Binnen vijf minuten zijn er alleen nog maar rondrennende Heddes en Gepkes.

Voor al de petten doen het goed. Sommige meiden willen ook een pet. Alleen Ayan zit nog op zijn stoel. De moeder van zijn groepje probeert hem een blauwe kiel over het hoofd te stropen, maar Ayan verzet zich hevig. De juf komt er bij en begint, op haar hurken voor Ayan zittend, rustig op hem in te praten. Ze krijgt hem zover dat hij de kiel wel wil, maar de pet absoluut niet. Juf vindt het goed.



Elke jongen droeg vroeger een pet. Jongens als Hedde hadden kort haar, tegen beestjes en vuil. De pet hielp het hoofd warm te houden, of in de zomer juist koel. En je kon er eieren onder verstoppert of een kikker. De pet is weer helemaal terug. Dat komt door al die jonge vaders die

hun hoofd kaal scheren. En natuurlijk door Peaky Blinders. Vijftien jaar geleden kon ik nergens aan petten komen. Nu koop ik de petten voor 1 euro bij 'Het Goed' in Roden. Liefst zo versleten mogelijk.

Het is pauze. Er is weer tumult rond Ayan. Hij ontdekte dat hij de enige was zonder pet. Juf gaat weer op de knieën. Of ik nog ergens een pet heb? Alleen één die gekrompen is in de was. Dat vindt Ayan niet erg. Tegen half twaalf is iedereen weer terug in de gol. Alle Heddes en Gepkes worden langzaam weer zichzelf. Behalve Ayan. Hij wil Hedde blijven.

Balans HIIT

Blijf in beweging, blijf in balans!

Wil jij fit, sterk en stabiel blijven op een manier die past bij jouw lichaam en levensfase?

Met Balans HIIT werk je in korte, doelgerichte sessies aan je kracht, conditie, balans en coördinatie. De trainingen zijn afwisselend, effectief en altijd afgestemd op jouw mogelijkheden. Of je nu actief wilt blijven of juist zekerder wilt bewegen: Balans HIIT geeft je de juiste tools én het vertrouwen om in balans te blijven!

Twee varianten, voor elk niveau een passende training!

Balans HIIT (regulier)

Voor wie al enige basisconditie heeft en graag actief blijft. In korte intensieve blokken werk je aan kracht, uithoudingsvermogen en balans. Een energieke training met ruimte voor eigen tempo en niveau.

Balans HIIT 60+

Speciaal ontwikkeld voor 60-plussers die minder mobiel zijn of zich onzeker voelen tijdens het bewegen. Gebaseerd op een bewezen effectief valpreventieprogramma. Je traint veilig en verantwoord aan spierversterking, balans en zelfvertrouwen, altijd onder deskundige begeleiding en in een rustig tempo.

Deskundige begeleiding – veilige opbouw

Onze instructeurs houden rekening met jouw belastbaarheid en eventuele beperkingen. Je beweegt op jouw niveau, met persoonlijke aandacht, in een fijne groepssfeer, waarin vooruitgang centraal staat.



Ook interessant: onze andere beweeggroepen

- BalansFitness
- In Balans door Dans
- Parkinson Dans & Boksen
- Fysieke Weerbaarheid

Meer weten of aanmelden? Scan de QR-code of bezoek onze website

SCAN ME



📞 0594-515515

📞 06-36011456

🌐 www.debalans.nl

✉ info@debalans.nl

📍 Industriepark 55, 9351 PA Leek

📍 Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

Ik hoop dat u 22 oktober in de Schutse heeft kunnen komen zodat u de voorlichting die wij als Belastingservice De Schutse hebben gegeven, hebt kunnen volgen.

De werkelijkheid is natuurlijk dat u niet allemaal hebt kunnen komen omdat dan Martini Plaza afgehuurd had moeten worden, vandaar dat ik hier kort toch wat belangrijke zaken opschrijf.

Een van de belangrijkste zaken die veranderd zijn, zijn de Specifieke Zorgkosten, dus de kosten die u moest maken in verband met ziekte. U weet dat alle kosten die u maakte (zoals voor medicijnen en hulpmiddelen, dieetkosten, kosten kleding en beddengoed) waar u geen vergoeding voor kreeg of die door de zorgverzekering betaald werden bij elkaar worden geteld.

