

WEGWIJZER VOOR 55-PLUSSERS

jaargang 24 | 2026 nr.2

DE BIJBLIJVER

BOERAKKER - ENUMATIL - LEEK - LETTELBERT - MIDWOLDE - NIEBERT - NIETAP
OOSTWOLD - TOLBERT - ZEVENHUIZEN

voorjaar - zomer

Fietsen in Leek

pag. 19

Koe zijn bij Harm...

pag. 8

Vrijwilligers gezocht!

pag. 13 en 35

pag. 8

vaste rubrieken:

Senioren wegwijzer | Dementie wegwijzer
Activiteitenkalender | Vervoersmogelijkheden
Bewegingsactiviteiten | Recept | Prijspuzzel



Colofon



DE BIJBlijVER
JAARGANG 24 | 2026 NR. 2
VOORJAAR - ZOMER

EINDREDACTIE

Joop de Goede
redactiedebijblijver@gmail.com

REDACTIE

Hinderi Bosma
Abel ten Have
Gerard Kosse
Jan Willem Slotema
Wim Venema
Fenna van der Zwaag
Peter Pijlman

CORRECTOR

Ettie de Goede

VORMGEVING/LAYOUT

René van Dijk

COVERFOTO: FIETSPAD NABIJ NIETAP

Piet van der Veen

ADVERTENTIES (OPGAVE)

redactiedebijblijver@gmail.com

UITGEVER

De Hulpkring Leek
(oplage 3.250 exemplaren)

VERSPREIDING

Meindert Sijbesma

REDACTIEADRES

Dienstencentrum De Schutse
Oldenoert 32
9351 KP Leek
Tel. 0594-512334

IBAN DE BIJBlijVER

NL02 RABO 0357 3095 10
t.n.v. De Hulpkring

GASTSCHRIJVERS

Minke Huberts
Irma van Dijk
Laureen Afman
Elize
Jacqueline Kuipers
Idse van de Donk
Meindert Bouma
Swanny Kremer
Iekje Hut
Piet de Vries
Gea Visscher
Hans van der Zwaag
Fiena Bolt
Jan Bruins
Emmy Loer

MET DANK AAN ONZE DONATEURS

Uitvaartzorg Westerkwartier

Bent u al lid?

- Voor begrafenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschap van een Uitvaartvereniging
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Wij verzorgen de afwikkeling met uw verzekeraar en/of Uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig € 17,50 euro per persoon.

U bent daarna geen jaarlijkse contributie verschuldigd.

Het lidmaatschap is ongeacht uw leeftijd en uw gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij verzorging van de uitvaart door Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer :

06 - 23 56 56 35



Belangrijke Informatie

Deadlines De Bijblijver 2026-3

- **10 juni:** gastschrijvers, oplossing puzzel, advertenties
- **8 juli:** redacteuren, wijzigingen Schutse activiteiten, externe contacten.

Voorzitters: Denkt u eraan eventuele wijzigingen zelf door te geven?

Aanleveren artikelen: A5 zonder foto: max. 300 woorden; met 1 foto max. 230 woorden; A4 zonder foto: max. 700 woorden; met 1 foto max. 600 woorden; foto's graag aanleveren in: .jpg; .png; .tiff

Donaties: NL02 RABO 0357 3095 10 t.n.v. De Hulpkring of in een enveloppe inleveren bij de balie van de Schutse.

Als u wat wilt vertellen of schrijven, neem dan ook gerust contact met ons op: redactiedebijblijver@gmail.com.

Vooral nieuws uit de dorpen is van harte welkom.

Voorwoord

Op het moment dat ik dit schrijf is het 12 maart en de wereld is in beweging. Waar we ons eerst vooral op Oekraïne concentreerden, zijn de gevechten nu, zo'n twee weken geleden, begonnen in Iran en de omliggende landen. Ik vraag me af hoe de wereld eruit zal zien als deze editie van de BijBlijver is verschenen. Laten we hopen en bidden dat alles goed zal verlopen. Laten we positief blijven en met hoop naar de toekomst kijken.

We zijn trots om u de nieuwste editie van de BijBlijver te presenteren. We vinden het weer een prachtig seniorenblad. Het staat boordevol interessante artikelen, informatieve advertorials en advertenties van bedrijven die mooie producten aanbieden. We hebben zelfs twee prijspuzzels toegevoegd, een heerlijk recept en voldoende informatiepagina's voor onze lezers en hun mantelzorgers.

Op deze pagina leest u dat Grace stopt als vaste vormgeefster van de BijBlijver. In haar bijgevoegde 'afscheidsbrief' vertelt ze u zelf waarom ze deze beslissing heeft genomen. Wij, de medewerkers van de BijBlijver, zijn haar ontzettend dankbaar voor de manier waarop ze de afgelopen jaren ons blad heeft vormgegeven. Ik herinner me nog goed hoe ze zich bij mij aanmeldde om, samen met Albert Keizer, onze vorige vormgever, de BijBlijver die als een Fenix uit de as was herrezen, opnieuw vorm te geven. Na twee edities nam ze Alberts werk volledig over. Ze nam een deel van zijn stijl over, maar gaf er haar eigen draai aan. Zonder Grace zou de BijBlijver niet zijn wat hij nu is. Hulde aan haar en dank! En een warm welkom aan haar opvolger, René.

Joop de Goede - EINDREDACTEUR

Een nieuw tijdperk

Na ongeveer vier jaar te hebben bijgedragen aan het blad "De BijBlijver" als vormgeefster, ben ik op het punt gekomen om afscheid te nemen van mijn taak voor dit blad. Zoals jullie wellicht hebben opgemerkt breekt nu een nieuw tijdperk aan voor De BijBlijver. De eerste editie van 2026 is geproduceerd door de nieuwe vormgever René van Dijk, die een nieuwe grafische vorm aan het blad heeft gegeven.

Ik heb het met veel plezier en enthousiasme van voormalige vormgever Albert Keizer overgenomen. En nu is het tijd voor René van Dijk. De vormgeving is totaal veranderd en wat mij betreft ten voordele. René's uitzonderlijke visie op de vormgeving van de BB is dus vernieuwend.

Graag wil ik René, de schrijvers en donateurs een plezierige voortgang toewensen met de BijBlijver met haar vele informatieve en gezellige boodschappen.

Heel veel leesplezier, Grace Persijn.



Inhoud

REDACTIONEEL: **5** De Schutse Beheerder | 4 mei-herdenking | **7** Waar water stoot op exoten
8 Koe zijn bij Harm is een voorrecht | **11** Het Van Oeckelenorgel | **13** Vrijwilligers gezocht!
14 Steenfabriek wordt vlasfabriek | **19** Fietsclub in Leek | Darten in De Schutse | **25** Boeraker | **27** Zevenhuizen | **29** Ien e sloot | **31** Bie Pad | **32** Wasknijpers in Nietap
33 De huisarts | Wat groeit, kruipt of fluit | **35** Vlechten | **37** Van stille leeszaal tot bruisend boekenrijk | **39** Verkeersshufter |

INFORMATIEF: **6** Vervoersmogelijkheden | **12** Casemanager Dementie | **15** Postzegelvereniging
17 Prijspuzzel | Recept | **18** Schutse Activiteiten | **20** Alzheimer Café Westerkwartier
22 Bewegingsactiviteiten | **28** Seniorweb | **40** Activiteitenkalender | **42** Dementiewijzer
43 Senioren Wegwijzer |

ADVERTORIALS: **10** Het codicil | **11** DBK Verzekeringen | **16** Wassink voetexperts
26 Tuintips van Cees | **34** Wold&Waard | **41** Scootmobiel testen |



UITVAARTVERENIGING
TOLBERT

Wat kunnen wij voor u en uw naasten betekenen?

*Voordelig lidmaatschap / donateur
Deskundige uitvaartbegeleiding
Verzorging en regelen van de uitvaart
Vast aannametarief
Budgetbewaking
Hulp / assistentie bij uitvaarten
Alle mogelijkheden voor opbaring
Regelen van uitkeringen / verzekeringen
Aangifte bij gemeentelijke administraties*

- Zonder winst oogmerk -

Uitvaartvereniging 'Tolbert' e.o.
www.uitvaartverenigingtolbert.nl
Voor inlichtingen neemt u contact op via:
tolbert@fedgron.nl

Eventueel via telefoon 0594 514 550
Melding van overlijden 06-4297 4950

COMPUTERHULP
KINGMA



Altijd persoonlijk thuis of kantoor

Computerhulp is altijd gericht op uw wensen en uw situatie.

Eenvoudige oplossingen

Zodat u er gemakkelijk mee kan werken.

Voor computers, laptops en tablets en telefoons

Reparaties en oplossen storingen thuis of kantoor.

Advies en verkoop

U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u past.

www.computerhulpkingma.nl

info@computerhulpkingma.nl

Tolbert • 06-20746459

Computerhulp in Westerkwartier en Noordenveld

PCRonnie.nl

computerhulp aan huis en webdesign

Tel: 06 – 22 175 775 E-mail: info@pcronnie.nl



Hulp aan huis: Verwijderen van virussen van gehackte pc's, terughalen van data, opschonen, SSD upgrade en versnellen.



Verkoop en installatie: Verkoop en installatie van pc's en laptops bij u thuis op maat incl. overzetten en back-ups.



De Schutse Beheerder

MINKE HUBERTS

"Geen nieuws is goed nieuws" zegt men, echter..

Wij hadden u graag, wél, nieuws gebracht over de upgrade van De Schutse. Tot op heden is nog niet bekend wanneer de upgrade gaat plaatsvinden. Niet getreurd want we gaan vol enthousiasme door op ons ingeslagen pad dus zijn we druk bezig met onze activiteiten rondom bijzondere dagen maar natuurlijk ook met de clubs die bij ons hun thuis vinden. Het verhuren van onze ruimtes gaat boven verwachting.

Even terug naar vorig jaar want we hebben veel gedaan: er was een Sint Maartenmoment met kindjes van de opvang De Jonge Wereld. De bezoekers van De Schutse genoten van de kleintjes, lampions en liedjes. De Schutse investeert in de toekomst en verbindt jong en oud!

Daarnaast was er een succesvolle workshop schilderen begeleid door Sijke Haisma, een van onze vrijwilligsters maar ook een begenadigd schilderes, het bruisende jaren 80 feest met muziek door een DJ en dan de Kerst met een prachtige Kerstmarkt, boordevol kraampjes met ambachtelijke artikelen, lekkers en sfeer. Zo stapten we het jaar 2026 in en nu is het al weer lente! De Belastingservice is al weer volop aan het werk geweest maar ook waren er de toneeluitvoeringen en nu maken we ons klaar voor de zomerperiode. Stiekem zijn wij al weer met ons naseizoen bezig.

Dus... we maken ons eigen goede nieuws in De Schutse!

***Een cel is maar twee meter lang
en nauw twee meter breed,
wel kleiner nog is het stuk grond
dat ik nu nog niet weet,
maar waar ik naamloos rusten zal,
mijn makkers bovendien,
wij waren achttien in getal,
geen zal de avond zien.***

JAN CAMPERT (1902 - 1943)



Met deze regels opent 'De achttien dooden' waarmee Jan Campert, de vader van de bekende schrijver Remco Campert, tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn naam als 'verzetstdichter' vestigde. Het volgens velen aangrijpende gedicht is het bekendste Nederlandse vers uit de oorlog en werd dan ook vele jaren voorgedragen tijdens de jaarlijkse 4 mei-herdenking op de Dam in Amsterdam. Het gaat over de executie van achttien Nederlandse verzetshelden door de Duitse bezetter en heeft een dramatische werking, niet alleen door het onderwerp - de terechtstellingen - , maar ook door het gehanteerde ik-perspectief. Het perspectief wekt de indruk dat Jan Campert het gedicht heeft geschreven aan de vooravond van zijn eigen executie. Dat was niet het geval.

***Aardrijkskunde
Zij had een onvoldoende
Voor aardrijkskunde
die laatste dag
maar wist
een week later
precies waar Treblinka lag
héél even maar***

IDA VOS (1931-2006)

Vervoersmogelijkheden - van Deur tot Deur



WMO VERVOER

- Geïndiceerd vervoer voor alle inwoners met mobiliteits problemen
- Aanvragen via de gemeente Westerkwartier 0594-140594
- Maximaal 25 km.
- Instaptarief €1,08 en €0,188/km, medereizigerstarief: €0,50/km



OUDEREN VERVOER

- Ouderen en minder validen wonend in het gebied Leek met aangepaste rolstoelbussen
- Maandag t/m vrijdag 0594-512334
- M.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in een straal van 15 km. rond de Schutse
- Vervoer via 10-strippenkaart van €20,-



HULPKRING

- Voor alle inwoners in het gebied Leek
- Maandag t/m vrijdag van 9:00-10:30 uur. 06-30858525
- Onbeperkt aantal kilometers.
- Vaste tarieven op basis van €0,30/km + parkeerkosten



VALYS

- Voor alle inwoners die in het zijn van een vervoersvoorziening van de gemeente.
- Aanvraagformulier op www.valys.nl of via 0900-9630
- Voor ritten die verder dan 25km, WMO-vervoer liggen.
- €0,268/km voor een standaardbudget van 700 km.



HUB TAXI

- Voor alle inwoners die tussen 6:00 en 1:00 uur van huis naar een bushalte of treinstation of van deur tot deur willen worden vervoerd.
- Taxi Nuis 0800-1422
- Voor ritten van maximaal 20 km.
- Van deur naar Hub: €1,62 instaptarief €0,28/km;
Deur tot deur: €5,42 instaptarief en €0,94/km



ZITTEND ZIEKENVERVOER

- Personen die nierdialyse, chemo en/of radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel.
- Aanvraag via de zorgverzekeraar
- Voor ritten van maximaal 200 km enkele reis
- Eigen bijdrage per jaar €118,-

**Wilt u meer informatie over deze en andere vervoersmogelijkheden of hulp bij het aanvragen?
Informatieloket 'De Schutse', Oldenoert 32 Leek tel. 0594-512 334**

Heeft u een taxi nodig en kan dat niet via één van de bovenstaande mogelijkheden?

Stel dat u een gezellig avondje uit wilt, of u moet hals over kop naar het ziekenhuis?
Dan staat BOBLeek met zijn taxi voor u klaar!

Wij zijn wel een vervoersmogelijkheid, maar een gewoon commercieel taxibedrijf in Leek. Dat betekent dat onze tarieven hoger moeten liggen dan bovenstaande mogelijkheden, maar als zij u niet kunnen helpen, dan staan wij klaar. En dat is wat u graag wilt!

Toch vergoedt de verzekeraar in een aantal gevallen het vervoer per taxi wel (gedeeltelijk)
(zie <https://bobleek.nl/zorgvervoer/>)

06-31 51 65 00 | www.bobleek.nl



Elke keer als ik langs het Leekster Hoofddiep fiets is de hoeveelheid Grote waternavel toegenomen. Op het laatst overspant deze Zuid-Amerikaanse waterplant de hele breedte van het kanaal. Tijd om eens met het waterschap Noorderzijlvest te praten.



GROTE WATERNAVEL IN HET LEEKSTER HOOFDDIEP

Er zijn veel exoten in Nederland die geen probleem vormen in onze watergangen. Maar de waterplanten Grote waternavel, Waterteunisbloem en Watercrassula behoren daar niet toe. Zij geven die problemen wel. Dit naast de Amerikaanse rivierkreeft, die gangen graaft in de oevers van watergangen en de kreeftenpest heeft meegenomen.