In het bovenstaande lijstje mist

u reiskosten naar artsen, apotheek, specialisten, fysiotherapie enz. Daar werd altijd een gemiddeld bedrag voor genomen en wel €0,35. Dat is veranderd, men moet nu €0,23 rekenen. Dit is dus een vast bedrag dat per 1 januari 2025 van kracht is. Bij deze reiskosten is er een grote aanpassing gekomen. Bent u in het bezit van een gehandicaptenparkeerkaart of heeft u een bewijs van uw arts of specialist dat u niet in staat bent om 100 meter achter elkaar te lopen, dan mag u hier nog eens € 925 euro bij tellen. Dit is een grote verandering en dat zal voor veel mensen betekenen meer belastinggeld terug te krijgen. De kilometers dus optellen x €0,23 + € 925.

Wat ook veranderd is zijn de kosten voor kleding en beddengoed, kosten van bepaalde diëten enz. Al deze ziektekosten worden bij elkaar opgeteld. Hier gaat dan de drempel van uw inkomsten vanaf.

Heeft u of uw partner AOW dan mag dit bedrag vermenigvuldigd worden met 113%. Heeft u dat niet dan mag dit bedrag vermenigvuldigd worden met 40%.

Wij hopen dat u hier iets aan heeft en wij hopen u te zien in maart/april 2026 in de Schutse voor de aangiften van 2025. U kunt vanaf 1 februari een afspraak maken.

KEES LAKERVELD, COÖRDINATOR.



Samenwerken in de Zorg

DOOR JACQUELINE KUIPERS

In de vorige BijBlijver heeft u kunnen lezen over meneer van Dijk. Tegen het einde zal u wel verbaasd zijn geweest: toen was meneer van Dijk verdwenen en leek er wel een heel ander verhaal verder te gaan. Dat klopte ook! Daar is iets fout gegaan. Daarvoor excuses aan de schrijfster en de lezers. Wilt u meneer van Dijk toch nog volgen, dan kunt u hier verder lezen.

(REDACTIE)

...

Een tijd later lukte het meneer toch niet meer om zelfstandig te wonen met extra hulp van dochter en thuiszorg. Zijn dochter maakte zich wel zorgen omdat ze graag betrokken wil blijven bij de zorg voor haar vader. "Kan dat nog steeds als hij in het verzorgingshuis woont? Vroeger met mijn oma werd veel geregeld door het verzorgingshuis. Ik wil hem graag ondersteunen nu het nog kan."

Tegenwoordig is er veel mogelijk. Niet alleen de wereld verandert, ook de verzorgingshuizen veranderen mee. Er wordt steeds meer maatwerk geleverd. Zo kun je je naaste blijven ondersteunen. Dit wordt vastgelegd in een zorgleefplan waar de taken van de verzorging in staan en welke taken familie en vrienden doen. Regelmatig wordt gekeken of dit plan nog klopt en wordt het zo nodig aangepast.

Je kan denken aan: spelletjes doen, mee met een bewonersuitje, de was doen, de post samen doorneemen, persoonlijke verzorging uitvoeren, plantjes water geven, de kamer een extra schoonmaakbeurt geven of ondersteunen met een maaltijd. Elk verzorgingshuis heeft andere mogelijkheden. Breng een bezoek aan meerdere locaties om te kijken wat het beste bij jullie past.

<https://www.mantelzorg.nl/wiedanwel>

<https://dementiezhn.nl/wp-content/uploads/2024/05/Hartelijk-welkom-inspiratiekaart-online.pdf>

Wat is een legaat en hoe leg je dat vast?

Bij het ouder worden denken veel mensen na over wat er met hun bezittingen moet gebeuren na hun overlijden. Een manier om een specifiek persoon of organisatie iets toe te kennen, is via een legaat. In dit artikel leggen we op een eenvoudige manier uit wat een legaat is, en hoe je dat kunt vastleggen.

Wat is een legaat?

Een legaat is een bepaling in een testament waarin je vastlegt dat een bepaald goed of een geldbedrag naar een specifieke persoon of instelling gaat. Een legataris (de ontvanger van het legaat) is niet per definitie ook erfgenaam, al kan een erfgenaam wel een legaat krijgen. Bijvoorbeeld kan aan één van de kinderen, die ook erfgenaam is, de auto of een bepaald schilderij worden gelegateerd.

Voorbeelden van legaten zijn:

- Een geldbedrag van €5.000 aan je kleinkind.
- Een schilderij aan je beste vriend.
- Het sieradenkistje aan je buurvrouw.
- Een donatie aan een goed doel zoals het KWF of de Dierenbescherming.