De grootste plaaggeest van het waterschap Noorderzijlvest is de Grote waternavel. De plant wortelt in de oever van de watergang en breidt op die manier uit. Als de plant wordt verwijderd blijven altijd delen van het wortelstelsel achter in de oever, waardoor de plant weer uit kan lopen. Ook de Waterteunisbloem is een geduchte plaaggeest, die eveneens groeit vanuit de oevers. De Watercrassula komt nog weinig voor bij het waterschap. Al deze exoten kunnen niet tegen een strenge winter, maar of dat nog gebeurt is de vraag... Daarom worden er nu proeven

gedaan met het uitzetten van een Zuid-Amerikaanse snuitkever. Hij eet van de grote waternavel, waardoor deze verzwakt en afsterft. Dit geeft weer ruimte voor inheemse plantensoorten.

Er zijn veel partijen betrokken bij het waterbeheer in Nederland:

waterschappen, provincies, gemeenten, landbouw en natuurorganisaties. De provincies zijn daarin verantwoordelijk voor de coördinatie van de bestrijding van de exoten. Kortom, een lappendeken aan instellingen. Daarom is het waterschap een pilot begonnen bij het Paterswoldsemeer: één partij doet nu het onderhoud en krijgt geld van de andere partijen. Als blijkt dat deze gebiedsgerichte aanpak efficiënter is dan wil het schap dit op meer plekken doen. De eerste resultaten zijn hoopvol.

Hoe verspreiden de planten zich? Dat kan op verschillende manieren. De twee belangrijkste zijn de gemalen en de watervogels. De gemalen verplaatsen losse plantendelen door de stroming en watervogels nemen plantenresten mee. Een plek waar het heel lastig is om exoten te bestrijden is het gebied De Onlanden op de grens van Leek en Peize. Omdat dit een plas-dras gebied is kunnen zware machines er niet ko-

men en dat geldt ook voor een maaiboot.

Om de exoten beheersbaar te houden is het waterschap jaarlijks een bedrag tussen 300.000 tot 400.000 euro kwijt. Daarnaast doet de landbouw haar deel door de verplichte jaarlijkse schouw van de sloten. Voor de natuurorganisaties ligt het moeilijker, omdat zij voor bestrijding niet structureel geld krijgen van de rijksoverheid. Hier lobbyen de natuurorganisaties druk voor.

De exotische waterplanten zijn allemaal verspreid via de tuincentra. Toen dat de spuigaten uitliep heeft de Europese Unie invoer van de exoten verboden. Ook import van de Amerikaanse rivierkreeft is verboden.

Als burger kunt u ook een bijdrage leveren aan het tegengaan van de verspreiding van de exoten. Dit door ze uit uw eigen sloot of vijver te verwijderen en in de klike te gooien. En door, als u ergens de Grote waternavel of de Waterteunisbloem ziet opduiken, dit te melden aan het waterschap of de gemeente.



OPRUIMACTIE VAN DE GROTE WATERNAVEL

Hartje winter. Het pad naar de deur is iets glibberig. IJspiegels hangen als breekbare glasornamenten aan de goot.

Harm van der Weg heet mij welkom in zijn woning en even later zitten we tegenover elkaar in de heerlijk warme kamer. Harm gooit een extra blok hout in de kachel en vult de koffiekoppen. Hoe mooi wil je het hebben. Ik had mij voorbereid op een lang gesprek, wetend dat Harm zijn woorden eerst overdenkt, om ze daarna op zijn kalme wijze uit te spreken. Maar integendeel. Hij vertelde enthousiast over zijn verleden, zijn werk overdag en op de boerderij thuis. Eerder had ik met goedkeuring van Harm al foto's en video's mogen maken. De ondertiteling kwam nu.



In 1909 boerde de opa van Harm al op de boerderij aan de Kerkweg, recht tegenover de Euroweg. Zoon Ate en zijn vrouw Trijntje namen de boerderij later over. Koeien, varkens en vleeskuikens. In de negentiger jaren werd gestopt met de kuikens. Van hun drie zonen was Harm degene die vooral zaterdags meehielp op de boerderij. Dit totdat zijn vader plotseling overleed. De begrafenis was op de dag van de laatste Elfstedentocht op 30 december 1996. Zelf woonde en werkte hij toen al zo'n 10 jaar in de gemeen-

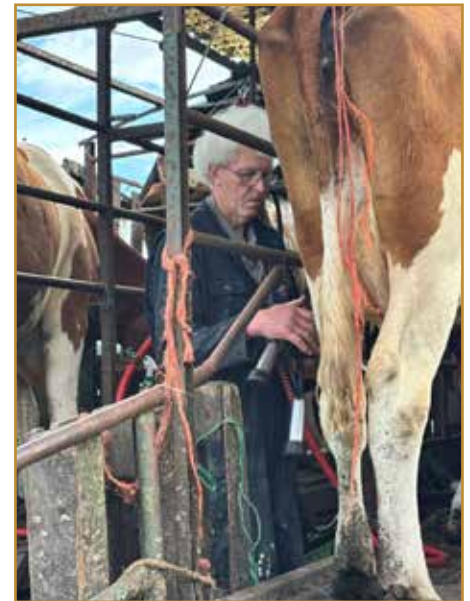
te Westerbork en later in Elp. Dit stopte na het overlijden van zijn vader. Naast een baan bij agrarische bedrijfsverzorging deed hij met zijn moeder het werk op en rond de boerderij. Dit totdat zijn moeder 11 jaar geleden overleed en Harm alleen achterbleef in het huis dat eerder gebouwd was naast de overgebleven schuur.



De reden om met Harm in gesprek te gaan was de wijze waarop Harm het grootste deel van het jaar zijn koeien melkt. Of de jaren hebben stilgestaan. Om vijf uur 's morgens, vaak vanaf half april, tuft Harm met zijn tractor en melktank over de Kerkweg naar zijn land. Op weg naar een



heus museumstuk. Een met ijzere buizen, planken, houtjes en touwtjes bij elkaar gehouden melkinstallatie. Voor Harm een



onmisbaar stuk verleden in het heden. Op z'n kalme gemak haalt hij de 17 koeien, ook deze hebben de snelheid van Harm overgenomen, uit één van z'n weilanden. Harm volgt rustig op gepaste afstand. Na het doorgelopen proces van grazen, kauwen, herkauwen, verteren en een reis door vier magen hebben de vraauwlu geen haast als er nog tijd genoeg is om hun melkfabriek te laten legen.

Een genot om het hele tafereel van het begin tot het einde te volgen.



stekje wandelen om te beginnen aan hun tweemaal daagse opdracht. Soms zou je willen koe te zijn bij Harm van der Weg. Onthaasten en intussen grazende weg werken aan een witte motor voor Jan en alleman.

Harm bedankt, het was een eer om je verhaal te mogen horen en vastleggen op beeld en in schrift.



Voor iemand die nodig tot rust moet komen is hiervan genieten de oplossing bij uitstek. Een voor een gaan de leeggemolken dames de achterkant van het museumstuk weer uit en aan de voorkant sjokken de volgeladen

vriendinnen naar binnen. Harm reinigt de uiers, sjort even aan de speen van elk kwartier en bevestigt aan alle vier vacuüm zuigende tepelvoeringen. Dit totdat alle dames kilogrammen afgeslankt weer opnieuw naar hun

MEUBELHUIS ROJA

Eethoekstoelen
v.a. € 139.-



Armfauteuils
v.a. € 198.-

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur. (ook op afspraak mogelijk) Hoofddiep 16 Zevenhuizen Tel. 0594-631558 www.meubelhuisroja.nl

Schoenmakerij Wieland

Maak een afspraak: 0594-580190
Wieland Leek www.schoenmakerijwieland.nl

Vaetklachten?
blijf er niet
mee lopen

Regelmatig onderhoud van uw schoenen verlengt de levensduur en is bovendien erg duurzaam.

Zo kunt u langer genieten van uw schoenen.

Het Codicil

Bij het woord codicil denken veel mensen aan het donorcodicil en niet aan het gewone codicil. Wat is dan een codicil? Als u speciale spullen of geldbedragen wilt nalaten aan iemand, dan kan dit via een legaat of via een codicil.

Een *legaat* neemt u op *in uw testament*. Hierin beschrijft u duidelijk wat u aan welke persoon wilt nalaten. Bijvoorbeeld welk meubelstuk, welk sieraad, welke auto of een bepaalde som geld. De erfenamen en eventuele executeur zijn verplicht de legataris op de hoogte te stellen van het legaat en het legaat af te geven.

Met een *codicil* kunt u spullen met emotionele waarde nalaten. Een testament is dan niet nodig. U moet heel nauwkeurig omschrijven om welk voorwerp of meubel het gaat en wie het krijgt.

Een *codicil* is een door de testateur "geheel handgeschreven, gedagtekende en ondertekende" verklaring. Als aan voormelde drie vereisten niet is voldaan zal het document niet geldig zijn. Bij codicil kunnen alleen legaten worden gemaakt ten aanzien van kleren, lijfstoelbehoren, bepaalde sieraden, bepaalde inboedelgoederen en bepaalde boeken. Het woord "bepaalde" is daarbij van groot belang. Het mag dus niet iets algemeen zijn, zoals: "al mijn boeken" of "al mijn sieraden". Wat bijvoorbeeld wel mag is: "mijn van opa geërfde koekoeksklok".

Andere legaten en beschikkingen mogen *niet* bij codicil gemaakt worden, zoals bijvoorbeeld ten aanzien van een geldbedrag (hoe klein dan ook), een auto, een hond/kat, enzovoort. Mocht u wel dergelijke beschikkingen willen regelen, dan is een testament bij de notaris noodzakelijk.

Uw codicil kunt u gewoon thuis bewaren. Het voordeel is dat u het codicil dan gemakkelijk kunt aanvullen of wijzigen. Het nadeel van thuis bewaren is dat het dan misschien niet gevonden wordt, of te laat. Ook bestaat het gevaar dat uw codicil wordt weggehaald door iemand die niet blij is met uw laatste wens.

Deze informatie is u aangeboden door notaris Gijs de Vries, Leek.

Notariskantoor Huizinga De Vries

Ridder
Tandprothetische Praktijk

KUNSTGEBIT - KLIKGEBIT

UW SPECIALIST VOOR GEBITSPROTHESES
Gun uzelf een gebit om in te lijsten
en een lach die gezien mag worden.

Meidoornlaan 21A, 9301 MA Roden • 050-5017457 • info@tppridder.nl • tppridder.nl

Het Van Oeckelenorgel in de kerk van Tolbert

Op 17 maart 1867 kreeg de kerk van Tolbert een nieuw orgel.

De opdracht tot het bouwen van het instrument werd in 1866 gegund aan de bouwers Petrus van Oeckelen en Zn, het was een één-manuël-orgel dat was samengesteld uit een 17de-eeuwse lade en gebruikt pijpwerk, één klavier met 8 stemmen en een aangehangen pedaal. Het klankbeeld wordt omschreven als zangrijk, elegant en krachtig; dat laatste met name door de stevige trompet. De versieringen bestaan uit houtsnijwerk op de beide pedaaltorens die verschillende muziekinstrumenten uitbeelden.

Het instrument kostte destijds f 1.512,50 en is geheel origineel bewaard gebleven. Wel heeft het in de loop van de tijd een andere kleur gekregen, maar bij de laatste restauratie is de oorspronkelijke kleur teruggebracht: rijtuigen-zwart met gouden biezen en de omlijsting van kast en snijwerk donkergroen. Bij de ingebruikneming werd het orgel bespeeld door de plaatselijk schoolmeester; het was niet toevallig dat de schoolmeester de aangewezen persoon was om als organist te fungeren. Hij moest immers ook de kinderen de zangkunst bijbrengen. In de schoolorder van Stad en Lande uit 1654 staat: "Nog sullense de kinderen in het zingen van de Psalmen onderwijzen en oefenen, allermest 's Woensdags en Zaturdaags en op desen dag insonderheid in de Psalmen, die

den volgenden dag in de Kercke gesongen worden, opdat sij het gesang aldaar mogen versterken".

Het orgel is in 2000-2001 gerestaureerd door Mense Ruiters onder advies van Jan Jongepier.



MEINDERT BOUMA,
HOOFDSTRAAT 28 (SLEUTELADRES VAN DE KERK).



Even samen uw verzekeringen nalopen

Een gerust gevoel begint vaak met een goed gesprek. Zeker als u iets ouder bent en uw situatie is veranderd, bijvoorbeeld door een andere woonsituatie, pensionering, kinderen die uit huis zijn gegaan of extra zorg in de familie. Dan is het verstandig om uw verzekeringen af en toe door te nemen met uw verzekeringsadviseur. Niet omdat er per se iets mis is, maar om te controleren of alles nog past bij wat u nu nodig heeft.

Bij zo'n controle gaat het vaak om praktische zaken die makkelijk worden vergeten. Denk aan zonnepanelen. Bij sommige verzekeraars zijn die niet standaard meeverzekerd op de opstalverzekering. Soms moet u dit apart doorgeven of is een aanvullende dekking nodig. Als dat niet goed is vastgelegd, kan dat bij schade vragen opleveren. Even controleren en zo nodig doorgeven voorkomt onduidelijkheid.

Bespreek ook andere veranderingen, zoals een verbouwing, een schuur, kostbare spullen in huis of dat u minder rijdt met de auto. Ook oppassen op kleinkinderen of mantelzorg kan invloed hebben op wat wel of niet goed verzekerd is.

Een tip die rust geeft: zorg dat uw contactpersoon voor verzekeringszaken bekend is bij uw partner, kinderen of andere nabestaanden. In een emotionele periode scheelt het veel tijd als zij weten wie ze kunnen bellen.

U bent welkom op ons kantoor in Leek. U kunt binnenlopen of een afspraak maken. We zitten aan de Euroweg 6, samen met Kootstra Levens- en Nalatenschapsplanning voor advies over erfrecht en schenkingen. We nemen rustig de tijd en leggen het uit in gewone taal.

Het aantal mensen met dementieverschijnselen neemt toe in Nederland. Eén op de vijf krijgt dementie.

Bij vrouwen één op de drie (Alzheimer Nederland, ZD). Vijftien-duizend Nederlanders onder de 65 jaar hebben dementie. Ook bij mensen met een migratieachtergrond neemt het aantal toe.

Er is een niet-pluisgevoel of de diagnose dementie is gesteld, wat nu?

Een casemanager is een onafhankelijke en vaste begeleider voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten.

Ze valt onder de eerstelijnszorg en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Het kost u, als burger dus niets. Een casemanager adviseert, informeert, begeleidt, denkt mee, regelt en coördineert de zorg, biedt emotionele ondersteuning.

De casemanager zet in op fysieke zorg, maar zorgt ook voor alarmering, huishoudelijke hulp, hulp-

middelen, dagbesteding, WMO en activiteiten op het sociale domein (De Schans). Uitleg kan worden gegeven over testamenten, bankzaken, autorijden, volmachten, WLZ voor de toekomst, opname etc. Hij/zij helpt u en uw naasten om te gaan met de ziekte en met de gevolgen ervan in het dagelijks leven. Zij blijft betrokken tot een opname of overlijden plaatsvindt en werkt nauw samen met de huisarts en betrokken disciplines.