Hoe leg je een legaat vast?

De meeste legaten worden opgenomen in een notarieel testament. Dit betekent dat je naar de notaris moet gaan om je wensen officieel vast te leggen.

Ook een codicil is een legaat.

Een codicil is een eigenhandig geschreven, gedagtekende en ondertekende verklaring van de erflater waarin staat dat bepaalde goederen, zoals kleren of sieraden, aan iemand worden nagelaten. Een bekend voorbeeld is ook het donorcodicil.

Het accepteren van een legaat
Een legataris is niet verplicht om het legaat te aanvaarden. Soms zit er bijvoorbeeld een emotionele of praktische reden achter de weigering ervan. De wet geeft een legataris daarom de mogelijkheid om een legaat te verwerpen. Een legaat kan vormvrij worden aanvaard, maar het is uiteraard verstandig om dit schriftelijk te doen ter voorkoming van discussie.

Indien een legataris geen beslissing neemt over de aanvaarding van het legaat, kan de kantonrechter op verzoek van belanghebbenden (bijvoorbeeld de erfgenamen of executeur) een termijn stellen waarin de legataris moet aangeven of hij of zij het legaat accepteert. Als er binnen die termijn geen reactie komt, wordt het legaat geacht te zijn verworpen.

Indien er sprake is van een geschil over waar het legaat precies uit bestaat, over de afgifte of acceptatie ervan, doet u er verstandig aan de hulp van een erfrecht advocaat in te roepen.

In dat geval zijn de specialisten van Vannys Familie- en Erfrecht u graag van dienst.



FOTO: AI

'Welk sprookje is dat nou', vraag ik mijzelf af, 'waarbij ze een spoor van kruimeltjes maken om de weg naar huis te vinden? O ja, Hans en Grietje natuurlijk.'

Ik kijk weer met veel plezier naar de narcissen die langs de weg staan, iedere vijf meter bloeit er wel zo'n pol met gouden pracht. In de eerste jaren was het wel duidelijk waar dit 'pad' begon, namelijk bij een pittoresk boerderijtje net buiten het dorp. Maar nu het spoor langer en langer wordt lijkt het meer een rondweg te worden. Als ik een dag later met mijn hondje loop zie ik dat nu ook in de 'andere berm' narcissen staan. Ik krijg er een glimlach van, ook hier is hij al geweest. "Als je je ogen opent zie je toch overal schoonheid om je heen", denk ik, "als je het maar wilt zien."

Berm

Later, terwijl ik in de auto voorbij tuf naar het werk, zie ik hem. Met een soort verbouwde kinderwagen vol bloemen is hij de bolletjes aan het planten. Op zijn knieën in de berm graaft hij gaatjes om ze te verdelen. "O, daar heb je hem", denk ik "shit, ik kan nu niet stoppen voor een praatje...."

Want waarom doet hij dat nou? "Hij heeft er wel wat voor over", het is nog een hele toer om dit uit te voeren".

Praatje

Eigenlijk is het zeer toevallig als ik hem later tref. De narcissen zijn dan al uitgebloeid. Hij komt met zijn hondje het dorp inwandelen en ik stap net uit de auto voor mijn huis. "Ik wilde je bedanken", zeg ik. "Zo prachtig toen die narcissen langs de weg bloeiden." Ik ben onder de indruk van zijn hondje dat keurig op de stoep blijft terwijl

"ik word er blij van"

wij een praatje maken. "Hij glimlacht en vertelt: "Daar ben ik al vijf jaar mee bezig", en hij wijst van 'waar tot waar' hij nu bollen heeft geplant. "Er stond daar in de bocht een hele grote bult narcissen en die ben ik gaan verdelen", vertelt hij, "ze blijven zich vermeerderen en ieder jaar doe ik er weer een stukje berm bij."

"Ik word er blij van", zeg ik, "echt lente". Hij knikt. "Voor mij staat het voor de schepping", zegt hij, "wist je dat dit de betekenis van de narcis is?" Ik schud van 'nee' als ik zeg dat ik dacht dat het van 'Narcissus' komt die ijdel in de vijver zat te turen. "Ja, in de Griekse mythologie" zegt hij, "maar

in de bijbel staat het voor een 'nieuw begin'." Ik knik en denk: "dat snap ik ook wel weer, omdat de bloem een nieuw seizoen aankondigt." Hij kijkt blij als hij zegt: "En ieder jaar komen ze weer op". Ik knik; "Echt prachtig", zeg ik.

Betekenis

Als afscheid schudden we elkaars hand en loopt zijn hondje weer blijmoedig mee als hij zijn pad vervolgt. Het pad waar hij zelf zijn 'broodkruimeltjes' heeft uitgestrooid'. En als wij elkaar weken later weer passeren zwaaien we naar elkaar, hij met zijn hondje aan de wandel en ik in mijn auto op weg naar het werk.

Ik denk weer na over ons gesprekje. In tegenstelling tot de 'broodkruimeltjes' in het sprookje van Hans en Grietje gaat het nu dus niet om het verlies van houvast in een wereld waarin je achtergelaten wordt. "Wat zo mooi is", vind ik, "wat voor betekenis je ook aan hecht aan deze narcissen, of het nu 'de schepping' is of 'de lente', het kan gewoon naast elkaar bestaan. Net zoals wij."

Tevreden denk ik:

'Met elkaar zijn we op het goede spoor'.'



Parkinson. En nu?

Mijn naam is Ilka Vennema, werkzaam bij fysiotherapie Oldenoert in Leek en Tolbert. In ben gespecialiseerd Parkinson therapeut.

We hebben bij fysiotherapie Oldenoert geruime expertise op het gebied van Parkinson. Mijn collega's en ik zijn als hulpverlener aangesloten bij het Parkinsonnet, een landelijk netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van Parkinsonpatiënten. Meer dan 3.000 zorgverleners, waaronder neurologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en verpleegkundigen, verdeeld over verschillende regio's in Nederland zijn aangesloten bij dit netwerk. Zo kunnen we er samen voor zorgen dat iemand met de ziekte van Parkinson de beste zorg krijgt.

Bij Fysiotherapie Oldenoert begeleid en behandel ik samen met mijn collega's Anouk en Ramis mensen met Parkinson of Parkinsonisme individueel in onze praktijk, maar als het nodig is ook aan huis of in het verpleeghuis. Daarnaast hebben we meerdere speciale Parkinson oefengroepen van verschillende grootte. Individueel of in groepen oefenen wij gericht op kracht, conditie en balans door middel van sport en spel.

Het begeleiden en behandelen van mensen met de ziekte van Parkinson geeft mij een enorme voldoening omdat we binnen uw mogelijkheden samen kijken wat er nog kan en hoe u uw dagelijkse activiteiten makkelijker en beter kunt uitvoeren. Je begeleidt de mensen meestal voor langere tijd wat een meer persoonlijke behandeling vraagt en dat geeft

mij de verdieping die ik zoek in het vak als fysiotherapeut. Soms zijn het maar kleine dingen, tips of adviezen die je iemand kunt geven, maar ze maken voor die persoon toch een wereld van verschil. Het is heel dankbaar werk en ik leer iedere dag weer bij, want het behandelen van mensen met Parkinson is echt maatwerk; niemand heeft namelijk precies dezelfde klachten. Voorlopig blijf ik dit werk dus nog wel even doen.

Ilka Vennema
info@oldenoert.nl



ADVERTORIAL



Wist u dat Zorgplaza in Roden u uitkomst kan bieden als u niet helemaal lekker zit in uw stoel?

Bij Zorgplaza kunnen we u een stoel op maat leveren, zowel nieuw als tweedehands. We spreken dan van een comfortabele relaxfauteuil met sta-op-stand. Maar ook met een kantelstand. Of met verwarming, een draaiplateau, kuiprug of massagefunctie.

Ieder mens is gelukkig anders en dat geldt ook voor zitposities. Uw gewicht is anders dan van degene naast u en dat geldt ook voor uw lengte en alle andere mensmaten. Dan kan het niet zo zijn dat u en degene naast u comfortabel zitten in een stoel met dezelfde afmetingen. Toch? En juist dat is wat wij van Zorgplaza weten te realiseren; bij een aantal tweedehands stoelen (die wij weer als nieuw weten te maken!) kunnen wij maatwerk leveren en bij nieuwe stoelen is dat helemaal goed mogelijk. Hiermee is er voor iedere portemonnee een sta-op stoel mogelijk.

Kom gerust eens vrijblijvend langs om enkele stoelen te passen, onze kleuren en modellen te bekijken en informatie van ons te krijgen.