Het inschakelen van een casemanager dementie kan via allerlei kanalen.

Particulier (zelf bellen), via de huisarts, de wijkverpleegkundige of het ziekenhuis. Er hoeft niet altijd een diagnose `dementie` te liggen. Ook bij een niet-pluisgevoel in de thuissituatie kunt u hulp inschakelen.

Mijn naam is Gea Visscher, casemanager dementie bij wijkverpleging Vredewold. Ik werk in Leek,

Tolbert, Nietap en naastliggende dorpen. Hebt u vragen of hebt u hulp nodig dan kunt u mij vrijblijvend bellen. Tel.: 0682499369.

In het Westerkwartier zijn meerdere casemanagers dementie. Op dementienetwerk.nl kunt u zien welke dit zijn of dit via de huisarts vragen.



Ook Alzheimer cafés kunnen een belangrijke rol spelen.

Hopelijk kunnen wij allen u, daar waar nodig, ondersteunen.

zorgplaza
Uw zorg is onze zorg!

"Heerlijk om te zien hoe zelfstandig mijn moeder weer is!"

Kanaalstraat 27 Roden - www.zorgplazanoord.nl ☎ (050) 73 70 340

Vrijwilligers gezocht!

Leek blijft in beweging dankzij De Hulpkring: vrijwilligers gezocht! Help je dorp vooruit met praktische hulp en een vriendelijk gezicht.

De voormalige gemeente Leek en het aanliggende Drentse dorp Nietap vormen samen het werkgebied van stichting De Hulpkring.



Deze club vrijwilligers steekt de handen uit de mouwen voor iedereen die een beetje hulp kan gebruiken. Of je nu niet zelf naar een afspraak kunt, een lamp moet ophangen, een kapotte broodrooster hebt of gewoon zin hebt in een praatje: De vrijwilligers van de Hulpkring staan voor je klaar in de dorpen Leek, Zevenhuizen, Enumatil, Midwolde, Lettelbert, Tolbert, Oostwold en Nietap.

Vrijwilligers die het verschil maken.

Het mooiste aan De Hulpkring? Alles draait om en met vrijwilligers! Mensen uit Leek en omgeving zetten zich in voor hun burens. Ze rijden je naar de dokter, helpen met kleine klussen en zorgen dat je boodschappen gewoon in de koelkast komen. En bij het Repair Café helpen handige Harry's en Harriëttes je om apparaten weer aan de praat te krijgen en kleding te repareren of te vermaken- goed voor je portemonnee én het milieu.

Gezelligheid en praktisch gemak.

Heb je behoefte aan gezelschap? Dan kun je rekenen op een vriendschappelijk huisbezoek. Geen ingewikkeld gedoe, gewoon een vriendelijke vrijwilliger die langskomt voor een kopje koffie of thee en een goed gesprek. En kun je niet zelf naar de supermarkt? De

boodschappendienst helpt je uit de brand. Zo voelt iedereen zich betrokken bij het dorp.

Help mee, juist nu!

Alle hulp wordt aangeboden binnen de grenzen van de voormalige gemeente Leek. Dat maakt het extra persoonlijk: je helpt je eigen burens. Maar er is één ding dat steeds belangrijker wordt—er zijn dringend nieuwe vrijwilligers nodig. De Hulpkring bestaat vooral uit mensen die al heel lang meedraaien, maar het is tijd voor verjonging. Jongeren, ouderen, mensen die net wat meer tijd hebben: jullie zijn keihard nodig! Samen houden we het vrijwilligerswerk leuk en zorgen we dat de hulp blijft draaien. We houden daarbij altijd rekening met de mogelijkheden en beschikbare tijd van onze vrijwilligers. Je bepaalt bijvoorbeeld als chauffeur zelf of je een verzoek om een ritje te maken kunt invullen. Dat geldt ook voor de vrijwilligers die klusjes op zich nemen. Er is meer dan genoeg flexibiliteit.

Jouw inzet telt!

Wil je iets betekenen voor je medemens? Meld je aan bij De Hulpkring! Je krijgt er gezelligheid, waardering en nieuwe contacten voor terug. Zo blijven Leek en de omliggende dorpen een plek waar iedereen naar elkaar omkijkt. En onthoud: elke hand helpt, jong of oud!

Heb jij een mooi verhaal of wil je iets delen in "De BijBlijver"? Laat van je horen! Samen zorgen we ervoor dat Leek bruisend en betrokken blijft.



De Hulpkring Leek
Oldenoert 32
9351 KP Leek

Telefoon: 06 308 585 25
E-mail: info@hulpkring.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 - 10:30 uur

Dringende Oproep

*Als coördinator van het Vriendschappelijk Huisbezoek ben ik dringend op zoek naar **vrijwilligers** die een paar uurtjes per week over hebben **om maatje te zijn** voor iemand die eenzaam is.*

**U kunt zich melden bij
Brechtje Hekkema
bthekkema@hetnet.nl**

Op de grens van Leek en Nietap: Een Steenfabriek wordt Vlasfabriek op het terrein van Huize Lindenstein.

Wie vanaf de Bosweg in Leek naar het haventje het fietspad volgt langs het water, komt al snel bij het fietsbruggetje over het Leekster Hoofddiep, dat de grens vormt met de provincie Drenthe.



Over het bruggetje, even voorbij het Sipkema-gemaal, is rechts de plek waar ooit een steen- en vlasfabriek met een huis genaamd 'Lindenstein' heeft gestaan.

Nu is het weiland maar wie goed kijkt ziet de verhoging in het landschap. Op deze plek is gebouwd en gedolven, hebben mensen gewoond en gewerkt en is in 1974 alles wat er toen nog aan behuizing stond met veel lawaai opgeblazen.

Hoe het begon

Ulrich Frederik van Panhuys trouwt in 1830 met jonkvrouw Wendelina, baronesse van Inn- en Kniphausen. Het echtpaar gaat op Nienoord wonen. Wendelina's broer, Ferdinand Folef van Inn- en Kniphausen, woont al op de borg en vanaf het begin geeft het samenwonen strubbelingen tussen broer, zus en zwager. Als Ferdinand Folef vervolgens de borg erft en er heer en meester wordt, stuurt hij Ulrich en Wendelina met hun kinderen weg van Nienoord. Het gezin vertrekt tegen hun zin naar de stad Groningen.

Ulrich ziet zijn grote droom, het beheer over een mooi landgoed met alles wat daarbij komt kijken, in het niets verdwijnen. Geen

wonder dat hij de kans om terug te keren naar Leek grijpt als die zich voordoet.

Al eeuwenlang is bekend dat bij Terheijl en aan de Leekster kant van Nietap langs de 'Hooylanse laan' kalkarme klei te vinden is. De monniken van Aduard wisten al dat deze klei, vermengd met scherp zand, zeer geschikt was voor het bakken van stenen en pannen. Het is dus niet zo gek dat een ondernemend persoon hier kansen ziet en een bedrijf wil beginnen. Als mevrouw Wubina Iwema Santee in 1842 haar grondbezittingen te koop aanbiedt is Ulrich van Panhuys de koper van een paar percelen heidegrond in de nabijheid van de 'Hooylanse laan', tegenwoordig Meerweg. Hij weet ook nog extra land langs het Leekster Hoofddiep te bemachtigen. In 1853 heeft hij voldoende grond aangekocht om een vergunning aan te vragen voor het bouwen van een Pan-, Plaatel- en Steenbakkerij.

Op 1 maart 1854 wordt hem toestemming verleend en na het ontginnen van de grond kan de bouw beginnen, op zeer korte afstand van zijn geliefde Nienoord waarvan hij is verjaagd.

De fabriek

In 1855 is de steen- en pannenfabriek klaar voor gebruik. In de ruime brandschuur staan grote ovens en naast de ovenruimte komt een schuur voor de turfopslag.

Er is een verbinding naar het Leekster Hoofddiep gegraven met een aanlegplaats voor schepen. Door de 'draaikom' is het geschikt voor het laden, lossen en keren van de schepen. Er wordt een boerderij, een dienstwoning en een woning voor het personeel gebouwd.

Vanaf de Hooylanse laan loopt een pad langs de pasgebouwde boerderij naar het land richting de steenfabriek.

Voor het specifieke werk in de steenfabriek zijn er in de omge-

ving te weinig vakbekwame arbeidskrachten te vinden. Vanuit het vorstendom Lippe in Duitsland reizen ervaren werklui naar de provincie Groningen om te werken in de steenfabrieken. En deze vaklui komen ook hier. Er wordt in ploegen gewerkt door Duitse en lokale werknemers.

De bakstenen worden met schepen afgevoerd en overal gebruikt voor de nieuwbouw.

Zo wordt de inmiddels verdwenen windwatermolen aan het Leekstermeer in 1857 gebouwd met stenen uit de fabriek.

In 1864 wordt Ulrich van Panhuys aangesteld als beheerder van landgoed Nienoord. Zijn zwager Ferdinand Folef kampt met psychische problemen. Nienoord is door brand in 1860 onbewoonbaar geworden. Ulrich en Wendelina komen tot het besef dat ze nooit meer op Nienoord zullen wonen. Ze besluiten de dienstwoning op het terrein van de steenfabriek te verbouwen tot een mooi buitenhuis.

In 1864 laat het echtpaar de 'heerenbehuizing met schuur en fraai aangelegde tuin, waarin broeibakken, vele vruchtdragende boomen en heestergewassen, wandelboschje, opgaande boomen en hakhout' oftewel huize 'Lindenstein' bouwen.

Voor het huis wordt een rij lindebomen geplant.



Op een namenlijst uit 1865 staat al het huispersoneel van 'Lindenstein' vermeld. De familie van Panhuys verblijft regelmatig voor langere tijd in het buitenhuis.

Muntenvondst op het fabrieks-terrein

In 1866 wordt op een molshoop vlakbij de fabriek een gouden munt gevonden.

Later worden meer munten opgegraven op praktisch dezelfde plek. Het is goed mogelijk dat de goudschat met opzet is be-



graven in wat toen nog moeras was. Er zijn een paar munten verkocht, maar de meeste munten komen uiteindelijk in musea te-

recht, zoals het Drents museum. Het zijn oude munten uit de zeventende eeuw. De munten zijn o.a. geslagen in Viviers en Constantinopel.

Waarom en door wie zijn ze begraven op deze plek? Dat zullen we waarschijnlijk nooit weten.

In totaal zijn er tussen 1866 en 1906 zo'n 41 munten gevonden.

Het einde van de steenfabriek

Van 1873 tot en met 1878 ligt de productie in de steenfabriek stil. Wat hiervan de oorzaak is weten we niet. Het heeft misschien te maken met een tekort aan personeel. Feit is dat de Duitse werknemers na het beëindigen van de Frans-Duitse oorlog massaal zijn teruggekeerd naar Lippe. De lonen zijn dan in Duitsland behoorlijk gestegen en er is in het thuisland volop werk. In diezelfde periode is er ook geen huisper-

soneel op Lindenstein aanwezig en staat het huis leeg. Het lijkt dat Ulrich met andere zaken bezig is en weinig aandacht voor de steenfabriek heeft. Kan het zijn dat zijn vrouw Wendelina dan al ziek is?

Want zij overlijdt in 1878. Ulrich is dan 72 jaar oud en lijkt de interesse in de steenfabriek verloren te hebben. Zijn zoons willen deze niet overnemen. Ze besluiten alles te verkopen. Wendelina's bezittingen worden in 1880 door haar man en kinderen geveild.

Op een lijst staan fabriek, percelen grond en huizen vermeld die voor een bedrag van 38.015 gulden worden verkocht. Ulrich van Panhuys overlijdt in 1882 in Groningen.

- WORDT VERVOLGD IN HET VOLGENDE NUMMER VAN DE BIJBLIJVER -

De postzegelvereniging bestaat nog!

Wij zijn een vereniging van ca 70 leden. Uiteraard verliezen we leden door vergrijzing, maar er komen ook nog steeds nieuwe leden bij. Het zijn vooral vijftigers en zestigers. Zij pakken de hobby op waar het al zo lang niet meer van kwam. Ze zijn zeer gemotiveerd. Op verenigingsuitingen halen we tussen de 40 en 50% aanwezigheid! Nieuwe leden blijken trouwe bezoekers. Het mooie is dat zo'n nieuw lid meteen een aantal enthousiaste mensen leert kennen. Hij of zij kan snel weer gaan verzamelen.

Eerder kwam het thematisch verzamelen al aan de orde.

Hier nog een wat onbekend thema: perfins.

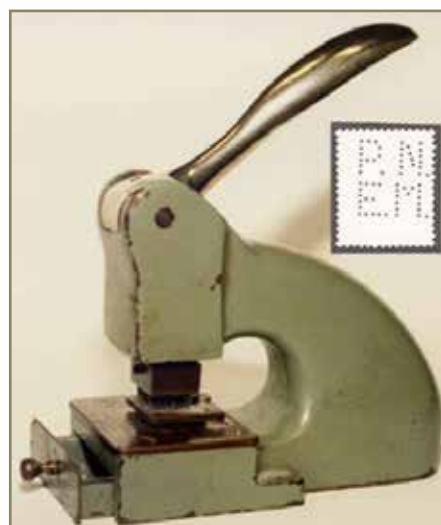
Voor de 2e wereldoorlog werden er vaak postzegels, voor thuisgebruik, gestolen van kantoor.

De bedrijven bedachten daar iets op. Ze ponsten (zie afbeelding; PNEM is een energiemaatschappij) bedrijfsafkortingen door hun net gekochte zegels! Dit perforeren gebeurde niet alleen in Nederland, maar wereldwijd.

Hier is dus de achterkant van de zegels het belangrijkste.

Misschien nieuwsgierig geworden?

Komt u dan toch vooral eens langs bij een van onze bijeenkomsten voor een praatje en een kopje koffie. U bent van harte welkom in de Schutse, hier in Leek, op de 3e maandagmiddag van de maand van 13.30u tot 15.30u of In "op de Helte" te Roden op de 1e woensdagavond van de maand van 20.00u tot 22.00u.



Voor meer informatie: secretariaat: 050 5032608. email: sec@fvrl.nl

VERHUISPLANNEN?



De woningmarkt is in beweging. Een goed advies met betrekking tot verkoop of aankoop is essentieel in deze tijd.

Wij kennen de markt als geen ander en kunnen u dan ook van goed advies voorzien.

Wilt u een woning kopen of verkopen? Neem gerust contact met ons op.



leek@bruiningdereus.nl • 0594-554355

Verkoopbegeleiding

Taxaties

Aankoopbegeleiding

Nieuwbouw



WWW.BRUININGDEREUS.NL



WASSINK
voetexperts

Wanneer maakt u een afspraak bij de podotherapeut?

Pijn of vermoeidheid in uw voeten of benen is een goede reden om een afspraak te maken bij de podotherapeut. Hieronder vindt u een overzicht van veelvoorkomende klachten uit de praktijk. Herkent u een van deze klachtenbeelden? Dan kan het raadzaam zijn om een afspraak te maken.

De meest voorkomende voetklachten zijn: Pijn onder de voet, Pijn in de voorvoet, Pijn aan de achillespees, Hielpijn, Hallux valgus (scheve grote teen), Nagel problemen, Zenuwpijn in de tenen, Eelt en likdoorns.