Zorgplaza BV
Kanaalstraat 27
9301 LP RODEN

050 – 737 0 340
info@zorgplazanoord.nl
www.zorgplazanoord.nl

ADVERTORIAL

Activiteitenkalender*

*WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN

WO 7 JAN Lunch De Schutse	DO 8 JAN Rummikub De Schutse Tafeltennis De Schutse	DO 10 JAN Nieuwjaars- bijeenkomst De Til	DI 13 JAN Klaverjassen - De Schutse Alzheimer Café Juridische aspecten bij dementie De Schutse, start 19:30 uur
WO 14 JAN Sjoelen De Schutse	MA 19 JAN Filatelisten-vereniging De Schutse	WO 21 JAN RepairCafé De Schutse	DO 22 JAN Bingo De Schutse
WO 28 JAN Oogcafé De Schutse	DO 29 JAN KC Schoppenboer De Schakel		
WO 4 FEB Lunch De Schutse	DI 10 FEB Klaverjassen - De Schutse Alzheimer Café politiek café: wonen, welzijn, zorg De Schutse, start 19:30 uur	WO 11 FEB Sjoelen De Schutse	
DO 12 FEB Tafeltennis De Schutse	VR - ZA 13-14 FEB Toneel 'De Hoofdprijs' De Schutse (zie pag. 26) aanvang 20:00 uur	MA 16 FEB Filatelisten-vereniging De Schutse	
DO 19 FEB Rummikub De Schutse	WO 25 FEB Oogcafé De Schutse	DO 26 FEB Bingo - De Schutse KC Schoppenboer De Schakel	WO 18 FEB RepairCafé De Schutse
WO 4 MRT Lunch De Schutse	DI 10 MRT Klaverjassen - De Schutse Alzheimer Café wegwijs dementie De Schutse, start 19:30 uur	WO 11 MRT Sjoelen De Schutse	
DO 12 MRT Rummikub - De Schutse Tafeltennis - De Schutse	MA 16 MRT Filatelisten-vereniging De Schutse	WO 18 MRT RepairCafé De Schutse	
WO 25 MRT Oogcafé De Schutse	DO 26 MRT Bingo - De Schutse KC Schoppenboer De Schakel		
WO 1 APR Lunch De Schutse	DO 2 APR Rummikub De Schutse	WO 8 APR Sjoelen De Schutse RepairCafé De Schutse	DO 9 APR Tafeltennis De Schutse
DI 14 APR Klaverjassen De Schutse	WO 15 APR RepairCafé De Schutse	MA 20 APR Filatelisten-vereniging De Schutse	WO 22 APR Oogcafé De Schutse
DO 23 APR Bingo De Schutse Rummikub De Schutse	DO 30 APR KC Schoppenboer De Schakel		

Joodse Schooltje (voor bezichtiging), Samuel Levistraat Leek, elke **DI t/m DO** van 14:00-16:30 uur
Open Kerk Centrumkerk (voor bezichtiging en het drinken van een kopje koffie), Tolberterstraat 24, Leek, elke **ZA** van 11:30-15:30 uur (**vanaf april 2026**)
Inloophuis, de Hoeksteen, Lindensteenlaan 1, Leek, elke **WO** van 10:00-12:00 uur
Streekproductenmarkt Nienoord - Leek 'Boerderij Oosterheerdt', iedere 1e **ZA** van de maand

De wekelijks terugkerende activiteiten in de Schutse kunt u vinden in de weekagenda op pagina 18

DEMENTIE WEGWIJZER - WAT HEB IK NODIG, BIJ WIE MOET IK ZIJN?



advies, informatie
luisterend oor

Uw huisarts

Dementielijn Alzheimer NL

Alzheimercafé Westerkwartier

Of: info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

0800-5088

0594-512334



het stellen van een
diagnose door
een huisarts

Alzheimer Centrum UMCG
Polikliniek Geriatrie Martini
Geriatrisch advies Zuidhorn
Team 290 Lentis Groningen

050-3618361

050-5246555

0594-508507

050-5223800



een casemanager
voor persoonlijke
ondersteuning

TSN Dementiezorg

Vredewold thuiszorg

Zonnehuis; Zorg bij Dementie

Team 290 Lentis Groningen

0900-8615

06-13753342

0594-508501

050-5223800

Sociaal werk de Schans
WMO Westerkwartier

0594-745620

0594-140594



praktische hulp bij
thuis wonen, het
welzijn, zorg en
de financiën



beschermd wonen
zoals een opname
in een
zorginstelling

CIZ (Indicatiestelling Zorg) 088-7891000

Zorgcentra Westerkwartier:

Marum, Grijpskerk, Grootegast, Zuidhorn en Leek



dementie
vriendelijk
westerkwartier

www.dvwk.nl

STAPPEN ZETTEN TEGEN DEMENTIE

SENIOREN WEGWIJZER - WAAR KAN IK WAT VINDEN?