Uitgelicht: Vermoeide voeten en benen kunnen veel verschillende oorzaken hebben. Vaak zijn er gecombineerde oorzaken. Om een goed behandelplan op te stellen, is niet alleen een onderzoek van belang, maar ook het vraaggesprek speelt hier een grote rol. De oorzaak van vermoeide benen of voeten is per persoon verschillend. Mogelijke oorzaken zijn: Afwijkende voetstand of beenstand (zoals X-benen of O-benen), overbelasting door langdurig staan of lopen of overgewicht.

Ook een slechte doorbloeding kan een oorzaak zijn van vermoeide benen of voeten. Sommige mensen zijn geboren met een slechte bloedcirculatie of ontwikkelen dit op latere leeftijd. Hierdoor krijgen spieren een tekort aan zuurstof waardoor een snellere vermoeidheid optreedt (etalagebenen).



Woordzoeker

meestal in een nestje

E	J	I	N	M	Z	E	I	Z	A	A	I	E	N
L	D	O	E	O	T	N	I	C	A	Y	H	S	G
S	G	J	N	N	A	R	C	I	S	S	E	N	E
L	N	N	I	G	N	N	E	S	T	J	E	S	A
E	I	R	T	T	E	A	L	L	T	E	V	N	N
G	V	A	R	L	E	N	T	E	B	L	O	E	M
O	O	A	E	K	G	G	M	U	I	E	O	I	E
V	K	B	K	L	A	M	R	R	U	Z	R	E	S
T	N	T	V	I	A	L	P	A	I	R	J	O	E
U	O	H	O	L	E	A	F	E	A	S	A	L	O
L	P	C	G	E	E	M	S	J	N	J	A	B	L
P	P	U	E	G	R	O	E	I	E	N	R	E	B
E	E	R	L	I	K	R	O	K	U	S	S	E	N
N	N	V	S	S	E	I	R	B	E	T	N	E	L

APRIL
BLOEIEN
BLOESEM
GROEIEN
HYACINT
JAARGETIJD
JONGEN
KALFJES
KNOPPEN
KROKUSSEN
LAMMETJES
LENTEBLOEM
LENTEBRIES

MEI
NARCISSEN
NATUUR
NESTJES
SEIZOEN
TREKVOGELS
TULPEN
VOGELS
VOORJAAR
VRUCHTBAAR
ZAAIEN
ZONNIG



Sudoku

	8			2			6	5
		6	3				9	1
9	5							
8	5	9		4		2		
			1		7			
4				8				9
1								
	9	8	2	1				
3		7						8

Nadat je alle woorden hebt weggestreept kun je met de overgebleven letters de oplossing vormen. Samen met de drie getallen in de blauwe vakjes van de Sudoku is dit de oplossing voor prijspuzzel 172. Stuur deze naar: De Schutse, Oldenoert 32, 9351 Leek en maak kans op een VVV-bon.

Oplossing prijspuzzel 171: 'Hoera IJsvrij'.

Winnaar: Mevrouw F Meijer (u kunt de prijs afhalen bij de receptie van de Schutse).

Recept: Pitabroodjes of wraps met oosterse vulling - Ria Struik

Ingrediënten voor 2 personen:

- 1 zak wokgroente 400 gram (Chinees, Thais of Oosters)
- 4 pitabroodjes of 4 wraps
- zonnebloemolie
- 1 kipfilet
- 2 tenen knoflook
- 2 el ketjap manis
- ½ tl sambal oelek
- 1 tl gemberpoeder
- 1 tl honing
- zout naar smaak

Satésaus (zie volgend recept)

Bereiden (vulling):

Verwarm de broodjes in een broodrooster of de wraps in een oven.

Snijd de kipfilet in kleine stukjes, pers knoflook uit en voeg toe aan ketjap, honing, sambal, gember en evt. snufje zout. Roer de stukjes kipfilet door de marinade en laat dit minimaal 2 uren afgedekt in de koelkast staan.

Verwarm zonnebloemolie in een braadpan of hapjespan en bak hierin de kip gaar. Voeg een zak wokgroente toe en bak dit een paar minuutjes mee.

Bereiden (satésaus):

Rooster de hazelnoten bruin en laat afkoelen op een bord. Maal ze fijn in een keukenmachine.

Snijd de sjalot en rasp de knoflook fijn en fruit deze een paar minuten aan in een beetje olie in een steelpannetje.

Temper de warmtebron en voeg 1 tl sambal toe, net als de laos, trassi, suiker en evt. zout.

Roer alles met een garde door elkaar en voeg de ketjap manis toe.

Schenk de kokosmelk bij het geheel en breng tegen de kook aan.

Voeg nu de hazelnotenpasta toe en blijf roeren tot het geheel dikker wordt.

Verdeel de satésaus over het broodje of wrap en vul met de kip en groente. Rol de wrap op.





Schutse Activiteiten - Weekagenda*

Ma morgen

- **Vrij biljarten**
- **Jeu de Boules**
weostinga@gmail.com

Ma middag

- **Biljartcompetitie**
div. verenigingen
- **Filatelistenclub**
3e maandag v.d. maand
www.fvrl.nl

En... er is nog veel meer!
(zie onze publicaties)

***Er kunnen tussentijdse wijzigingen in datum en tijd plaatsvinden let daarom altijd op de info.**

Di morgen

- **Vrij biljarten**
- **Seniorweb**
vanaf 10:00 uur vrije inloop
- **Gymnastiek** (in 2 groepen)
Marc Wiendels 0594-512 334

Di middag

- **Vrij biljarten**
- **Klaverjassen**
1x per maand
E. Eilander 0594 631 691

Di avond

- **Oefenen Shantykoor**
behalve 2e dinsdag v.d. maand
- **Alzheimercafé**
2e dinsdag v.d. maand

Wo morgen

- **Vrij biljarten**
- **Bakkie in de Schutse**
vrije inloop
van 10:00-11:30 uur
- **Present**

Wo middag

- **Vrij biljarten**
- **Darten** (15:00-17:00 uur)
- **Sjoelen**
1x per maand
- **RepairCafé**
3e woensdag v.d. maand
- **Oogcafé**
4e woensdag v.d. maand
- **Kapster Angelique**
op afspr.: 0594 517 368

**Openingstijden
De Schutse:
maandag t/m vrijdag van
8:30 - 12:00 en
van 13:00 - 17:00 uur**

***Uitgezonderd
zon-, feestdagen en
vakanties**

Typefouten voorbehouden

Do morgen

- **Vrij biljarten**
- **Kapster Angelique**
op afspr.: 0594 517 368

Do middag

- **Knutsel Frutsel**
2 groepen, om de week
mw. Krijgsman 0594 515 327
- **Rummikub:** wisselend
(1x p/mnd)

Do avond

- **Klaverjassen KC Schoppenboer/De Schakel**
1x per maand
0594-519 096
- **Tafeltennis**
1x per maand

Vr morgen

- **Vrij biljarten**

Vr middag

- **Klaverjassen**
- **Vrij biljarten**

**Voor meer informatie zie
onze Facebookpagina en
publicaties
Telefoon: 0594-512 334**

UMCG spreekuur maandagmiddag en woensdagochtend (op afspraak)
CERTE spreekuur maandag-, dinsdag- en donderdagochtend (op afspraak)
Belastingsservice Kees Lakerveld 06-251 208 34

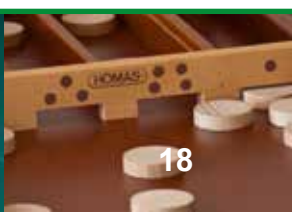
De meeste activiteiten starten 9:30/10:00u tot ca. 12:00u of van 13:30 tot ca. 17:00u

***Sluitingsdagen De Schutse:**

Hemelvaartsdag - donderdag 14 mei; **vrijdag na Hemelvaart** - 15 mei;

Pinkstermaandag - maandag 25 mei;

Zomersluiting wordt later bekend



Samen actief door het Westerkwartier!

Sinds afgelopen zomer is er in Leek een fietsclub ontstaan, voor iedereen die graag samen actief blijft en de natuur in wil trekken. De club biedt een gelegenheid om maandelijks met anderen te fietsen, zonder dat er een leeftijdsgrens aan zit. Elke maand maken de leden een tocht van 25-30 kilometer. Voor de ritten is het vereist dat je een elektrische fiets hebt. Vanaf april starten de ritten weer.

De club is zelfsturend, wat betekent dat de leden zelf de planning en organisatie verzorgen. Via een WhatsApp-groep communiceren de deelnemers met elkaar over de geplande tochten en maken ze samen afspraken over de routes en vertrektijden. Deelname is geheel vrijblijvend, waardoor de sfeer ontspannen is en iedereen zich vrij voelt om mee te doen wanneer het hem uitkomt.

Het doel van de fietsclub is niet alleen om fit te blijven, maar ook om gezellig samen te fietsen en nieuwe mensen te ontmoeten. De tochten gaan door de prachtige natuur van het Westerkwartier, waardoor leden de regio op een andere manier leren kennen. "Het is een geweldige manier om actief

te blijven, in de buitenlucht te zijn en tegelijkertijd (nieuwe) mensen te leren kennen," vertelt een van de leden.

Wie weet fiets jij binnenkort mee en ontdek je de voordelen van samen bewegen in de regio Leek.

Wil je aansluiten bij deze fietsgroep of meer weten? Bericht dan naar 06 511 299 84, zodat het fietsplezier kan beginnen!



'De Scherpe Punt' - dartclub De Schutse

DOOR FIENA BOLT

De naam 'de Scherpe Punt' is nog niet heel erg bekend in Leek; daarom nu even in de schijnwerpers.

Darten is een sport die jullie wel bekend is, vooral als de speaker de woorden van '**one hundred and eighty**' op een geweldig toon door de speaker schreeuwt.

Darten is ontstaan in de kroegen van Engeland en groeide uit tot een internationale sport. Nederland heeft ook een tal van bekende darters. Denk daarbij aan Raymond van Barneveld en Michael van Gerwen; mede door hen is de sport nationaal populair geworden. Of je nu een beginnende of gevorderde darter bent, darten brengt plezier en een goede balans in je leven. Bij darten is de coördinatie van geest, oog en hand belangrijk. Tevens darten je met anderen die het samenzijn ook belangrijk vinden. Deze vier aspecten zijn voor ouderen belangrijke onderdelen voor hun welzijn. Daarom is darten juist een sport om eens serieus over na te denken. Je hoeft geen Raymond of Michael te zijn om te darten in de Schutse; het gaat om het bezig zijn, samen zijn en de gezelligheid.

Kom eens langs en maak kennis met de darters; zij vertellen jou de tips en tricks.



Mannen en vrouwen zijn van harte welkom op de woensdagen van 15:00 tot 17:00 uur.

Alzheimer Café Westerkwartier

Ondersteuning, ontmoeting en hulp bij dementie,.

Het Alzheimer Café is een gastvrije ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden.

We praten samen over het leven met dementie, delen ervaringen en geven informatie over wat er mogelijk is aan hulp en ondersteuning. Iedere bijeenkomst heeft een thema, met een deskundige of ervarings spreker, gevolgd door tijd om in gesprek te gaan met elkaar.

Locatie: dienstencentrum "de Schutse" Oldenoert 32, 9351 KP Leek

Toegang: gratis (inclusief 1 consumptie)

Activiteiten 2026

Wanneer?

Thema?

Dinsdag 12 mei

Wegwijs dementie

Dinsdag 9 juni

Breinquiz

Inloop 19.00 uur | Start 19.30 uur | Toegang gratis
Meer info: dementievriendelijkwesterkwartier.nl



Ondersteuning & vervoer

Lukt het niet om zelfstandig naar het Alzheimer Café, een activiteit of een afspraak te komen? Ouderenvervoer Leek helpt met betrouwbaar deur-tot-deur vervoer in de voormalige gemeente Leek.

Wij helpen ouderen die niet (meer) zelfstandig kunnen reizen met vervoer naar onder andere:

- activiteiten en ontmoetingen
- afspraken en behandelinstellingen

Wanneer rijden we?

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur
(Buiten deze tijden in overleg)

STICHTING

**OUDEREN VERVOER
LEEK**

Voor meer informatie of een rit boeken?

U kunt zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van 'de Schutse' tel. **0594-512334**.



Wat doen we?

Wij ondersteunen activiteiten en initiatieven die bijdragen aan het welzijn van ouderen in de voormalige gemeente Leek. Sinds 1989 zetten wij ons in om ouderen mee te laten doen en verbonden te blijven.

Vrijwilligersorganisatie

De organisatie draait volledig op vrijwilligers. Ongeveer 35 vrijwilligers helpen mee, vooral bij de verkoop. Het bestuur bestaat uit Eempjen Heijs, Henk Mekkes en Gerard Kosse. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

Coördinatie

Eempjen Heijs coördineert de vrijwilligers en is het aanspreekpunt voor vragen en subsidieaanvragen..



Waar komt het geld vandaan?

Onze inkomsten komen uit de jaarlijkse verkoop van donatiekaarten. Meer dan 3000 donateurs kopen één of meerdere kaarten à € 2,50 per stuk. Ieder jaar worden nieuwe inwoners gevraagd om donateur te worden.

Aanvragen indienen

Verenigingen, clubs en organisaties kunnen via de website een aanvraag doen voor financiële ondersteuning. Voorwaarde: het initiatief is bedoeld voor ouderen in de voormalige gemeente Leek. Aanvragen worden binnen 4 weken beoordeeld.

Postadres: activiteitencentrum
"de Schutse"

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

0594-51233

KvK nummer: 41011661

www.vriendenvanhetouderenwerk.nl

Leven met Parkinson DOOR JACQUELINE KUIPERS

Een, twee, drie en meneer de Groen staat weer. De taxi voor de fysiotherapeut staat klaar. Eerst flink stappen op de plaats en dan gaat hij vooruit. Met veel geduld en ondersteuning van de taxichauffeuse stapt hij in de taxi. De fysiotherapeut zit een kilometer verderop maar zover kan meneer zelf niet meer lopen. Meneer de Groen is al langere tijd alleen en met huishoudelijke hulp en thuiszorg gaat het nog redelijk. Op een gegeven moment zei meneer de Groen: Hoe moet het straks verder als thuis wonen niet meer lukt? Ook naar de fysiotherapeut is al een hele opgave voor mij.

Er komen steeds meer plekken bij woonzorgcentra met een speciaal behandelteam voor mensen met Parkinson. Het behandelteam kan o.a. bestaan uit een specialist oudergeneeskunde, Parkinsonverpleegkundigen, fysiotherapeut, psycholoog, logopedist, ergotherapeut en diëtist. Wonen in een woonzorgcentrum met extra ondersteuning is erop gericht dat bewoners met Parkinson nog zo comfortabel mogelijk kunnen leven. Binnen Leek biedt Vredewold sinds september '25 ook deze zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme. Hiervoor is een WLZ indicatie VV5 of hoger nodig; met deze indicatie valt men onder het behandelteam van Vredewold.