ENUMATIL - LEEK - LETTELBERT - MIDWOLDE - OOSTWOLD - TOLBERT - ZEVENHUIZEN

WOLD&WAARD

- een seniorenwoning

maandag t/m donderdag van 8:00 tot 15:00 uur
vrijdag van 8:00 tot 12:00 uur
Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek
0594 - 512 161
www.woldwaard.nl
info@woldwaard.nl

SOCIAAL WERK DE SCHANS

- onafhankelijke ondersteuning op het terrein van wonen, zorg en financiën

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek
0594 - 745 620
info@sociaalwerkdeschans.nl

INFORMATIELOKET 'DE SCHUTSE'

- een ontmoetingsactiviteit
- meer bewegen voor senioren
- vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- computercursus van Seniorweb Westerkwartier
- informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- informatie over huurruimte in 'De Schutse'

maandag t/m donderdag van 8:30 tot 12:00 uur
en van 13:00 tot 17:00 uur
vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur
Oldenoert 32, 9351 KP Leek
0594 - 512 334

VRIJWILLIGERSHULP 'DE HULPKRING'

- vriendschappelijk huisbezoek
- ziekenbezoek
- hulp bij een klusje in en om het huis
- repaircafé en rollatorsprekuren
- vervoer en/of begeleiding
- boodschappen halen

Voor jong en oud
maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 10:30 uur
Oldenoert 32, 9351 KP Leek
06 - 308 585 25
www.hulpkring.nl

ZORGCENTRUM VREDEWOLD

- informatie over dementie
- ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- informatie bewegingstuin

Pulvertorenstraat 1, 9351 BP Leek
0594 - 745 620
info@sociaalwerkdeschans.nl

ZORGCENTRALE NOORD

- personenalarmering

088 - 980 0955

TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

- hulp bij het huishouden
- een rolstoel
- collectief vervoer
- scootmobiel of aanpassing auto
- hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- dagopvang of begeleiding thuis
- informatie over Tafeltje Dekje
- informatie over persoonlijke zorg thuis
- onafhankelijke cliëntondersteuning

maandag t/m vrijdag van 8:30 - 12:00 uur
0594 - 140 594
wmo@westerkwartier.nl

CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

- opname in zorginstelling

088 - 789 10 00
info@sociaalwerkdeschans.nl
www.ciz.nl
Ook via team Mens & Gezin gemeente Westerkwartier of Sociaal Werk 'De Schans'





Groningen Huurt: één website voor alle sociale huurwoningen

Sinds november vindt u op www.groningenhuurt.nl alle sociale huurwoningen in de hele provincie Groningen. Ook die van Wold & Waard.

Inschrijven

- ✓ Inschrijven is handig, ook als u nu tevreden bent met uw woning. Uw woonwensen kunnen in de toekomst veranderen. Als u bent ingeschreven, kunt u reageren op een woning die beter bij u past.
- ✓ Inschrijven kost eenmalig €19 en daarna €10 per jaar. Was u al ingeschreven bij Wold & Waard? Dan nemen wij uw inschrijving automatisch mee naar Groningen Huurt en betaalt u geen inschrijfkosten.



Alle woningcorporaties in Groningen werken nu samen via één systeem.

Meer informatie vindt u op www.groningenhuurt.nl



Kent u ons leefbaarheidsfonds?

Het Leefbaarheidsfonds is er om mooie initiatieven in uw buurt financieel te ondersteunen. Het gaat om ideeën die uw dorp of wijk gezelliger, veiliger, netter of prettiger maken. Elk jaar reserveren wij geld voor dit fonds, zodat huurders hun creatieve plannen kunnen realiseren.

Bent u huurder van Wold & Waard? En heeft u een goed idee voor de buurt? Laat het ons weten. Meer informatie leest u op www.woldwaard.nl/leefbaarheidsfonds of scan de code met de camera van uw telefoon.