Parkinson is een ziekte waardoor er te weinig dopamine wordt aangemaakt in de hersenen. Kenmerken van Parkinson kunnen zijn stijfheid, traagheid in handelen en denken, trillende handen (tremoren) en moeite met praten. Dit is slechts deel dat zichtbaar is. Er zijn ook niet zichtbare symptomen, zoals het problemen met denken (plannen, dubbeltaken), (ver)slikken en slaapproblemen. Parkinson komt op verschillende manieren tot uiting en voor iedereen is dat weer anders. Voor de behandeling en een zo comfortabel mogelijk leven zijn naast medicijnen een gezonde leefstijl, bewegen en gezond eten belangrijk.

Meer informatie via onderstaande website.

leefstijl.bsl.nl/medisch/leefstijladvies-belangrijke-behandeling-bij-parkinson/

Meer informatie

Neem contact op met de Parkinsonverpleegkundigen Anouk Postmus en Patricia de Bruine van Vredewold.

Vrijdag van 09.00–15.00 uur via 0594-552626
parkinsonconsulenten@vredewold.nl

Bewegingsactiviteiten

Leek

Seniorenzwemmen - Zwemkasteel Nienoord *Bewegen in het water voor senioren*

woensdag en vrijdag van 11:00 - 12:00 uur
(m.u.v. schoolvakanties)
info: Zwemkasteel Nienoord, tel. 0594-517 500

Seniorengymnastiek - De Schutse

dinsdag van 09:30 - 10:15 en 10:15 - 11:15 uur
info: De Schutse (balie)
Oldenoert 32 Leek, tel. 0594-512 334

Jeu de Boules - De Schutse *De Franse Slag*

maandag van 9:00 - 11:30 uur
Oldenoert 32 Leek
info: mw. Renkema, tel. 0594 - 517 690 of
dhr. Oostinga tel. 0594-516 902
kosten: € 6,-/maand

Softbal Knights - Sportpark Rodenburg

info: secretaris@knightsleek.nl

Gymnastieklessen Tiga Leek Oldenoerthal - Galm 1

maandag van 9:30 - 10:30 uur
info: Boele de Wind 06-55515830
boeledewind@hotmail.com

Steps - Gymzaal Nijenoertschool

Woensdag 18:30 - 19:30 uur
info: Annemarie Lahuis 06-290 533 13

Leven in beweging - Nordic Walking Nienoord

dinsdag 9:30
info: Margriet Poesz 0594-512 269 of
06-159 687 74

Seniorbowlen - Sportcentrum Leek (Auwemalaan)

maandagmiddag en donderdagmiddag
van 14:00 - 16:00 uur
info: Sportcentrum Leek
tel. 0594-512 040 (vanaf 9:00 uur)

Rodenburghal - Leek

Vitaalfit & Wandelfit - Fitclub Rodenburg

maandag en woensdag van 10:00 - 10:50 uur (binnen)
maandag en woensdag van 11:00 - 11:50 uur (buiten)

Naast Vitaal- en WandelFit biedt Fitclub Rodenburg ook veel andere bewegingsmogelijkheden zoals diverse soorten Yoga en de EGYM krachtcirkel. Kijk voor het volledige aanbod op www.fitclubrodenburg.nl

HEBB Houding & Bewust Bewegen - Gonny Huyink

dinsdag en vrijdag om 10:00 uur

OldStars Tafeltennis - Tafeltennisvereniging TaLeRo

woensdag om 10:00 uur
Info: www.talero.nl

OldStars Korfbal - Korfbalvereniging KVV22

Donderdag om 10:00 uur (Rodenburghal en Sportpark Rodenburg)
Info: www.kvv22.nl



Rodenburg 2, 9351 PV Leek | info@rodenburghal.nl | www.rodenburghal.nl

Bewegingsactiviteiten - vervolg

Oostindie

Walking Football - VEV'67 De Knip

woensdag van 9:30 - 11:15 uur
info: Jaap Pranger 06-413 963 97

Oostwold

Seniorengymnastiek - De Gaveborg Boomgaard 1

dinsdag van 10:00 - 11:00 uur
info: Jannie de Jager 06 - 4050 3852 of
Gea ter Veer 06 - 2064 2181

Zevenhuizen

MFC Molenstreek

- **55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek**
woensdag van 13:30 - 14:30 uur
info: Jenny van Dijk 06-360 370 16
- **Beweggroep voor volwassenen (m/v)**
dinsdag 14.15 - 15.15 uur
aansluitend koffie/thee uurtje.
info: secretaris@sva-zevenhuizen.nl

Jeu de Boules - De Goede Worp MFC Molenstreek

donderdag vanaf 14:00 uur
info: mw. T. Goris, tel. 0594 - 632 327

Boerakker

Gymnastiekvereniging Boerakker e.o. Dorpshuis Oomkegast

Stuitbal

maandagavond van 19:10 - 20:15 uur

Gymnastiek

maandagavond van 20:15-21:15 uur

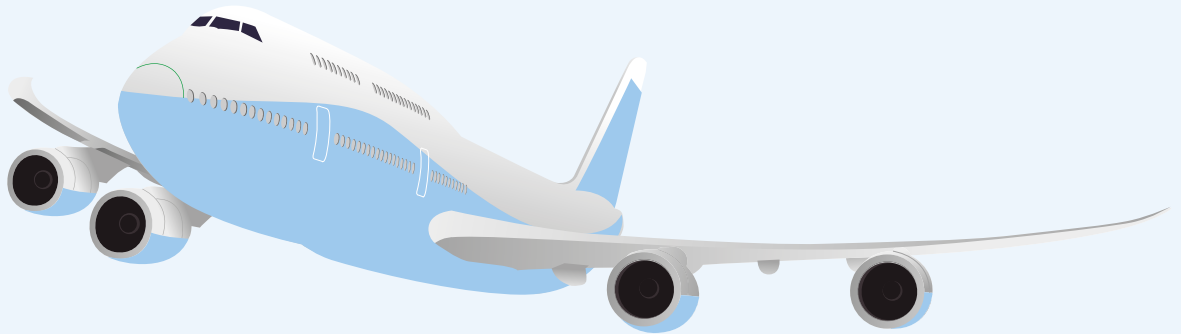
info: mirjamruesink@gmail.com

 **BIKE Totaal**

WAGENAAR

Meer dan **1000m²**
fietsplezier.

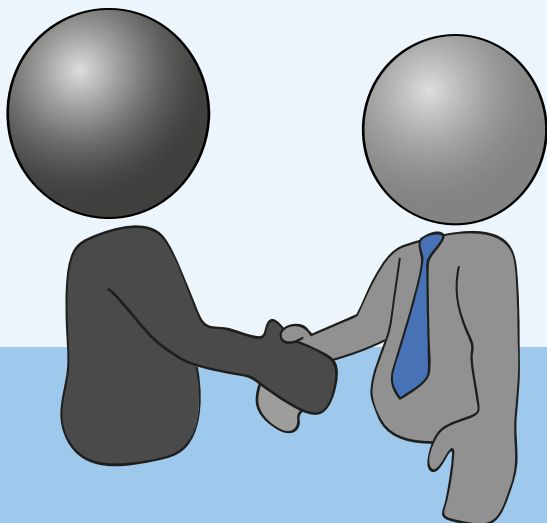
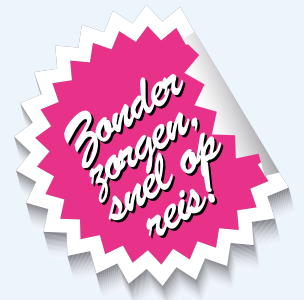
nauwkeurig, discreet en representatief



Zonder stress het vliegtuig in?

Uw reis begint al op het moment dat u van huis vertrekt!

Onze chauffeur rijdt u comfortabel naar de luchthaven en zet u af voor de juiste vertrekhal. U hoeft alleen nog in te checken. Op de dag van terugkomst staat onze chauffeur u op te wachten bij de aankomsthal, **welkom thuis!**



BOBLEEK

Vliegveldservice



06-31 51 65 00 • WWW.BOBLEEK.NL • INFO@BOBLEEK.NL

Ik ben geboren aan de Noorderweg in Tolbert. Tolbert had een hele lange dorpsgrens want ik moest altijd een eind fietsen om naar de school in Tolbert te gaan. Het ergste was wel dat je met de fiets via de Mensumaweg de oude betonnen rijksweg tussen Drachten en Groningen over moest. Vooral als het mistig was, dan moest je op goed geluk oversteken.

Eigenlijk woonden wij dichterbij Boerakker en daar kwam ik geregeld. Ik weet ook niet waar de dorpsgrens van Boerakker begint. Volgens mij aan de overkant van de Feitswijk naast onze boerderij, daar was een woonwagenkamp met een autosloperij. Vroeger kwamen er daar nog echte zigeuners maar later kwamen er veel bewoners die in woonwagens of stacaravans woonden. Veel overlast hadden wij er niet van, alleen waren er veel branden zoals stapels autobanden of elektriciteitskabels die in de brand werden gestoken. Dit was erg als de rook onze kant opging, want mijn moeder had vaak de was aan de lijn en zoveel rook was niet normaal! Maar dat kon toen allemaal nog.

Geregeld ging ik naar smid Haak in Boerakker want die had nog een echte smederij, wat ik reuze interessant vond. Boerakker had toen nog diverse winkels zoals VÉGÉ Postumus en warenhuis vd Heide.

Ook Koning, alleen weet ik niet meer of die een bakkerij of supermarkt had. Dan had je nog bouwbedrijf De Wit die er nog steeds is en natuurlijk Café Copinga (zie soopy movie) dat inmiddels weg is en plaats heeft gemaakt voor woningen.

Tegenwoordig is Boerakker meer een forensendorp met veel nieuwe woningen en bewoners.



FOTO VAN DE SLOPERIJ NAAST ONZE BOERDERIJ

Donna
De Dam 24 Leek

**Comfortabele
Dames Mode**

ook het adres voor

Nacht mode & **Onder goed**
open

dinsdag tot en met zaterdag. 10:00-17:00

Er is ook een achteringang bij het parkeerterrein

De Dam 24, 9351 AM Leek
0594-769054
E-Mail: donnaleek@hotmail.nl



Waar we goed in zijn



Fysiotherapie



Manuele therapie



Ziekte van Parkinson



Bekken fysiotherapie



Geriatric fysiotherapie



Sportrevalidatie

Oldebertweg 64, 9356 AE Tolbert | Westerbaan 2, 9301 AW Roden | Hulstlaan 2, 9351 EB Leek
0594 518 444 - info@oldenoert.nl

Tuintips van Cees

mei

Na IJsheiligen de éénjarige planten.
Wekelijks grasmaaien;
Paardenbloemen eruit steken.
Eerste snoeibeurt van de hagen.
Struiken die je in het voorjaar hebt gesnoeid kun je terug snoeien.

juli

Onkruid weghalen.
Blijf uitgebloeide bloemen weghalen voor goede doorbloei.
Zomerbemesting uitvoeren.

juni

Uitgebloeide rozen terug snoeien voor 2e bloei.
Oogst rabarber vóór de langste dag.
Gooi gemaaid gras tussen borders: dit houdt onkruid tegen.

augustus

Daar ligt de focus op onkruid wieden en uitgebloeide bloemen verwijderen.
Goed water geven bij droge periode.



Tuinonderhoudsbedrijf Cees Gerretsen
06 - 535 239 16

ADVERTORIAL

Zevenhuizen; één van de 41 dorpen in de gemeente Westerkwartier.

Zevenhuizen is een uniek dorp. Naast dat het er rustig, prettig en knus wonen is zijn de grote saamhorigheid en zelfredzaamheid opvallend.



Hoe komt het dat een klein dorp zo groot kan zijn in al haar activiteiten. Een wetenschappelijk onderbouwde verklaring heb ik hiervoor niet. Het zit wellicht in de genen van de "oer Zeumhuuster" en is zo sterk en aanstekelijk dat ook nieuwe inwoners er snel mee besmet worden. Vele voorbeelden zijn hiervan te noemen: diverse sportverenigingen, vele activiteitenclubjes, de feestweek, kerstfair en muziek alsmede culturele uitingen.

Zonder iets of iemand tekort te willen doen, zou ik als voorbeeld graag twee dingen noemen die over een grote tijdsspanne laten zien dat de saamhorigheid er sinds lang was en nu nog steeds onverminderd is. Allereerst rederijderskamer 'Heidebloem', in 1876 opgericht door toenmalig schoolmeester Reijntjes. Hij wilde de Nederlandse taal van de Zeumhuusters bevorderen omdat hij vond dat ze nogal "ruig in de mond" waren. Bovendien zou het de ontwikkelingskansen van de mensen vergroten. In economisch moeilijke tijden kreeg hij het zo toch

voor elkaar om de bewoners te verenigen. Ondanks het zware leven in die tijd was de saamhorigheid er om iets meer met het leven te doen dan slechts te overleven. Nu, 150 jaar later bestaat de vereniging nog steeds en worden er jaarlijks uitvoeringen gegeven in het 'MFC de Molenstreek'.

Dat brengt mij bij het tweede voorbeeld. Wil je activiteiten ontplooiën dan heb je voorzieningen nodig. Een aantal jaren geleden bleken die voorzieningen in Zevenhuizen onvoldoende aanwezig. Toen is een enthousiaste club van vijf gedreven mannen in 2017 bij elkaar gaan zitten met als doel het realiseren van een multifunctioneel centrum. Belangrijke voorwaarde hierbij was dat het hele dorp en alle aanwezige verenigingen mee moesten doen. De saamhorigheid van de Zeumhuuster bevolking kwam opnieuw bovendrijven.

Door grote inzet en zelfwerkzaamheid werd op 13 augustus 2021 'MFC de Molenstreek' geopend, dat binnen vier jaar vanaf de eerste voorzichtige ideeën naar een compleet multifunctioneel centrum groeide. Een beter en duidelijker bewijs van wat de Zeumhuusters samen kunnen is er volgens mij niet. En ook vandaag de dag worden nog steeds nieuwe initiatieven ontplooid.



Graag besluit ik met een citaat van vier woorden uit het lied dat meester Reijntjes 150 jaar geleden maakte voor zijn rederijderskamer:

Zevenhuizen: "in haar eenvoud schoon".





seniorweb

Westerkwartier

Hulp, uitleg en informatie op digitaal gebied door SeniorWeb Westerkwartier

over SeniorWeb Westerkwartier

Bijna iedereen heeft tegenwoordig wel een smartphone of tablet. En vaak thuis ook nog een pc en een printer. U waarschijnlijk ook? Meestal kunt u daar prima mee overweg en doet het apparaat gewoon wat u wilt. Maar misschien loopt u soms toch vast.

Of denkt u dat er meer mogelijk zou moeten zijn, maar bent u even kwijt hoe dat ging. Dan kunt u bij ons terecht om weer verder op weg te worden geholpen.

Bij problemen bij u thuis op uw pc, laptop of printer die u zelf niet kunt oplossen kunnen we u vaak helpen. Daarvoor komen we bij u thuis om te kijken wat er aan de hand is en het probleem voor u te verhelpen. Vaak kan dit op korte termijn, zodat u ook weer snel verder kunt.

Hulp aan Huis

elke dinsdag Inloopochtend

Elke dinsdagochtend **van 10.00 tot 12.00 uur** kunt u bij ons in **De Schutse in Leek** terecht met al uw problemen en vragen op digitaal gebied. Gratis en zonder afspraak. Neem zondig uw smartphone, tablet of pc mee.

LET OP: In de zomermaanden juli en augustus is er geen Inloop - Hulp aan Huis gaat in die maanden wel gewoon door.

U kunt bij ons ook uitleg op maat krijgen over uw apparaat of over een specifieke toepassing. Dus een (korte) cursus of workshop, toegespitst op uw eigen wensen. Wanneer u ons laat weten wat u wilt leren, doen wij u hiervoor een passend voorstel.

maatwerk Leren aan Huis

Digitaal fit met SeniorWeb



Voor meer informatie over ons aanbod:
www.seniorweb-westerkwartier.nl
of telefonisch: **06 – 5756 8093**
Via de website kunt u zich ook op onze nieuwsbrief abonneren.

Toen ik n klein jonkje was, was t de gewoonte dat je zeg mor drie soorten kleren hadden. De kleren veur bij huus, om te speulen en te ravotten, dan de kleren die je aanhadden as je noar schoel gingen en as derde soort de zundagse kleren, doar ging je met noar de kerk, noar begroafnissen en bruloften. Dus as ik thuus kwam uut schoel, dan was t eerste wat je deden omkleden, geliek de olle plunje aan, meestal met n overall der overhin as je noar buten gingen. Dat butenspeulen dat kon vanalles wezen, boomke klimmen, hutten bouwen, n vlot bouwen ien e gracht, eendeëier en kievietseier zuken, roekenusten uuthoalen, voortje vissen en goan zo moar deur.

Op n mooie veurjoarsmiddag, de zun scheen en e vogeltjes zongen ien e bomen, hadden mien broers en mien kammeroaden bedocht dat we t laand moar even ien trekken mosten. Der was één probleemke, het wotter ston noamelek nogal hoog. De sloten en veuraal die grote tochtsloten wadden hartstikke breed en e walkanten waren wiek. Dus n goeie ofzet kon je niet kriegen en veural as je n aanloop namen was dat te riskant. Eén van de mannen kwam op t goeie idee, der mos een polsstok kommen. Met n polsstok konnen je elke sloot aan en zo gezegd zo gedaan

Der wer n goeie ruterstok uut-zöcht, doar werd n plankje onnerspiekerd en zo togen wij t laand ien, stok over de scholder. Op n geven moment stonden we toch veur n sloot die ons zo even te maans was. Doar mos de polsstok aan te pas kommen. Eén van de ventjes dee t veur: Stok ploatsen, ofzetten en dan n bietje an e stok optrekken zodat je genug ruimte haren om de overkaant te hoalen. t Zag der makkelek uut en de een noa de aander wipte der overhin. Toen mos ik der ok aan geleuven. Op e één of aandre manier dee ik t niet goed, kiek, achterof wiet ik precies hoe of t

moet, mor toen zette ik de druk van de linkerhaand midden ien de stok. En e rechter bovenien an de achterkaant van e stok. Dus je kinnen t begriepen, dat was eem te veul veur zo'n ruterpoaltje, "Kraak" zee der en ik ploempte kopke onner ien die vieze bragel-sloot. Noatuurlek begonnen de anderen te zingen: "Een snoek, een snoek, een bare bare snoek", och en toen mos we der, ok ik, toch wel vrolek om lachen.

gien gedonner meer heur, t het nou wel mooi west." Dat leek me nogal logisch, je moeten het nou ok weer niet overdrieven. Ik was noatuurlek wel zo verstandeg om mien overall aan te trekken en as ik dan mien stevels aan har dan konnen mien schoelkleren niet smirreg worden.

Gien slootjes meer springen. Nou ja, één heel klein slootje, meer n greppeltje, doar kon je zo over-



Der zat niks anders op, mor op huus aan, de slang der even overhin en dan dreug old spul aan. Mien mamme was de kwooi-ste niet, met slootje springen kon je der wel es ien schieten, "En nou even beter uitkieken heur", kreeg ik nog wel met, mor dat leek mij logisch. Ik ging weer noar de jonges en ik legde opnij aan. En of t nou deur de angst kwam dat ik er misschien weer ien donderen zol, mor ik dee t weer verkeerd en weer zee t poaltje kraak en ging ik achterover de ploemp ien. Nou, jim snappen t wel, mamme keek toch wel bietje zuur, bij de tweede keer. "Nou, trek mor uut die rommel en dan moest dien schoelkleren aan, mor

hin stappen. Niet breed, wel diep. An e andere kant van e greppel ston n richeltje, met stiekeldroad. Ik zocht n richelpoaltje uut, stap over de greppel en hiel mie vast an t poaltje. "Kraak" zee t poaltje en ik ging achterover de diepe greppel ien. Mien leven lang ben ik er met ploagd. Toen ik verloofde. Toen ik trouwde. Toen ik vitteg wer. En vieftig. Drie keer op één dag de sloot ien. Heb ik er n trauma aan overhollen? Nou nee, dat ok niet. Mor wel wiet, as ik ooit uut de tied kom en der is n overdenking van mien leven... ik denk t wel.



KOOTSTRA

Levens- en Nalatenschapsplanning

Onze dienstverlening bestaat uit:

- Werkzaamheden inzake levenstestamenten (volmachten)
- Aangiften erfbelasting/schenkelasting
- Estateplanning (nalatenschapsplanning)
- Bewindvoering en executeur-testamenteir-werkzaamheden
- Ontzorging door verzorgen dagelijkse administratie en uitvoeren laatste wil.

Euroweg 6 • 9351 EN Leek • 0594 51 88 30
info@kootstra.nl • www.kootstra.nl



Uitvaartvereniging zonder winst oogmerk

Voor de inwoners van Den Horn, Enumatil, Lettelbert, Midwolde, Oostwold e.o.

De uitvaart wordt verzorgd door een uitvaartverzorgster die plaatselijk bekend is en ontlast de nabestaanden tijdens de moeilijke dagen na een overlijden.

Vraag naar de mogelijkheden over eventueel lidmaatschap.

Bent u op leeftijd dan is het mogelijk om donateur te worden van de uitvaartvereniging.

Het geeft ook een zekere geruststelling voor uw naasten dat een eventuele uitvaart deskundig geregeld wordt.

Voor vragen mail naar:
leden@uitvaartverenigingvoorelkaar.nl
Of bel naar: Secr. 06-443 745 06
www.uitvaartverenigingvoorelkaar.nl



Pedicurepraktijk
Annieke

pedicure aan huis
neemt nieuwe klanten aan

Ambulant pedicure in
Leek, Tolbert, Zvenhuizen, Nietap e.o.

Voor een afspraak kunt u bellen naar:
06 252 234 77

Voor meer informatie kunt u kijken op:
www.pedicurepraktijkannieke.nl

'Bie Pad' is een rubriek waarin ik op pad ga in de omgeving om mensen te ontmoeten en wetenswaardigheden door te geven.

In mijn hoofd had ik van de Marthahoeve een voorname hofstede gemaakt. Ik volg een oud pad langs een houtsingel van eeuwenoude zomereik en zwarte els. Nog een laatste slinger, daar moet het zijn. Maar, niks 'voornamige gevel en hoge ramen' - een



neergehurkt huisje. Zo'n beleving waarbij je denkt: Wie komt daar straks uit dat huisje? Voordat ik erop bedacht ben staat ze er al. Niet: oud vrouwtje, kromme neus; maar een vrouw van status, Cobien Schaaf, vol verhalen. Royaal verwelkomt ze mij.

Ze praat over oude tijden, waar gletsjeruitlopers dit land hebben aangeraakt en achtergelaten met zwerfkeien en pingo's. Waar in stilstaand water veenvorming zich ophoopte en een zandpad - 't Pad - deze moerassen ontsloot. Ze voert me terug naar een eeuwenlange historie. Én...naar de stilstand van die historie. Dat maakt deze eigenaar ook zo bevlogen. Die verstilling heeft een unieke biodiversiteit aan deze oase geschonken. Getuige de rode eekhoorn die hier zijn territorium heeft. De das met zijn recht van overpad, kerkuil en ransuil. Het hoort allemaal zo te zijn. Cobien

Schaaf die mij gidst, brengt mij van de ene verbazing in de andere. Zoals over de zomerlinde bij de voormalige pomp, toonbeeld van gezag met knoestige armen en gespierde stronk. Getuige van een oud gebruik waarbij een of twee zomerlinden als welkomstbomen aangeplant werden in de 18e eeuw. We schrijven 1760.

Nu was ik als bewoner en bewonderaar van het Westerkwartier altijd al in verlegenheid over het Holmerpad. Want als je naar een

Als mijn gids mij dan uiteindelijk haar stulp binnenleidt, moet ik me bukken voor de lage deur. Ik stap eeuwen terug de oudheid binnen, word naar de opkamer geleid waar de bedsteedeuren open staan alsof overgrootvader er net is uitgestapt om in de vroege ochtend zijn ronde over het erf te doen. De schouw is betegeld met Makkumer tegels. De muur uitgebouwd en aan de gevelkant met roet doorlopen van het eeuwenlange stoken. Boeken gaan open over resten van pingo's. Zij vertellen hun eigen verhaal, doorzocht en gedocumenteerd door amateur-archeoloog Geert Venema. Namen als Erfgoedvereniging Bond Heemschut en Vereniging Nederlands Cultuurlandschap passeren de revue. Zij heffen deze hoeve en omgeving op hun schild.

Ik neem afscheid. Bij de drie oude getuigen aan de voorgevel houd ik stil. De Keuningspeer in het midden, geboortebom van Harm Jannes Schaaf. Daarnaast de Jutpeer van de boreling Jannes Schaaf, en de handpeer bij de geboorte van zoon Wolter Willem Schaaf. Een stille groet aan een noest bestaan. Omdraaien nu maar, en de huidige tijd instappen in het besef: Cultuurgoed Tolbert, daar kun je niet omheen!

Meer weten:

www.marthahoeve.nl

Van de redactie

Voor de nieuwe abonnees, de lezers vanaf het begin en iedereen die daar tussen zit.

De BijBLijver blijft gratis, maar als de gemiddelde lezer €3.00 per jaar doneert, dan weten we zeker dat gebrek aan geld er niet voor zal zorgen dat we moeten stoppen.

Dus, als u een bedragje kunt missen...

"Specialisatie, mechanisering en automatisering vormen de sleutel waarmee Houtwarenfabriek H. Kok aan de Thedemalaan in Nietap in maar liefst 47 exportlanden de deur heeft ontsloten voor een uiterlijk nietig, maar in elke huishouding onmisbaar product."

Zo luidt de eerste alinea van een krantenartikel in het Nieuwsblad van het Noorden van 19 januari 1972.

De wasknijper uit Nietap neemt een vrijwel onaantastbare positie in op de vaderlandse markt; nagenoeg alle (beuken-)houten en ongeveer de helft van alle plastic wasknijpers komen in Nietap van de band.

Van de concurrenten van net na de oorlog, toen zich in ons land meer dan 20 bedrijven bezighielden met de vervaardiging van de knijpers, is er in 1972 nog één over. Een fabrikant in Nijkerkerveen, die overigens uitsluitend plastic knijpers maakt, besteedt het werk voornamelijk uit aan gevangenis. Voor Kok uit Nietap is knijpers maken sinds 1964 uit kwaliteitsoverwegingen geen boevenwerk meer.

Wasknijpers maken is in Nietap werk geworden van geïntegreerde elektronische circuits en ingewikkelde machines. In 1948 gingen in Nietap de eerste wasknijpers de deur uit, en kon met rond 110 mensen een productie gehaald worden van 500.000 per week.

Aan het eind van de jaren 70 daalt de productie door concurrentie uit Oost-Europese landen. Ondanks het succes over de hele wereld kan de fabriek deze concurrentie niet bijbenen. Uiteindelijk sluit de fabriek in 1990 waarmee een eind komt aan bijna een halve eeuw wasknijpers uit Nietap.



Op de plaats van de fabriek rijst nu een prachtig woongebied, Thedemaborg". Wellicht kan één van de nieuwe straten "het Knijperlaantje" of "De Knieper" genoemd worden.

Op de foto de afdeling in 1971 waar de knijper in elkaar gezet worden. Tussen het tijdstip waarop de zware beuken het bedrijf binnenkomen en de wasknijpers verpakt en, soms al, geprijsd, de deur uitgaan ligt nog geen twee uur. In dat tempo komt én gaat jaarlijks 3000 ton beukenhout.

FOTO: PERSFOTOBUREAU D. VAN DER VEEN/GRONINGER ARCHIEVEN

Verzekeringen & Hypotheekadvies

Persoonlijk en onafhankelijk, in Leek

Bij **DBK Verzekeringen & Hypotheken in Leek** geloven we in duidelijke communicatie en persoonlijk advies. Geen keuzemenu's, geen wachtrijen; gewoon direct contact met iemand die je verder helpt.

Wij adviseren in verzekeringen voor **particulieren, bedrijven en ondernemers**.

Daarnaast kun je bij ons terecht voor onafhankelijk **hypotheekadvies**. Of je nu starter bent, wilt verhuizen, verbouwen of je bestaande hypotheek onder de loep wilt nemen – wij denken met je mee en zorgen voor een oplossing die past bij jouw situatie.

Waarom DBK Leek?

- 📄 Persoonlijk en deskundig advies
- 📄 Zowel voor particuliere als zakelijke verzekeringen
- 📄 Onafhankelijk hypotheekadvies
- 📄 Advies op afspraak, in alle rust

T: **0594 519294** | Heeft u vragen, stel ze dan gerust. Wij staan u graag te woord.



In mei... leggen alle vogels een ei.

Een oud rijmpje uit de tijd dat ik naar de basisschool ging. Er volgde nog een bijzinnetje met: alleen de koekoek en de griet, die leggen in de meimaand niet. Vijftig jaar later – 2025. De grutto heeft het moeilijk, de Kievit en de tureluur worden schaars. Het Europees parlement tikt Nederland op de vingers zich meer in te spannen voor het behoud van de grutto. Zijn we ons nog bewust van de schatkamer die 'natuur' heet?

Het is mei; máár al vanaf januari zingt hij: De zanglijster. Hij heeft een plekje gezocht hoog in de nog kale takken van een populier. Een wat driftige vogel in gedrag en zang. Heldere fluittonen schalt hij om zich heen. Elke strofe herhaalt hij meermaals. Heb je hem eenmaal herkend aan zijn zang, let dan eens op zijn uiterlijk. Een grijsbruin verenpak, zijn kop aandachtig hoog zodat je de borst goed kunt bekijken. Crème-wit, gespikkeld met van die 'vinkjes op de kop'. Hij is familie van zijn zwarte neef – de merel, maar dan van een heel ander karakter. Heftiger in alles. Boeiend is zijn gedrag, boeiend zijn nest en boeiend zijn eieren. Heeft zijn zwar-

te neef een mooi nest, de zanglijster nog mooier. Het strooien nest is gestukadoord met een gladde kleilaag waarin vier parels van eieren liggen. Lichtblauw met donkere stippen.

Er is nog veel meer van deze optimist te vertellen, bijvoorbeeld hoe vindingrijk hij is om een slakkenhuis te kraken. Maar ik heb u eerst genoeg uitgedaagd. Kijk maar!



De huisarts

ELIZE

Gordelroos: soms mild, soms ingrijpend

In de spreekkamer zie ik hoe verschillend gordelroos kan verlopen. Zo was ik een tijd geleden onder de indruk van een patiënte die wekenlang hevige pijn hield nadat de blaasjes al lang verdwenen waren. De napijn beperkte haar dagelijks functioneren enorm. Maar ik zie ook andere patiënten met gordelroos: wat lichte pijn, enkele blaasjes, en binnen een week weer vrijwel opgeknapt. Die verschillen maken indruk.

Gordelroos wordt veroorzaakt door het waterpokkenvirus.

Dat virus blijft na een doorgemaakte waterpokkeninfectie slapend in het lichaam aanwezig en kan jaren later weer actief worden. Vaak begint het met een prodromale pijnfase: pijn, tintelingen of een branderig gevoel, bijvoorbeeld op de borst of rug. Niet zelden denken mensen eerst aan spierpijn of hartklachten. Pas enkele dagen later verschijnen aan één kant van het lichaam rode vlekjes en blaasjes- en blijkt het gordelroos te zijn.

De meeste mensen genezen binnen één tot twee weken vanzelf. Soms blijft er echter langdurige zenuwpijn bestaan, vooral bij ouderen. Dat is zeldzaam, maar kan erg belastend zijn.

Een belangrijke boodschap: gebruik bij gordelroos *géén* ibuprofen, diclofenac of naproxen. Deze pijnstillers (NSAID's) kunnen bij gordelroos ernstige bijwerkingen geven, zoals huidontstekingen. Paracetamol is de eerste keus. Helpt dat onvoldoende en heeft u veel pijn, neem dan contact op met de huisarts - er zijn meer mogelijkheden om de pijn te behandelen.

Zitten de blaasjes in het gezicht, bij het oog of oor, of heeft u een verminderde afweer, neem dan altijd dezelfde dag contact op.

Enkele weken na het bezoek van de patiënte met veel napijn kwam haar echtgenoot op het spreekuur met een vraag die ik vaker hoor: "Moet ik mij laten vaccineren tegen gordelroos?"

In de volgende column ga ik in op die vraag en wat de richtlijnen hierover zeggen.



Gezellig 50+ bowlen bij Sportcentrum Leek

Bent u 50 jaar of ouder en op zoek naar een gezellige activiteit overdag? Bij Sportcentrum Leek wordt wekelijks 50+ bowlen georganiseerd: een ontspannen en leuke manier om actief te blijven en andere mensen te ontmoeten.

Tijdens deze middagen staat gezelligheid centraal. In een gemoedelijke sfeer speelt u samen een potje bowling met leeftijdsgenoten. Het maakt daarbij niet uit of u een ervaren bowler bent of het al jaren niet meer heeft gedaan. Iedereen kan meedoen en het draait vooral om plezier en samen een leuke middag beleven. Tussendoor is er volop tijd om bij te praten onder het genot van een kop koffie of thee.

Het 50+ bowlen vindt iedere maandagmiddag en donderdagmiddag plaats bij Sportcentrum Leek. Voor €6,50 per keer kunt u deelnemen aan een gezellige bowlingmiddag, inclusief koffie en thee.

Bent u nieuwsgierig geworden? Kom gerust eens langs en ervaar zelf hoe leuk en gezellig 50+ bowlen kan zijn. U bent van harte welkom bij Sportcentrum Leek



Bowlen 50+

**MAANDAG & DONDERDAG
MIDDAG**

50+ BOWLEN

14:00 T/M 16:00 UUR
LOCATIE: SPORTCENTRUM LEEK
0594 512 040

www.sportcentrumleek.nl

Nieuws van Wold & Waard

Ons Klantpunt: één plek voor uw vragen

Op 2 februari openden wij officieel ons Klantpunt. Misschien had u hier al eerder contact mee, maar nu zijn we echt gestart.

Met het Klantpunt verbeteren wij onze dienstverlening. Als u ons belt, krijgt u geen keuzemenu meer maar u spreekt direct met een collega. En u kunt meerdere vragen tegelijk stellen aan één persoon. Op deze manier worden vragen sneller opgepakt en beter afgestemd.

We zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur. En op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.



Heeft u recht op huurtoeslag of een andere tegemoetkoming?

Een toeslag is een bijdrage van de overheid voor uw vaste lasten, zoals de huur. U krijgt dit bedrag elke maand op uw rekening. Hoeveel u krijgt, hangt af van uw inkomen en bijvoorbeeld uw huur.

Kreeg u vorig jaar geen huurtoeslag?

Check het opnieuw. De regels veranderen elk jaar. Dus, laat geen geld liggen en maak een proefberekening op toeslagen.nl/proefberekening



Recht op andere toeslagen?

Er zijn vier toeslagen. Voor de huur, zorg, kinderen en kinderopvang. Hulp nodig? Vraag iemand uit uw omgeving om mee te kijken, bel de BelastingTelefoon (0800-0543) of ga naar een toeslagenservicepunt bij u in de buurt (toeslagen.nl/servicepunt)



Vandaag komt groep 5 van een school in Leek. Wanneer ze op het erf van de Cazemier-Boerderij aankomen zijn ze niet te houden.

De oorlogssilo wordt bestormd. Een paar klimmen op de hoge rand. Binnen gaat het wel weer. Wanneer ze zijn omgetoverd tot Hedde en Gepke mogen ze klusjes doen. Bij mij gaan ze touw vlechten. Op de zolder. Van een boer heb ik een zak vol 'pakjetouw' gekregen. Een jongetje vindt het stinken, maar een wijs kind zegt: "Je bent op een boerderij hè!" Vlechten doe je met drie touwen. Ik doe het voor, maar eigenlijk is dat niet nodig. In elk groepje zit wel een meisje dat iedere dag haar eigen haar vlecht. Of een verzorgpony heeft. De jongens bakken er eerst niks van. Ze komen in de knoop en willen liever over de zolder rennen.



Echt gelukkig word ik van een meisje met lange donkere vlechten. Haar moeder doet iedere dag haar haar, maar zelf heeft ze ook gouden vingers. Ze krijgt van mij dubbellange touwen. Als ze klaar is, is haar vlecht meer een sieraad dan een touw om een beest mee vast te binden. Hier en daar help ik. Ik kan het heel snel.

Toen ik klein was heb ik het geleerd van mijn zussen. Op een boerderij ligt altijd wel touw. Kwamen er vriendjes spelen dan gingen we vaak vlechten. Was de vlecht lang genoeg dan gingen we paardje mennen. Maar het meest vlocht ik 's nachts. Wanneer er een koe moest kalven dan maakte mijn pa mij wakker. "t is zo wied.." Dan wist ik genoeg. Uren zat ik op een stropak, achter een onrustige koe. De witgele pootjes waren al te zien, maar het schoot nooit echt op. Uit verveling ging ik vlechten. Meters. Tot het kopje ook zichtbaar werd. Dan riep ik mijn vader en samen haalden wij het kalf. "Bol of kui?", vroeg hij direct. Dat maakte uit, want een koekalf was veel meer waard. We droegen het glibberige kalf naar een plekje met stro. Als mijn vader het vast bond met mijn net gevlochten touw, was mijn nacht goed.

Terug op zolder. Na een kwartier kunnen zelfs de jongens een mooi touw vlechten. Het mag mee. "Ik kan ook toveren", zeg ik geheimzinnig, "en jullie moeten mij helpen". Ik knoop twee lange touwen.



Eén kind trekt de touwen strak en draait met een stokje één kant op. Een ander moet met een stokje de touwen uit elkaar houden en de draai voor blijven totdat het niet verder wil. Een derde hangt een zwaar gewicht precies in het midden. Het langste kind gaat op een stoel staan. We geven haar de twee uiteinden. Goed strak houden. Ze houdt het omhoog. Dat is zwaar, "Let op", fluister ik. Dan begint het gewicht langzaam te draaien. Het touw draait om zichzelf heen en wordt een mooi nieuw dik touw. Iedereen is verrukt. "Nu zijn jullie echte Heddes en Gepkes", zeg ik. Zij deden dit vroeger ook. Als ze klaar waren renden ze naar de burens. "Buurman, hoorntouw kopen?" En dan kregen ze een paar cent of alleen een dankjewel.

Vrijwilligers gezocht bij Activiteitscentrum De Schutse!

Activiteitscentrum De Schutse in Leek zoekt een **baliemedewerkster** voor de vrijdagochtend en één voor de vrijdagmiddag.

Als baliemedewerkster ben je het vriendelijke gezicht van ons centrum. Je houdt je o.a. bezig met:

- het beantwoorden van de telefoon
- het brengen van een kopje koffie
- een gezellig praatje met bezoekers

We zoeken iemand die het leuk vindt om in een warm en sociaal centrum een vrijwillige bijdrage te leveren.

**Info: Minke Huberts | 06 55376570 of 0594 512334 | E-mail: m.huberts@beheerwelzijn.nl
De Schutse | Oldenoert 32 | 9351 KP Leek | 0594 512334**

Wist je dat...

35% van de 55+ers duimbasis artrose heeft?

(Dahaghin et al, 2005 - grote populatiestudie)

Wat is duimbasis artrose?

Bij duimbasis artrose is de kwaliteit van het kraakbeen verminderd. Dit zit bij het gewricht aan de onderkant van de duim, bij de duimmuis.

Hoe kun je duimbasis artrose herkennen?

- **Pijn in de duimmuis** bij krachtige of herhalende bewegingen.
- **Ochtendstijfheid** in de duim.
- **Verminderde kracht** in de duim, waardoor knijpen of een potje open draaien lastiger gaat.

Wat kan je bij deze klachten doen?

Bij duimbasis artrose wordt vaak handfysiotherapie ingezet. De behandeling door onze gespecialiseerde handtherapeut bestaat meestal uit drie onderdelen:

- **Adviezen** met betrekking tot het gebruiken van de duim.
- **Oefeningen** voor het versterken van de duim.
- Soms het maken van een **op maat gemaakte spalk** om de duim rust te geven.



Laura Hooijman, handfysiotherapeut

Wil je weer met vertrouwen knijpen en grijpen in het dagelijks leven?

Maak eenvoudig een afspraak via de QR-code bij onze gespecialiseerde handfysiotherapeut.

*Liever persoonlijk contact of eerst meer informatie?
Bel ons of bezoek onze website!*

debalans



0594-515515

www.debalans.nl

info@debalans.nl

Industriepark 55, 9351 PA Leek

Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

Van de stille gangen van de bibliotheek naar het bruisende hart van ondernemerschap: dat is het levensverhaal van 71-jarige Leekster Gerard Bosman. Eén onverwachte kans in Leek zette alles in beweging en maakte van een bibliothecaris een regionale cultuurdrager en ondernemer.

Op 1 maart 1985 begon Gerard Bosman aan een nieuwe fase in zijn leven. Hij woonde in Groningen en werkte als hoofd van de bibliotheek in Veendam, met daarnaast een belangrijke rol binnen de Provinciale Bibliotheekcentrale. Na zes jaar begon het te knellen. Gerard, geboren in Coevorden, wilde meer dan de wereld van uitlenen en beheren. Hij droomde van ondernemerschap en commercie, misschien zelfs van een eigen bedrijf.



GERARD BOSMAN

Die ambitie bleef niet onopgemerkt. PPR-gedeputeerde Halbe Kuipers, tevens directeur van de Provinciale Bibliotheekcentrale, vroeg naar Gerards toekomstplannen en kwam korte tijd later met de volgende tip: een vacature bij boekhandel en uitgeverij Bronsema in Leek. Gerard kende het dorp niet eens, maar waagde de sprong. Binnen een week was hij aangenomen.

De overstap bleek een schot in de roos. Gerard verhuisde naar Leek en ging wonen naast de winkel, in het voormalige huis van wethouder Boonstra, dat hij later kocht. Wonen en werken liepen in elkaar over. De boekhandel groeide snel. Onder directeur Klaasen werden steeds extra vierkante meters toegevoegd. Volgens Gerard kan een boekhandel nooit groot genoeg zijn. Het was een levendige

tijd, met veel klanten voor boeken, schrijfwaren, creatieve materialen en de lokale kranten, de Leekster Courant en de Midweek.

Bronsema rustte op drie pijlers: de boekhandel, de krant en de drukkerij. De winkel vormde het middelpunt. In de tijd vóór digitalisering leverden klanten hier advertenties en artikelen aan en werd zorgvuldig drukwerk gemaakt voor rouw-, trouw- en geboortekaarten. In 1992 werd Gerard eigenaar van het geheel, nadat hij de boekhandel overnam van het Nieuwsblad van het Noorden. Dankzij een slim bedongen recht van eerste koop wist hij ook de panden, de drukkerij en de krantenafdeling veilig te stellen. Het was een grote investering, maar noodzakelijk om zelfstandig koers te varen.

Onder Gerards leiding groeide de boekhandel uit tot een regionale speler. Hij leverde boeken aan ongeveer honderd scholen in de provincie, van Hoogezand tot Delfzijl. Ook de Provinciale Bibliotheek en scholen als het Nienoordcollege en later RSG de Borgen behoorden tot de vaste klanten.

Daarnaast ontplooidde Gerard zich als uitgever. Via zijn contacten bij het Centraal Boekhuis regelde hij ISBN-nummers en zette hij lokale uitgaven professioneel in de markt. Het hoogtepunt was 'Leek, de geschiedenis', een project van de Historische Kring dat dankzij duizend voorintekeningen een groot succes werd. In totaal gaf Gerard naar schatting zo'n twintig boeken uit.

De boekhandel was ook een cultureel podium. Literaire avonden, de Leekster Gedichtendag en ontmoetingen met schrijvers als Jan Wolkers en Kees van Kooten zorgden voor reuring in het dorp.

Gerard werd zo'n vertrouwd gezicht dat hij vaak 'Gerard Bronsema' werd genoemd. Rond 2000 veranderde hij bewust de naam in 'Boekhandel Bronsema-Bosman', als eerbetoon aan zowel de geschiedenis van de zaak, opgericht in 1907, als aan zijn eigen rol daarin.

Naast boeken speelde sport een belangrijke rol. Gerard voetbalde acht jaar in het eerste van VV Leek, was actief binnen de handelsvereniging en stond aan de wieg van het Leekster voetbalgala, dat uitgroeide tot een regionaal evenement. Zijn maatschappelijke inzet bleef niet onopgemerkt. In 2002 ontving hij de Leekster Tak en in 2021 werd hij benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Vanaf 2007 kwam de boekhandel echter in zwaar weer door recessie, teruglopende schoolbestellingen en Europese aanbestedingen die funest waren voor zelfstandige boekhandels. Pijnlijke beslissingen volgden. In 2015 stopte Gerard, na dertig jaar, met de boekhandel. Het afscheid viel zwaar, maar terugkijkend overheerst tevredenheid. 'Alles kwam weer op zijn pootjes terecht.' Met de ziekte van Parkinson als deel van zijn leven noemt Gerard zichzelf, ondanks alles, een tevreden mens.



GEZIN BOSMAN (2000)

Kinderen en stiefouder na overlijden: welke rechten bestaan er?

Na het overlijden van een ouder die een partner (de stiefouder) achterlaat, hebben kinderen vaak wel rechten, maar niet altijd direct geld in handen. In het meest voorkomende scenario geldt de wettelijke verdeling: de stiefouder krijgt de goederen van de nalatenschap, terwijl de kinderen een geldvordering op de stiefouder krijgen ter grootte van hun erfdeel. Die vordering hoeft in de meeste gevallen pas bij overlijden van de stiefouder betaald te worden, maar met een testament kan hiervan worden afgeweken.

Daarnaast bestaan zogeheten wilsrechten. In geval van hertrouwen van de stiefouder kunnen kinderen onder voorwaarden goederen uit de nalatenschap naar zich toe trekken (met vaak een vruchtgebruik voor de stiefouder), om te voorkomen dat familievermogen 'meeverhuist' naar een nieuwe relatie.

Ter vaststelling van de hoogte van de geldvordering van de kinderen hebben zij recht op informatie: een boedelbeschrijving, te weten een overzicht van alle bezittingen en schulden. Ook alle financiële bescheiden waar die boedelbeschrijving op is gebaseerd moeten worden verstrekt.

Is een kind onterfd, dan kan het de legitieme portie jegens de stiefouder inroepen: een geldvordering ter hoogte van de helft van het wettelijke erfdeel. Ter vaststelling van dat recht dient de stiefouder alle relevante gegevens te verstrekken, waaronder bankafschriften en belastingaangiften.

Wie denkt dat het 'gezellig samengestelde gezin' juridisch ook gezellig blijft, onderschat Boek 4 BW.

Wilt u meer weten of contact opnemen, kijk dan op www.vannys.nl

Welkom bij Studio Blomma

Bij Studio Blomma vindt u meer dan **bloemen** en **kadootjes**. U vindt er een warme plek om even tot rust te komen, rond te kijken en inspiratie op te doen.

Of u nu langskomt voor een mooie bos bloemen, een leuk kadootje of om gewoon rond te kijken, u bent altijd welkom!

Moet u even wachten? Neem gerust plaats aan onze gezellige tafel.

Esmeralda neemt graag de tijd voor u en helpt u met **persoonlijke aandacht** bij het vinden van iets dat past bij uw wens. Geen haast, geen drukte – gewoon een prettige winkel waar u zich thuis mag voelen.

De winkel is **rolstoeltoegankelijk**.



Tolberterstraat 15, Leek (tegenover de kerk)

0594 696174

STUDIO BLOMMA info@studioblomma.nl



Het is rotweer. Regen, een beetje dampig, slecht zicht. Maar het hondje wil er toch graag uit. Met een opgestoken parapluutje en weggedoken in mijn jas gaan we naar buiten. We lopen op de weg want de stoep is zo hobbelig en ik wil niet vallen. Als we de hoek om zijn begint het hondje wat te grommen. In de verte komt "iets" op ons af.

Ik tuur met samengeknepen ogen vooruit, in de nattigheid en mist is het moeilijk te zien. Dichterbij komend zie ik een compleet ingepakte figuur met twee honden. Een klein stukje gezicht is zichtbaar omlijst door een capuchon. Terwijl ik mij in de steeds hardere regen afvraag wie het is hoor ik van achteren een auto naderen. Hard. Zeer hard.

Gas erop...

Met grommende motor komt hij dichterbij. Ik scheur het hondje op de stoep en ik stap er zelf ook op. Dan blijf ik verstart staan als de auto rakelings langs ons heen doorscheurt richting de ingepakte persoon die ik nu herken als "de Tante van het dorp". Ik zie de auto op haar afsnellen en denk in een split second: 'nu is het gebeurd...'. Dan zie ik de auto net op tijd afzwenken. Met nog een dot gas erbij scheurt hij het dorp uit. Met mijn hart hoog in mijn keel loop ik door naar Tante. 'Ik probeerde mijn lampje nog

aan te doen', zegt zij, 'maar het ging zo snel.' Met moeite slik ik een brok in mijn keel weg en ik zeg: 'Ik dacht even dat je er geweest was...'. Dodelijk nuchter reageert Tante: 'Anders was ik wel op de motorkap gesprongen hoor. Het is dat ik net geopereerd ben.'

Tante en ik hebben later nog even contact op de app, ik lijkt er meer last van te hebben dan Tante zelf. Maar waarom is dat zo? Misschien omdat het nu weliswaar net goed ging, maar dit is niet de enige "verkeershufter" die door ons dorp rijdt. Het lijkt haast wachten te zijn totdat het een keer "goed fout" gaat, en laten we hopen dat zo'n zwaar ongeluk "ons" bespaard mag blijven.

Mensen met Mensen

Hoe kunnen we "ons dorp" beschermen?

Hoe krijgen we minder te groot, te zwaar en te hard rijdend verkeer door ons krappe dorpje? Uiteraard door samen te werken met zowel de provincie als de gemeente.

Maar zou het niet nog mooier zijn als het besef zou landen dat wij "Mensen met Mensen" zijn? En dat betekent verantwoordelijkheden voor (jezelf en) elkaar!



WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP WWW.SCHUILING.NL

SCHUILING

WONEN & SLAPEN

LEEK

PEIZE

ZUIDHORN

Joodse Schooltje (voor bezichtiging), Samuel Levistraat Leek, elke **DI t/m DO** van 14:00-16:30u

Open Kerk Centrumkerk (voor bezichtiging en het drinken van een kopje koffie), Tolberterstraat 24, Leek, elke **ZA** van 11:30-15:30u

Inloophuis, de Hoeksteen, Lindensteinlaan 1, Leek, elke **WO** van 10:00-12:00u

VR
1
MEI **Spaanse Avond**
De Schutse
17:30 - 20:30 uur
opgeven: 0594-512 334

ZA
2
MEI **Streekproductenmarkt**
Nienoord
10:00 - 16:00 uur

MA
4
MEI **Dodenherdenking**
bij de begraafplaats
Kerkhoflaan
20:00u

ZA
9
MEI **Pubquiz**
Gavevorg Oostwold
v.a. 20:00u

DI
12
MEI **Alzheimer Café**
Wegwijs dementie
De Schutse, 19:00u

ZA
16
MEI **Spelletjesavond**
Gaveborg Oostwold
v.a. 19:00u

MA
18
MEI **Filatelistenvereniging**
13:30 - 15:30u
www.fvrl.nl

WO
20
MEI **Legpuzzelbeurs**
MFC de Molenstreek
14:30 - 16:30u
Repaircafé
De Schutse

WO
27
MEI **Oogcafé**
De Schutse

VR
29
MEI **Kleintje Carbidschieten**
Veldstreek 4
Zevenhuizen

ZA
30
MEI **Kleintje Carbidschieten**
Veldstreek 4
Zevenhuizen



ZA
6
JUNI **Streekproductenmarkt**
Nienoord
10:00 - 16:00 uur

DI
9
JUNI **Alzheimer Café**
Breinquiz
De Schutse, 19:00u

VR
12
JUNI **15 jaar Gaveborg feestweek t/m 20/06**
Gaveborg Oostwold

MA
15
JUNI **Filatelistenvereniging**
13:30 - 15:30u
www.fvrl.nl

WO
17
JUNI **Legpuzzelbeurs**
MFC de Molenstreek
14:30 - 16:30u
Repaircafé
De Schutse

ZA
20
JUNI **Open Deur Route**
Nietap / Terheijl

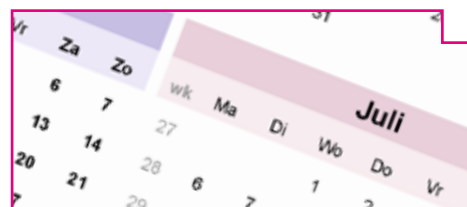
ZO
21
JUNI **Open Deur Route**
Nietap / Terheijl

WO
24
JUNI **Oogcafé**
De Schutse



ZA
4
JULI **Streekproductenmarkt**
Nienoord
10:00 - 16:00 uur

WO
15
JULI **Legpuzzelbeurs**
MFC de Molenstreek
14:30 - 16:30u



ZA
1
AUG **Streekproductenmarkt**
Nienoord
10:00 - 16:00 uur

VR
7
AUG **Zevenhuizen**
feestweek t/m 15/08
zie: www.7huizen.nl

WO
19
AUG **Legpuzzelbeurs**
MFC de Molenstreek
14:30 - 16:30u

DO
27
AUG **Dorpsfeest Oostwold**
27/28/29 augustus
diverse evenementen



De regelmatig terugkerende activiteiten in De Schutse kunt u vinden in de weekagenda op pagina 18

Open Deur Route Nietap Terheijl

Op zaterdag en zondag middag 20 en 21 juni gaan op diverse plekken in Nietap-Terheijl de deuren open en laten de inwoners een scala aan kunstzinnige activiteiten zien.

Er is van alles te bewonderen, schilderijen, tekeningen, beelden, keramiek, textiel, sieraden, muziek, mooie tuinen en veel meer.

Er zijn 18 adressen waar de deuren open staan en waar u het werk van 40 "kunstenaars" kunt zien. Buiten wordt muziek gemaakt, kunt u door tuinen lopen en binnen kunt u kunst bekijken.

We beginnen de route in het dorpshuis van de nieuwe school de Flint. Voor wie slecht kan lopen rijdt er een wagentje van Nienoord langs de diverse punten in de route.

Kortom het wordt vast heel gezellig en er is veel te zien!

Volg ons op facebook: *Open Deur Route Nietap Terheijl*



Bij Zorgplaza heeft u de mogelijkheid om een scootmobiel te testen op het ruime parkeerterrein, een test met hobbels en bobbelen en met bochtjes achteruit. Net als thuis maar dan zonder overig verkeer.

Wij leveren geen officiële certificaten (voor zover die al bestaan) voor het besturen van een scootmobiel maar wij geven u wel een duidelijke les over het besturen van uw scootmobiel, dat doen we overigens ook nog een keer bij aflevering van deze scootmobiel maar dan in uw eigen vertrouwde omgeving. Bij ons kunt u kiezen uit een scala aan modellen en uitvoeringen. Wilt u lekker lange ritten gaan maken of zoekt u iets om even mee de winkel in te gaan, voor beide situaties hebben we een oplossing en ook voor alles daar tussenin. Mocht u behoefte hebben aan een scootmobiel om eens fijn met uw familie naar Wildlands te gaan dan hebben wij de-montabele scootmobielen die mee kunnen in de auto.



Ook voor het onderhoud van uw scootmobiel kunt u prima bij ons terecht, bel ons gerust voor een afspraak.

Zorgplaza BV
Kanaalstraat 27
9301 LP RODEN

050 - 737 0 340
info@zorgplazanoord.nl
www.zorgplazanoord.nl

Dementie Wegwijzer - Wat heb ik nodig, bij Wie moet ik zijn?



advies, informatie
en luisterend oor
bij vermoeden
dementie

Uw huisarts

Dementielijn Alzheimer NL
Alzheimercafé Westerkwartier
Of: info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

0800-5088

0594-512334



het stellen van
een diagnose

Alzheimer Centrum UMCG 050-3618361
Polikliniek Geriatrie Martini 050-5246555
Geriatrisch advies Zuidhorn 0594-508507
Team 290 Lentis Groningen 050-5223800



een casemanager
voor persoonlijke
ondersteuning

TSN Dementiezorg
Vredewold thuiszorg
Zonnehuis; Zorg bij Dementie
Team 290 Lentis Groningen

0900-8615

06-13753342

0594-508501

050-5223800



praktische hulp bij
thuis wonen, het
welzijn, zorg en
de financiën

Sociaal werk de Schans 0594-745620
WMO Westerkwartier 0594-140594



beschermd wonen
zoals een opname
in een
zorginstelling

CIZ (Indicatiestelling Zorg) 088-7891000

Zorgcentra Westerkwartier:
Marum, Grijpskerk, Grootegast, Zuidhorn en Leek



dementie
vriendelijk
westerkwartier

dvwk.nl

Dementievriendelijk Westerkwartier

Oldenoert 32

9351 KP Leek

E-mail: info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

Senioren Wegwijzer - Waar kan ik Wat vinden?

ENUMATIL - LEEK - LETTELBERT - MIDWOLDE - OOSTWOLD - TOLBERT - ZEVENHUIZEN

WOLD&WAARD

- een seniorenwoning

maandag t/m donderdag van 9:00 tot 16:00 uur
vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur
Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek
0594 - 512 161
www.woldwaard.nl
info@woldwaard.nl

SOCIAAL WERK DE SCHANS

- onafhankelijke ondersteuning op het terrein van wonen, zorg en financiën

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek
0594 - 745 620
info@sociaalwerkdeschans.nl

INFORMATIELOKET 'DE SCHUTSE'

- een ontmoetingsactiviteit
- meer bewegen voor senioren
- vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- computercursus van Seniorweb Westerkwartier
- informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- informatie over huurruimte in 'De Schutse'

maandag t/m donderdag van 8:30 tot 12:00 uur
en van 13:00 tot 17:00 uur
vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur
Oldenoert 32, 9351 KP Leek
0594 - 512 334

VRIJWILLIGERSHULP 'DE HULPKRING'

- vriendschappelijk huisbezoek
- ziekenbezoek
- hulp bij een klusje in en om het huis
- repaircafé en rollatorspreekuur
- vervoer en/of begeleiding
- boodschappen halen

Voor jong en oud
maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 10:30 uur
Oldenoert 32, 9351 KP Leek
06 - 308 585 25
www.hulpkring.nl

ZORGCENTRUM VREDEWOLD

- informatie over dementie
- ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- informatie bewegingstuin

Pulvertorenstraat 1, 9351 BP Leek
0594 - 745 620
www.vredewold.nl

ZORGCENTRALE NOORD

- personenalarmering

088 - 980 0955

TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

- hulp bij het huishouden
- een rolstoel
- collectief vervoer
- scootmobiel of aanpassing auto
- hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- dagopvang of begeleiding thuis
- informatie over Tafeltje Dekje
- informatie over persoonlijke zorg thuis
- onafhankelijke cliëntondersteuning

maandag t/m vrijdag van 8:30 - 12:00 uur
0594 - 140 594
wmo@westerkwartier.nl

CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

- opname in zorginstelling

088 - 789 10 00
www.ciz.nl
Ook via team Mens & Gezin of
gemeente Westerkwartier



Groningen Huurt: één website voor alle sociale huurwoningen

Sinds november vindt u op www.groningenhuurt.nl alle sociale huurwoningen in de hele provincie Groningen. Ook die van Wold & Waard.

Inschrijven

- ✓ Inschrijven is handig, ook als u nu tevreden bent met uw woning. Uw woonwensen kunnen in de toekomst veranderen. Als u bent ingeschreven, kunt u reageren op een woning die beter bij u past.
- ✓ Inschrijven kost eenmalig €19 en daarna €10 per jaar. Was u al ingeschreven bij Wold & Waard? Dan nemen wij uw inschrijving automatisch mee naar Groningen Huurt en betaalt u geen inschrijfkosten.



Alle woningcorporaties in Groningen werken nu samen via één systeem.

Meer informatie vindt u op www.groningenhuurt.nl



Kent u ons leefbaarheidsfonds?

Het Leefbaarheidsfonds is er om mooie initiatieven in uw buurt financieel te ondersteunen. Het gaat om ideeën die uw dorp of wijk gezelliger, veiliger, netter of prettiger maken. Elk jaar reserveren wij geld voor dit fonds, zodat huurders hun creatieve plannen kunnen realiseren.

Bent u huurder van Wold & Waard? En heeft u een goed idee voor de buurt? Laat het ons weten. Meer informatie leest u op www.woldwaard.nl/leefbaarheidsfonds of scan de code met de camera van uw telefoon.

